



ENTÄNGSTIGT EUCH –
WAS UNS HEUTE ANGST MACHT **9**
Vortrag mit Paul M. Zulehner, anschl. Podiumsdiskussion
mit Michael Schnedlitz und Helga Krismer

VON DER HARTHERZIGKEIT ZUR
BARMHERZIGKEIT – KIRCHE HEUTE **10**
Vortrag mit Karl R. Essmann

STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT – **13**
Das MBSR - 8 Wochen Programm mit Ingrid Bedenik

St. Bernhard, ein Ort zum Leben - Lernen



ENTÄNGSTIGT EUCH –

Was uns heute Angst macht

Vortrag von Paul Zulehner mit Podiumsdiskussion

Mittwoch, 5. Oktober 2016 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: Freie Spende für ein von Paul Zulehner betreutes Integrationsprojekt



FRAU SEIN IM BUDDHISMUS

Vortrag und Gespräch mit Marina Myo Gong Jahn

Mittwoch, 12. Oktober 2016 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 9,- / mit St.Bernhard_CARD € 6,-



VON DER HARTHERZIGKEIT ZUR BARMHERZIGKEIT

Kirche heute

Vortrag mit Karl R. Essmann

Donnerstag, 20. Oktober 2016 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 9,- / mit St.Bernhard_CARD € 6,-



AUFERSTEHUNG JETZT - OSTERN ALS AUFSTAND

Theologische Provokationen für einen zeitgemäßen Glauben

Vortrag und Buchpräsentation mit Univ.Prof.em Peter Trummer

Donnerstag, 27. Oktober 2016 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 9,- / mit St.Bernhard_CARD € 6,-



HONIG IM KOPF -

mehr Wissen über Demenzerkrankungen

Filmausschnitte, Experteninformationen und Podiumsdiskussion

Mittwoch, 9. November 2016 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 9,- / mit St.Bernhard_CARD € 6,-



alles jetzt

ALLES JETZT

Konzert Ursula Leutgöb & Band

Sonntag, 20. November 2016 | 16.00 Uhr

Karten: Vorverkauf im Sekretariat des Bildungszentrums oder Ö-Ticket € 17,-
Restkarten an der Abendkasse: € 19,-



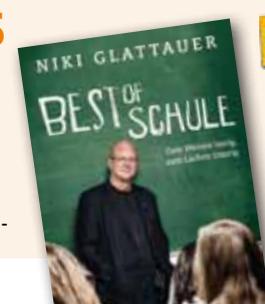
BEST OF SCHULE – NIKI GLATTAUER PACKT AUS

Was sich in Österreichs Klassenzimmern wirklich abspielt

Buchpräsentation und Diskussion mit Niki Glattauer

Donnerstag, 24. November 2016 | 19.00 Uhr

Karten: Vorverkauf im Sekretariat des Bildungszentrums oder Ö-Ticket € 14,- / mit St.Bernhard_CARD € 11,-



Liebe Leserin! Lieber Leser!

Was uns heute Angst macht

Diesmal möchte ich Sie besonders herzlich zu einer Podiumsdiskussion am 5. Oktober 2016 einladen. Unter dem Titel „**ENTÄNGSTIGT EUCH – Was uns heute Angst macht**“ spricht zunächst Univ. Prof. Paul M. Zulehner auf Basis empirischer Studien über aktuelle Ängste der Menschen in unserer Gesellschaft. Danach diskutiert er mit Dr.in Helga Krismer, Landeschefin der NÖ Grünen, und Integrationsstadtrat Michael Schnedlitz (FPÖ) über die konkrete Situation in Wiener Neustadt und Niederösterreich (siehe S. 9).

Neues Gesicht im Internet

Nach einem grafischen Update des Bildungsanzeigers hat nun auch unsere Website ein neues Gesicht bekommen. Wir hoffen, beide Medien somit übersichtlicher und benutzerfreundlicher gemacht zu haben.

Klicken Sie rein: www.st-bernhard.at, wir freuen uns über Rückmeldungen!



Mag. Peter Maurer, MAS
Bildungsmanager

Nationalrat Rädler und Vizebürgermeister Christian Stocker präsentierten NÖ Weiterbildungsscheck

„Qualifikation ist der entscheidende Faktor für unsere Landsleute, um Zukunftsperspektiven zu haben, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben führen zu können“, so NR Hans Rädler. Deshalb habe das Land Niederösterreich für Geringqualifizierte mit dem NÖ Weiterbildungsscheck eine neue, attraktive und innovative Fördermaßnahme geschaffen, um Anreize für Qualifizierung zu geben. „Damit wollen wir vor allem jene Menschen unterstützen, die ein besonders hohes Risiko haben, von Arbeitslosigkeit betroffen zu sein. Beruflicher Aufstieg und Qualifikation schützen am besten vor Arbeitslosigkeit.“, erklärt VBgm. Christian Stocker. Daher fördere das Land jetzt zertifizierte Weiterbildungsanbieter, wie das Bildungszentrum St. Bernhard, in dem auch der Weiterbildungsscheck eingelöst werden kann.

Gemeinsam mit dem Europäischen Sozialfond fördert das Land Niederösterreich über den **NÖ Weiterbildungsscheck** Menschen mit max. Pflichtschulabschluss – auch Ein-Personen-Unternehmer/innen – wenn berufliche Abschlüsse (v.a. Lehrabschlüsse) nachgeholt werden, wenn eine Umschulung gemacht wird, die zu einer Höherqualifizierung führt, wenn sich eine Person berufsbezogen weiterbildet, und auch bei Prüfungsgebühren und bei Nostrifizierungen. Die max. Förderhöhe beträgt 90% bzw. max. € 3.000,- der Kurskosten und ist somit wesentlich höher als die Förderhöhe der regulären **NÖ Bildungsförderung**, die max. € 2.500,- beträgt. Damit wird ein wesentlicher Teil von besonders förderungswürdigen Personen abgedeckt, um deren Chancen am Arbeitsmarkt nachhaltig abzusichern und den qualitativen Arbeitskräftebedarf der niederösterreichischen Betriebe sicherzustellen. (Quelle: ÖVP Wiener Neustadt)



Christian Stocker, Peter Maurer,
Hans Rädler

Sowohl der **NÖ Weiterbildungsscheck** als auch die **NÖ Bildungsförderung** können für Kurse des Bildungszentrums St. Bernhard geltend gemacht werden.

MEHR INFO: www.st-bernhard.at/content/Ausbildung/Foerderungen

INHALT

LEBENSKUNST

4

Persönlichkeitsbildung & Lebensbegleitung, Beziehung & Partnerschaft, Elternbildung & Pädagogik, Lebenskunst für Fortgeschrittene

SPIRITUALITÄT

7

Meditation, Gebet, Sakraler Tanz

GESELLSCHAFT

9

Theologie & Weltanschauung, Vielfalt & Zusammenleben, Politik, Umwelt & Gerechtigkeit

GESUNDHEIT

11

Stressmanagement, Fitness, Ernährung

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

14

Kreativität & Tanz, Konzert & Theater, Ausstellung

AUSBILDUNG

16

Aus- und Fortbildung für Beruf und Ehrenamt u.a. Hospizarbeit, Arbeit mit Kindern, Religionsunterricht, Pfarrarbeit

WEITERS IM BILDUNGSZENTRUM

18

Anonyme Alkoholiker, Familienberatung, Ballettschule, Musikalische Frühförderung

**Wir ersuchen um
Anmeldung für alle
Veranstaltungen!**

Tel. 02622 / 29 131
st.bernhard@edw.or.at

oder über den Anmelde-Link
bei der jeweiligen
Veranstaltungsbeschreibung
auf unserer Homepage
www.st-bernhard.at

Das Bildungszentrum wird gesponsert von:

Wiener Neustädter
SPARKASSE
Was zählt, sind die Menschen.



REFERENTINNEN:

Ilse Stockinger
Erwachsenenbildnerin,
Dipl. Sozialarbeiterin,
gemeinsam mit
Erika Bock

Werte im Rampenlicht

Jahresseminar für Frauen

Wurde vor einiger Zeit noch der Werteverfall beklagt, stehen jetzt solche Werte im Mittelpunkt, die für uns selbstverständlich sind und die wir Zuwanderern und Flüchtlingen zu vermitteln versuchen, um ein reibungsloses Miteinander zu erreichen.

In diesem Seminar für Frauen wollen wir gemeinsam den Fokus darauf richten, was uns wertvoll ist und Bedeutung für unser Leben hat.

Mit verschiedenen kreativen Methoden und in Gesprächen werden wir herausfinden, wonach wir unser Leben ausrich-

ten, welche Werte wir übernommen, neu hinzugefügt oder aufgegeben haben.

Und schließlich: welches sind die Richtlinien für jede Einzelne, damit sie ein zufriedenes und glückendes Leben führen kann.

TERMINE DES WINTERSEMESTER: 7. und 21. Oktober, 4. und 18. November, 2. und 16. Dezember 2016, 13. und 27. Jänner 2017 | jeweils Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 86,- / € 78,- mit St.Bernhard_CARD für alle 8 Termine

Verstehe deinen Nächsten wie dich selbst

Basis-Seminar zur „Sprache des Herzens“

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg zeigt Wege auf, wie es im Alltag und in Konfliktsituationen gelingen kann, liebevoller, einfühlsamer und bewusster mit uns selbst und unserer Sprache und mit unseren Nächsten umzugehen.

INHALTE:

- Spiritualität und Menschenbild der gfk
- Einfühlen in mich selbst: Was ist lebendig in mir, was ist mir wertvoll

- Die vier Elemente der „Sprache des Herzens“ üben
- Konflikte in Familie und Beruf: Wie löse ich sie ohne zu verletzen?
- Kraftgebende Übungen gegen Alltagsstress

TERMIN: Samstag, 1. Oktober 2016 | 9.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 97,- / € 92,- mit St.Bernhard_CARD

DETAILINFOS: telefonisch 02622 / 29 131 oder

www.st-bernhard.at/downloads/GfKBA46.pdf

Soviel Liebe wie du brauchst

Imago-Paar Workshop

TERMIN: Freitag, 21. Oktober 2016 | 15.00 Uhr bis

Sonntag, 23. Oktober 2016 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 240,- pro Paar inkl. Buch /

€ 232,- mit St.Bernhard_CARD

NÄCHTIGUNG: € 42,- im EZ inkl. Frühstück

€ 34,- Nächtigung im DZ inkl. Frühstück

DETAILINFOS: telefonisch 02622 / 29 131 oder

www.st-bernhard.at/downloads/ImagoBA47.pdf

Die Liebe die du suchst

Imago-Single Workshop

Es ist wie verhext: Meine Beziehungen gelingen nicht und nicht. Jedes Mal gibt es irgend etwas, das verhindert, dass daraus mehr wird. Dabei wünsche ich's mir doch so sehnsüchtig. Darf ich denn gar nicht glücklich werden?

