



**BILDUNG GEMEINSAM
SICHER GESTALTEN!**

Mit Gelassenheit und Verantwortungsbewusstsein wollen wir mit Ihnen in unser Herbstprogramm starten. Unsere Covid-19-Regeln finden Sie auf Seite 2.

WER RETTET DAS KLIMA?

Industrieviertelakademie mit Vertretern der Stadtregierung und des Bundesministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie

4

DEMENZ VERSTEHEN

Einführungskurs in die Welt der Demenz an drei Abenden mit Norbert Partl, Claudia Rapp und Ute Ötsch

14

MIT DEM CLOWN DURCH DIE KRISE

achtsam – spielerisch – beschwingt Seminar mit Constanze Moritz

16

St. Bernhard, ein Ort zum Leben - Lernen



Bildung gemeinsam sicher gestalten!

Mit Gelassenheit und Verantwortungsbewusstsein wollen wir mit Ihnen in unser Herbstprogramm starten. Jeder und jede soll sich sicher fühlen können. Daher ist die Eigenverantwortung besonders wichtig! In diesem Sinne ersuchen wir Sie unsere Covid-19-Regeln zu beherzigen:

Bitte halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zu anderen Personen. Achten Sie auch in den Pausen - in allen Räumen und im Freien - auf den wichtigen Sicherheitsabstand! Sollte der Mindestabstand nicht durchgängig eingehalten werden können wie beispielsweise bei Kleingruppenarbeiten, Toilettgang, etc. tragen Sie bitte einen Mund-Nasen-Schutz.

Bitte desinfizieren Sie sich beim Eintreffen die Hände bei den im Eingangsbereich oder in den Kursräumen und Sanitärräumen aufgestellten Desinfektionsmöglichkeiten. Wiederholen Sie die Desinfektion oder waschen Sie sich regelmäßig (mindestens 30 Sekunden) die Hände.

Verzichten Sie als Begrüßungsgestus auf das Händeschütteln. Freundliches Lächeln ist die bessere Variante.

Für Bewegungskurse gilt: Die Teilnehmer/innen müssen Matten oder Decken selbst mitbringen und auch wieder mitnehmen.

Gegenstände, die von mehreren Personen benutzt wurden, und Tische und Sessel mit Armlehnen werden vom Personal des Bildungszentrums regelmäßig desinfiziert.



LIVESTREAM

Alle Livestreams können Sie unter dieser Internetadresse abrufen:

youtube.com/user/BildungszentrumSB

Die nächsten Online-Veranstaltungen:

Mord und Totschlag in Gottes Namen? Religion und Gewalt – ein fatales Verhängnis und seine Überwindung

Vortrag mit Valentino Hribernic-Körber

Dienstag, 22. September 2020 | 19.00 Uhr (mehr auf Seite 5)

HYBRIDVERANSTALTUNG! Beschränkte Teilnehmerzahl vor Ort (Anmeldung nötig!) und Livestream!

Alles, was nicht in der Bibel steht – Jesus in den Apokryphen Schriften

Vortrag mit Karl R. Essmann

Donnerstag, 5. November 2020 | 19.00 Uhr (mehr auf Seite 5)

HYBRIDVERANSTALTUNG! Beschränkte Teilnehmerzahl vor Ort (Anmeldung nötig!) und Livestream!

Wer rettet das Klima?

Industrieviertel-Akademie 2020 (mehr auf Seite 4)

Donnerstag, 12. November 2020 | 18.30 bis ca. 21.00

HYBRIDVERANSTALTUNG! Beschränkte Teilnehmerzahl vor Ort (Anmeldung nötig!) und Livestream!

MYSTIK im Alltag – Mit der Power der Mönche spielerisch und leicht mein Potential nutzen

Offene Abendserie mit Peter Maurer (mehr auf Seite 6)

HYBRIDVERANSTALTUNG! Teilnahme vor Ort oder online via ZOOM Videokonferenz – für beides Anmeldung nötig!

Reise in die Stille – Eine meditative Entdeckungsreise

jeden 2. Montag des Monats (mehr auf Seite 7)

HYBRIDVERANSTALTUNG! Beschränkte Teilnehmerzahl vor Ort (Anmeldung nötig!) und Livestream!



+ ONLINE-ÜBUNGSABENDE

Für ZOOM – Online Seminare erhalten Sie knapp vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten per E.-Mail zugesandt



HYBRID-VA

Teilnahme vor Ort oder online via Zoom-Videokonferenz möglich
Anmeldung für beides nötig!

GESELLSCHAFT	4
Theologie & Weltanschauung, Vielfalt & Zusammenleben, Politik, Umwelt & Gerechtigkeit	
SPIRITUALITÄT	6
Meditation, Gebet, Sakraler Tanz	
GESUNDHEIT	8
Stressmanagement, Fitness, Ernährung	
KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT	11
Kreativität & Tanz, Konzert & Theater, Ausstellung	
LEBENSKUNST	14
Persönlichkeitsbildung & Lebensbegleitung, Beziehung & Partnerschaft, Elternbildung & Pädagogik, Lebenskunst für Fortgeschrittene	
AUS- UND FORTBILDUNG	17
Aus- und Fortbildung für Beruf und Ehrenamt u.a. Hospizarbeit, Arbeit mit Kindern, Religionsunterricht, Pfarrarbeit	
WEITERS IM BILDUNGSZENTRUM	19
Anonyme Alkoholiker, Familienberatung, Ballettschule	

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Leserin, lieber Leser!

Aus dem geplanten „Bildungsfrühling“ ist nichts geworden, denn der unerwartete „Lockdown“ hat nicht nur unser Bildungsprogramm, sondern die ganze Welt fast zum Stillstand gebracht. Auch nach der Lockerung der staatlich gesetzten Maßnahmen sind wir von einer Normalität, wie sie bis vor kurzem selbstverständlich war, weit entfernt. Dieser seit Monaten andauernde Sonderzustand hat uns alle herausgefordert – manche bis zur Gefährdung ihrer wirtschaftlichen Existenz.

Allerdings haben die letzten Monate auch Chancen geboten: viele Menschen haben sich plötzlich in einer „entschleunigten Zeit“ erlebt, die ein Innehalten und zur Ruhe kommen ermöglichte. Gleichzeitig waren andere, etwa in den sogenannten „systemrelevanten Berufen“, viel mehr gefordert und belastet als zuvor. Die weltweiten Ausgangsbeschränkungen ließen auch die Natur aufleben: weniger Autoverkehr hatte mehr Tiernachwuchs zur Folge, Vogelgezwitscher war mitten in den Städten zu hören und in Venedig waren die Kanäle blau und klar. Das „aufatmende blaue Venedig“ bedeutet ebenso wie der wunderschöne blaue Himmel ohne Kondensstreifen, weil fast keine Flugzeuge geflogen sind, auch eine massive globale wirtschaftliche Krise. Allenfalls haben die letzten Monate eine große Digitalisierungswelle hervorgebracht:

Videokonferenzen, Homeschooling und Onlineseminare sind beinahe Normalität geworden und der Onlinehandel boomt wie nie zuvor. Auch wir im Bildungszentrum haben „umgelernt“ und Ausbildungsgänge, Seminare und Gruppen ins Internet verlegt. Nachdem wir aufgrund der „Abstandsregel“ zahlenmäßig weiterhin stark eingeschränkt sind, werden wir manche Veranstaltung auf youtube.com/user/BildungszentrumSB/ live streamen und unser Online-Angebot weiterführen (siehe Seite 2 unten).

Ich wünsche mir von ganzem Herzen, dass viele Menschen sich gelassen aber mit großem Engagement auf die Herausforderungen aber auch Chancen, die diese widersprüchliche Zeit hervorbringt, einlassen und schlussendlich Gesellschaft und Umwelt gestärkt aus der Krise hervorgehen. Vielleicht kann die eine oder andere Veranstaltung des Bildungszentrums dazu beitragen.

In diesem Sinne hoffe ich Sie bald im Bildungszentrum begrüßen zu dürfen!



Mag. Peter Maurer, MAS

**Wir ersuchen um
Anmeldung für alle
Veranstaltungen!**

Tel. 02622 / 29 131
st.bernhard@edw.or.at
oder über den Anmelde-Link
bei der jeweiligen
Veranstaltungsbeschreibung
auf unserer Homepage
www.st-bernhard.at

**Das Bildungs-
zentrum im Internet!**

 YouTube

[/user/BildungszentrumSB](https://youtube.com/user/BildungszentrumSB/)



[/BildungszentrumStBernhard/](https://www.facebook.com/BildungszentrumStBernhard/)

www.st-bernhard.at



Mag. Peter Maurer, MAS
Bildungsmanagement & PR

Das Bildungszentrum wird gesponsert von:

Wiener Neustädter
SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.



REFERENTIN:
Mag.^a Lisa Mittendrein
Attac Österreich



Wer zahlt die Krise?

Corona-Lastenausgleich gerecht auf allen Schultern verteilen

Auf unsere Gesellschaft kommen gigantische Lasten zu, weil die Corona-Krise und die Maßnahmen zu ihrer Bewältigung eine tiefe Wirtschaftskrise auslösen.

Diese Lasten werden uns noch jahrelang verfolgen - und jemand wird sie tragen müssen.

In der letzten Wirtschaftskrise nach 2008 waren das wir, die breite Bevölkerung. So weit darf es nicht kommen! Alle leisten derzeit einen Beitrag, die Reichsten müssen das auch tun.

Diese Einnahmen daraus decken die notwendigen Ausgaben für Unternehmen, Beschäftigung, Gesundheit

und Soziales. Sie geben uns darüber hinaus die Mittel für wichtige Zukunftsinvestitionen, etwa zur Bekämpfung der Klimakrise.

TERMIN: Freitag, 16. Oktober 2020 | 19.00 Uhr
EINTRITT FREIE SPENDE!

Eine Veranstaltung von %Attac-Regionalgruppe Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

INDUSTRIEVIERTEL- AKADEMIE 2020



REFERENTEN:
Mag.^a Gabriele Kienesberger
KAB-Referentin
Dr. Jürgen Schneider
Sektionschef im BMK
DI Franz Dinhobl
Stadtrat Wr. Neustadt für
Stadtentwicklung

Wer rettet das Klima?

Erfolgsgeschichten, Einzelinitiativen und politische Rahmenbedingungen

NEUER TERMIN: 12. NOVEMBER!

Aus aktuellem Anlass wurde die für den Frühling geplante Veranstaltung in den Herbst verschoben!

