



Bildung tut gut!

- 14 **Tanzferien**
mit Adrian Gut
- 13 **Neustädter Singtage**
mit Kurt M. Herbst und Team
- 06 **Bergpredigt**
Bibelwoche mit Univ. Prof. em. Dr. W. Langer
- 04 **Wenn das ICH in der Handtasche steckt**
Das Theater mit der Demenz mit SOG Playback-Theater & Michaela Schwind
- 05 **Zurück zu einem unbekanntem Anfang**
Leben mit Alzheimerkranken
Filmpräsentation und Podiumsdiskussion



BILDUNGS- UND VORTRAGSHERBST 2014

Diesen Herbst laden wir Sie nicht nur zu fünf Vorträgen, sondern auch zu einem Portrait-Theater-Abend und zwei Veranstaltungen zum Welt-Demenz-Tag ein:

Wer schrieb das Neue Testament?

Vortrag mit Dr. Karl-R. Essmann,
Kath. Theologe und Religionspädagoge

Mi., 15. Oktober 2014 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 10,- | mit St.Bernhard_CARD € 7,-

Reife – was uns eine gute Zukunft bringt

Vortrag Dr. Boglarka Hadinger,
Viktor Frankl Institut Tübingen

Mi., 22. Oktober 2014 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 10,- | mit St.Bernhard_CARD € 7,-

Gottesbilder im Wandel der Zeiten

Vortrag mit Sr. Dr.in Katharina Deifel,
Professorin für Philosophie und Theologin

Do., 30. Oktober 2014 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 8,- | mit St.Bernhard_CARD € 5,-

sich selbst entwerfen können – ein Simone de Beauvoir Update

Di., 18. November 2014 | 19.30 Uhr

Karten im Bildungszentrum (Vorverkauf € 16,- / Abendkasse € 19,-)
oder bei Ö-Ticket Tel. 01 / 96 096

LIMBI – mit Gefühl Entscheidungen treffen

Vortrag und Buchpräsentation mit
Werner Tiki Küstenmacher, Deutschland

Do., 20. November 2014 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 10,- | mit St.Bernhard_CARD € 7,-

Glücksforschung u. christlicher Glaube

Vortrag mit DDDr. Kurt Kraetschmer

Di., 25. November 2014 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 8,- | mit St.Bernhard_CARD € 5,-

ZUM WELT-DEMENTZ-TAG 2014

Wenn das ICH in der Handtasche steckt – Das Theater mit der Demenz

mit SOG-PlaybackTheater & Michaela Schwind

Di., 23. September 2014 | 19.00 Uhr

Ort: „Traude Dierdorf Stadtheim“, Lazarettgasse 5

Eintritt frei!

Zurück zu einem unbekanntem Anfang – Leben mit Alzheimerkranken

Filmpräsentation und Podiumsdiskussion

Mi., 1. Oktober 2014 | 19.00 Uhr

Ort: BORG, Herzog Leopold Straße 32

Teilnahmebeitrag: € 8,-



Mag. Peter Maurer, MAS
Bildungsmanager

Liebe Leserin, lieber Leser!

HEUTE BEWUSST UND VERANTWORTLICH LEBEN!

Im Herbst laden wir zu einer Fahrt nach Assisi ein (siehe Seite 3). Mit dieser Reise möchten wir die ursprüngliche Ausrichtung unserer Bildungseinrichtung wieder neu bewusst machen, die deutlich an einer franziskanischen Spiritualität angelehnt war. Vor 40 Jahren bemühten sich die Gründer von St. Bernhard mit dem Slogan „Einfacher leben, damit andere leben können.“ und der „Erklärung von Wiener Neustadt“ um Akzente für mehr Verteilungsgerechtigkeit, ökologisches Bewusstsein und eine christliche Lebenspraxis, die gesellschaftliche Wirksamkeit zeigen sollte. Die letzten Jahrzehnte brachten mit der Globalisierung allerdings den Siegeszug des neoliberalen Wirtschaftssystems - und damit verbunden u.a. enorme Veränderungen am Arbeitsmarkt, Flüchtlingsströme, Klimawandel, eine Beschleunigung, die alle Lebensbereiche betrifft und viele Menschen überfordert und krank macht. So-

ziologische Untersuchungen wie die Österreichischen Wertestudien dokumentieren die gleichzeitig erfolgte Ausdünnung des kirchlichen Kernsegments und die Anpassungskrise unserer Kirche an die heutigen gesellschaftlichen Verhältnisse.

Der richtige Zeitpunkt also, um weiterhin - mit neuem Elan und Engagement - unsere ursprüngliche Intention lebendig zu halten und uns miteinander auf die Suche nach einer Spiritualität und Lebenspraxis zu machen, die heute ein bewusstes und verantwortliches Leben möglich macht. Wir laden Sie herzlich ein, sich daran zu beteiligen - sei es bei der Reise im Herbst, sei es bei einer unserer Veranstaltungen, die eines dieser Themen aufgreift!