In diesem Workshop sind Sie richtig,

- wenn Sie Grundsätzliches und Neues über die „Liebe“ und das Wesen von Paar-Beziehungen lernen wollen.
- wenn Sie sich auf eine neue - vielleicht die erste - Paar-Beziehung vorbereiten wollen.
- wenn Sie Schmerzhaftes aus vergangenen Beziehungserfahrungen abschließen und sich für neue öffnen wollen.
- wenn Sie (noch immer) auf der Suche nach der/dem „richtigen“ Partner/in sind und Einsichten gewinnen möchten, wie's klappen könnte.
- wenn Sie lediglich lernen wollen sich selbst und andere besser zu verstehen.

- wenn Sie Ihre Beziehungsfähigkeit ausbauen wollen.
- wenn Sie an einer aktuellen Paar-Beziehung arbeiten wollen, Ihre/n Partner/in dazu nicht gewinnen können.

Willkommen sind Singles und alleinstehende Menschen, aber auch an den Themen interessierte Paare oder Menschen die in Partnerschaften leben.

TERMIN: Samstag, 21. Jänner 2017 | 9.00 Uhr bis

Sonntag, 22. Jänner 2017 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 120,- inkl. Arbeitsbuch /

€ 112,- mit St.Bernhard_CARD

NÄCHTIGUNG: € 43,- im EZ inkl. Frühstück

€ 35,- Nächtigung im DZ inkl. Frühstück



REFERENT/INNEN:

Barbara Pototschnig, MSc
Mag. Christian Zettl
Kommunikationstrainer/innen
nach M. Rosenberg



REFERENT:

Mag. Erwin Jäggle
Imago-Paartherapeut
www.myimago.at

Kinder sicher und liebevoll begleiten

Der Imago-Ansatz in der Erziehung

Das Seminar soll den Teilnehmer/innen Einblick geben, wie sie jene Liebe, die sie in sich tragen, ihren Kindern spürbar machen können - obwohl diese Liebe oft durch die eigenen Kindheitsverletzungen und Sorgen am Fließen gehindert wird.

Nach einer Einführung in die theoretischen Grundlagen der „Imago-Beziehungstheorie“ wird die Praxis der „Imago-Arbeit“ in der Erziehung vorgestellt. Grundlage dazu ist das Buch von Harville Hendrix: „Soviel Liebe wie mein Kind braucht“, 2008, Renate Götz Verlag.

In kleinen Selbsterfahrungsübungen sollen die Teilnehmer/innen erkennen lernen, was sie in ihren Beziehungen - insbesondere mit ihren eigenen oder den ihnen anvertrauten Kindern - unbewusst bestimmt. Das Konzept der „Bewusst-

ten Beziehung“ und die Technik des „Imago-Dialogs“ werden vorgestellt und gezeigt, welche Chancen sich daraus für die Kinder und die sie betreuenden Erwachsenen ergeben.

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Eltern und Menschen, die sich auf die Elternschaft vorbereiten, aber auch an jene, die sich in der Rolle als Erzieher/in bzw. Betreuer/in von Kindern sehen (Großeltern oder auch Fachleute, die mit Kindern, Paaren oder Familien arbeiten wie Lehrer/innen, Kindergärtnerinnen, udgl.)

TERMIN: Freitag, 14. Oktober 2016 | 17.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- / € 42,- mit St.Bernhard_CARD
 € 55,- pro Elternpaar / € 52,- mit St.Bernhard_CARD

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

4 Wochenenden im Bildungszentrum St. Bernhard ab Jänner oder Mai 2017

FÜR WEN IST DIESER KURS GEDACHT:

- für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- für Mitarbeiter/innen in helfenden Berufen
- für Angehörige von Schwerkranken
- für Personen, die als Hospizbegleiter/innen ehrenamtlich arbeiten möchten
- Von der Teilnahme an diesem Seminar wird grundsätzlich abgeraten, wenn Interessent/innen sich noch in akuter Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

TERMINE KURS I:

- Block 1: Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Jänner 2017
- Block 2: Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Februar 2017
- Block 3: Freitag, 17. bis Sonntag, 19. März 2017
- Block 4: Freitag, 28. bis Samstag, 29. April 2017

TERMINE KURS II:

- Block 1: Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Mai 2017
- Block 2: Freitag, 9. bis Sonntag, 11. Juni 2017
- Block 3: Freitag, 15. bis Sonntag, 17. September 2017
- Block 4: Freitag, 20. bis Samstag, 21. Oktober 2017

KURSZEITEN: jeweils Freitag | 14.00 bis 21.00 Uhr,
 Samstag | 9.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag | 9.00 bis
 15.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: für alle vier Wochenenden € 410,-
 mit St.Bernhard_CARD € 400,-

NÄCHTIGUNG: € 43,- im EZ inkl. Frühstück
 € 35,- im DZ inkl. Frühstück

MEHR INFORMATIONEN: Tel. 02622 / 29 131 oder
www.st-bernhard.at/downloads/Hospiz_WN_2017.pdf

Irrtum und Änderung vorbehalten!

Einführungsvortrag: Leben bis zuletzt

Dieser Abend informiert grundsätzlich über die Hospizarbeit und die Inhalte des Grundkurses für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung. Er will eine Entscheidungshilfe für die Menschen sein, die sich orientieren wollen, ob die Teilnahme am Grundkurs für sie sinnvoll ist.

Alle Interessierten sind eingeladen, Eintritt frei.

REFERENT: Mag. Peter Maurer, MAS (Leiter des Grundkurses)

TERMINE: Dienstag, 29. November 2016 | 19.00 Uhr
 oder Mittwoch, 5. April 2017 | 19.00 Uhr

Gedächtnistraining -

Ein vergnügliches Training für Gedächtnis, Konzentration und Wahrnehmung

Wir trainieren gemeinsam in fröhlicher Runde, um unseren Alltag besser meistern zu können. Für jedes Alter geeignet.

TERMINE: jeweils Mittwoch, 5. und 19. Oktober, 2., 16. und 30. November, 14. Dezember 2016, sowie 11. und 25. Jänner 2017 | jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 3,50 für Mitglieder bzw. € 4,50 für Gäste pro Termin

Eine Veranstaltung des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



REFERENT:

Mag. Erwin Jäggle
 Imago-Paartherapeut
www.myimago.at

Caritas

REFERENT/INNEN:

Dr.in Elisabeth Doenicke-Wakonig
 DGKS Angelika Maurer
 Mag. Peter Maurer, MAS
 Mag.a Ines Pfundner
 DGKP August Rosenkranz, MSc.



Eine Kooperation des Bildungszentrum St. Bernhard mit dem Mobilien Caritas-Hospiz Niederösterreich.



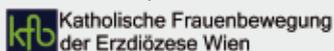
LEITUNG:

Anni Wehofschitz, Herta Schiefer



REFERENTIN:

Maria Goldmann-Kaindl
Lebens- und Sozialberaterin,
Supervisorin, Mediatorin



Caritas



Caritas

*Eine Veranstaltung der Servicestelle für
Angehörige und Demenz der Caritas
Wien in Kooperation mit dem Bildungs-
zentrum St. Bernhard.*

HONIG IM KOPF - mehr Wissen über Demenzerkrankungen

Filmausschnitte, Experteninformationen und Podiumsdiskussion

HONIG IM KOPF ist ein Film über Demenz – eine Erfahrung, die viele Familien erschüttert und verändert.

HONIG IM KOPF ist auch ein Film über Humor, Lebensfreude und Zuwendung – über Gefühle die bleiben.

HONIG IM KOPF kann als Titel falsche Bilder zu Demenzerkrankungen verstärken – dies lässt sich im Gespräch mit den Experten gut klären.

Nach der Vorführung der Filmausschnitte halten Kurzreferate: **Dr. med. Martin Omasits**, Facharzt für Neurologie & Psychiatrie und **Mag. (FH) Norbert Partl**, Sozialarbeiter, akad. Experte für Demenz.

Im Anschluss findet eine Podiumsdiskussion gemeinsam mit **Margarete SITZ**, MSc., Gesundheitsstadträtin in Wiener Neustadt und einer betroffenen Angehörigen statt.

Weiters werden Fragen aus dem Publikum von den Gästen am Podium beantwortet.

ZIELGRUPPE: Menschen, die Angehörige oder Freunde von Demenzkranken sind, alle, die Interesse am Thema haben

MEHR INFORMATIONEN: <http://film.info/honigimkopf/>

TERMIN: Mittwoch, 9. November 2016 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-

Eine Veranstaltung des Bildungszentrum St. Bernhard in Kooperation mit der Caritas Servicestelle für Angehörige und Demenz Wiener Neustadt und der Stadt Wiener Neustadt unterstützt von der Wiener Neustädter Sparkasse.

Abschied nehmen – trauern – Neues beginnen

Bildungstag für Frauen

Nehmen Sie sich einen Tag Zeit, um sich mit Lebensumbrüchen zu beschäftigen und das Gute an diesen Veränderungen zu entdecken.

Mit kreativen Methoden, Gesprächen, Bewegung und Impulsreferaten haben Sie die Gelegenheit, sich mit diesem Thema auseinander zu setzen. Entdecken Sie Ihre persönlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten, die Ihnen bis jetzt halfen, dieses Thema gut zu bewältigen. Werden Sie neu-

gierig auf andere Möglichkeiten mit Abschied und Trauer gut umzugehen.

TERMIN: Montag, 30. Jänner 2017 | 9.00 bis 16.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 20,- / € 18,- für kfb-Mitglieder bzw. mit St. Bernhard_CARD / € 10,- Mittagessen (ohne Getränke)

Eine Kooperation der Katholischen Frauenbewegung der Erzdiözese Wien und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

In der Trauer lebt die Liebe weiter

Gruppe für Trauernde im Bildungszentrum St. Bernhard

TERMINE: jeweils Montag, 3. und 17. Oktober, 7. und 21. November, 5. und 19. Dezember 2016, sowie 9. und 23. Jänner 2017 | 19.00 bis 20.30 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Christine Merschl: 0664/842 93 97

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!

... und plötzlich ist alles anders

Einzelgespräche für trauernde Menschen mit Ines Pfundner

TERMINE: jeweils Mittwoch, 12. Oktober, 9. November, 14. Dezember 2016 und 11. Jänner 2017 | 18.00 bis 19.30 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

0676 / 59 50 665 oder ines.pfundner@cello.at

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!