Die Industrieviertel-Akademie 2020 beschäftigt sich mit dem aktuellen sozialen, ökologischen und politischen Thema Klimawandel. Sie bietet ExpertInnen, PolitikerInnen, VertreterInnen von Initiativen und engagierten BürgerInnen Raum für Dialog, Ideen und Best-Practice-Beispiele. Impulse, Gesprächsrunden und ein Podiumsgespräch beflügeln die Teilnehmenden zu innovativen Lösungen.

PROGRAMM:

- 18.00 Eintreffen
 - 18.30 Begrüßung, Musik
 - 18.40 Wege aus der Klimakrise - Laudato Sí, Pfarrgemeinde FairWandeln, Fridays for Future, ...
Mag.^a Gabriele Kienesberger, KAB-Referentin
 - 19.00 Erfolgsgeschichten, Einzelinitiativen und politische Rahmenbedingungen - Podiumsgespräch u.a. mit Dr. Jürgen Schneider, Sektionschef im Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie, Dipl.Ing. Franz Dinhobl, Stadtrat Wr. Neustadt für Stadtentwicklung, Infrastruktur und Mobilität
 - 20.00 Gesprächsgruppen
 - 20.45 Plenumsgespräch: Was habe ich Neues erfahren?
 - 21.00 Dank & Musik
- anschließend Agape und gemüthlicher Ausklang

MODERATION:

Mag.^a Gabriele Kienesberger, KAB-Referentin

GESPRÄCHSGRUPPEN:

- **Projektförderung für Erfolgsgeschichten**
Mag. DI Dr. Heimo Bürbaumer, Energie- und Umweltagentur Niederösterreich
- **Nachhaltige Klimaschutzarbeit in der Gemeinde - Umsetzung des e5 - Programms in Baden**
Dr. Gerfried Koch, Stadt Baden, Klima- und Energieabteilung



- **Pfarrgemeinde FairWandeln**
Praktische Beispiele aus Baden & Wiener Neustadt
Evelyn Hödl und Christoph Watz
- **Klimabündnis - Aktionen auf kommunaler Ebene**
Praktische Beispiele aus den Arbeitskreisen Thermengemeinden & Wiener Neustadt
Friederike Zauner und Walter Kalod
- **Fridays for Future**
Jugendliche übernehmen Verantwortung
Simon Pories

DOWNLOAD VERANSTALTUNGSFLYER:
www.st-bernhard.at/downloads/IVA2020a.pdf

TERMINE: Donnerstag, 12. November 2020 | 18.30 Uhr
EINTRITT FREI!

@ Es wird auch die Möglichkeit der **Online-Teilnahme** geben. Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Aus organisatorischen Gründen ist eine **ANMELDUNG** sowohl für die Teilnahme im Bildungszentrum als auch die Online-Teilnahme bis 5. November 2020 unter 02622 / 29131 oder st.bernhard@edw.or.at erforderlich!

Die Industrieviertel-Akademie ist eine Veranstaltung der Katholischen Aktion im Vikariat Süd, getragen von kfb, KMB, KAB, KJ, KJS, Umweltbüro, Welthaus, Bildungszentrum St. Bernhard, Katholisches Bildungswerk Wien und „Der Sonntag“ - die Kirchenzeitung der Erzdiözese Wien.



LIVESTREAM

HYBRIDVERANSTALTUNG!
Beschränkte Teilnehmerzahl
vor Ort (Anmeldung nötig!)

Liveübertragung:
youtube.com/user/BildungszentrumSB

Alles, was nicht in der Bibel steht - Jesus in den Apokryphen Schriften

Vortrag mit Dr. Karl R. Essmann

Apokryphe Schriften sind Texte über das Leben Jesu und seiner Zeit. Sie sind alle ab dem 2. Jahrhundert geschrieben worden und als religiöse Erbauungsliteratur gedacht. Sie versuchen scheinbare Lücken in den Evangelien zu schließen.

- Wie verlief die Kindheit Jesu?
- Warum ist Bethlehem die Vaterstadt Josefs?
- Wer waren die Geschwister Jesu wirklich?
- Welche Rolle spielt Maria Magdalena?

Diesen und ähnlichen Fragen weiß sich der Referent verpflichtet.

TERMIN: Donnerstag, 5. November 2020 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-

HYBRIDVERANSTALTUNG!
Beschränkte Teilnehmerzahl vor Ort
(Anmeldung nötig!)
und Liveübertragung:
youtube.com/user/BildungszentrumSB



REFERENT:
Dr. Karl R. Essmann
 em. Hochschulprofessor für
 Religionspädagogik



Mord und Totschlag in Gottes Namen?

Religion und Gewalt - ein fatales Verhängnis und seine Überwindung

Nicht erst seit den Anschlägen vom 09/11 sind Religionen mit dem Vorwurf konfrontiert, Menschen gegeneinander aufzuhetzen und die Ursache von Gewalt zwischen Menschen und Völkern zu sein. Alle Kulturen kennen das Phänomen von Religionskriegen. Insbesondere die drei monotheistischen Religionen (Judentum, Christentum und Islam) stehen im Verdacht der Intoleranz und Gewaltbereitschaft. Müssen also die Religionen überwunden werden, damit die Menschheit zu einem friedlichen Miteinander finden? Oder ist es zumindest erforderlich, die Religionsausübung strikt auf den privaten Bereich zu beschränken? Wie lässt sich das Christentum und sein Gebot der Feindesliebe mit der Schilderung blutiger Auseinandersetzungen in der Heiligen Schrift vereinbaren? Ist die Kirchengeschichte selbst nicht eine einzige Bankrott-Erklärung des Anspruchs Jesu von Nazareth?

Ein Vortrag, der die brennenden Fragen aus dem gesellschaftlichen Diskurs aufnimmt und den Versuch unternimmt, auf der Basis einer sorgfältigen Analyse des Phänomens Religion Antworten zu finden.

TERMIN: Dienstag, 22. September 2020 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-

HYBRIDVERANSTALTUNG!
Beschränkte Teilnehmerzahl vor Ort
(Anmeldung nötig!)
und Liveübertragung:
youtube.com/user/BildungszentrumSB



REFERENT:
Dr. Valentino Hribernig-Körber
 Theologe und Erwachsenenbildner



TALENTETAUSCHKREIS IM BILDUNGSZENTRUM

Komm zu uns, erkenne und erlebe DEINE TALENTE!

wir leben unsere Talente!

Wir treffen uns 1x im Monat

- um besonders unsere Talente (Dienstleistungen / Waren) zu tauschen oder zu verschenken.
- um uns kennenzulernen und Ideen auszutauschen
- um uns gegenseitig zu unterstützen
- um durch Vorträge Neues kennenzulernen
- um gemütlich zusammen zu sein.

Unsere Währung ist die Lebenszeit!
 Für alle gleich wertvoll.
 Wir freuen uns auf dich!

KONTAKT:

Gerhard Höggerl: 0699 / 123 67 590
 Uli Behrendt: 0676 / 33 42 952
 Liane Krug: 0664 / 864 6877
 E-Mail: tk-wr-neustadt@talenteverbund.at

Unsere Monatstreffen im Bildungszentrum St. Bernhard

- Freitag, 2. Oktober 2020 | 18.15 Uhr**
 mit Vortrag „Gärten klimafit machen“ in der Pfarre Schmuckerau, Felberg, 42, 2700 Wr. Neustadt
- Dienstag, 10. November 2020 | 18.15 Uhr**
 mit Vortrag „Gesichtlesen“
- Freitag, 11. Dezember 2020 | 18.15 Uhr**
- Freitag, 8. Jänner 2021 | 18.15 Uhr**

Kleidungs- und Kindersachen-TAUSCH:

Samstag, 24. Oktober 2020 | 10.00 bis 16.00 Uhr
 im Bildungszentrum St. Bernhard



www.talenteverbund.at/tauschkreis-wr-neustadt

MYSTIK im Alltag

BEGLEITUNG:

Mag. Peter Maurer, MAS

**HYBRID-VA**

Teilnahme vor Ort oder online
via Zoom-Videokonferenz
möglich
Anmeldung für beides nötig!



BEGLEITUNG:

Mag. Peter Maurer, MAS

ist ausgebildeter Pastoralassistent
und Klinischer Krankenhausesseelsorger
und war viele Jahre in der Seelsorge tätig

GASTKURSE

REFERENTIN:

Univ. Prof. in Dr. Sabine Bobert
Theologische Fakultät Universität Kiel
www.mystik-und-coaching.de

Gastkurse. Anmeldung
und Zimmerbuchung über das
Bildungszentrum

MYSTIK im Alltag

Mit der Power der Mönche spielerisch und leicht mein Potential nutzen

Diese offene Abendserie dient einerseits Neueinsteigern den Ansatz „Mystik & Coaching“ von Sabine Bobert bekannt zu machen, andererseits als regelmäßige Übungs- und Austauschtreffen für Menschen, die diesen Weg im Alltag üben wollen.

Der Abend beginnt mit einer kurzen gemeinsamen Meditation. Immer wenn NeueinsteigerInnen in die Gruppe kommen, wird eine kurze Einführung in den Ansatz „Mystik & Coaching“ und die drei Grundübungen gegeben. Anschließend wird jedes Mal ein anderer Aspekt dieser Methode

vertiefend behandelt. Die Möglichkeit des Austausches über die beim Üben im Alltag gemachten Erfahrungen rundet den Abend ab. Basisliteratur ist das Buch „Mystik und Coaching“ von Sabine Bobert, das 2011 im Vier Türme Verlag Münster Schwarzach erschienen ist.

TERMINE: jeweils donnerstags 29. Oktober, 19. November, 10. Dezember 2020 u. 21. Jänner 2021 | jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG, SPENDE MÖGLICH.**Mit dem Herzen beten**

Übungsgruppe zur Einführung in das Jesusgebet

Das Jesusgebet ist eine sehr einfache aber wirkmächtige Gebetsform, die in das Zentrum christlicher Mystik führt. Von den frühen Wüstenvätern über Franz von Assisi und Ignatius von Loyola bis zu den heute lebenden orthodoxen Nonnen und Mönchen und vielen anderen Menschen wurde und wird es praktiziert. Das Ziel dieser Form des mantrischen Betens ist ein mentaler und emotionaler Zustand von Ruhe, Gelassenheit und Frieden und zugleich hoher Konzentration sowie die Öffnung des Geistes für Gottes Gegenwart.