Einen erholsamen Sommer wünscht im Namen des Teams des Bildungszentrums

Peter Maurer

ASSISI

FRANZISKUS (HEUTE) ERLEBEN



Mit dem Bildungszentrum St. Bernhard nach Assisi

Termin: 17. Oktober bis 21. Oktober 2014

Begleitung: Barbara Blumenreisinger, Christian Bauer und Peter Maurer

Diese Reise soll ermöglichen, Aspekte einer franziskanischen Spiritualität, die heute ein bewusstes und verantwortungsvolles Leben ermöglicht, kennen zu lernen. Daher geht es nicht nur darum wichtige historische Stätten zu besuchen, sondern auch Zeit für Entschleunigung, Stille, Austausch und Besinnung zu haben.

PROGRAMM-ÜBERSICHT:

1. Tag: Anreise nach Padua, 2. Tag: Weiterfahrt nach Assisi - Santa Maria degli Angeli - San Damiano, 3. Tag: Greccio - Spoleto, 4. Tag: Eremo delle Carceri - Assisi, 5. Tag: Ravenna - Heimreise

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

Busfahrt im klimatisierten Komfortbus ab/bis Wiener Neustadt inkl. Einfahrtsgenehmigungen und Parkgebühren, 1 Nacht in einem Pilgerhaus in Padua, 3 Nächte in einem zentralen Pilgerhaus in Assisi, Halbpension, Ausflugs- und Besichtigungsprogramm lt. Beschreibung, Eintritte lt. Programm, deutschsprachende Reiseleiter in Padua, Assisi und Ravenna (halbtags: 1.+2.+5. Tag // ganztags: 3.+4. Tag)

Das **Detail-Programm** können Sie im Sekretariat des Bildungszentrums unter Tel. 02622 / 29131 bestellen oder im Internet downloaden: www.st-bernhard.at/downloads/assisi2014.pdf



Pauschalpreis € 590,-

EZ-Aufpreis: € 85,-

Mindestteilnehmerzahl: 26 Personen.

Buchungsgebühr 2,5 % vom Reisepreis -
entfällt bei Überweisungs- oder Barzahlung

Buchbar bis 18. Juli 2014

Wir bedanken uns bei allen Spendern!

Allerbauer Susanne; Bartunek Franziska; Bauer Ingrid; Bauer Waltraud; Bauernfeind Gerda; Beschoner Dipl.Ing.Karl; Brauner Ing. Johann; Czietich Edith; Faderler Elisabeth; Fencel Ferdinand; Fritz Inge; Füllinger Antonia; Gilswert Edith u.Helmut; Graf Ingeborg; Graf Renate; Gremel Josef; Gschaidler Helmut; Guleig Ingrid; Gurker Dr. Margarethe; Hafner Gertrude; Hamberger Christine; Hammer Renata; Handler Dipl.-Ing.Franz; Hassl Leopoldine; Hausleitner Maria; Heimhilcher Monika; Heinzl Richard; Herschel DI Helmut; Hietz Susanne; Hofer Maria; Höller Helene; Jägersberger Elisabeth; Konir Gertrude; Konold Mag.Johannes; Koppl Albertine; Korinek Dr.Elisabeth; Krahl Lutz; Kube Alfred; Lath Maria-Luise; Lechner Emma; Matzinger Anna; Mayer Eva-Maria; Mayrhofer Christine; Mayrhofer Wolfgang; Mingler Margarete; Moshammer-Mischkopf Martina; Mühlram Gertrude; Patek Hubert; Pfleger Johann u.Anna; Pichler Dr.Emmerich; Pichler Erna; Pilz Martha; Plank Heinrich; Pruckmayer H. u.F.; Raimann Margit; Ran Mag. Wolfgang; Reinsperger Gertraud; Resch Rosina; Ruland Mag. Christina; Ria Patrixander; Schabauer Vera; Schamann Martin; Schöberl Ing.Herbert; Schramböck Rudolf; Schuh Maria; Schulz Renate; Schuster Christine; Schutzbier Gunda; Schwarzecker Dr.Maria; Szekeley Rudolf; Tark Elisabeth; Thaller F.; Totter Eleonore; Trimmel DI Friedrich; Trotz Ernestine; Ullmann Cécilia; Ulreich Irene; Urban Dr.Med.Univ.Martin; Volksschule Hohe Wand; Watz Karl; Weinlich Anna; Zach Anton; Zeitelberger Waltraud;

Das Bildungszentrum wird gesponsert von:

Wiener Neustädter
SPARKASSE
In jeder Beziehung zählen die Menschen.



LEITUNG:
Anni Wehofschitz



REFERENTIN:
Mag.a Ines Pfundner
Kontaktstelle für Trauernde /
Caritas der Erzdiözese Wien

Caritas

BEGLEITUNG:
Christine Merschl,
Christa Wehrl,
Irene Ulreich
Hospiz- und Trauerbegleiter/innen
des Mobilen Caritas-Hospiz



Mit: SOG playback THEATER
und Michaela Schwind
(Validationslehrerin)

Gedächtnistraining -

Ein vergnügliches Training für Gedächtnis, Konzentration und Wahrnehmung

Wir trainieren gemeinsam in fröhlicher Runde, um unseren Alltag besser meistern zu können. Für jedes Alter geeignet.