Treffpunkt Zeitreise

für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

TERMINE:

Gruppe 1: 27. Oktober, 24. November, 15. Dezember 2016 (gemeinsame Weihnachtsfeier) und 26. Jänner 2017

Gruppe 2: 31. Oktober, 28. November, 15. Dezember 2016 (gemeinsame Weihnachtsfeier) und 30. Jänner 2017

UHRZEIT: jeweils 15.30 bis 18.30 Uhr

FREIE SPENDE von € 10,- erbeten

Gedächtnis-Sprechstunde

bei Vergesslichkeit oder Orientierungsproblemen

INFORMATION UND TERMINVEREINBARUNG:

Servicestelle für Angehörige und Demenz Wiener Neustadt, Projektkoordinatorin **Ute Ötsch**

Tel. 0664 / 842 9682

ute.oetsch@caritas-wien.at

Bilderbücher von Anfang an

Workshop zur Bücherschatzkiste

Bücher aus der Schatzkiste machen Appetit aufs Plaudern, Entdecken und Lesen. Die Bücherschatzkisten enthalten ausgewählte Kinderliteratur und eine eigens gestaltete CD mit dazu passenden Liedern. Auch an Familien, die Deutsch nicht als Erstsprache sprechen, ist gedacht.

ZIELGRUPPE:

Mitarbeitende in Eltern-Kind-Gruppen und -Zentren, Personen, die in Gruppen von 0-4-Jährigen arbeiten



Alle Eltern-Kind-Gruppen erhalten die Boxen als Geschenk.

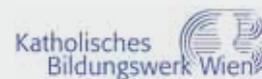
TERMIN: Mittwoch, 12. Oktober 2016 | 9.00 bis 11.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 5,-

Eine Kooperation des Katholischen Bildungswerks Wien mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

REFERENTINNEN:

Burgi Hagenhofer und
Veronika J. M. Hackl
(Elternbildnerin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin)



SPIRITUALITÄT

Die heilende Kraft der Bibel

Wie alte Texte wieder existentielle Bedeutung für den Alltag gewinnen

Viele der Texte aus der Heiligen Schrift der Christen sind uns vertraut, andere wieder irritieren uns vielleicht. Haben sie nicht längst an Aktualität für unseren Alltag verloren? Welche Bedeutung haben sie für unser Leben? Die biblischen Texte wurden nicht deshalb verfasst, um sie in dogmatische Lehrsätze zu verpacken, die von jeglicher Lebensrealität entfernen, sondern erzählen lebendige Geschichten von heilender Gotteserfahrung, von tiefster Selbst-Begegnung mitten im Leben. „Heute“, „Jetzt“ und „Hier“ leben die biblischen Texte in mir und durch mich weiter. Sie haben Wirkkraft. Letztlich kann sich dadurch Heilung in mir und in anderen vollziehen.

Gemeinsam möchten wir uns mit Ihnen auf den Weg machen und aus seelsorglicher, spiritueller, existentieller, wie auch aus psychotherapeutischer Perspektive ausgewählte biblische Texte betrachten.

Was Sie erwartet:

- Stille, Meditation und Gebet
- kreativer Umgang mit biblischen Bildern
- existentielle Betrachtung von biblischen Texten
- achtsame Kommunikation
- Impulse für das eigene Leben
- überraschende Erkenntnisse

Es sind auch Menschen, die eine wohlwollende Offenheit für spirituelle und therapeutische Betrachtung heiliger Texte mitbringen, aber keinen kirchlichen Bezug haben, herzlich willkommen!

BEGLEITUNG:

Dipl.-Päd. Gottfried Prinz, MAS

Pflegeheim-Seelsorger, Musiker, Liedermacher; Studium Lehramt für kath. Religion an Pflichtschulen; Studium „Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess“; MBSR – Kurs; Klinische Seelsorge Ausbildung; Ausbildung zur Begleitung von Exerzitien im Alltag; Buchautor

Mag.a Christine Seidler-Kohl, MAS

niedergelassene Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Klinische und Gesundheitspsychologin, Studium „Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess“

GRUPPENGROSSE: min. 5 / max. 12. Teilnehmer/innen

TERMINE: 3 Abende, jeweils Mittwoch, 16. und 30. November, sowie 7. Dezember 2016 | jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr.

Die Abende können einzeln besucht werden.

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- bis € 20,- pro Abend nach Selbsteinschätzung



BEGLEITUNG:

Dipl.-Päd. Gottfried Prinz, MAS
Religionspädagoge, Exerzitienbegleiter
Mag.a Christine Seidler-Kohl, MAS
Psychotherapeutin

Zen-Meditation im Bildungszentrum St. Bernhard

Einführungstag in die Zen-Meditation

mit Elisabeth Macho, für alle, die noch keine Einführung besucht haben und an den Übungsabenden teilnehmen wollen. Frau Macho steht in direktem Kontakt mit Karl Obermayer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk. Die Zeneinführung und Übungen werden im Sinne von Pfarrer Obermayer gehalten, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

**TERMIN: Samstag, 1. Oktober 2016 |
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

TEILNAHMEBEITRAG: € 15,- / € 10,- mit St. Bernhard_CARD

Wöchentliches Zazen

Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Karl Obermayer (Zendo 5. Bezirk, Wien) geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt. Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen.

TERMINE: jeden Dienstag, außer an schulfreien Tagen | jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH



LEITUNG:

Elisabeth Macho

ANMELDUNG ERBETEN!



REFERENTIN:
Mag.a Trixi Trinks

Psalmen Tanzen

„Mit meinem Gott überspring ich Mauern“ (Ps 18,30)

Die Psalmen der Bibel schenken uns einen reichen Schatz an ermutigenden, lebensbejahenden und stärkenden Texten. Zusammengefasst - so könnte man sagen - in einem ganz starken Bild: „Mit meinem Gott überspringe ich Mauern!“

Im Tanz einzelnen ausgewählten Psalmversen nachspüren, in ihre Bildwelt tiefer eindringen, um sie dadurch im Alltag

besser integrieren zu können, kann berühren und neuen Zugang zu dieser Gebetstradition eröffnen.

TERMIN: Donnerstag, 10. November 2016 | 17.00 bis 19.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 15,- / mit St.Bernhard_CARD € 12,-

AUSSTELLUNG IM BILDUNGSZENTRUM



IKONENMALER/IN:
Christine und Peter Fux

Ikonen – Fenster zum Himmel

Ausstellung von Christine und Peter Fux

Diese Ausstellung zeigt Ikonen, sowohl griechischer (byzantinischer) als auch russischer Provenienz. Ikonenbilder sind verehrungswürdige Heiligenbilder der orthodoxen Kirche. Sie sind keine künstlerischen Werke nach dem bei uns üblichen Verständnis von Kunst, das auf künstlerischer Freiheit und auf der unverwechselbaren „Handschrift“ des Künstlers basiert.

Die Darstellung, möglichst unverändert, also das „Abbild“ lässt uns das „Urbild“ erblicken. Das „Ritual“ des Ikonenmalens, auch Schreiben einer Ikone genannt, ist von der Kirche vorgegeben. Nach orthodoxem Verständnis ist eine Ikone echt, wenn sie nach den Regeln gemalt ist.

Die Ausstellung kann vom **25. Oktober 2016 bis 25. Jänner 2017** während der Öffnungszeiten des Kursekretariats (Dienstag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr) sowie vor und nach Veranstaltungen im Bildungszentrum besucht werden.



GESELLSCHAFT

Frau sein im Buddhismus

Vortrag und Gespräch

Themen dieses Abends werden sein:

- Kurze Einführung in den Buddhismus und in die Lehre des Buddha
- Ist es erstrebenswert, als Frau geboren zu werden?
- Der Buddhismus im Westen
- Stellung der Frau unter besonderer Berücksichtigung der Situation in Österreich

Die Referentin **Marina Myo Gong Jahn** wurde als ordinierte Nonne in der Hua Yen Schule zur Zeremonienmeisterin ausgebildet. Wissensvermittlung in Schulen und in der Erwachsenenbildung; Vizepräsidentin der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft

TERMIN: Mittwoch, 12. Oktober 2016 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St.Bernhard_CARD € 6,-

Frau sein in Wiener Neustadt

Workshop für Frauen mit Flucherfahrung, Migrant/innen und Neubürger/innen

Diese Veranstaltung soll Frauen mit Flucherfahrung, Migrant/innen und Neubürger/innen über das Leben als Frauen in Österreich aufklären. Dabei wird besonderes Augenmerk auf die Themen Gesundheit, Frauenrechte und Bildung gelegt. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

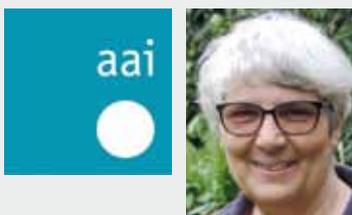
Jeder Mensch hat ein Recht auf ein gewaltfreies Leben. Viele Frauen sind jedoch mit täglicher Gewalt konfrontiert und suchen Hilfe. Diese Veranstaltung findet im Rahmen der weltweiten Aktion „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“

statt, um auf das Recht auf ein gewaltfreies Leben aufmerksam zu machen.

Beteiligte Organisationen: Verein Wendepunkt, Caritas Zentrum für Frauengesundheit, Österreichischer Integrationsfonds, Bildungszentrum St. Bernhard, u.a.

TERMIN: Samstag, 26. November 2016 | 9.00 bis 12.00 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG!



REFERENTIN:
Marina Myo Gong Jahn

Eine Kooperation des Afroasiatischen Institutes Wien - AAI mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

wiener
neu
stadt

Bildungszentrum
St. Bernhard

OPFER – HELD/INNEN

Mädchen und Burschen im Nationalsozialismus und heute

Während der NS-Herrschaft gab es Konzentrationslager, in denen Jugendliche, die sich nicht regime-konform verhielten, „umerzogen“ werden sollten. Die Klassifikation „asozial“ (z.B. für das Hören von Swing-Musik, Schulabbruch, keine Arbeit, etc.) legitimierte ihre Internierung in ein solches Lager. Die Jugendfürsorge der damaligen Zeit spielte dabei eine äußerst unrühmliche Rolle, geprägt durch das von den Nazis propagierte Menschenbild.

Die geschichtliche Aufarbeitung dessen wird in der Ausstellung über das Mädchenkonzentrationslager Uckermark dargestellt. Im Rahmen des Projektes wird diese Ausstellung rund um den Internationalen Welt-Mädchentag (11. Oktober) in Wiener Neustadt gezeigt, um so eine weitgehend unbekanntere Facette des NS-Regimes aufzuzeigen. Gleichzeitig wird diese Thematik für die Auseinandersetzung der Jugendlichen mit heutigen Klischees, Jugendszenen, Moden und mit Ausgrenzung und Vorurteilen in Form von Workshops für Schulklassen genutzt.

Das Projekt wird im Rahmen des Jahres der Jugendarbeit 2016 von der BOJA - bundesweites Netzwerk offene Jugendarbeit - und dem Bundesministerium für Familien und Jugend gefördert.