An den Abenden dieser Serie wird in kleinen Schritten eine Einführung in das Jesusgebet gegeben und es wird gemeinsam in der Gruppe geübt. Zwischen den Treffen üben die TeilnehmerInnen selbstständig im Alltag. Bei den regelmäßigen Terminen können die dabei gemachten Erfahrungen ausgetauscht und auftretende

Fragen beantwortet werden. So wird ein schrittweises Hineinwachsen in diese Gebetsform ermöglicht. Eingeladen sind alle, die diese Gebetsform kennenlernen wollen oder schon damit Erfahrungen gemacht haben und den Wunsch haben, sich in einer Gruppe auszutauschen und weiter zu üben.

Für Fragen steht Peter Maurer unter 0664 / 610 1358 oder p.maurer@edw.or.at zur Verfügung!

TERMINE: jeweils mittwochs 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2020 und 13. Jänner 2021 | jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG, SPENDE MÖGLICH**Mystik & Coaching**

Seminare mit Sabine Bobert

Unser Bewusstsein ist der Schlüssel für Gesundheit, Erfolg und die tiefe Erfahrung von Liebe. Wenn du begriffen hast, über welche gigantischen Fähigkeiten du als Mensch verfügst (anstatt zu glauben, du seist falsch, schlecht, klein oder unbedeutend), dann musst du dich nicht mehr mit falschen Lösungen abrackern. Dann lässt du einfach los, was nicht funktioniert - und steuerst dein Leben fortan mithilfe der in dir schlummernden Kräfte.

Das wissen und üben die MystikerInnen aller Traditionen seit ihren Anfängen - und tun es bis heute. Die Theologieprofessorin Sabine Bobert hat die kraftvollen Bewusstseins-Techniken christlicher Mystiker und Mönche in eine spielerische und im Alltag für jede/n praktikierbare Form gebracht.

MEHR INFORMATIONEN: www.st-bernhard.at/mystik**BASIS-SEMINAR 2**

TERMIN: Donnerstag, 8. bis Montag, 12. Oktober 2020 | täglich von 16.00 bis 20.30 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 495,-

AUFBAU-SEMINAR 2 - HEILER

TERMIN: Samstag, 17. bis Sonntag, 18. Oktober 2020 | täglich 9.30 bis 15.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 295,-

AUFBAU-SEMINAR 1 - MEISTER

TERMIN: Samstag, 10. bis Sonntag, 11. Oktober 2020 | täglich von 9.30 bis 15.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 295,-

AUFBAU-SEMINAR 4 - GOTT SEIN UND BLEIBEN

TERMIN: Mittwoch, 14. bis Sonntag, 18. Oktober 2020 | täglich von 16.00 bis 20.30 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 495,-

„Reise in die Stille“

Eine meditative Entdeckungsreise

Diese Abende sind kein interreligiöses Gebet, sondern eine gemeinsame Zeit der Stille, die jeweils zu einem anderen Thema mit Musik und Texten aus den Heiligen Büchern verschiedener Religionen gestaltet wird.

Die Abende werden live mitgestreamt unter [youtube.com/user/BildungszentrumSB](https://www.youtube.com/user/BildungszentrumSB)

TERMINE: immer am 2. Montag des Monats:
12. Oktober, 9. November, 14. Dezember 2020 sowie
11. Jänner 2021 | jeweils um 19.00 Uhr
EINTRITT FREI!

Eine Veranstaltung des Interreligiösen Forums Wiener Neustadt, www.interreligioesesforum-wienerneustadt.at



LIVESTREAM

Cursillo-Messen

in der Kapelle des Bildungszentrums

TERMINE: jeweils freitags, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember 2020 | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr



Wöchentliches Zazen in der Soto Zen Tradition

mit Anna Rheindorf

Fortlaufender Meditationskurs für alle Interessierten.
Einstieg jederzeit möglich.

TERMIN: jeden Dienstag, außer an schulfreien
Tagen | jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat



© Michael Nagl

LEITUNG:
Anna Rheindorf

GESUNDHEIT

Lachen ist die beste Medizin

Lachworkshop

Kaum etwas Anderes ist so wirksam gegen Ärger und Stress und wird dennoch so unterschätzt wie Lachen. Wenn viel gelacht wird, kommt es im limbischen System zu einer vermehrten Ausschüttung von Glückshormonen. Lachen bietet die Chance, spielerisch und leicht die Perspektiven zu wechseln - so gelingt es, eingefahrene Denkmuster aufzubrechen.

Beim Lachen nach dem von mir entwickelten Vital-Methoden-System werden die Elemente Atem, Körper, bewusste

Entspannung, sanfte Bewegung und Psyche miteinander verbunden – diese tragen zum Wohlbefinden, zur geistigen und körperlichen Harmonisierung sowie zum schnelleren Stressabbau bei.

TERMINE: jeweils donnerstags, 15. und 29. Oktober
und 12. November 2020 | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 59,- für alle drei Abende / € 54,- mit St. Bernhard_CARD



REFERENTIN:
Martina Reiterer MBA
Akad. Mental Coach
Präventions- und Neuro Somatic Coach
Lachtrainerin

Fit eyes

Gesunde Augen trotz Smartphone, PC & Co

Mehr als zwei Stunden verbringen die ÖsterreicherInnen durchschnittlich mit der Benutzung von Handy und PC. Technologien und Digitalisierung haben viele Annehmlichkeiten, bringen jedoch auch gesundheitliche Gefahren mit sich. Eine falsche Körperhaltung bei der Bedienung von PC, Tablet oder Smartphone kann in der Hals-/Nacken-/Schulter-Muskulatur bleibende Schäden sowie Kopfschmerzen, Augenbrennen und Kurzsichtigkeit verursachen.

Dieses Kurzseminar vermittelt einfache Übungen die helfen:

- körperliche Verkrampfungen und Verspannungen zu lösen

- das Sehvermögen zu stärken und zu erhalten
- Augenbeschwerden zu lindern
- Kräftigungs- und Entspannungsübungen für die Augen in den Alltag zu integrieren
- Konzentrations- und Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

TERMIN: Freitag, 15. Jänner 2021 | 16.30 bis 20.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 45,- / € 40,- mit St. Bernhard_CARD



REFERENTIN:
Martina Reiterer MBA
Akad. Mental Coach
Präventions- und Neuro Somatic Coach
Lachtrainerin



LEITUNG:
Mag. Walter Högger
Dipl. Qigong-Trainer,
Dipl. Erwachsenenbildner - ABI

Qigong – zum Schnuppern in die Prinzipien

Inmitten einer unüberschaubaren Vielfalt von Qigong-Übungen gibt es doch einige gemeinsame Prinzipien. Auch ist nicht nur das Was, der Ablauf, wichtig beim Qigong, sondern auch das Wie der Ausführung.

Geeignet zum Kennenlernen für Anfänger und zur Vertiefung für Fortgeschrittene. Keine Vorkenntnisse nötig, eventuell warme Socken mitnehmen.

TERMIN: Samstag, 3. Oktober 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 35,- / mit St. Bernhard_CARD € 32,-



LEITUNG:
Mag. Walter Högger
Dipl. Qigong-Trainer,
Dipl. Erwachsenenbildner - ABI

Qigong im Bildungszentrum St. Bernhard

Meridianqigong

Meridianqigong ist die ursprünglichste und umfangreichste Übungsserie aus dem Qigong zur Lebenspflege (Daoyin Yangsheng Gong). Es wird versucht, alle Meridiane zu aktivieren und so auch eine möglichst umfassende Stärkung aller Organsysteme (Funktionskreise) zu erreichen. Natürlich zählt dazu auch eine Stärkung der Abwehrkräfte. Die Übungen verbinden u.a. Meditation in Bewegung, heilende Laute, stark wirksame Bewegungsmuster und das Leiten der Energie durch Aufmerksamkeit sowohl im „kleinen“ als auch im „großen himmlischen Kreislauf“.

Keine Vorkenntnisse nötig! Für Anfänger und Fortgeschrittene. Eventuell warme Socken mitbringen

TERMINE:

MONTAGGRUPPE:

Wöchentlich außer in den Schulferien ab Montag 28. September 2020 | jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr

DONNERSTAGGRUPPE:

Wöchentlich außer in den Schulferien ab Donnerstag 1. Oktober 2020 | jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

MONTAGGRUPPE:

€ 120,- (12 Einheiten), Einzelkarte: € 15,-

DONNERSTAGGRUPPE:

€ 150,- (15 Einheiten), Einzelkarte: € 15,-

Durch die Aufteilung dieser gehaltvollen Serie auf 2 Semester ist es möglich, langsam und gelassen zu lernen, ausreichend zu wiederholen und auch andere Formen von Meditation zu integrieren oder auf jahreszeitenspezifische Erfordernisse einzugehen.



LEITUNG:
Mag. Walter Högger
Dipl. Qigong-Trainer,
Dipl. Erwachsenenbildner - ABI

Das Licht der Mitte

Spiritualität und ausgewählte Formen von Energiearbeit treten im praktischen Tun von Übungen in einen Dialog, der ganz konkret zur Verbesserung des Energiehaushaltes in körperlicher, geistiger und spiritueller Hinsicht führen kann.

Der Kurs wird getragen von christlich geprägter Spiritualität und ist ökumenisch konzipiert. Der Weg führt ins Weite (und nach innen).

Eventuell warme Socken mitbringen und Kleidung, in der man sich gut bewegen kann.

Es wird z.B. mit Chakren ebenso gearbeitet wie mit den Energiefeldern und –leitbahnen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Erdende Übungen aus dem Qigong sorgen dafür, dass wir im handfesten Bereich bleiben, bzw. dorthin zurückkehren können.

TERMIN: jeden zweiten Montag im Monat ab 9. November, 14. Dezember 2020 sowie 11. Jänner 2021 | 18.30 bis 19.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 30,- für alle 3 Einheiten / € 15,- Einzelkarte

Werden Sie Mitglied unseres Fördervereins und nutzen Sie die Vorteile der St. Bernhard_CARD!

Mit der St. Bernhard_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St. Bernhard_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte erhalten alle Mitglieder unseres Fördervereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15,- pro Jahr. Dafür erhalten Sie einen Veranstaltungsgutschein im Wert von € 25,- und die St. Bernhard_CARD.