TERMINE: **Mittwoch, 11. und 25. Juni, 10. und 24. September** | jeweils 14.30 bis 16.00

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin

Eine Veranstaltung des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard

... und plötzlich ist alles anders

Einzelgespräche für trauernde Menschen

Sie haben einen nahen Angehörigen, einen Freund verloren? Alles in Ihnen lehnt sich auf? Immer wieder kommen Wellen der Trauer, der Verzweiflung, der Wut – oft plötzlich und unerwartet? Sie fragen sich: „Ist das noch normal?“

Einzelgespräche für trauernde Menschen mit Mag.a Ines Pfundner, Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der ED Wien.

TERMINE: **11. Juni und 10. September 2014** |
18.00 - 19.30 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

0664 / 842 76 34 oder ipfundner@caritas-wien.at

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!

In der Trauer lebt die Liebe weiter

Gruppe für Trauernde

Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Der Tod eines geliebten Menschen bedeutet eine tiefe seelische Erschütterung und verändert unser Leben grundlegend.

In der schützenden Atmosphäre der Gruppe ist es möglich, der eigenen Trauer in all ihren Facetten Zeit und Raum zu geben. In der Begegnung mit anderen betroffenen Menschen können Sie Verständnis, Trost und Mut für neue Wege aus der Trauer finden.

TERMINE: **2. und 16. Juni, 1. und 15. September 2014** |
19.00 bis 20.30 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Christine Merschl: 0664 / 842 93 97

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!

Wenn das Ich in der Handtasche steckt

Das Theater mit der Demenz

Diese Veranstaltung verwendet Theatermethoden, um Informationen und Einblick in die Lebenswelt von Menschen mit Demenz zu vermitteln. Sie erhalten Fachinformationen und Hinweise zum besseren Verständnis der Verhaltensweisen demenzkranker Menschen.

Die Besucher haben die Möglichkeit, eigene Erfahrungen einzubringen, die mit der Methode des Playback-Theaters aufgegriffen und zurückgespiegelt werden. So wird auf der sinnlichen Ebene erfahr- und verstehbar, was in einer Validationssituation geschieht.

Für:

- Menschen, die beruflich mit Demenzkranken zu tun haben.

- Menschen, die Angehörige oder Freunde von Demenzkranken sind
- alle, die Interesse am Thema haben.

TERMIN: **Dienstag, 23. September 2014 | 19.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Traude Dierdorf Stadtheim,
Lazarettgasse 5, 2700 Wiener Neustadt

EINTRITT FREI

Eine Kooperationsveranstaltung der Stadt Wiener Neustadt und dem Bildungszentrum St. Bernhard mit Unterstützung durch die Caritas der Erzdiözese Wien sowie dem Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz.

Zurück zu einem unbekanntem Anfang - Leben mit Alzheimerkranken

Filmpräsentation und Podiumsdiskussion

An der Seite von Alzheimerkranken und ihren pflegenden Angehörigen. Von der Großfamilie bis zum allein lebenden Ehepaar werden in diesem Film die alltäglichen Probleme, die emotionalen Herausforderungen, die körperlichen Leistungen und die Momente von Glück im Zusammenleben mit jenen Menschen porträtiert, deren Lebensrealität in andere, durchwegs unbekannte Bewusstseinssebenen eintaucht.

Der Film will einen Beitrag leisten, das Leben mit Alzheimerkranken als Begegnungsmöglichkeit im Jetzt wahrzunehmen. Es gilt, jene Menschen zu integrieren, die uns an ein Gestern erinnern, während sie gleichzeitig gemeinsam mit uns auf dem Weg ins Morgen sind. So sind diese Porträts auch Geschichten über das Altern selbst, das in unserer Gesellschaft zunehmend zu einer unerwünschten Begleiterscheinung des Lebens wird. Das Krankheitsbild der Demenz und das von Alz-

heimer bricht unerwartet herein. Schon die Vorstellung vom eigenen Altern lässt sich nicht festlegen. Der Alzheimerkranke Friedrich Brunner spürt diese Befindlichkeit auf, wenn er sagt: „Du weißt ja nicht, wann du alt bist.“

Teile des Films werden präsentiert und anschließend diskutieren am Podium Expert/innen und Betroffene.

TERMIN: Mittwoch, 1. Oktober 2014 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGsort: BORG, Hgz. Leopold Straße 32, 2700 Wiener Neustadt

TEILNAHMEBEITRAG: € 8,-

Eine Kooperation von Stadt Wiener Neustadt, Caritas Wien und Bildungszentrum St. Bernhard.



© Helmut Wimmer, Wien



LIMA-Trainingsgruppe

im Bildungszentrum St. Bernhard

LIMA steht für „Lebensqualität im Alter“ und ist ein Trainingsprogramm, das

- Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert,
- Körper, Geist und Seele anspricht,
- wissenschaftlich fundiert (SIMA-Studie der Universität Erlangen), alltagsorientiert und praktisch erprobt ist,
- Ihnen hilft, Ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder zu steigern und
- für alle offen steht

Die Trainings beinhalten folgende Bereiche:

- **GEDÄCHTNISTRAINING:** fördert die kognitiven Leistungen durch Übungen für Konzentration, Aufmerksamkeit und das Training von Mnemotechniken.
- **BEWEGUNGSTRAINING:** fördert die körperliche Aktivität und Bewegungssicherheit durch das Training von Bewegungskoordination und Ausdauer, Atmungsübungen, Tänze, Spiele, die Spaß machen.
- **TRAINING FÜR ALLTAGSBEZOGENE FÄHIGKEITEN:** vermittelt Informationen und stellt Möglichkeiten dar, die das Leben im Alltag leichter machen sollen. Themen können

sein: Veränderungen im Alter, Wohnen im Alter, Ernährung im Alter, soziale Kontakte, Information überregionale Angebote und Hilfsdienste.