Die **AUSSTELLUNG** kann von **22. September bis 13. Oktober 2016** während der Öffnungszeiten des Kurssekretariats (Dienstag bis Freitag 9 bis 16 Uhr) sowie vor und nach Veranstaltungen im Bildungszentrum besucht werden.

Im Anschluss an die Ausstellung gibt es am **17. Oktober 2016 um 18.00 Uhr** eine **Podiumsdiskussion im Triebwerk Wiener Neustadt** (Neunkirchner Straße 65b), die sich an diese Themen anlehnt. Unter dem Titel „Opfer – Held/innen - Mädchen und Burschen im Nationalsozialismus und heute“ werden sich namhafte Expert/innen den Fragen rund um den Begriff der Asozialität und den Konsequenzen dieser Klassifikation stellen. Ab 17.00 Uhr kann die Ausstellung an diesem Tag im Triebwerk besichtigt werden.

MEHR INFORMATIONEN: Lydia Leitl, Verein Jugend und Kultur, Tel. 0699 / 111 801 34 oder 02622 / 27 777.

Ein Projekt von LOTTA – Mädchenplattform für Mädchenarbeit in Niederösterreich, Verein Jugend und Kultur Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

AUSSTELLUNG IM BILDUNGSZENTRUM



Verein Jugend & Kultur
Verein zur Förderung ganzheitlicher Jugend-, Kultur- und Sozialarbeit



ENTÄNGSTIGT EUCH – Was uns heute Angst macht und wie wir aus christlicher Sicht damit umgehen können

Vortrag mit Paul Zulehner mit anschließender Podiumsdiskussion

Der renommierte Pastoraltheologe und Soziologe Univ. Prof. Dr. Paul M. Zulehner wird auf Basis von empirischen Studien über die aktuellen Ängste der Menschen in unserer Gesellschaft sprechen. In einem zweiten Schritt wird er zeigen, wie man aus einer christlichen Perspektive damit umgehen kann.

über die Thesen des Vortrags und die konkrete Situation in Niederösterreich und Wiener Neustadt.

TERMIN: Mittwoch, 5. Oktober 2016 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende für ein von Paul Zulehner betreutes Integrationsprojekt

Anschließend diskutieren

- **Dr.in Helga Krismer**, Landtagsabgeordnete und Landessprecherin Der Grünen NÖ und
- **Michael Schnedlitz**, Sozialstadtrat in Wiener Neustadt und Nationalratsabgeordneter (FPÖ)

Eine Kooperation der Katholischen Aktion der Erzdiözese Wien mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



REFERENT:
Paul M. Zulehner



AM PODIUM DISKUTIEREN:
Helga Krismer, Michael Schnedlitz

Advent im Bildungszentrum

Sonntag, 27. November 2016 | 16.00 Uhr

gestaltet vom Gesangsverein „Eiche“ aus Penk/NÖ

Anschließend gemütlicher Ausklang bei Weihnachtspunsch und Keksen, Bücherausstellung von Thalia.at - Wiener Neustadt.



Einlass ab 15.30 Uhr

KARTEN: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-

Vorverkauf im Bildungszentrum St. Bernhard, Restkarten an der Abendkasse
Eine Veranstaltung des Vereins zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard.



REFERENT:
Dr. Karl R. Essmann,
em. Hochschulprofessor für
Religionspädagogik

Von der Hartherzigkeit zur Barmherzigkeit – Kirche heute

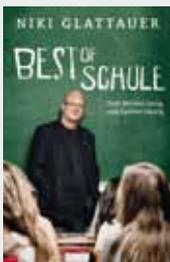
Vortrag mit Karl R. Essmann

„Seid barmherzig wie euer himmlischer Vater“, mit diesen Worten hat Papst Franziskus am Ende des Jahres 2015 das „Heilige Jahr der Barmherzigkeit“ eröffnet.

Die Kirche sollte verstärkt in ihrer Pastoral die Barmherzigkeit Gottes zum Leuchten bringen, damit die Menschen immer wieder neu erfahren können, dass Gott ein Gott der Liebe und des Erbarmens ist.

- Wie können Menschen das konkret erfahren?
- Welche biblischen Erzählungen lassen uns auf einen barmherzigen Gott hoffen?
- Was bedeutet „Barmherzigkeit“ wirklich für das Handeln der Kirche im Blick auf die Menschen?

TERMIN: Donnerstag, 20. Oktober 2016 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-



REFERENT:
Niki Glattauer
Lehrer und Bestseller-Autor



Best of Schule – Niki Glattauer packt aus: Was sich in Österreichs Klassenzimmern wirklich abspielt

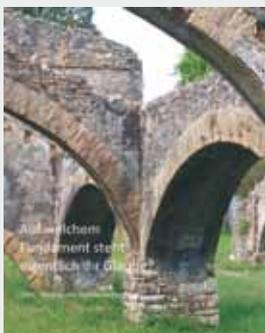
Buchpräsentation und Diskussion mit Niki Glattauer

NMS, AHS, Elite-, Gesamt-, Baum- oder gar keine Schule? Alle reden über das, was draufstehen soll, Niki Glattauer sagt, was drin ist. Der Bestsellerautor schildert auf humorvolle Weise das nicht immer lustige Leben hinter geschlossenen Klassentüren. Er bricht eine Lanze für die Lehrerinnen (Männer mitgemeint) und legt den Kreidefinger in die Wunden des Systems.

Niki Glattauer lebt als Lehrer und Buchautor in Wien. Er ist außerdem Kolumnist beim Kurier – und Vater zweier Schul-

kinder. Seine Bücher stehen regelmäßig monatlang auf den Bestsellerlisten, „Mitteilungsheft: Leider hat Lukas ...“ wurde mit dem österreichischen „Buchliebbling 2014“ prämiert.

TERMIN: Donnerstag, 24. November 2016 | 19.00 Uhr
KARTEN: Vorverkauf im Sekretariat des Bildungszentrums oder in allen Ö-Ticket Verkaufsstellen (auch online mit print@HOME zum selber ausdrucken): € 14,- / Restkarten an der Abendkassa / mit St. Bernhard_CARD € 11,-



Auf welchem Fundament steht eigentlich Ihr Glaube?

Theologische Volkshochschule im Bildungszentrum St. Bernhard

TERMINE UND INHALTE DES 4. SEMESTERS:

- 11. Oktober 2016:** Mensch – aus Lehm geknetet, zur Freiheit berufen
- 25. Oktober 2016:** Weltreligionen – Hinduismus, Buddhismus, Islam
- 8. November 2016:** Grundfragen christlicher Ethik
- 22. November 2016:** Christliche Ethik vor heutigen Herausforderungen
- 13. Dezember 2016:** Der Umgang mit dem Leiden

10. Jänner 2017: Tod – und was dann? Hoffnung auf Vollendung

24. Jänner 2017: Abschlussabend – Überreichung der Dekrete

UHRZEIT: jeweils Dienstag | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: für alle 7 Abende eines Semesters € 35,- / mit St. Bernhard_CARD € 30,- / € 27,- einmalig für Skriptum



REFERENT:
Dr. Peter Trummer
em. Univ. Prof. für Neues Testament,
Universität Graz

Auferstehung jetzt - Ostern als Aufstand

Theologische Provokationen für einen zeitgemäßen Glauben

Vortrag und Buchpräsentation mit Univ.Prof.em Peter Trummer

Ostern gilt als das größte Fest der Christenheit. Die kirchliche Verkündigung tut sich oft sehr schwer damit, dem Leben und Sterben Jesu einen erhebenden, aufrichtenden und aufrichtigen Sinn abzurufen und kapituliert vollends beim Thema der leibhaften Auferstehung, wenn sie eher den Tod verharmlost, als unsere Gegenwart bestärkt.

Zwar erscheint der Tod dann vielleicht nicht mehr so kränkend und definitiv, wenn nach einer unbestimmten Grabesruhe alles weitergehen soll wie gehabt, auf höherer Ebene versteht sich. Aber aus dem Schlaf der Sicherheit erwecken solche Beschwichtigungen die tote Christenheit bestimmt nicht.

Mit 33 Essays, 5 lyrischen Texten und 2 Lebenssymbolen (Letztere gemeinsam mit Josef Wichmann) legt Peter Trummer reife Früchte seiner Bemühungen zum Thema Auferstehung vor und führt von der Mystik zum politischen Handeln sowie zu einem Neuverständnis des Glaubens.

Endlich ein Ostern, das Menschen mitten im Leben „auf die Sprünge hilft!“

TERMIN: Donnerstag, 27. Oktober 2016 | 19.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 9,- / mit St. Bernhard_CARD € 6,-

Qigong

im Bildungszentrum St. Bernhard

Als Basis wird das Yi-Qigong eingesetzt, das besonders wirkungsvoll ist, Energie aufzubauen und zu verteilen.

Bei genussvollem Üben können auf allen Ebenen Ausgeglichenheit und Kräftigung, verfeinerte Wahrnehmung, größere Bewusstheit und Zentrierung eintreten.

Keine Vorkenntnisse notwendig, eventuell warme Socken mitnehmen.

TERMIN:

Gruppe 1: jeden Montag, ab 19. September 2016 | jeweils 19.00 bis 20.00 Uhr

Gruppe 2: jeden Donnerstag, ab 22. September 2016 | jeweils 8.45 bis 9.45 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: Gruppe 1 € 170,- (17 Einheiten)
Gruppe 2 € 150,- (15 Einheiten)
Einzelkarte € 15,-



LEITUNG:

Mag. Walter Höggerl
Dipl. Qigong-Trainer,
Dipl. Erwachsenenbildner - ABI

Erholung für Körper und Seele

Neue Kräfte tanken mit Eutonie

Anregende, entspannende und zugleich meditative Körperübungen bringen die Gedanken zur Ruhe. Neue Kräfte beleben unseren Körper und erfüllen unsere Seele.

- Abwechselnde Bewegungsübungen und Entspannungssequenzen, fördern Ihr körperliches Wohlbefinden und die Regeneration.
- sanftes Dehnen erlaubt dem Körper loszulassen und führt zu innerer Sicherheit.
- Tiefe Spannungen werden Schicht um Schicht gelöst, wodurch eine freie und natürliche Atmung, Bewegung und Aufrichtung ermöglicht wird.

Alle Übungen sind wunderbar in den Alltag integrierbar. Sie finden zu innerer Ruhe und Gelassenheit durch Besinnung und Einkehr auf sich selbst und das besondere Geschenk für das Leben auf der Erde: Ihren Körper.

Eine deutlich fühlbare Lebensfreude ist Ausdruck gewonnener Vitalität und intensiver Verbundenheit mit sich selbst.