ANMELDUNG im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 oder per E-Mail: st.bernhard@edw.or.at)

ALLE INFOS: www.st-bernhard.at/content/Verein/

Bildungszentrum
St. Bernhard

St. Bernhard_CARD

**JETZT MIT € 25,-
BILDUNGS-GUTSCHEIN!**

Zukunftscode Resilienz

Gestärkt, wirksam und klar Zukunft gestalten - Präsenz-Workshop

„Wir sind nicht nur verantwortlich für das, was wir tun, sondern auch für das, was wir nicht tun.“

Jean Baptiste Moliere

Resilienz ist das Immunsystem für die Psyche. Resiliente Menschen überstehen Schicksalsschläge gestärkt. Sie sind belastbar, optimistisch, wirksam und verantwortungsbewusst. Durch ihre innere Haltung gestalten sie bewusst vertrauensvolle Beziehungen. Ihr achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen lässt sie komplexe Veränderungen umsetzen. Gleichzeitig begegnen sie gezielt Angst und Stress. Das schützt sie vor Problemtrancen.

Entwickeln Sie Ihren Resilienz-Plan und stärken Sie Ihre Selbstreflexion, Klarheit und Selbstfürsorge!

INHALT:

- Resilienz-Schlüssel und fördernde Faktoren
- Miteinander auf Augenhöhe leben und gemeinsam reflektieren und umsetzen

- Gefühle und Bedürfnisse klären sowie Akzeptanz und Humor leben
- Selbstwirksam Ziele verfolgen und Vermeidungsstrategien klären
- Leben in der unsicheren, komplexen und unklaren VUCA-Welt
- Raus aus der Opferrolle und optimistisch Konflikte bewältigen
- Widerstandsfähig und gesund privat und im Beruf/Team

TERMINE: Samstag, 26. September 2020 | 9.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 107,- / mit St. Bernhard_CARD € 97,-

KOMBI-ANGEBOT: wenn Sie dieses Seminar gemeinsam mit dem Workshop „Erfolgreich kommunizieren“ (siehe Seite 16) buchen, zahlen Sie für beide Seminare nur € 179,-.

Waldbaden

Eintauchen in die grüne „Kraftquelle“

„Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit, und diese ist grün.“

Hildegard von Bingen

Wald tut gut

Das Gefühl kennen die meisten von uns: Unter dem schützenden Blätterdach können wir durchatmen, die reine Luft in uns aufnehmen und neue Kraft und Energie schöpfen: „Shinrin Yoku“, sinngemäß übersetzt „Waldbaden“, wird dieses Gesundheitskonzept in Japan genannt, wo es seit vielen Jahren praktiziert wird. Dieses intuitive Wissen wird mittlerweile durch wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigt: Der Wald wirkt nicht nur positiv auf unsere Seele sondern auch auf unsere Gesundheit.

Jungbrunnen

Im Wald nehmen wir nicht nur zahlreiche Substanzen auf die unser Immunsystem stärken, die Welt der Bäume hilft uns auch zu entspannen:

- Das Stresshormon Kortisol wird gesenkt
- Positive Auswirkung auf Puls und Blutdruck
- Gesteigerte Schlafqualität

Sinnes-Wanderung

Begleiten Sie mich auf einen etwa dreistündigen, leichten Spaziergang durch unsere Wälder und erfahren Sie mehr über die Gesundheitswirkungen des Waldes. Durch gezielte Achtsamkeits- und Entspannungsübungen erleben Sie, wie einfach diese positiven Effekte noch verstärkt werden können.

TERMIN: Samstag, 10. Oktober 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: folgt

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 25,- / mit St. Bernhard_CARD € 22,-

Yoga im Bildungszentrum

mit Johanna Wendel

Guten Morgen Yoga

Sanfter Yoga für jedes Alter. Sich wahrnehmen, entspannen und wohlfühlen. Gezielte Übungen für Rücken, Nacken und Schultern helfen Beschwerden in diesen Bereichen vorzubeugen oder zu bessern. Entspannungs- und Atemübungen ermöglichen uns, mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen, so können wir den Alltag besser bewältigen.

TERMIN: jeden Donnerstag, ab 1. Oktober 2020 | 9.30 bis 11.00 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene

Die Übungen des Anfänger-Kurses werden vertieft und erweitert, geführte Entspannungsübungen (Fantasiereisen) und Meditationen runden das Programm ab. Auch für Einsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

TERMIN: jeden Dienstag, ab 6. Oktober 2020 | 18.15 bis 19.45 Uhr

INFO UND ANMELDUNG: 0676 / 538 52 00



REFERENTIN:

Barbara Pototschnig MSc
Beratung, Training, Coaching
freie Journalistin, Mutter

www.selbst-wirksam.at

 + ONLINE-ÜBUNGSABENDE

TERMINE: Donnerstag, 1. Oktober und Mittwoch 14. Oktober 2020 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 27,- / Abend



REFERENTIN:

Mag.^a Winkler Elisabeth
zertifizierte Waldpädagogin
Sportwissenschaftlerin

www.elisabethwinkler.at



Johanna Wendel



Eva Culk, Albertine Köppl



Heidemarie Mühlendorfer

KOSTENLOSER INFO-ABEND:

In angenehmer Atmosphäre stelle ich das MBCL Training vor. Gerne beantworte ich Ihre Fragen und lade Sie zu einer kleinen Schnuppereinheit ein.

Mittwoch, 23. September 2020 | 19.00 Uhr



LEITUNG:

Ingrid Bedenik

Lebens- & Sozialberaterin,
Meditationslehrerin,
MBSR Lehrerin u.S.



www.sinngriid.at

GRUPPEN DES KNEIPP-AKTIV-CLUBS

TEILNAHMEBEITRAG: € 4,- für Mitglieder bzw. € 5,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 14,- für Mitglieder bzw. € 18,- für Gäste

Veranstaltungen des KNEIPP-Aktiv-Clubs
Wiener Neustadt in Kooperation
mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Schongymnastik

mit Eva Culk

Beweglichkeit für weniger Trainierte bedeutet mehr Lebensqualität. Auf schonende Weise wird die Beweglichkeit erhalten oder gesteigert. Auch im Alter noch selbständig bleiben.

TERMINE: jeweils Dienstag | 14.30 bis 15.30 Uhr

Osteoporoseturnen

mit Albertine Köppl

Knochenstimulierende Übungen, anspannen, lockern, dehnen, strecken usw., lockere Herz-Kreislaufübungen, Koordination mit Musik.

TERMINE: jeweils Mittwoch | 9.00 bis 10.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

mit Heidemarie Mühlendorfer

Wenn der Rücken fit ist, tut es dem ganzen Körper gut! Neben speziellen Wirbelsäulenübungen werden auch Herz und Kreislauf trainiert. Übungen mit Theraband, Beckenbodenübungen und Choreografien für die Koordina-

tion zeichnen diese kurzweilige Stunde aus.

TERMINE: jeweils Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr (1. Stunde) und 10.00 bis 11.00 Uhr (2. Stunde)

Der MBCL – Selbstmitgefühlkurs

Mindfulness-Based Compassionate Living

Der MBCL Selbstmitgefühlkurs ist für Personen entwickelt, die bereits einen MBSR Kurs oder eine andere Erfahrung in Achtsamkeit und Meditation gemacht haben.

MBCL ist eine höchst sinnvolle Ergänzung zum MBSR Training. Bewusstheit und Herzensbildung ergänzen einander. (Mindfulness & Heartfulness)

Die Haltung und Praxis der Achtsamkeit hilft uns den gegenwärtigen Moment wach und urteilsfrei zu erleben. Wir fragen uns „Was passiert gerade?“ (Bewusstheit) Im Selbstmitgefühls-Training MBCL fragen wir uns: „Was könnte jetzt gut tun, wie kann ich freundlich mit mir sein“. Es geht um die Entwicklung von Herzensqualitäten.

Das MBCL Trainingsprogramm wurde von Dr.med. Erik van den Brink und Frits Koster entwickelt. Beide verfügen über langjährige Erfahrungen in der Anwendung von Achtsamkeit und Mitgefühl im Gesundheitswesen und in der Psychiatrie.

Die Inhalte des MBCL Kurses stützen sich auf aktuelle Erkenntnisse der Evolutions- und Bindungs-theorie, der Neurowissenschaft, westlicher und östlicher Psychologie sowie auf Forschungen von Ch. Germer, K. Neff und P. Gilbert, R. Hanson und Dr. B. Fredrickson.

WIE WIRKT DAS TRAINING?

- Linderung der Folgen schwieriger Lebensereignisse
- Weniger Angst Fehler zu machen und weniger Angst vor Zurückweisung
- Mehr Selbstachtung und Akzeptanz gegenüber den eigenen Unvollkommenheiten

- Vermehrte Selbstfürsorge / gesündere Ernährung
- Wirksame Emotionsregulation durch freundlichen Umgang mit Gefühlen
- Steigert positive Gefühle, Optimismus und Lebensglück
- Führt zu mehr sozialer Verbundenheit

KURSinHALTE:

Ein telefonisches Vorgespräch, 8 Treffen à 2,5 Stunden, ein Übungstag in Stille um die Übungspraxis zu vertiefen, inklusive Skript mit Übungsvorschlägen für zu Hause, sowie Audioaufnahmen zum Üben.

MEHR INFORMATIONEN:

www.st-bernhard.at/downloads/MBSR2020.pdf
Tel. 02622 / 29 131
www.sinngriid.at

TERMINE: jeweils mittwochs, 14., 21. und 28. Oktober, 4., 11., 18., und 25. November sowie 2. Dezember 2020 | jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr

Achtsamkeitstag: Samstag, 21. November 2020 | 10.00 bis 16.00 Uhr (Mittagsimbiss inbegriffen)

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

Vor- und Nachgespräch, 8 Kursabende zu ca. 2,5 Stunden, ein ganztägiges Praxis-Seminar, Skriptum, Achtsamkeitsübungen auf CD's oder MP3's.

GESAMTPREIS: € 380,- / mit St.Bernhard_CARD € 370,-

MBSR Refresh

Achtsamkeit üben

Eine Auffrischung für all jene, die schon einen MBSR-Mindfulness Based Stress Reduction Kurs gemacht haben und das Training der Achtsamkeit als wertvolle Lebenshilfe in formalen Übungen, so wie im Alltag schätzen.

Gemeinsames Praktizieren von Achtsamkeits-Übungen bringt frische Motivation, um die Übungspraxis zu Hause aufrecht zu erhalten.

Einen besonderen Schwerpunkt möchte ich an diesem Nachmittag auf eine innere Haltung des Selbstmitgefühls

legen. Wie kann ich mir selbst gegenüber milde, freundlich und großzügig sein? Wie kann ich mich von Perfektionismus und Selbstkritik befreien? Auch Selbstmitgefühl kann durch Übung entwickelt und genährt werden.