- **SINN- UND GLAUBENSFRAGEN:** Ausgesprochene und unausgesprochene Zweifel und Ängste, Hoffnungen und Sehnsüchte, sinnvolle Gestaltung des Alters, Partnerschaft, Einsamkeit, Krankheit und Leiden, Abschied nehmen.

Das Programm wendet sich an Menschen ab 55 Jahren. In Übungsgruppen, die wöchentlich zusammenkommen, werden Geist und Körper trainiert und Fragen des Alltagslebens besprochen - bis hin zu den existentiellen Fragen des Lebens als älterer Mensch.

TERMIN: jeweils Freitag, 19. und 26. September, 3., 10., 17. und 24. Oktober, 14., 21. und 28. November sowie 5. Dezember 2014 | 9.00 bis 10.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 75,- für alle 10 Termine

Eine Veranstaltung des Kath. Bildungswerks Wien in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



BEGLEITUNG:
Barbara Purin-Kling
LIMA-Trainerin

Nutzen Sie unsere St.Bernhard_CARD!

Mit der St.Bernhard_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St.Bernhard_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte kann im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 – st.bernhard@edw.or.at) bestellt werden.

Sie kostet € 8,- und gilt ab dem Tag der Ausstellung ein Jahr. Nach zwei bis drei Veranstaltungen profitieren Sie voll von den Ermäßigungen.





REFERENT:

Dr. Wolfgang Langer

em. Univ. Prof. für Religionspädagogik

Bergpredigt

Bibelwoche mit Wolfgang Langer

Man nennt sie auch die Magna Charta des Christentums: die so genannte Bergpredigt in den Kapiteln 5 - 7 des Matthäusevangeliums. Dabei handelt es sich um eine Sammlung teilweise sehr alter Jesusworte aus der ältesten Quellschrift des Neuen Testaments (Q). Der Verfasser des Matthäusevangeliums hat sie in die Form einer (fiktiven) Predigt Jesu auf einem „Berg“ in Galiläa gebracht. Sie enthält sehr anspruchsvolle, oft paradoxe Lebensweisungen für die Jünger Jesu.

Darum fragt man sich seit Jahrhunderten, welche Verbindlichkeit sie für die Christen haben. Sollen sie von allen wörtlich befolgt werden? Gelten sie nur für besondere (elitäre) Gruppen von Christen, z.B. Ordensleute, nicht aber für die Normalos in der „Welt“? Oder sind sie in der Realität gar nicht zu verwirklichen und also nichts als ein nie zu erreichendes Ideal?

Wir wollen uns in diesen Tagen mit den Texten eingehend befassen und im Blick auf unser eigenes Christsein von ihnen herausfordern lassen.

Nächtigung mit Frühstück im nahen Hotel Zentral bei Buchung über St. Bernhard zum Sonderpreis von € 38,- im Einzel- und € 30,50 im Doppelzimmer. Mittagessen und Imbiss am Abend möglich.

TERMIN: Dienstag, 26. August 2014 | 9.00 Uhr bis

Freitag, 29. August 2014 | 12.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: inkl. Skripten € 97,- / mit St. Bernhard_CARD € 89,- / Nächtigung im Einzelzimmer inkl. Frühstück € 38,- / im Doppelzimmer € 30,50

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

SPIRITUALITÄT

Ein ganzes Jahr widmet die Erzdiözese Wien dem Beten, einfach beten. Keine komplizierten Programme, nichts Zusätzliches zu tun, einfach Zeit und Raum fürs Beten. Auch im Bildungszentrum St. Bernhard wollen wir über das Jahr verteilt

Angebote zum persönlichen und gemeinsamen Gebet setzen. Sie sind jeweils mit diesem Logo gekennzeichnet. Alle diese Veranstaltungen werden vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.



LEITUNG:

Pfarrer Mag. Gottfried Klima
Mag. Peter Maurer, MAS



Zeit der Stille

in der Kapelle des Bildungszentrums

Gottfried Klima, Geistlicher Assistent des Bildungszentrums, und Peter Maurer laden zu einer „Zeit der Stille“ ein: einfach 20 bis 30 Minuten gemeinsam in Stille vor Gott verweilen. Eine kurze Hinführung und ein Abschluss soll diese Zeit einrahmen.

Wer möchte, kann sich dann noch in der Gruppe darüber austauschen, was ihn in der Zeit der Stille bewegt hat.

TERMINE: Mittwoch, 4. Juni und 10. September 2014 | 18.00 bis 18.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Katharinenkapelle (im Erdgeschoß des Bildungszentrums)

KEIN TEILNAHMEBEITRAG

Bibel-Teilen

im Bildungszentrum St. Bernhard

Unter „Bibel-Teilen“ kann man Verschiedenes verstehen. Immer ist aber gemeint, dass sich Menschen zusammenfinden um gemeinsam in der Bibel zu lesen, einen persönlichen Zugang zur Botschaft Gottes in der Heiligen Schrift zu finden und die erhaltenen Impulse im Alltag zu leben. Ziel ist also vor allem die geistliche Auseinandersetzung mit der Schrift, und nicht so sehr die wissenschaftliche Exegese.