Dieses Angebot richtet sich an Personen jeden Alters. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung, warme Socken und evtl. die eigene Wolldecke für die Arbeit auf dem Boden mit.

TERMINE: Freitag, 25. November 2016 | 17.30 Uhr bis Samstag, 26. November 2016 | 12.00 Uhr

KURSZEITEN: Freitag, 17.30 bis 20.30 Uhr, Samstag, 9.00 bis 12.00 Uhr
Mindestens 6, maximal 15 Teilnehmer/innen

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 90,- / € 85,- mit St. Bernhard_CARD



REFERENTIN:

Helene Roitinger
Musikerin, Instrumentalpädagogin
Diplom für Eutonie Gerda Alexander in
Offenburg 2006

WEITERE INFORMATIONEN:
www.eutonie-angebot.at

Feldenkrais pur!

Laufende Feldenkraisgruppe mit Franz Schrammel

TERMINE: jeweils Donnerstag, 22. und 29. September, 6., 13., 20. und 27. Oktober, sowie 3., 10., 17. und 24. November 2016 | 19.00 bis 20.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 80,- für alle 10 Abende / € 72,- mit St. Bernhard_CARD / Einzelabend: € 15,-



LEITUNG:

DI Franz Schrammel
Dipl. Feldenkraislehrer

Beweglich sein, ein Leben lang

durch die Feldenkraismethode

Körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter gehören sicher zu den wertvollsten Dingen des Lebens.

Dieses Seminar ist für Menschen jeden Alters und jeglicher körperlicher Kondition geeignet, die vom „Jungbrunnen“ der Beweglichkeit trinken wollen. Das Ergebnis der sanften Vorgehensweise nach der Feldenkraismethode ist oft schon nach kurzer Zeit spürbar und meistens sehr verblüffend.

Bewegungsmuster wie Sitzen, Stehen, Gehen, Beugen, Drehen, etc., die wir auch im Alltag sehr oft benötigen,

werden klarer und erfordern weniger Kraftaufwand. Das sich dabei einstellende Gefühl von ungeahnter Leichtigkeit und mehr Wohlbefinden lässt sich dann auch im täglichen Leben wieder finden.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen.

TERMIN: Samstag, 26. November 2016 | 10.00 bis 17.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG:
€ 70,- / € 65,- mit St. Bernhard_CARD

GRUPPEN DES KNEIPP-AKTIV-CLUBS



TEILNAHMEBEITRAG: € 3,50 für Mitglieder bzw. € 4,50 für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 13,- für Mitglieder bzw. € 17,- für Gäste

Veranstaltungen des KNEIPP-Aktivclubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Schongymnastik

mit Eva Culk

Beweglichkeit für weniger Trainierte bedeutet mehr Lebensqualität. Auf schonende Weise wird die Beweglichkeit erhalten oder gesteigert. Auch im Alter noch selbständig bleiben.

TERMINE: jeweils Dienstag | 14.30 bis 15.30 Uhr

Osteoporoseturnen

mit Albertine Köppl

Knochenstimulierende Übungen, anspannen, lockern, dehnen, strecken usw., lockere Herz-Kreislaufübungen, Koordination mit Musik.

TERMINE: jeweils Mittwoch | 9.00 bis 10.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

mit Gertraud Wohlfart

Wenn der Rücken fit ist, tut es dem ganzen Körper gut! Neben speziellen Wirbelsäulenübungen werden auch Herz und Kreislauf trainiert. Übungen mit Theraband, Beckenbodenübungen und Choreografien für die Koordina-

tion zeichnen diese kurzweilige Stunde aus.

TERMINE: jeweils Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr (1. Stunde) und 10.00 bis 11.00 Uhr (2. Stunde)

Der heilsame Weg der Achtsamkeit

Kurze Auszeit

Dieser Nachmittag steht im Zeichen der Achtsamkeit. Durch das Anbahnen von Entspannung und innerer Ruhe können Sie erleben was es heißt ganz bei sich anzukommen.

Geübt werden die formellen Übungen des MBSR Trainings, wie Body Scan, Achtsame Körperübungen und kurze Sitzmeditationssequenzen. Neben achtsamen Erleben und Wahrnehmen bekommen Sie auch Kurzinformationen über die Rolle der Achtsamkeit zur Reduktion von Stress.

Ideal gegen Novemberblues und für Interessierte des 8 Wochenprogramms. Personen, welche schon an einem MBSR Training teilgenommen haben, finden hier eine gute Gelegenheit Bekanntes aufzufrischen.

TERMIN: Samstag, 12. November 2016 | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- / € 42,- mit St. Bernhard_CARD

Achtsamkeitstag in Stille

Einladung zur Selbstfürsorge

Dieser Tag ist eine Einladung zur Selbstfürsorge. Er ist der inneren Ruhe und dem „Bei sich selbst ankommen“ gewidmet. Geübt wird mit Achtsamkeit und im Schweigen.

Achtsamkeit ist eine Methode und innere Haltung, die für die Erfahrung des gegenwärtigen Moments öffnet, um uns wieder mit unserer Weisheit und Vitalität in Berührung zu bringen. Nur in der Gegenwart öffnet sich die Blüte des Augenblicks und von Augenblick zu Augenblick entfaltet sich unser Leben.

Es erwarten Sie angeleitete Übungen wie achtsame Körperübungen in Verbindung mit der Atmung, Gehmeditation, Achtsamkeitsmeditation, Klangmeditation und Meditation der liebenden Güte.

Auch ein gemeinsamer Mittagsimbiss, ein Spaziergang und ein Erfahrungsaustausch am Ende sind Teil des Programms. Bitte warme Socken und eine Decke mitnehmen!

HINWEIS: Dieser Seminartag dient auch als Entscheidungsgrundlage für alle, die überlegen, ob sie am MBSR - 8 Wochenprogramm (siehe nächste Veranstaltung) teilnehmen möchten.

TERMIN: Samstag, 3. Dezember 2016 | 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 75,- inkl. Mittagsimbiss / € 70,- mit St. Bernhard_CARD



Eva Culk, Albertine Köppl



Gertraud Wohlfart



LEITUNG:

Ingrid Bedenik

Lebens-Sozialberaterin,
Meditationslehrerin,
Zertifizierte MBSR-Trainerin (ISA)



www.sinngriid.at

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Das MBSR - 8 WOCHENPROGRAMM im Bildungszentrum St. Bernhard

MBSR steht für „Mindfulness Based Stress Reduction“, also übersetzt „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“. Die MBSR-8 Wochenprogramme sind eine höchst wirksame, wissenschaftlich belegte Methode im Umgang mit und zur Prävention von Stress. Sie wurde 1979 von Prof. Dr. Jon Kabat Zinn und seinen Mitarbeitern/innen an der Universitätsklinik von Massachusetts entwickelt. Im Mittelpunkt dieser Selbsthilfemethode steht die Entwicklung von Achtsamkeit. Achtsamkeit bedeutet mit dem gegenwärtigen Moment in Kontakt zu sein, zu wissen was man erlebt, während man es erlebt, ohne zu bewerten.

Durch Erfahrung und Einsicht werden unheilsame Verhaltensmuster erkannt und können bewusst verändert werden. Achtsamkeit kultiviert eine stabile, innere Präsenz, die uns darin unterstützt klar zu kommunizieren und verantwortlich zu handeln.

Das MBSR Programm beinhaltet formelle Übungen wie Achtsame Körperübungen, Body Scan und Sitzmeditation. Die Achtsamkeit wird dabei auf das Erleben von Körperempfindungen, Emotionen und Gedanken gerichtet. Die Teilnehmer/innen üben, allen Phänomenen mit Freundlichkeit, Offenheit, völliger Akzeptanz und Neugierde zu begegnen.

Neben den genannten Übungen wird die Achtsamkeit mittels informeller Praxis ins tägliche Leben integriert. Dabei geht es darum, alltägliche Aktivitäten wie z.B. Duschen, Abwaschen, Essen, etc. bewusst und aufmerksam auszuführen.

In den wöchentlichen Gruppensitzungen (ca. 2,5 Stunden) werden die Erfahrungen der Kursteilnehmer/innen reflektiert, Fragen geklärt und Hinweise zu den Übungen gegeben.

Weitere Themen werden sein:

- Erkenntnisse aus der Stressforschung, achtsame Kommunikation,
- förderlicher Umgang mit Gedanken, heilsamer Umgang mit Emotionen, - Wahrnehmung und Bewertung,
- Ernährung und Stress.

Das MBSR 8 Wochenprogramm unterstützt Personen die

- mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiv umgehen wollen
- eine sinnvolle Ergänzung zu medizinischen und psychotherapeutischen Angeboten suchen

- etwas für ihre Gesundheit tun wollen
- aktiv an einer Verbesserung ihrer Lebensqualität arbeiten wollen
- bewusster, klarer, friedvoller und gelassener leben möchten

Gegen Ende des Programms findet ein Praxistag statt. Ein wichtiger Erfolgsfaktor des 8 Wochenprogramms ist die Eigenmotivation. Die Teilnehmer/innen bekommen, für alle Themen, Unterlagen und Tonaufnahmen (CDs oder MP3s) um die Achtsamkeitsübungen, möglichst täglich, durchzuführen.

Infoabend:

Nutzen Sie die Gelegenheit das MBSR- 8 Wochenprogramm näher kennen zu lernen. Am **Mittwoch, 18. Jänner 2017 | 19.00 Uhr** findet ein kostenloser Infoabend statt. Es werden alle Ihre Fragen beantwortet und Sie sind zu einer kleinen Schnuppereinheit eingeladen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn zu einem Vorgespräch unter Tel. 0650 / 3011 958 an!

Hier können wichtige Fragen an mich und die Methode in einem vertrauten Rahmen beantwortet werden. Es ist auch eine Gelegenheit, die eigene Motivation zu erforschen und das persönliche Kursziel zu formulieren.

TERMINE:

MBSR-8-WOCHEN PROGRAMM:

jeweils **Mittwoch, 22. Februar, 1., 8., 15., 22. und 29. März, sowie 5. und 19. April 2017 | 18.30 bis 21.00 Uhr**
PRAXIS-TAG: Samstag, 1. April 2017 | 9.00 bis 16.00 Uhr (Mittagsimbiss inbegriffen)

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

Vor- und Nachgespräch, 8 Kursabende zu ca. 2,5 Stunden, ein ganztägiges Praxis-Seminar, Skriptum, Achtsamkeitsübungen auf CD's oder MP3's.

GESAMTPREIS: € 350,- / mit St. Bernhard_CARD € 340,-

HINWEIS: Die SVA (Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft) fördert die Teilnahme am Kurs für ihre Versicherten mit dem sogenannten „Gesundheits-Hunderter“.