TERMIN: Samstag, 3. Oktober 2020 | 14.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 45,- / mit St. Bernhard_CARD € 42,-



LEITUNG:

Ingrid Bedenik

Lebens- & Sozialberaterin,
Meditationslehrerin,
MBSR Lehrerin u.S.

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

BIODANZA – Lebensfreude und Gesundheitsvorsorge

Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren

Bei BIODANZA („Tanz des Lebens“) geht es darum, das „eigene Leben“ zu spüren, zu erleben, zu tanzen, Lebensfreude zu wecken, Lebensmut zu stärken und mit anderen Menschen in liebevollen und achtsamen Kontakt zu treten.

Während der Tanz-Einheit wird nicht gesprochen. So rückt das rationale Denken in den Hintergrund, das Fühlen und Erleben bekommt mehr Raum.

Die Tänze sind einfach, klar und sehr wirksam. Sie werden vorgezeigt und können leicht nachgemacht werden, ohne Leistungsdruck. Die Aufmerksamkeit liegt auf der Stärkung der gesunden Anteile in uns.

Entwickelt wurde Biodanza vor ca. 60 Jahren von Prof. Rolando Toro, einem chilenischen Psychologen, Anthropologen und Künstler.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig - sondern Lust an Bewegung, Musik und am Miteinander!

Biodanza-Abend

TERMINE: jeweils donnerstags, 8. und 22. Oktober, 5. und 19. November, 3. Dezember 2020 sowie 28. Jänner 2021 | 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

Einzelabend € 17,- / Vierer-Karte € 60,- / Schnupperabend (1. Mal dabei) € 12,- / Mitbring-Vergünstigung (jemand Neuen mitbringen) € 12,-

DETAIL-INFO UND TERMINÜBERSICHT:

Tel. 02622 / 29 131 oder www.st-bernhard.at/downloads/BIODANZA-WrN-BZ-2021.pdf



LEITUNG:

Gabriele Herbst

geprüfte Biodanza Lehrerin
<http://biodanzagabriele.wordpress.com>

**Covid-19-bedingt werden alle Herbsttermine abgesagt!
Nächster geplanter Termin:
28. Jänner 2020**

GRUPPEN DES KNEIPP-AKTIV-CLUBS



TEILNAHMEBEITRAG: € 4,- für Mitglieder bzw. € 5,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 14,- für Mitglieder bzw. € 18,- für Gäste

*Veranstaltungen des KNEIPP-Aktiv-Clubs
Wiener Neustadt in Kooperation
mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

Treffpunkt „Tanz“ -

Tanzen ab der Lebensmitte mit Gabriele Wießner

TERMINE: jeden Mittwoch | 15.00 bis 16.30 Uhr



Gesangsrunde

mit Margarete Hechtl und Irene Ambrosch

Alle, die gerne singen, sind zu dieser zwanglosen Gesangsrunde herzlich eingeladen. Singen stärkt das Immunsystem und schafft gute Laune. Jede „neue Stimme“ ist willkommen.

TERMINE:

vierzehntägig donnerstags | 15.00 bis 16.30 Uhr



Gabriele Wießner



Margarete Hechtl und
Irene Ambrosch

AUSTELLUNGEN IM BILDUNGSZENTRUM



KÜNSTLER/IN:

Hedda Pflagner, Franz Milkovits



ABSTRAKT

2 Wege – 1 Thema

Während Hedda Pflagner ihre Motive in der Natur sucht, „malt“ Franz Milkovits mit seinen Fotos am Computer

Eine Ausstellung, die Ihre Fantasie anregen wird. Aquarell verfallen.



VERNISSAGE: Dienstag 6. Oktober 2020 | 18.30 Uhr
Die Ausstellung ist bis **Samstag, 14. November 2020** immer Dienstag bis Freitag von 9.00 bis 16.00 Uhr sowie vor und nach Veranstaltungen zu besichtigen.



Stille Momente

Fotoausstellung für den Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard

Kennen Sie diese Momente wo uns eine wunderschöne Landschaft in der Abendsonne unerwartet zum Staunen bringt – und wir gar nicht anders können als stehen zu bleiben und inne zu halten? Wo wir spüren, dass alles gut ist. Und die vielen unwichtigen Dinge, die unseren Alltag prägen, in den Hintergrund treten und wir genau wissen, was wirklich wichtig ist? Solche Momente haben die Fotograf/innen der Ausstellung eingefangen und sie laden mit ihren Bildern die Betrachtenden ein, ebenfalls innezuhalten und still zu werden.

und Petra Rasner präsentieren ihre Bilder und erzählen, was sie an „stillen Momenten“ fasziniert. Dénes Kovács auf der rumänischen Hirtenflöte und Dagmar Götzl am Hang sorgen für die musikalische Umrahmung. Informeller Ausklang mit Buffet.

TERMIN: Dienstag, 17. November 2020 | 19.00 Uhr
EINTRITT FREI!

Die Ausstellung ist von **Dienstag, 17. November 2020 bis Sonntag, 17. Jänner 2021** immer dienstags bis freitags von 9.00 bis 16.00 Uhr sowie vor und nach Veranstaltungen zu besichtigen.

Der Verkaufserlös geht an den Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard.

VERNISSAGE – EINE SINNLICHE REISE MIT MUSIK, IMPULSEN UND STILLEN MOMENTEN

Sonja Ballek, Magdalena und Peter Maurer, Ines Pfundner



FOTOGRAF/INNEN:

Sonja Ballek, Magdalena Maurer, Peter Maurer, Ines Pfundner, Petra Rasner

Von PERSIEN in den IRAN

Reiseimpression - Lichtbildervortrag von Regina Totz

Häufig wird in den Medien über den Iran berichtet. Atomstreit, Irankonflikt, Sanktionen, Mullah-Regime sind einige Schlagworte, die wir immer wieder lesen und hören. Aber wie ist das Land jenseits dieser Nachrichten?

gen persischer Dichter und Gelehrten und erzählt über ihre Begegnungen mit den Menschen vor Ort.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es ein Publikumsgespräch mit der Referentin und Menschen, die aus dem Iran stammen.

Regina Totz hat dies faszinierende Land bereist, in dem die Jahrtausende alte Geschichte immer noch spürbar ist. Sie zeigt Bilder von prächtigen Moscheen, Wüstenlandschaften, traditionellen Lehmbauten, reich verzierten Grabanlagen

TERMIN: Dienstag, 20. Oktober 2020 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-



FOTOGRAFIN:

Regina Totz



Bücherflohmarkt

für den Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard

Von Alice Schwarzer „Der große Unterschied“ über Paul Zulehner „Muslimas und Muslime im Migrationsstress“ bis zu Johannes Huber „Das Ende des Alterns“. Das und noch viel mehr finden Sie am dritten Adventwochenende bei unserem dreitägigen Bücherflohmarkt – und Sie erhalten unsere Bücher zum super günstigen „Kilopreis“: Für ein Kilogramm Bücher zahlen Sie € 2,-, die dem Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard zugutekommen. Billiger kann man nicht gute Bücher kaufen und dabei auch noch sinnvolle Unterstützung leisten und das eine oder andere originelle Weihnachtsgeschenk finden.

Ziel des Vereins ist die Förderung und Bewerbung von Bildungsveranstaltungen im Bildungszentrum St. Bernhard, insbesondere zu den Themen Christliche Spiritualität, Theologie & Gesellschaft sowie Fragen des Zusammenlebens verschiedener Weltanschauungen und Religionen.

Wir wollen mit gezielten Werbemaßnahmen die Besucherzahl speziell bei Bildungsveranstaltungen zu diesen Themen steigern. Damit soll mehr Menschen nahegebracht werden, was wir als Kirche für ein gelingendes Leben beitragen können. Außerdem möchten wir aktiv das gelungene Zusammenleben von Menschen, die sich unterschied-

licher Weltanschauungen, Konfessionen und Religionen verbunden wissen, fördern.

Nutzen Sie die Vorteile einer Mitgliedschaft!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15,- pro Kalenderjahr. Dafür erhalten Sie die St.Bernhard_CARD plus einen Bildungsgutschein im Wert von € 25,-! Mit der St.Bernhard_CARD zahlen Sie bei den Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard den extra ausgewiesenen vergünstigten St.Bernhard_CARD-Tarif. Der Bildungsgutschein ist auf einmal einzulösen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unserem Förderverein beitreten und diese speziellen Bildungsziele unterstützen würden! Das Anmeldeformular erhalten Sie im Sekretariat des Bildungszentrums oder als pdf-Download unter diesem Link: https://www.st-bernhard.at/downloads/Foerderverein2012_internet_formular.pdf

**TERMIN: Freitag, 11. Dezember 2020 | 14.00 Uhr bis
Sonntag, 13. Dezember 2020 | 20.00 Uhr**

EINTRITT FREI!



Konzert Flaut_Anima

Kammerkonzert

Flaut_Anima ist ein Flötenensemble mit musikalischem Bezug zu Wiener Neustadt. Vielfalt im Repertoire und die Interpretation von Musik verschiedenster Stilepochen und Genres haben sich die Musikerinnen vorgenommen. Der Einsatz von unterschiedlichen Instrumentengrößen vom Piccolo bis zur Bassflöte und das Musizieren in verschiedenen Besetzungsgrößen vom Trio bis hin zum Oktett sorgen für ein abwechslungsreiches kammermusikalisches Hörerlebnis mit dem Instrument Querflöte. Das Ensemble tritt konzertant und als musikalische Umrahmung bei Veranstaltungen auf.

Der Ensemblename setzt sich aus dem lateinischen „flauto“ (Flöte) und „anima“ (Atem, Seele, Geist) zusammen.

TERMIN: Sonntag, 8. November 2020 | 16.00 Uhr

GEÄNDERTER (!) VERANSTALTUNGSORT:

Wr. Neustädter Dom, Domplatz, 2700 Wr. Neustadt

EINTRITT gegen eine Spende für den Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard.

KONZERTE IM BILDUNGSZENTRUM



KÜNSTLERINNEN:
Flaut_Anima

Covid-19-bedingt finden beide Konzerte im Wr. Neustädter Dom statt!

Adventkonzert

des Gesangsvereins „Eiche“ aus Penk / NÖ

Heimatliches und Adventliches gestaltet vom weit über die Bucklige Welt hinaus bekannten Gesangsverein „Eiche“. Anschließend gemütlicher Ausklang bei Weihnachtspunsch und Keksen, Bücherflohmarkt zu Gunsten des Vereins zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard.