Wir wollen das Bibel-Teilen nach der sogenannten „Lumko-“ oder „Sieben Schritte-Methode“ halten. Im Besonderen wer-

den wir uns (im Jahr des Betens) mit jenen Evangelientexten befassen, die vom Beten handeln.

TERMIN: Dienstag, 27. Mai und Mittwoch, 24. September 2014 | 19.00 bis 20.30 Uhr

FREIER EINTRITT, Spende erbeten!

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!



LEITUNG:

Pfarrer Mag. Gottfried Klima
Bibliodramaleiter, Theologe und
Geistlicher Assistent des
Bildungszentrums

Zen im Bildungszentrum St. Bernhard

Wöchentliches Zazen

Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Karl Obermayer (Zendo 5. Bezirk, Wien) geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen.

TERMINE: jeden Dienstag, außer an schulfreien Tagen |
jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH



LEITUNG:
Elisabeth Macho

Werkkurs Biblische Figuren im Bildungszentrum St. Bernhard

Biblische Figuren finden Verwendung zu Hause, in Bibelrunden, (Kinder-)Gottesdiensten, Kindergärten, Religionsunterricht, Sakramentenvorbereitung, in der Erwachsenenbildung und vielem mehr.

An diesen Tagen können unter Anleitung zwei bis drei Figuren hergestellt werden. Aus einem vorgeschrittenen Styrodur-Block wird in wenigen Arbeitsschritten der Kopf. Ein einfaches Sisaldraht-Gestell nimmt Schritt für Schritt immer menschlichere Formen an. Mit Hautstoff überzogen stehen schon bald ansehnliche Figuren auf den Tischen. Maßgeschneiderte Gewänder geben jeder Figur schließlich die persönliche Note. Liebevoll ausgesuchte und / oder angefertigte Accessoires krönen das Werk dieser Tage.

Das erforderliche Grundmaterial ist vorhanden – auch eine reiche Auswahl an Stoffen. Auf Wunsch können jedoch auch eigene Stoffe verwendet werden. Im Verlauf des Kurses wird der Umgang mit den Figuren geübt und eine Bibelstelle mit den Figuren erarbeitet.

BITTE BRINGEN SIE ZUM WERKKURS FOLGENDES MIT:

- Bibel
- Gummihandschuhe
- Klebestift
- kleine, spitze, gut schneidende Schere
- kleines Küchenmesser ohne Wellenschliff
- Kombizange
- Nähmaschine (wenn möglich)
- Nähzeug (Nähadeln, Stecknadeln, Maßband, Nähseide, Stoffschere)
- Stoffetzen zum Abwischen von Leimresten
- Verlängerungskabel (wenn möglich)

TERMIN: Freitag, 8. August 2014 | 16.00 Uhr bis

Sonntag, 10. August 2014 | 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 85,- / mit St.Bernhard_CARD € 77,-
Materialkosten pro Figur € 30,- / Nächtigung im Einzelzimmer
inkl. Frühstück € 38,- / im Doppelzimmer € 30,50



KURSLEITERIN:
Ulla Martha Reh

www.biblische-figuren.at

ELTERNBILDUNG UND PÄDAGOGIK

Kinder sicher und liebevoll begleiten

Der Imago-Ansatz in der Erziehung

Das Seminar soll den Teilnehmer/innen Einblick geben, wie sie jene Liebe, die sie in sich tragen, ihren Kindern spürbar machen können - obwohl diese Liebe oft durch die eigenen Kindheitsverletzungen und Sorgen am Fließen gehindert wird.

In kleinen Selbsterfahrungsübungen sollen die Teilnehmer/innen erkennen lernen, was sie in ihren Beziehungen - insbesondere mit ihren eigenen oder den ihnen anvertrauten Kindern - unbewusst bestimmt. Das Konzept der „Bewussten Beziehung“ und die Technik des „Imago-Dialogs“ werden vorgestellt und gezeigt, welche Chancen sich daraus für die Kinder und die sie betreuenden Erwachsenen ergeben.

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Eltern und Menschen, die sich auf die Elternschaft vorbereiten, aber auch an jene,

die sich in der Rolle als Erzieher/in bzw. Betreuer/in von Kindern sehen (Großeltern oder auch Fachleute, die mit Kindern, Paaren oder Familien arbeiten wie Lehrer/innen, Kindergärtnerinnen, udgl.)

TERMIN: Freitag, 6. Juni 2014 | 17.00 Uhr bis

Samstag, 7. Juni 2014 | 17.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 90,- / mit St.Bernhard_CARD € 85,-
€ 125,- für Elternpaar / Elternpaar mit St.Bernhard_CARD € 120,-

Wer übernachten möchte kann über das Bildungszentrum zu einem ermäßigten Preis (pro Person inklusive Frühstück € 38,- im Einzel-, € 30,50 im Doppelzimmer) im nahegelegenen Hotel Zentral buchen.