MEHR INFORMATIONEN: www.svagw.at

Workshop Jonglieren

mit Willi Beck und dem Kneipp Aktiv - Club

Spielerisches Erlernen der Grundtechniken des Jonglierens: Kaskade, Rückwärtskaskade, Säulen mit drei Gegenständen, Basistricks (Tücher, Bälle, Ringe, Teller und Keulen).

Warum eigentlich jonglieren?

Die einfachste Antwort: ES MACHT SPASS!!!

ANMELDUNG: Frau Schmiedicke Tel. 0699 / 171 99 686 oder kneippac.schmiedicke@gmail.com

TERMIN: Samstag, 15. Oktober 2016 | 9.00 bis 12.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 20,-



LEITUNG:

Ingrid Bedenik

Lebens-Sozialberaterin,
 Meditationslehrerin,
 Zertifizierte MBSR-Trainerin (ISA)

MEHR INFORMATIONEN:

Tel. 02622 / 29 131

FOLDER-DOWNLOAD:

www.st-bernhard.at/downloads/MBSR2016.pdf

Sinngrid
 Ingrid Bedenik

www.sinngrid.at

Kneipp
 Aktiv-Club

REFERENT:

Willi Beck

Jongleur und Bewegungstrainer



LEITUNG:
Johanna Wendel
Dipl. Yoga- und
Wirbelsäulenlehrerin

Yoga im Bildungszentrum

Guten Morgen Yoga

Sanfter Yoga für jedes Alter. Sich wahrnehmen, entspannen und wohlfühlen. Gezielte Übungen für Rücken, Nacken und Schultern helfen Beschwerden in diesen Bereichen vorzubeugen oder zu bessern. Entspannungs- und Atemübungen ermöglichen uns, mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen, so können wir den Alltag besser bewältigen.

TERMIN: jeden Donnerstag | 9.30 bis 11.00 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene

Die Übungen des Anfänger-Kurses werden vertieft und erweitert, geführte Entspannungsübungen (Fantasiereisen) und Meditationen runden das Programm ab
Auch für Einsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

TERMIN: jeden Dienstag | 18.30 bis 20.00 Uhr

INFO UND ANMELDUNG: 0676 / 538 52 00

KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT

BIODANZA im Bildungszentrum St. Bernhard

Lebensfreude und Gesundheitsvorsorge mit Gabriele Herbst

Biodanza-Abende:

TERMINE: 22. September, 6. u. 20. Oktober, 3. und 17. November u. 1. Dezember 2016 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

Einzelabend € 17,- / mit St.Bernhard_CARD € 15,-

Vierer-Karte € 60,- / mit St.Bernhard_CARD € 55,-

Schnupperabend (1. Mal dabei) € 12,-

Mitbring-Vergünstigung (jemand Neuen mitbringen) € 12,-

Kreis- und Gruppentanzworkshop

Einführung in die JUSESO CD Vol.8

Viel Schwung mit Kreis- und Gruppentänzen!

Kreis- und Gruppentänze machen Spass, schaffen Bewegung und bringen Menschen in Bewegung. Und das Gute daran: Sie können ohne irgendwelche Vorkenntnisse oder besondere akrobatische Begabungen von jedermann und jederfrau gelernt werden!

Die Gruppentänze sind einfach zu lernen und machen viel Spass!

Für Leiter/innen aus der Kinder- und Jugendarbeit, Lehrer/innen, aber auch Tanzleiter/innen, Pfarrmitarbeiter/innen, Seniorentänzer/innen, für alle die mit Menschen arbeiten - oder auch wenn du dich einfach gerne bewegst!
Es besteht die Möglichkeit die CD zu kaufen.

TERMIN: Donnerstag, 6. Oktober 2016 | 10.00 bis 16.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 50,- / € 47,- mit St.Bernhard_CARD

Herbsttanztage

ChoRa-Fortbildung 2016 mit Adrian Gut

BITTE MITNEHMEN: Lockere, bequeme Kleidung (bitte keine Röcke, da sie eher unpraktisch für die Körperarbeit sind), evt. Tanzschuhe, Schreibzeug, Papier, leere Ordner, etc.

TERMIN: Donnerstag, 6. Oktober 2016 | 19.00 Uhr
bis Sonntag 9. Oktober 2016 | 12.00 Uhr

Arbeitszeiten sind normalerweise von:

9.00 bis 12.00 Uhr von 15.00 bis 18.00 Uhr und von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Die Zeit in der Mittagspause dient dem Eigenstudium. Von 14.15 bis 14.55 Uhr freiwillige Übungszeit im Raum.

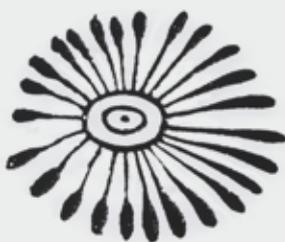
TEILNAHMEBEITRAG: € 170,- inkl. Kursmaterial und CDs



LEITUNG:
Gabriele Herbst
geprüfte Biodanza Lehrerin
<http://biodanzagabriele.wordpress.com>



mit Adrian Gut & Team
www.chora.ch



Eine Kooperation von ChoRa - Plattform für Tanz, Schweiz und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Werden Sie Mitglied unseres Fördervereins und nutzen Sie die Vorteile der St.Bernhard_CARD!

Mit der St.Bernhard_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St.Bernhard_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte erhalten alle Mitglieder unseres Fördervereins. Der Mitgliedbeitrag beträgt € 15,- pro Jahr. Dafür erhalten Sie einen Veranstaltungsgutschein im Wert von € 25,- und die St.Bernhard_CARD.

ANMELDUNG im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 oder per E-Mail: st.bernhard@edw.or.at)

ALLE INFOS: www.st-bernhard.at/content/Verein/

AKTION! Wenn Sie jetzt Mitglied werden, gilt die Karte ab sofort bis Ende 2017!



**JETZT MIT € 25,-
BILDUNGS-GUTSCHEIN!**

GRUPPEN DES KNEIPP-AKTIV-CLUBS



TEILNAHMEBEITRAG: € 3,50 für Mitglieder bzw. € 4,50 für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 13,- für Mitglieder bzw. € 17,- für Gäste

*Veranstaltungen des KNEIPP-Aktiv-Clubs
Wiener Neustadt in Kooperation
mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

Treffpunkt „Tanz“ -

Tanzen ab der Lebensmitte mit Gabriele Wießner

TERMINE: jeden Mittwoch | 15.00 bis 16.30 Uhr

KATHREINTANZ

mit Maria Hausleitner

Samstag, 12. November 2016 | 9.30 bis 16.30 Uhr

Gesangsrunde

mit Margarete Hechtl und Irene Ambrosch

Alle, die gerne singen, sind zu dieser zwanglosen Gesangsrunde herzlich eingeladen. Singen stärkt das Immunsystem und schafft gute Laune. Jede „neue Stimme“ ist willkommen.

TERMINE:
vierzehntägig donnerstags | 15.00 bis 16.30 Uhr



Gabriele Wießner



Margarete Hechtl und
Irene Ambrosch

„Wir werden uns im Himmel wiedersehen - falls noch Platz ist“

Prof. Julius Müller liest aus seinem neuen Buch

In diesem Band versammelt Julius Müller, seines Zeichens Bestatter mit Leib und Seele, die größten Lacherfolge seiner beiden Bücher „Eben war der Sarg noch da“ und „Es ist fast ein Vergnügen zu sterben“. Neben den Klassikern finden die Fans des munteren Bestatters auch neue witzige Anekdoten über Pleiten, Pech und Pannen auf der letzten Reise, kurz: ein Best-of des Schwarzen Humors.

TERMIN: Donnerstag, 3. November 2016 | 17.00 Uhr
FREIE SPENDEN für die Domrenovierung

*Eine Veranstaltung des KNEIPP-Aktiv-Clubs Wr. Neustadt in
Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*



REFERENT:
Prof. Julius Müller

alles jetzt

Konzert Ursula Leutgöb & Band



Weanarisches, Balladiges, Swingiges, Jazziges.
Texte in bester Liedermachertradition.
Voller Poesie, Witz, Drive und subtiler Zwischentöne.

MEHR INFORMATIONEN: www.ursula-leutgoeb.at
Ein Vorgeschmack auf die neuen Lieder:
<https://youtu.be/K6wNLYIn3Cs>

TERMIN: Sonntag, 20. November 2016 | 16.00 Uhr

KARTEN: Vorverkauf im Sekretariat des Bildungszentrums oder in allen Ö-Ticket Verkaufsstellen (auch online mit print@HOME zum selber ausdrucken): € 17,- / Restkarten an der Abendkasse: € 19,-

KONZERT IM BILDUNGSZENTRUM



DEKA®TE-Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard

Dienstag, 4. Oktober 2016 | 19.30 Uhr
**DAS LEBEN IST KEINE
GENERALPROBE**

Dienstag, 8. November 2016 | 19.30 Uhr
SCHWEIZER HELDEN

Dienstag, 6. Dezember 2016 | 19.30 Uhr
LAMPEDUSA IM WINTER

Dienstag, 3. Jänner 2017 | 19.30 Uhr
TOMORROW



www.dekarte.at

Ausbildung für Betreuer/innen in Tagesbetreuungseinrichtungen

ZIELGRUPPE:

Personen, die in einer niederösterreichischen Tagesbetreuungseinrichtung arbeiten wollen. Ebenso ist die Ausbildung für Personen gedacht, die bereits die Ausbildung zum/zur geprüften Kinderbetreuer/in absolviert haben und sich weiter qualifizieren wollen um eigenständig eine Kindergruppe nach der Niederösterreichischen Tagesbetreuungsverordnung anleiten bzw. betreiben zu dürfen.

AUSBILDUNGSUMFANG: insgesamt 225 Unterrichtseinheiten davon 173 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten Theorie und 36 Stunden Praxishospitation

INHALTE DER THEORETISCHEN AUSBILDUNG:

Rechtliche Grundlagen, Aufbau und Organisation einer Einrichtung, Entwicklungspsychologie, Pädagogik, Planung der Bildungsarbeit, Eltern- und Teamarbeit, Kommunikation, Unfallverhütung, Selbstreflexion

TERMINE:

Theorieeinheiten geblockt Freitag, von 13.00 bis 21.00 Uhr und Samstag, von 9.00 bis 17.30 Uhr statt: 22., 23., 24. und 30. September, 1., 14., 15., 28. und 29. Oktober, 11., 12., 25. und 26. November, 16. und 17. Dezember 2016, 13., 14., 27. und 28. Jänner, 17. und 18. Februar, 3. und 4. März 2017.