**TERMIN: Sonntag, 13. Dezember 2020 | 16.00 Uhr
Einlass: 15.30 Uhr**

GEÄNDERTER (!) VERANSTALTUNGSORT:

Wr. Neustädter Dom, Domplatz, 2700 Wr. Neustadt

KARTENVORVERKAUF zu € 9,- im Bildungszentrum St. Bernhard, Restkarten an der Abendkasse.

Eintritt frei für Mitglieder des Fördervereins und Besitzer einer St. Bernhard_CARD, Zählkarten bitte im Sekretariat bestellen!

Eine Veranstaltung des Vereins zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard.



CHOR:
Gesangsverein „Eiche“ aus Penk / NÖ

Caritas

Eine Veranstaltung der Servicestelle für Angehörige und Demenz der Caritas Wien in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

INFORMATION UND

TERMINVEREINBARUNG:

Ute Ötsch

Tel. 0664 / 842 96 82 oder

ute.oetsch@caritas-wien.at



REFERENT/INNEN:

Mag. (FH) Norbert Partl, MSc

Klaudia Rapp, Ute Ötsch



Waltraut Fastl,
Christian Kainrath

Caritas



Caritas

Treffpunkt Zeitreise

Vergesslichkeit und Demenz gemeinsam bewältigen

PROGRAMM:

- Eintreffen bis 16.30 Uhr
- Gemeinsamer Kaffee
- Aktivgruppe für Menschen mit Vergesslichkeit
- Moderierte Angehörigengesprächsgruppe

TERMINE: jeweils montags 19. Oktober, 30. November und 14. Dezember 2020, 25. Jänner 2021 | jeweils 15.30 bis 18.30 Uhr

FREIE SPENDE von € 10,- erbeten



Demenz verstehen

Einführungskurs in die Welt der Demenz

Sie erhalten einen ersten Einblick in die medizinischen Grundlagen, zu möglichen Kommunikationsformen und erhalten Ideen und Anregungen zu Aktivierungsmöglichkeiten.

Diese Kursreihe richtet sich an Menschen die sich beruflich oder freiwillig engagieren wollen. Für Freiwillige (oder jene die es noch werden wollen) des Arbeitsbereiches Caritas „Angehörige und Demenz“ ist das Angebot kostenlos.

Teil 1: Demenzwissen

TERMIN: Mittwoch, 21. Oktober 2020 | 17.30 bis 20.30 Uhr
Mag. (FH) Norbert Partl, MSc., Leiter der Caritas Angehörigen Beratung

Teil 2: Kommunikation mit Menschen mit Demenz

TERMIN: Mittwoch, 28. Oktober 2020 | 17.30 bis 20.30 Uhr
Klaudia Rapp, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

Teil 3: Beschäftigung und Aktivierung

TERMIN: Mittwoch, 4. November 2020 | 17.30 bis 20.30 Uhr
Ute Ötsch, Seniorenbetreuerin, MAS Trainerin

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 10,- pro Abend / mit St. Bernhard Card € 9,-

€ 25,- Kombipreis für alle 3 Abende / Kombipreis mit St. Bernhard_CARD € 20,-

Eine Kooperation der Caritas Servicestelle für Angehörige und Demenz mit dem Bildungszentrum St. Bernhard

Beratungstag Demenz

Informationen über die Angebote der Caritas

Begrüßung: Waltraut Fastl
Informationen über die Angebote der Caritas:
Christian Kainrath, U.Ö.

WORKSHOPS:

- 14.00 Uhr: Demenz im späten Stadium
Dr.ⁱⁿ Helga Müller-Finger, Ärztin und Psychotherapeutin
- 15.00 Uhr: „Das Projekt, eine Bibliothek für Alle – die demenzfreundliche Bibliothek Wiener Neustadt“.
Dr.ⁱⁿ Verena Tatzler, MSc. FH Wiener Neustadt

- 16.00 Uhr: Demenz – Herausforderungen und Entlastung für pflegende Angehörige
Mag. (FH) Norbert Partl, MSc., Leiter der Caritas Angehörigen Beratung

Zwischen den Kurzvorträgen Gelegenheit zum Besuch von Info Ständen und Einzelberatung.

TERMIN: Freitag, 22. Jänner 2021 | 13.00 bis 17.00 Uhr
EINTRITT FREI!

Faschingskränzchen für alle Tanzbegeisterten

Auch Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenzdiagnose sind eingeladen an unserem Tanznachmittag mit Live Musik teilzunehmen und das Tanzbein zu schwingen oder einfach die Musik zu genießen.

TERMIN: Freitag, 29. Jänner 2021 | 15.30 bis 18.00 Uhr

EINTRITT FREI!

Anmeldung im Bildungszentrum.

Polonaise und Tanz mit Tänzerinnen und Tänzern der Tanzgruppe von Frau Gabriele Wießner, Tanzleiterin Seniorentanz Österreich

Eine Kooperation der Caritas Servicestelle für Angehörige und Demenz mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

In der Trauer lebt die Liebe weiter

Gruppe für Trauernde im Bildungszentrum St. Bernhard

TERMINE: jeweils montags, 12. Oktober, 2., 16. u. 30. November, 14. Dezember 2020, 11. u. 25. Jänner 2021 | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Christine Merschl: 0664 / 842 93 97

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!

... und plötzlich ist alles anders

Einzelgespräche für trauernde Menschen mit Ines Pfundner

TERMINE: jeweils mittwochs, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2020 und 13. Jänner 2021 | jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Ines Pfundner: 0676 / 59 50 665, ines.pfundner@gmx.at

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!

Gedächtnistraining

Ein vergnügliches Training für Gedächtnis, Konzentration und Wahrnehmung

Wir trainieren gemeinsam in fröhlicher Runde, um unseren Alltag besser meistern zu können. Für jedes Alter geeignet.

TERMINE: jeweils Mittwoch 7. und 21. Oktober, 4. und 18. November, 2. und 16. Dezember 2020 sowie 13. und 27. Jänner 2021 | jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 4,- für Mitglieder bzw. € 5,- für Gäste pro Termin

Eine Veranstaltung des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen und begleiten am Lebensende

Erste Hilfe zu leisten ist für die meisten Menschen selbstverständlich. Beruht sie doch auf einem zutiefst solidarisches Prinzip. Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Letzte Hilfe Kurse haben zum Ziel, dass Menschen (wieder) lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Es geht in diesem Basis-Kurs um sinnvolle Unterstützung und Ermutigung, die sowohl den Einzelnen als auch den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärkt. Gemeinsam ist dem Erste und Letzte Hilfe Kurs, dass es auf jeden Menschen ankommt. Das Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen soll daher wieder zum Allgemeinwissen werden. Die Idee des internationalen Konzeptes der Letzte Hilfe Kurse stammt von Dr. med. Georg Bollig. (www.letztehilfe.info)

KURSAUFBAU:

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

„Wir vertrauen darauf: Die Mitwirkung Vieler bewirkt Vieles.“
(Manuela Straub)

TERMIN: Freitag, 30. Oktober 2020 | 15.00 bis 19.00 Uhr

EINTRITT FREI! SPENDEN MÖGLICH!

Sei mutig und stark!

Ein Mutmach-Seminar für Frauen

In vielen Bibelstellen findet sich die Aufforderung, mutig und kraftvoll den täglichen Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Doch was bedeutet das konkret und was hindert uns manchmal daran? Mut ist eine wichtige Herausforderung dafür sich einzubringen, einzumischen und mitzumischen.

In diesem Seminar wollen wir den je individuellen Stärken, Begabungen und Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmerinnen nachgehen. Wir wollen einander als Frauen ermutigen und bestärken, unser kreatives und kritisches Potential in

Familie, Kirche und Gesellschaft einzubringen, um diese Bereiche mit unserer Persönlichkeit „aufzumischen“.

TERMIN: Montag, 25. Jänner 2021 | 9.30 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 20,- / für kfb-Mitglieder und mit St. Bernhard Card € 18,- Mittagessen € 11,-

Eine Kooperation von kfb-Wien mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Caritas



LEITUNG:

Herta Schiefer



REFERENTIN:

Manuela Straub

DGKP (Palliative Care),
Zert. Trainerin für Letzte Hilfe Kurse,
Dipl. Psychologische Beraterin (VFI),
Supervisorin (ÖVS), Zert. Kursleiterin
Palliative Care (DGP)

CO - REFERENT:

August Rosenkranz

DGKP, MSc (Palliative Care)



LEITUNG:

Mag.ª Maria-Luise Schmitz-Kronau





REFERENTIN:

Barbara Pototschnig MSc
Beratung, Training, Coaching
freie Journalistin, Mutter

www.selbst-wirksam.at

Erfolgreich kommunizieren

Mutig und sprachgewandt durch den (Berufs-)Alltag - Präsenz-Workshop

„Die Sprache ist die Kleidung der Gedanken.“

Samuel Johnson

Kennen Sie das: Sie wollen im Gespräch „nur“ eine Lösung und ernten Kritik und Schuldzuweisungen? Sie fragen sich nach den Auslösern und Ihrem Anteil, suchen vielleicht die Schuld bei sich selbst oder beim Gegenüber?

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie urteilsfrei Konflikte lösen, Ärger reduzieren und so die Bedürfnisse aller im Blickfeld haben. Sie hinterfragen Denk- und Kommunikationsmuster und erfahren, wie Sie sich ehrlich, respektvoll und klar mitteilen können, ohne zu verletzen. Umgekehrt werden Sie darin gestärkt, manipulativen und verurteilenden Worten und Taten zu begegnen und sich aus innerer Starre zu befreien. Sie lernen wie Sie „nein“ sagen und ein Nein nicht persönlich nehmen. Im Zentrum steht eine gleichberechtigte Haltung, die ein gegenseitiges Verstehen erleichtert und die die Energie aufs Gestalten und Miteinander lenkt.

INHALTE:

- Schwierige Gespräche selbstsicher, souverän und gelassen meistern
- (Körper-)Sprache als Mittel, Ziele zu erreichen und Bedürfnisse zu erfüllen
- Konflikte angstfrei und sachorientiert lösen (Deeskalation)
- Gefühle deuten und Stress im Miteinander reduzieren
- Erfolgreich entscheiden, gesunde Beziehungen leben und das Leben mit Sinn füllen
- Übungen anhand von Praxisbeispielen und Erfahrungen der Teilnehmer/innen

TERMIN: Samstag, 14. November 2020 |
9.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 107,- / mit St. Bernhard_CARD € 97,-

KOMBI-ANGEBOT: wenn Sie dieses Seminar gemeinsam mit dem Workshop Resilienz (siehe Seite 8) buchen, zahlen Sie für beide Seminare nur € 179,-

 + ONLINE-
ÜBUNGSABENDE

TERMINE: Donnerstag, 19. und
Mittwoch 25. November 2020 |
jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 27,- / Abend



REFERENTIN:

Mag.ª Constanze Moritz
Dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin,
Spielpädagogin, Coach
www.clownenundstaunen.at

achtsam – spielerisch – beschwingt

mit dem Clown humorvoll durch die Krise

Wir alle kennen Krisenzeiten, die uns belasten, herausfordern und Kraft kosten. Gerade in fordernden Zeiten kann Humor eine wichtige Ressource sein, der innere Distanzierung und Perspektivenwechsel möglich macht.