REFERENT:
Mag. Erwin Jäggle
Psychotherapeut und
Imago-Paartherapeut
www.myimago.at



Regionale Fort- und Weiterbildung der KPH Wien/Krems im Vikariat Süd für Religionslehrer/innen und Interessierte

Zielgruppen:

- Religionslehrer/innen
- Priester, Diakone, Pastoralassistent/innen
- Betreuer/innen, Eltern, Großeltern, Einzelpersonen

Anmeldemöglichkeiten:

INTERESSIERTE jederzeit im Bildungszentrum St. Bernhard
Tel. 02622 / 29131, st.bernhard@edw.or.at,
www.st-bernhard.at

Inskription über PH-Online:

RELIGIONSLEHRER/INNEN an der KPH Wien:
<https://www.ph-online.ac.at/kphvie/webnav.ini>

Bereich LS für NÖ

25.08. bis 15.09.2014 für Veranstaltungen im WS und SS
01.12. bis 07.01.2015 für Veranstaltungen im Sommersemester mit noch freien Plätzen

Bereich SSR für Wien

01.05. bis 31.05.2014 und 25.08. bis 07.09.2014 für Veranstaltungen im Winter- und Sommersemester
01.11. bis 30.11.2014 für Veranstaltungen im Sommersemester mit noch freien Plätzen

Kirchenpädagogik im Dom zu Wiener Neustadt

Nr.: 9110.104

Eine kirchenpädagogische Führung durch den Dom mit Hintergrundinformationen zur Geschichte des Doms, sowie Kunst und Spiritualität zum Begreifen. Es gibt viele Geschichten, Anregungen und Beispiele für den Unterricht, um den Kirchenraum als Lernort zu gestalten.

Termin: Dienstag, 28. Oktober 2014 | 15.00 bis 18.00 Uhr
Referentin: Ruth Pucher
Veranstaltungsort: Dom zu Wiener Neustadt, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Erinnerungslernen am Beispiel Wiener Neustadt

Nr.: 9110.106

Wiener Neustadt als Lern- und Gedenkstätte bietet viele Optionen für eine Auseinandersetzung mit Fokus Zeitgeschichte im Unterricht der Sek. I. Nach Vorstellen von Lernmaterialien zum Thema Antisemitismus/Shoah folgt ein Spaziergang durch die Innenstadt.

Termin: Donnerstag, 16. April 2015 | 15.00 bis 16.30 Uhr
Referent: Werner Sulzgruber
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Warum gibt es eigentlich Kriege? Mit SchülerInnen theologisieren und philosophieren

Nr.: 9110.108

Eine Frage, die von Kindern immer wieder gestellt wird. Mit Kindern zu theologisieren und philosophieren bedeutet, mögliche Antworten gemeinsam zu finden und durch viele verschiedene Perspektiven zu neuen Einsichten zu gelangen. Dazu werden Bücher, Spiele, Übungen vorgestellt und gemeinsam reflektiert.

Termin: Mittwoch, 6. Mai 2015 | 15.30 bis 17.45 Uhr
Referentin: Maria Divisch
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Hilfe – ich habe einen Zappelphilipp in der Klasse!

Nr.: 9110.110

Ein kurzer Abriss über den derzeitigen Stand der Wissenschaft soll zum besseren Verständnis von „unruhigen“ Kindern im Kontext Schule beitragen. Konkrete Beispiele aus dem Alltag zeigen Möglichkeiten auf, wie man mit den daraus resultierenden Problemen kindgerecht umgehen kann.

Termin: Donnerstag, 13. November 2014 | 15.30 bis 18.00 Uhr
Referentin: Eva Hensely
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Achtsames Miteinander in der Schule

Nr.: 9110.112

Auch in der Volksschule gibt es Gewalt. Diese hat viele Gesichter, beginnt oft harmlos und kann schmerzhaft enden. Um ein besseres Schulklima zu erreichen und ein achtsames Miteinander zu fördern, können diese direkt im Unterricht einsetzbaren Praxistipps und Anregungen hilfreich sein.

Termin: Montag, 12. Jänner 2015 | 15.00 bis 17.45 Uhr
Referentin: Karin Eckert
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

„Wie man in den Wald hineinruft ...“ Schwierige Gespräche gekonnt führen

Nr.: 9110.104

In kurzen Vorträgen und praktischen Übungseinheiten werden Grundlagen der Kommunikation vermittelt und das eigene Konfliktverhalten reflektiert. Verschiedene Tools wie mediative Techniken und aktives Zuhören sollen Möglichkeiten einer konstruktiven und erfolgreichen Gesprächsführung aufzeigen.

Termin: Montag, 23. Februar, 9. und 23. März 2015 | jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr
Referentin: Edith Steiner
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Aus dem Vollen schöpfen + plus, Teil I Nr.: 9110.116

Wir geben Einblicke in die Ideenschatzkiste unseres Unterrichtes mit ganzheitlichen Impulsen und Stundenblitzlichtern. Dabei wollen wir Schwieriges hinterfragen, Neues probieren und alle TeilnehmerInnen einladen, Gelungenes vorzustellen. Ergänzend dazu gibt es Inputs für die Sonderschule plus Gebärden.