Im Frühjahr (März und April 2017) ist ein 36 Stunden umfassendes Praktikum in einer vom Land NÖ zugelassenen Tagesbetreuungseinrichtung zu absolvieren und anschließend ein schriftlicher Praktikumsbericht zu verfassen. Abschlussgespräch und Zertifikatsverleihung November 2017

VERKÜRZTES UPGRADE FÜR KINDERBETREUER/INNEN:

Personen, die bereits eine Ausbildung zur Kinderbetreuer/in entsprechend dem NÖ Kindergartengesetz absolviert haben, können ein um 48 Unterrichtseinheiten verkürztes Upgrade absolvieren.

GESAMTKOSTEN:

inklusive Ausbildungsunterlagen, Praktikumsbegleitung und Abschlussgespräch € 1.965,-. Für geprüfte Kinderbetreuer/innen (verkürztes Upgrade) € 1.410,-. (Anzahlung: € 250,-. Nach positivem Aufnahmegespräch und geleisteter Anzahlung ist der Ausbildungsplatz fix. Individuelle Ratenzahlungen vereinbar.)

ALLE INFORMATIONEN bei
Peter Maurer
p.maurer@edw.or.at oder
Tel. 0664 / 610 13 58

Ausbildung für Betreuungspersonen in Tagesbetreuungseinrichtungen

Selbstständig Kindergruppen leiten können & dürfen!

Verkürztes Upgrade für ausgebildete KinderbetreuerInnen

mit anerkanntem Abschluss entsprechend der NÖ Tagesbetreuungsverordnung

Info & Anmeldung:
0664 / 610 1358 oder p.maurer@edw.or.at
www.st-bernhard.at

Infoabend
14. Juni 2016 oder
13. September 2016
ab 17 Uhr im
Bürgersaal
St. Bernhard
Kultur- und Stadthaus gries & Lembergerstr.



Bei Erfüllung der Förderkriterien können über die **NÖ Bildungsförderung** 40 bis 80% bzw. über den **NÖ Bildungsscheck** bis zu 90% des Kursbeitrages vom Land NÖ übernommen werden.

GEWINNE MEHR GESUNDHEIT, AUSDAUER UND VITALITÄT!

GESUNDHEITSSCHULE
VOLLWERT-KOCHKURSE
ROHKOST—BACKEN—KOCHEN
VOLLWERT-FRÜHSTÜCK
VORTRÄGE

natürliches Essen mit
frischen Lebensmitteln
einfach & schnell

Zu Tisch bei Mutter Erde
Sylvia Savall

Jeden Mittwoch
Vollwert-Frühstück!
NEU ab September
Auch zum Mitnehmen!

- VITALSTOFFREICHE SPEISEN FÜR DIE SCHNELLE ALLTAGSKÜCHE—VEGETARISCH UND VEGAN
- SCHULJAUSE UND ESSEN FÜR DEN ARBEITSPLATZ
- BROT, GEBÄCK UND FRISCHKORNGERICHTE AUS DEM GANZEN, FRISCH GESCHROTETEN KORN
- NASCHEREIEN, KUCHEN UND DESSERTS WIR SÜSSEN AUSSCHLIESSLICH MIT HONIG, FRÜCHTEN ODER SONNENGETROCKNETEN TROCKENFRÜCHTEN



Kurzseminare für ehrenamtliche Deutschbegleiter/innen

Basis-Modul: Deutsch- und Alphabetisierungsunterricht

INHALTE: Grundlegendes zum Unterricht, Unterricht mit Schwerpunkt Alphabetisierung (Basics, Methoden anhand konkreter Beispiele, Unterrichtsmaterialien), Unterricht mit Schwerpunkt Deutsch (Basics, Methoden anhand konkreter Beispiele, Unterrichtsmaterialien), Beschaffung von kostenlosen und brauchbaren Unterrichtsmaterialien.

ZIELGRUPPE: Alle, die Menschen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, Deutschunterricht geben wollen oder bereits geben.

TERMIN: Samstag, 1. Oktober 2016 | 14.00 bis 18.00 Uhr
TEILNAHME KOSTENLOS, Anmeldung erforderlich!

Aufbau-Modul: Intervisionsnachmittag für Deutschbegleiter/innen

INHALTE: Austausch über die konkreten Unterrichtserfahrungen, Best-Practice-Beispiele, Tipps für Probleme, die sich in der Praxis ergeben haben.

ZIELGRUPPE: Deutschbegleiter/innen, die schon einige Zeit lang unterrichtet haben und/oder Personen, die schon das Basis-Modul besucht haben. Maximal 18 Personen.

TERMIN: Samstag, 8. Oktober 2016 | 14.00 bis 17.00 Uhr
TEILNAHME KOSTENLOS, Anmeldung erforderlich!

Eine Kooperation der Stadt Wiener Neustadt und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Kurs zur Begleitung von Flüchtlingen in Pfarren

INHALTE: Zahlen, Daten, Fakten / Rechtliche Infos zum Asylverfahren/ Infos zur Einvernahme am BFA / Begleitung im Alltag / Interkulturelle Kommunikation/ Trauma und Flucht

ZIELGRUPPE: ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarren, die Flüchtlinge betreuen, sowie alle anderen freiwilligen MitarbeiterInnen in entsprechenden Einrichtungen.

TERMINE:

**Samstag, 29. Oktober 2016 | 9.00 bis 16.45 Uhr und
Samstag, 19. November 2016 | 9.00 bis 16.00 Uhr**

INFO UND ANMELDUNG:

pfarr-caritas@caritas-wien.at, Tel.: 01/51552-3678

TEILNAHME KOSTENLOS, Möglichkeit zum Mittagessen

Familien auf der Flucht - Begegnung unterschiedlicher Erziehungsformen

Weiterbildung für Helfende - Information - Austausch
Erarbeitung von konkreten Handlungsmöglichkeiten

Dieser Workshop richtet sich an alle, die mit Familien auf der Flucht haupt- oder ehrenamtlich tätig sind, an Helfende und Unterstützer/innen, die mit den Betroffenen über Familie, Kinder und Erziehungsthemen ins Gespräch kommen wollen.

Wir alle wollen für unsere Familien und Kinder das Beste. Im Zusammentreffen mit Menschen aus anderen Kulturkreisen bemerken wir jedoch oft, dass sich die Vorstellungen und Realitäten im Familienleben und der Kindererziehung oft sehr voneinander unterscheiden. Um darüber mit den Betroffenen gut ins Gespräch und den Austausch kommen zu können und auch wichtige Informationen weiter geben zu können, ist es wichtig über diese Unterschiede Bescheid zu wissen, sie zu respektieren und Wege und Worte zu finden, das auszudrücken. Elternbildung liefert dazu eine gute Basis.

In diesem Workshop wollen wir Information - Austausch - Erarbeitung von konkreten Handlungsmöglichkeiten bieten.

INHALTE:

- Elternbildung - Basics: was brauchen Eltern um über diese Themen ins Gespräch und in den Austausch zu kommen?
- unterschiedliche Erziehungshaltungen wahrnehmen und kennenlernen - eigene Erziehungshaltung reflektieren
- Erfahrungen aus anderen Kulturkreisen aufzeigen und diskutieren
- Kennenlernen und Ausprobieren von Materialien für Gesprächsrunden
- Überlegungen zu konkreten Umsetzungsmöglichkeiten

ZIELGRUPPE:

Alle, die als Helfende aktiv sind und professionell oder privat mit Familien auf der Flucht zu tun haben und alle, die an der Thematik interessiert sind. Betroffene gehören nicht zur Zielgruppe.

TERMIN: Samstag, 5. November 2016 | 9.00 bis 18.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 10,-



REFERENTIN:

Dipl. Päd. MMag.a Monika Bauer-Bogner, BEd
Germanistin, Studium Deutsch als Fremd/Zweitsprache



Caritas



PGR Akademie



REFERENT/INNEN:

**Brigitte Lackner MAS,
Asma Aiad**





INFO UND ANMELDUNG:
Vikariat Unter dem Wienerwald
 Tel. 02622 / 29 131 / 5051
 Fax 02622 / 29 131 / 5040
 vikariat.sued@edw.or.at



PGR Akademie

Alle Termine auch unter www.pgr.at
ANMELDEFORMULAR:
www.pgr.at/praxis/formulare.php

Aus- und Fortbildungstermine des Vikariates Unter dem Wienerwald

Liturgiestammtisch

3. Oktober 2016 | 18.30 Uhr in Wr. Neustadt
 5. Oktober 2016 | 18.30 Uhr in Enzersdorf / Fischta
 Thema: Andacht „Allerheiligen, Allerseelen“, Gedenken für
 Verstorbene (Kinder ...)

Fachtag Pfarrgemeinderäte (PGR-TAG)

15. Oktober 2016 | 9.00 bis 16.00 Uhr
 Ort: Kleinmariazell

Fachabend Kinderpastoral

21. Oktober 2016 | 17.00 bis 21.00 Uhr
 Thema: Erstbeichte, Erstkommunion

EINE WELT TREFFEN - Fachtag Weltkirche und Solidaritätseinsatz-Berichtstreffen

22. Oktober 2016 | 14.30 bis 18.00 Uhr

Wahlleiterschulung für die PGR Wahl 2017

27. Oktober 2016 | 18.00 bis 21.00
 Ref. Dr. Stefan Krummel

Kommunionhelfergrundkurs

5. November 2016 | 9.00 bis 17.00 Uhr
 Anmeldeformular: www.pgr.at

Fachtag Caritas

12. November 2016 | 9.00 bis 13.00 Uhr
 Referent: Dr. Karl Essmann

Lektorenkurs

18. November 2016 | 18.00 bis
 19. November 2016 | 17.00 Uhr
 Anmeldeformular: www.pgr.at

Mesner-Fachtag

3. Dezember 2016 | 9.00 bis 17.00 Uhr
 ...ist gleichzeitig auch der 1. Teil des Mesnergrundkurses

Mesnergrundkurs

Teil 1: 3. Dezember 2016 | 9.00 bis 17.00 Uhr
 Teil 2: 14. Jänner 2017 | 9.00 bis 17.00 Uhr
 Teil 3: 11. Februar 2017 | 9.00 bis 17.00 Uhr
 Anmeldeformular: www.pgr.at

Solidaritätseinsatz 2017 - INFO-Treffen

21. Jänner 2017 | 14.30 bis 18.00 Uhr

Fachtag Liturgie

28. Jänner 2017 | 9.00 bis 17.00 Uhr
 Referent Mag. Sindelar
 Thema: Broschüre: Mach Dich auf den Weg

WEITERS IM BILDUNGSZENTRUM

Freude an der Musik mit musikalischer Frühförderung

Frühkindliche Musikerziehung

„ROBBIE“ (ab 6 – 20 Monaten)

jeden Mittwoch um 9.00 Uhr

Mit unterschiedlichen Instrumenten wie Klanghölzern, Rasseln, Trommeln oder Gegenständen aus dem Alltag werden Themen wie Schlafen, Essen, Schaukeln, Zähne usw. behandelt. Der Rhythmus der Lieder wird auf spielerische Weise erarbeitet. Einstieg sowie Wechsel zu Kraki bei freien Plätzen jederzeit möglich.