An diesem Wochenende stellen wir die Dinge mal auf den Kopf, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf die Dinge schauen, neue Blickwinkel ausprobieren, kreative Lösungsansätze finden.

Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch unterstützen

uns dabei, wieder mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

Bitte 2-3 Kopfbedeckungen und 2 alltägliche Gegenstände (nicht zu klein) mitbringen.

TERMIN: Freitag, 9. Oktober 2020 | 16.30 Uhr bis
Samstag, 10. Oktober 2020 | 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 110,- / mit St. Bernhard_CARD € 100,-

NÄCHTIGUNG: € 47,- im EZ inkl. Frühstück
€ 37,- im DZ inkl. Frühstück

„Alles, was in mir steckt ... und noch gelebt werden möchte“

Jahresseminar für Frauen

Nichts ist mehr wie es war, als wir dieses Seminar abbrechen mussten. Auch wenn vieles unsicher ist, möchten wir gerne die gemeinsamen Vormittage fortsetzen. Wir wollen hoffen, diese in gewohnter Weise miteinander im Lernen und Leben verbringen zu können. Neue Herausforderungen und besondere Achtsamkeit uns selber und anderen gegenüber werden zusätzliche Inhalte sein.

Wünsche, die ich mir nicht erfüllt habe, Pläne und Ziele, die ich nicht verwirklicht habe, Talente, die ich nicht habe wachsen lassen, Unerledigtes, das ich vor mir hergeschoben habe.

Mit kreativen Methoden wollen wir gemeinsam herausfinden welche Möglichkeiten wir haben, allen altersbedingten Ein-

schränkungen zum Trotz, alte oder neue Ziele zu verfolgen. Sie helfen uns Wohlbefinden und Lebensqualität beim Älterwerden zu bewahren. Ebenso wollen wir uns in vertrauensvollen Gesprächen in der Gruppe mit unseren eigenen Erfahrungen und deren Bedeutung für unser Leben auseinandersetzen und die Erkenntnisse teilen. Persönlichkeitsentwicklung ist immer möglich und als Weg zur Weisheit eine lebenslange Aufgabe.

TERMIN: jeweils freitags, 2., 16. und 30. Oktober, 13. und 27. November, 11. Dezember 2020, sowie 8. und 22. Jänner 2021 | jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr.

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 86,- / mit St. Bernhard_CARD € 78,-



REFERENTINNEN:

Ilse Stockinger, Erika Bock
Erwachsenenbildnerinnen

FORTBILDUNGSZENTRUM SÜD IM BZ ST. BERNHARD

Regionale Fort- und Weiterbildung der KPH Wien/Krems im Vikariat Süd für Religionslehrer/innen und Interessierte

9110.000.102 - Wenn Bücher Flügel verleihen

Kinderbücher für den Religionsunterricht entdecken

Kinderbücher können den Religionsunterricht erweitern und vertiefen, jedenfalls fördern und bereichern sie religiöses Lernen. Lernen Sie aktuelle und bewährte Kinderbücher für die 3. und 4. Schulstufe kennen und wie sie dem Lehrplan zugeordnet werden können. Machen Sie sich mit Lernformen vertraut, die einen kreativen Zugang zu und mit Kinderbüchern ermöglichen.

Termin: Mo., 12. Oktober 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referent/in: Martin Jäggle, Beate Schüller

9110.000.104 - Kunst! Ein Erlebnis - Kunstwerke im Religionsunterricht

An diesem Nachmittag werden sie Möglichkeiten kennenlernen, die Kunstwerke als Zugänge zu Lebensfragen ermöglichen. Gemeinsam werden wir überlegen, wie hilfreich die unterschiedlichen Kontexte für die Erschließung der Werke sind. Zusätzlich gibt es Tipps, wie schöpferisches Gestalten in das Unterrichtsgeschehen aufgenommen werden kann.

Termin: Mi., 4. November 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentin: Gertrude Pieber

9110.000.106 - Und wieder wird's Weihnacht ...

Unterrichtsideen für die Primarstufe

Dieser Nachmittag bietet ihnen konkrete Ideen und Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung rund um Advent und Weihnachten. Ergänzend dazu erhalten sie praktische Anregungen für die Durchführung (vor)weihnachtlicher Feiern und Gottesdienste.

Termin: Mi., 18. November 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentinnen: Maria Divisch, Elisabeth Perkonigg

9110.000.108 - Percussion-Instrumente im Religionsunterricht und bei Schulmessen

In diesem Workshop erhalten sie Informationen, was unter Percussion zu verstehen ist und welche Arten von Instrumenten im Unterricht und bei Schulmessen eingesetzt werden können. Sie lernen verschiedene Instrumente kennen und probieren deren Bespielbarkeit aus. Ergänzend dazu gibt es Tipps, wie Lieder und Geschichten untermalt werden können.

Hinweis: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Mi., 10. März 2021 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referent: Christian Romanek

9110.000.110 - Eintauchen in die Gottesliebe - Mystik für Kinder

Die Mystik rückt die unmittelbare Begegnung mit Gott ins Zentrum, noch vor Bibel, Kirche, Tradition, Konfession und religiösen Vorstellungen. Sie lernen kindgerechte Wege kennen, wie die in der Schatztruhe der Mystik enthaltenen Bilder und Botschaften mystische Erfahrungen ermöglichen und ein Bestaunen der Wirklichkeit eröffnen, die wir Gott nennen.

Termin: Do., 26. November 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentin: Magdalena Fliedl-Geyer

9110.000.112 - Gottes Wort eine Stimme geben

Biblische Figuren im Religionsunterricht

An diesem Nachmittag werden wir über biblische Figuren mit den Erzählungen der Bibel in Kontakt kommen. Die Worte der Bibel werden so auf eine besondere Art erfahrbar. Sie erhalten Tipps zum unterrichtspraktischen Umgang und stellen einfache Figuren selber her.

Termin: Do., 14. Jänner 2021 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentinnen: Maria Sanz, Susanne Schrammel, Beate Schüller

9110.000.114 - Zwischen Rivalität und Verbundenheit Geschwisterbeziehungen im Ersten Testament

Unberechenbarkeit und Widersprüchlichkeit scheinen wesentliche Merkmale ersttestamentlicher Geschwisterbeziehungen zu sein. Was uns die Ambivalenz dieser Beziehungen über das Menschsein verrät, wird anhand exemplarischer Erzählungen thematisiert. Zusätzlich zu diesen theologisch-inhaltlichen Überlegungen erhalten Sie didaktisch-methodische Impulse für Ihren Religionsunterricht.

Termin: Do., 18. März 2021 | 15.30 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentin: Christine Raji

9110.000.116 - Dann halte ihm auch die andere Wange hin ... Mit Schüler/innen über Gewalt-Losigkeit theologisieren und philosophieren

Gewalt erfahren unsere Schüler*innen fast täglich. Kann der Mensch gewaltlos leben? Und was ist Gewalt überhaupt? Was heißt es, wenn wir von einem Gott reden, dem alle Gewalt gegeben ist im Himmel und auf Erden? Gemeinsam bedenken wir eines der kontroversiellsten Themen in unserer Gesellschaft und lernen erprobtes Material für die Primar- und Sekundarstufe I kennen.

Termin: Mi., 24. Februar 2020 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentinnen: Maria Divisch, Elisabeth Perkonigg

9110.000.118 - Biblische Geschichten zum Anfassen auf der Erzähl- schiene

Erleben Sie zusammen mit der Erfinderin der Erzählschiene eine Einführung in das meditative wie interaktive Erzählen. Erlernen Sie anhand unterschiedlicher Geschichten aus dem Alten und Neuen Testament die konkreten Vorbereitungsschritte, das Rahmenritual, Gestalten und Erzählen. Dabei wird jeder selbst Hand anlegen und eigene Figuren mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Materialbeitrag: € 10,-

Termin: Di., 4. Mai 2021 | 15.00 bis 18.30 Uhr [4 UE]

Referentin: Gabi Scherzer

9110.000.120 - Schon einmal geLAPBOOK? Auf in die zweite Runde

Die Arbeit mit Lapbooks lässt Schüler*innen Themen be- bzw. erarbeiten, vertiefen und gewährt gleichzeitig einen Einblick in das größere Ganze. Sie erhalten Tipps und Tricks, was bei der Gestaltung zu beachten ist und fertigen probeweise ein Exemplar an, damit die Umsetzung im Religionsunterricht der VS bzw. NMS gut gelingt.

Hinweis: Materialbeitrag: € 3,-

Termin: Do., 21. Jänner 2021 | 15.30 bis 18.00 Uhr [3 UE]

Referentin: Veronika Jedlicka

9110.000.122 - Aus dem Vollen schöpfen

Dieser Nachmittag bietet Einblicke in die Ideenschatzkiste unseres Unterrichts mit ganzheitlichen Impulsen und Stundenblitzlichtern. Ergänzend zum Austausch von Anregungen für den Religionsunterricht werden wir Schwieriges hinterfragen, Gelungenes präsentieren und Neues ausprobieren.

Termin: Mi., 3. März 2021 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentin: Beate Schüller

9110.000.124 - Von der Schöpfungsverantwortung zum Klima- schutz und retour

Wir stellen ihnen das in der NMS Scheiblingkirchen durchgeführte Projekt „Schaut auf die Welt“ zu SDGs und Klimaschutz vor. Ergänzend dazu gibt es Anregungen für den Religionsunterricht und Beispiele für die fächerübergreifende Arbeit in der VS und Sekundarstufe I.

Termin: Mi., 14. April 2021 | 15.30 bis 18.00 Uhr [3 UE]

Referentin: Ingrid Giefing, Michael Giefing-Ungersböck

9110.000.126 - Mach deinen Bildern Beine Bildbearbeitung mit Online-Tools

Sie lernen einfache Online-Tools kennen und üben, damit Bilder zu optimieren bzw. zu verändern. Dazu gibt es Tipps und Ideen für den Einsatz im Unterricht. Hinweis: Grundlegende Kompetenzen im Umgang mit PC und Internet werden vorausgesetzt.