Termin: Mittwoch, 22. Oktober 2014 | 15.00 bis 18.00 Uhr
Referentinnen: Monika Boff, Susanne Schrammel, Beate Schüller
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Aus dem Vollen schöpfen + plus, Teil II Nr.: 9110.117

Inhalt sh. Teil I

Termin: Mittwoch, 4. März 2015 | 15.00 bis 18.00 Uhr
Referentinnen: Monika Boff, Susanne Schrammel, Beate Schüller
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Schritt für Schritt dem Frühling entgegen und Ostern begegnen Nr.: 9110.119

Mit Liedern der Kinderliedermacherin Stephanie Reitlinger wollen wir dem Frühling begegnen und Ostern begreifen. Dazu gibt es Tipps, Ideen und Materialien, wie diese Botschaft vom Leben an die SchülerInnen weitergegeben werden kann.

Termin: Freitag, 20. Februar 2015 | 15.30 bis 17.45 Uhr
Referentin: Stephanie Reitlinger
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Eine Bibel – viele Zugänge Nr.: 9110.121

Um SchülerInnen für die Bibel zu begeistern, sind interaktive, lebendige und sinnhafte Zugänge gefragt. Neben einem Überblick über die bibeldidaktischen Trends der letzten Jahre, werden praktische Ideen und Tipps für die Umsetzung im Religionsunterricht gegeben.

Termin: Donnerstag, 27. November 2014 | 15.30 bis 18.30 Uhr
Referentin: Jutta Henner
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Trau deiner Sehnsucht mehr als deiner Verzweiflung Mutmach- und Mitmachmärchen für den Religionsunterricht Nr.: 9110.123

Nach dem gleichnamigen Buch von Heinrich Dickerhoff werden fünf ausgewählte Märchen für den Religionsunterricht der 1. bis 8. Schulstufe erarbeitet. Sie können so zu Hoffnungsgeschichten werden, die neu aufmerksam machen für das Geheimnis des Glaubens und die Wahrheit des Evangeliums.

Termin: Dienstag, 17. März 2015 | 15.00 bis 18.00 Uhr
Referentin: Maria Hötzel
Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Nutzen Sie bitte auch die Informationen unseres Newsletters und die Homepage unseres Instituts:

<http://www.kphvie.ac.at/fort-weiterbildung/fortbildung-religion.html>

KPH SOMMERTAGE RELIGION 2014

ERLEBEN – ENTDECKEN – ERKENNEN

Bevor der Alltag von Schule und Unterricht wieder beginnt, laden wir Sie ein, sich Zeit zu nehmen: zum gemeinsamen Auftanken, für Kreativität, zum Entdecken von Vielfalt, für einen neuen Blick auf die Wirklichkeit um uns herum.

Die Angebote der Sommertage Religion 2014 entnehmen Sie bitte unserer Institutshomepage: www.kphvie.ac.at/fortbildung/fortbildung-religion/katholisch-ed-wien.html

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen Ihnen Kraft und Inspiration für Ihre Arbeit als ReligionslehrerIn!

Veranstaltungsmanagement:

Mag.a Irene Pflieger (irene.pflieger@kphvie.ac.at) und Elisabeth Gast (elisabeth.gast@kphvie.ac.at)

Inskription in PH-Online: 1. bis 31. Mai 2014





REFERENTIN:

Beatrix Auer, M. Ed.

Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Geragogin, Mutter von drei Söhnen



Oma, Opa, passt ihr heute auf mich auf?

Spezialseminar für Großeltern, die ihre Enkelkinder betreuen.

Haben Sie als Großmutter und Großvater auch die schöne, aber auch verantwortungsvolle Aufgabe, hin und wieder auf Ihr Enkelkind aufzupassen? Seit Jänner 2009 sind Kinderbetreuungsleistungen von Großeltern, aber auch Nachbarn und Bekannte, die nicht im gleichen Haushalt leben, steuerlich absetzbar. Voraussetzung dafür ist, dass die Betreuungsperson eine Weiterbildung im Ausmaß von 8 UE absolviert.

Das Seminar entspricht der vom Finanzministerium geforderten Qualifikation. Alle Großeltern die an diesem Seminar teilnehmen, erfüllen damit die verlangten Kriterien.

INHALTE:

Erziehungsstile einst und jetzt, Beziehung Eltern-Kind, Famili-

enbeziehungen, Familienformen, Meine Rolle als Großmutter/ Großvater - meine Rolle als Kinderbetreuer/in, Vereinbarungen mit Eltern und Enkelkindern treffen, Grenzen setzen, Großeltern als religiöse Miterzieher/innen

TERMIN: Samstag, 20. September 2014 | 9.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

pro Person € 40,- / mit St.Bernhard_CARD € 35,- /

pro Paar € 70,- / mit St.Bernhard_CARD € 65,-

Eine Kooperationsveranstaltung des Katholischen Bildungswerks Wien und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

BEZIEHUNG UND PARTNERSCHAFT



REFERENT:

Mag. Erwin Jäggle

Imago-Paartherapeut

www.myimago.at

„Die Liebe die du suchst“

Imago-Single Workshop mit Erwin Jäggle

In diesem Workshop sind Sie richtig,

- wenn Sie Grundsätzliches und Neues über die „Liebe“ und das Wesen von Paar-Beziehungen lernen wollen.
- wenn Sie sich auf eine neue - vielleicht die erste - Paar-Beziehung vorbereiten wollen.
- wenn Sie Schmerzhaftes aus vergangenen Beziehungserfahrungen abschließen und sich für neue öffnen wollen.
- wenn Sie (noch immer) auf der Suche nach der/dem „richtigen“ Partnerin/Partner sind und Einsichten gewinnen möchten, wie's klappen könnte.
- wenn Sie lediglich lernen wollen sich selbst und andere besser zu verstehen.