„KRAKI“ (ab 18 Monate – 3 Jahre)

jeden Mittwoch um 10.00 Uhr

Das KRAKI-Programm wurde für Kinder zwischen dem 18. Lebensmonat und dem 4. Lebensjahr entwickelt. Es wird viel getanzt, gesungen, es gibt Geschichten, und immer wieder wird das Rhythmusgefühl trainiert. Auch hier werden verschiedene Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln, Triangeln

usw. verwendet. Die Freude am Umgang mit der Musik und am eigenen Musizieren wird gefördert. Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich.

TEILNAHMEBEITRAG ROBBIE BZW. KRAKI:

16 Einheiten: Basis € 10,- / Semesterpreis € 160,-
 Geschwisterpreis oder St. Bernhard_CARD -5 % pro Kind
 Einzelstunde € 15,- / Schnupperstunde Gratis

TEILNEHMER/INNEN: Max. 12 Kinder + Begleitperson

1 Schnupperstunde bei freien Plätzen gratis.

Einstieg auch während des Semesters möglich.

NÄHERE INFORMATIONEN ODER VORANMELDUNG:

0699/19522765, heidi@effis.at oder www.robby-kraki.at



LEITUNG:

Heidi Effenberger

Yamaha Zertifikat für die Programme
 Robbie, Kraki u. Kraki+
 Zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin



Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

Kindertanzen, Ballett, Musicaldance,
 Ballett für Anfänger und Fortgeschrittene

TERMINE: jeden Montag | 14.30 Uhr und
 jeden Dienstag | 14.00 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Andrea Schottleitner, Tel.: 0676/933 93 57
andrea@balletttanz.com
www.balletttanz.com

Partner-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym und vertraulich.

Spezifische Angebote:

- Rechtsberatung durch Juristin
- Erziehungs- und Jugendberatung
- Männerberatung
- Elternberatung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

UNSERE BERATUNGSZEITEN:

Montag, 17.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

TERMINE bitte während der Öffnungszeiten unter 02622 / 29 131-5039 oder 0676 / 555 54 78 ausmachen!

Anonyme Alkoholiker

AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr
 Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt
 2. Stock, Seminarraum C

AA-Meeting und AL-ANON (Angehörigen Gruppe) jeden Freitag, 19.30 Uhr in der Dompropstei, Domplatz 1, 1. Stock rechts (ein Stockwerk unter dem Bildungszentrum)

Begegnungs_Cafe

Treffpunkt für Menschen mit Fluchterfahrung, für Migrant/innen und einheimische Bürger/innen

Ab sofort wird zweiwöchentlich im angenehmen Ambiente des Nettl-Kellers (Dompropstei, Domplatz 1) ein Begegnungsraum für Menschen mit Fluchterfahrung, für Migrant/innen und einheimische Bürger/innen angeboten.

Das Begegnungs_Cafe ist ein offener Begegnungsraum für zwischenmenschlichen Austausch in ungezwungener Atmosphäre ohne Konsumzwang. Alle sind eingeladen, sich der geselligen Runde anzuschließen.

TERMINE: jeweils Dienstag, 11. und 25. Oktober, 8. und 22. November, 6. und 20. Dezember 2016, 3., 17. und 31. Jänner, sowie 14. und 28. Februar 2017 | 15.00 bis 17.00 Uhr

MEHR INFO:

Magistrat Wiener Neustadt - Sozialservice & Integration, Tel. 02622 / 373 709, integration@wiener-neustadt.at

auf.leben
 ehefamilienlebensberatung

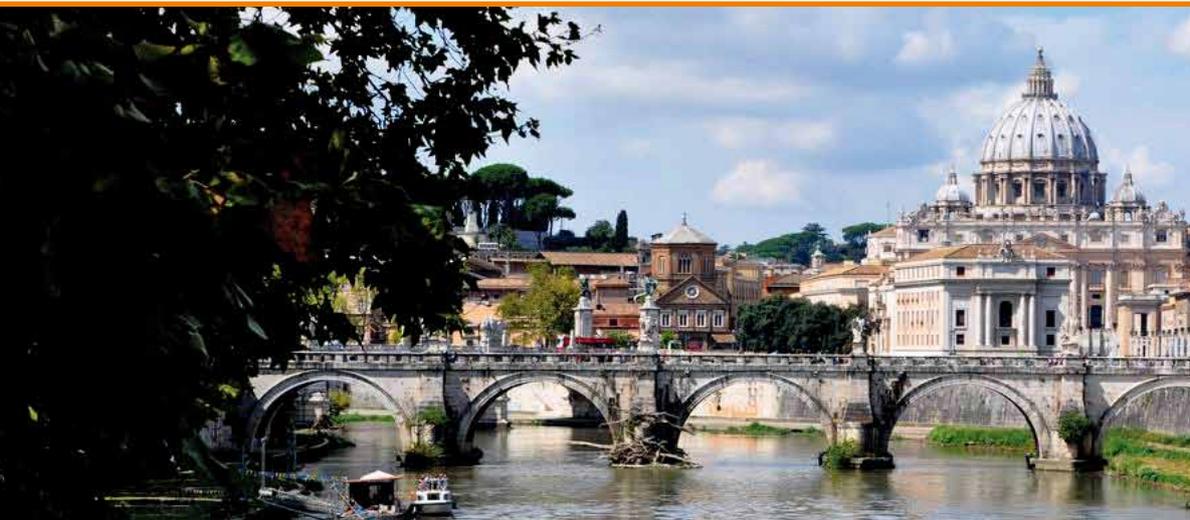


Anonyme Alkoholiker

wiener
 neu
 stadt

Eine Kooperation des Sozialservice der Stadt Wiener Neustadt mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Bildungszentrum
 St. Bernhard



ROM
DIE EWIGE
STADT

Flugreise in die ewige Stadt mit Prof. Dr. Karl-R. Essmann
Termin: 5. bis 10. Februar 2017

„Roma aeterna“ - ewiges Rom - sagte man schon vor 2000 Jahren zu dieser Stadt. Rom hat ein einzigartiges Flair und eine besondere Eigenart, das Zeitlose in der Zeit durch seine Denkmäler und prachtvollen Kirchen auszudrücken und dem Besucher nahe zu bringen.

Gerade nach dem Jahr 2000 zeigt sich die ewige Stadt in neuem Glanz, um sich den Millionen Pilgern und Besuchern aus aller Welt eindrucksvoll als Zentrum der Katholischen Kirche zu präsentieren. Hier, im gemeinsamen Aufbruch in ein neues Jahrtausend, zeigt sich eindrucksvoll die tiefere Einheit der Kirche in ihrer weltweiten Vielfalt wie sonst nirgendwo auf der Erde.

Detail-Programm: Tel. 02622 / 29 131 oder www.st-bernhard.at/downloads/Rom2017.pdf

Eine Kooperation von Moser Reisen Linz und Bildungszentrum St. Bernhard.
 Irrtum und Änderung vorbehalten.

MOSER REISEN

Pauschalpreis
€ 1010,-
 EZ-Aufpreis: € 159,-

inkl. Flughafentaxen und
 Gebühren vorbehaltlich Treib-
 stoffpreisschwankungen

Buchbar bis
31. Oktober 2016

Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

Wiener Theologische Kurse
www.theologischekurse.at

Kath. Bildungswerk
www.bildungswerk.at

Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur
www.stube.at

Kirchliches Bibliothekswerk der Erzdiözese Wien
www.kibi.at

Literarische Kurse
www.literarischekurse.at

Anima – Bildungsinitiative für Frauen
www.anima.or.at

Bildungshaus Schloss Großrußbach
www.bildungshaus.cc

Bildungszentrum St. Bernhard
www.st-bernhard.at



IMPRESSUM:

Alleinhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout: Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel. 02622 / 29 131, Fax 02622 / 29 131-5040, e-Mail: st.bernhard@edw.or.at, Homepage: www.st-bernhard.at

Gestaltung: Narosy KG, www.narosy.at

Druck: Grasl Druck & Neue Medien GmbH, www.fairprint.at



Klimaneutrale Produktion
Erneuerbare Energie
Nachhaltiges Papier
Pflanzenölfarben



Wiener Neustädter
SPARKASSE
Was zählt, sind die Menschen.

Walter, 74 Jahre

**WAS ZÄHLT, IST NEUGIERDE.
WEIL SIE MICH TÄGLICH
ANTREIBT UND ICH MICH AUF
JEDEN NEUEN TAG FREUE.**

Mehr über Walter und warum er sich auf jeden neuen Tag freut auf www.was-zählt.at

www.sparkasse.at/wrneustadt

ANMELDUNG:

Sie können sich zu allen Veranstaltungen telefonisch (Tel. 02622 / 29 131), schriftlich (Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt), per Fax (DW 5040), per E-Mail (st.bernhard@edw.or.at), über unser Onlineanmeldesystem auf unserer Homepage (www.st-bernhard.at) oder persönlich in der Rezeption anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für sämtliche Veranstaltungen gibt es Mindest- und Höchstteilnehmer/Innenzahlen. Wir behalten uns vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob das Seminar durchgeführt oder abgesagt wird und, bei Überschreiten der Höchstteilnehmer/Innenzahl, wer teilnehmen kann. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

IRRTUM UND ÄNDERUNG VORBEHALTEN bei allen Veranstaltungsausschreibungen.

STORNOBEDINGUNGEN:

Falls nicht anders angegeben, beträgt die Stornogebühr bei Abmeldungen innerhalb der letzten 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 Prozent des Kursbeitrages. Für Abmeldungen in den letzten drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn und im Falle einer Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100 Prozent des Kursbeitrages. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht.

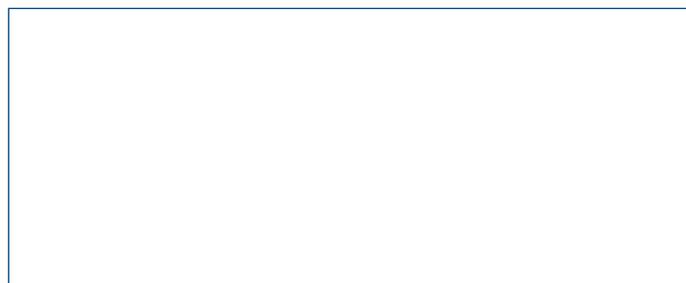
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der Daten erteilt. Unsere **Allg. Geschäftsbedingungen** finden Sie auf www.st-bernhard.at. **Öffnungszeiten des Kurssekretariates:** Dienstag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr und vor Veranstaltungen.

OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Absender: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt



Nr. 47 | Oktober 2016 bis Jänner 2017

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 1230 Wien: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029 S