Termin: Di., 9. Februar 2021 | 15.00 bis 18.00 Uhr [4 UE]

Referentin: Ingrid Giefing, Michael Giefing-Ungersböck



ZIELGRUPPEN:

Religionslehrer/innen,
Priester, Diakone, Pastoralassistent/innen,
Betreuer/innen, Eltern, Großeltern,
Einzelpersonen

ANMELDEMÖGLICHKEITEN:

Interessierte jederzeit im
Bildungszentrum St. Bernhard
Tel. 02622 / 29131
st.bernhard@edw.or.at
www.st-bernhard.at

VERANSTALTUNGSORT:

wenn nicht anders angegeben
Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1
2700 Wiener Neustadt/NÖ

INSKRPTION ÜBER PH-ONLINE:

Religionslehrer/innen an der KPH Wien:
www.ph-online.ac.at/kphvie/webnav.ini

INSKRPTION:

Bereich Bildungsdirektion für NÖ
bis 21. September 2020 für Veranstaltungen
im Winter- und Sommersemester

Bereich Bildungsdirektion für Wien und
31. August 2020 bis 13. September
2020 für Veranstaltungen im Winter-
und Sommersemester

1. bis 30. November 2020
für Veranstaltungen im Sommersemester
mit noch freien Plätzen

Es wird darauf hingewiesen, dass bei
Fortbildungsveranstaltungen der KPH
Wien/Krems Foto-/Videoaufnahmen
gemacht werden. Mit der Anmeldung
erklären Sie sich einverstanden, dass in
diesem Kontext Aufnahmen von Ihnen
gemacht werden und diese für Veröffentlichungen
der KPH genutzt werden dürfen. Diese Erklärung
kann jederzeit widerrufen werden.

VERANSTALTUNGSMANAGEMENT:

Beate Anderle
Tel. 01 291 08-673
Fax 01 291 08-679
beate.anderle@kphvie.ac.at



ALLE INFOS:
 Vikariat Unter dem Wienerwald
 Tel. 02622 / 29 131 / 5051
 Fax 02622 / 29 131 / 5040
 vikariat.sued@edw.or.at

ALLE TERMINE:
 www.vikariatsued.at unter AKTUELL

ANMELDEFORMULAR:
 www.vikariatsued.at

Anmeldung ist nur mit
 Anmeldeformular möglich.

Aus- und Fortbildungstermine des Vikariates Unter dem Wienerwald

Kommunionhelfergrundkurs
 Samstag, 17. Oktober 2020 | 9.00 bis 17.00 Uhr

Lektorenkurs
 Freitag, 6. November 2020 | 18.00 Uhr bis
 bis Samstag 7. November | 17.00 Uhr

Fachtag Öffentlichkeitsarbeit 2020
 THEMA: Wie kann die ÖA in der Pfarre aufgestellt
 werden?
 Samstag, 21. November 2020 | 9.00 bis 16.00 Uhr

Fachtag Liturgie
 Samstag, 23. Jänner 2021 | 9.00 bis 16.00 Uhr

Erlebnistag für Erstkommunionkinder
 THEMA: Brot und Wein
 Samstag, 20. Februar 2021 | 9.00 bis 16.30 Uhr

**Ausbildung zur Leitung von Wortgottes-
 feiern mit Kurzansprache 2020**

Kurstage: 13. Februar, 6. März, 13. März (in Wien),
 10. April, 24. April | jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr
 Teilnahmebedingungen: absolvierter Kommunionhelfer-
 grundkurs und absolvierter Lektoren Kurs

VERANSTALTUNGSORT:
 wenn nicht anders angegeben Bildungszentrum
 St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt/NÖ



www.dekarte.at

DEKA®TE-Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard

Jeden ersten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr:
 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember 2020 und 5. Jänner 2021

Ausbildung für Betreuungspersonen in Tagesbetreuungseinrichtungen

Start März 2021 in Wiener Neustadt

Selbstständig Kindergruppen leiten können & dürfen!

Verkürztes Upgrade für ausgebildete KinderbetreuerInnen!

mit anerkanntem Abschluss
 entsprechend der
 NÖ Tagesbetreuungsverordnung

Infoabende
 19. Jänner oder
 10. Februar 2021
 jeweils 18.00 Uhr im
 Bildungszentrum
 St. Bernhard
 Teilnahme am Infoabend gratis & unverbindlich!



Ausbildung zur Kinderbetreuer/in in NÖ Kindergärten

Start Mai 2021 in Wiener Neustadt

mit anerkanntem Abschluss nach dem
 NÖ Kindergartengesetz

Infoabende
 23. März oder
 31. März 2021
 jeweils 18.00 Uhr im
 Bildungszentrum
 St. Bernhard
 Teilnahme am Infoabend gratis & unverbindlich!



**Bildungszentrum
 St. Bernhard**

Alle Informationen: www.st-bernhard.at oder telefonisch **0664 / 610 13 58**

Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel.: 02622/29131, E-Mail: st.bernhard@edw.or.at

Partner-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym und vertraulich.

Spezifische Angebote:

- Rechtsberatung durch JuristInnen
- Erziehungs- und Jugendberatung

- Männerberatung
- Elternberatung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

TERMINE:

nach Vereinbarung Tel. 0676 / 555 54 78
www.beziehungaufleben.at

Anonyme Alkoholiker

AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt
2. Stock, Seminarraum C

AA-Meeting und AL-ANON (Angehörigen Gruppe) jeden Freitag | 19.30 Uhr in der Dompropstei, Domplatz 1,
1. Stock rechts (ein Stockwerk unter dem Bildungszentrum)

polnischsprachige AA-Gruppe
jeden Donnerstag | 19.30 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt
2. Stock, Seminarraum C

Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

Kindertanzen, Ballett, Musicaldance,
Ballett für Anfänger und Fortgeschrittene
TERMINE: jeden Montag | 14.00 Uhr und
jeden Dienstag | 14.45 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:
Andrea Schottleitner, Tel.: 0676 / 933 93 57
andrea@balletttanz.com
www.balletttanz.com

Begegnungs_Cafe

Treffpunkt für Menschen mit Fluchterfahrung, für Migrant/innen und einheimische Bürger/innen

Das Begegnungs_Cafe ist ein offener Begegnungsraum für zwischenmenschlichen Austausch in ungezwungener Atmosphäre ohne Konsumzwang. Alle sind eingeladen, sich der geselligen Runde anzuschließen

DIE NÄCHSTEN TERMINE:
6. Oktober und 1. Dezember 2020 |
jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr
ORT: Nettl-Keller (Dompropstei, Domplatz 1)

auf.leben
ehefamilienlebensberatung

www.beziehungaufleben.at



Anonyme Alkoholiker



wiener
neu
stadt
Bildungszentrum
St. Bernhard

Eine Kooperation von Sozialservice
der Stadt Wiener Neustadt, Dompfarre
und Bildungszentrum St. Bernhard

ASSISI - Stille und Wandern

mit Monia Mincarelli und Peter Maurer vom 30. September bis 5. Oktober 2021

NEUER TERMIN !

Pauschalpreis: € 649,- im Doppelzimmer

Mehr Informationen: www.st-bernhard.at/assisi oder 0664 / 610 1358

MOSER REISEN

Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

Wiener Theologische Kurse

www.theologischekurse.at

Kath. Bildungswerk

www.bildungswerk.at

Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

www.stube.at

Kirchliches Bibliothekswerk der Erzdiözese Wien

www.kibi.at

Literarische Kurse

www.literarischekurse.at

Anima – Bildungsinitiative für Frauen

www.anima.or.at

Bildungshaus Schloss Großrußbach

www.bildungshaus.cc

Bildungszentrum St. Bernhard

www.st-bernhard.at



IMPRESSUM:

Alleinhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout: Bildungszentrum St. Bernhard,
2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel. 02622 / 29 131, Fax 02622 / 29 131-5040,
e-Mail: st.bernhard@edw.or.at, Homepage: www.st-bernhard.at

Gestaltung: Narosy KG, www.narosy.at

Druck: Riedel Druck, www.riedeldruck.at



Vorbild sein?

Teile deinen persönlichen

#glaubandich Moment auf: [f](#) [t](#) [i](#)

Wiener Neustädter
SPARKASSE

#glaubandich

ANMELDUNG:

Sie können sich zu allen Veranstaltungen telefonisch (Tel. 02622 / 29 131), schriftlich (Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt), per Fax (DW 5040), per E-Mail (st.bernhard@edw.or.at), über unser Onlineanmeldesystem auf unserer Homepage (www.st-bernhard.at) oder persönlich in der Rezeption anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für sämtliche Veranstaltungen gibt es Mindest- und HöchstteilnehmerInnenzahlen. Wir behalten uns vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob das Seminar durchgeführt oder abgesagt wird und, bei Überschreiten der HöchstteilnehmerInnenzahl, wer teilnehmen kann. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

IRRTUM UND ÄNDERUNG VORBEHALTEN bei allen Veranstaltungsausschreibungen.

STORNOBEDINGUNGEN:

Falls nicht anders angegeben, beträgt die Stornogebühr bei Abmeldungen innerhalb der letzten 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 Prozent des Kursbeitrages. Für Abmeldungen in den letzten drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn und im Falle einer Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100 Prozent des Kursbeitrages. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der Daten erteilt.

Unsere **Allg. Geschäftsbedingungen** finden Sie auf www.st-bernhard.at. **Öffnungszeiten des Kurssekretariates:** Dienstag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr und vor Veranstaltungen.

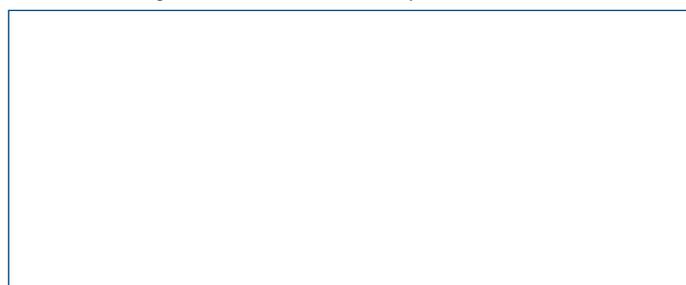
OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung.

Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Absender: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt



Nr. 58 | Oktober 2020 bis Jänner 2021

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Aufgabepostamt: 2214 Auerthal: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029 S