- wenn Sie Ihre Beziehungsfähigkeit ausbauen wollen.
- wenn Sie an einer aktuellen Paar-Beziehung arbeiten wollen, Ihre/Ihren Partnerin/Partner dazu nicht gewinnen können.

TERMIN: Samstag, 13. September 2014 | 09.00 Uhr bis

Sonntag, 14. September 2014 | 19.00 Uhr

KURSZEITEN: Samstag, 9.00 bis 21.00 Uhr,

Sonntag, 9.00 bis 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 105,- inkl. Arbeitsbuch

€ 97,- mit St.Bernhard_CARD

NÄCHTIGUNG: € 38,- Nächtigung im EZ inkl. Frühstück

€ 30,50 Nächtigung im DZ inkl. Frühstück



REFERENT:

Mag. Erwin Jäggle

Imago-Paartherapeut

www.myimago.at

Soviel Liebe wie du brauchst

Imago-Paar Workshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können. Dieses Wochenende ist ideal für Paare

- die sich gerade gefunden haben und diese Beziehung ausbauen wollen.
- die ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- die aus dem „So-dahin-leben“ raus und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen wollen.

berührt? Wie kann ich mit Wut, Ärger und Frustrationen konstruktiv umgehen und die eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass der/die Partner/in diese auch erfüllen kann?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paartimität bleibt dabei gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit ihrem/ihrer Partner/in. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte? Wie können wir untereinander Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es ankommt und innerlich

TERMIN: Freitag, 26. September 2014 | 15.00 Uhr bis

Sonntag, 28. September 2014 | 19.00 Uhr

KURSZEITEN: Freitag, 15.00 bis 21.30 Uhr, Samstag, 9.00 bis

21.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 205,- pro Paar inkl. Buch

€ 197,- mit St.Bernhard_CARD

NÄCHTIGUNG: € 38,- Nächtigung im EZ inkl. Frühstück

€ 30,50 Nächtigung im DZ inkl. Frühstück

Sich selbst und andere besser verstehen

Die 9 Persönlichkeitstypen des Enneagramms und unsere drei Intelligenzen Bauch, Herz und Kopf.

Beim Enneagramm handelt es sich um eine alte Typenlehre, deren erste Hinweise bei den Sufis und frühen Christen zu finden sind. Das Enneagramm wurde im 20. Jhd. mit der westlichen Psychologie verbunden und mittlerweile findet man seine erfolgreiche Anwendung nicht nur in der Seelsorge, sondern auch im Coaching, in der Personalführung, in der Teamentwicklung und in der Therapie. Vor allem bietet es ein umfangreiches Wissen über Persönlichkeitsstrukturen und effektive Lösungsansätze für die persönliche Weiterentwicklung.

Im Seminar werden die 9 gleichwertigen Charaktertypen (Seelentypen) vorgestellt und mit Hilfe von Beispielen, Übungen und Meditationen erklärt und vertieft. Das Kennen der 9 Persönlichkeitsmuster mit ihren hellen und dunklen Seiten hilft, sich selbst und andere besser zu verstehen, toleranter zu werden und neue Wege zu beschreiten. Das Enneagramm ist nicht nur ein beschreibendes Modell, sondern zeigt Entwicklungswege auf, die zu hilfreichen Wegweisern in unserer

persönlichen Entwicklung und zu unserer inneren Freiheit werden können. Die 9 Typen sind den drei in der Psychologie gängigen Energiezentren Bauch (Typ 8,9,1), Herz (2,3,4) und Kopf (5,6,7) zugeordnet, welche als primäre Wahrnehmungszentren fungieren. Ziel ist es, sich der eigenen Grundenergie bewusst zu werden. So kann man lernen, die beiden anderen Zentren im Sinne der Ganzheitlichkeit und Integrität zu aktivieren.

TERMIN: Freitag, 8. August 2014 | 15.00 Uhr bis
Samstag, 9. August 2014 | 17.30 Uhr

KURSZEITEN: Freitag, 15.00 bis 20.30 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 17.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: €165,- / mit St. Bernhard_CARD €157,-
Nächtigung im Einzelzimmer inkl. Frühstück € 38,- / im
Doppelzimmer € 30,50



SEMINARLEITUNG:
Mag.a Eva Maria Postl-Stani
Psychologin, Coach, Enneagrammtrainerin ÖAE



www.enneagramm.eu
www.enneagramm-wien.at

CET: Coaching Expert Training

AUSBILDUNG zum Business COACH EN®

Als Business Coach unterstützen Sie einzelne Menschen, Teams und Organisationen bei der Realisierung ihrer Ziele und Visionen. Sie sehen und motivieren ungenutzte menschliche Ressourcen, helfen Blockaden zu lösen und neue, erfolgsorientierte Strukturen für die freigewordene Energie zu finden. Deshalb ist Coaching ein hervorragendes Werkzeug für Führungskräfte. Wir liefern das psychologische Know-how und ein Vier-Schritte-Coaching-Modell, das Sie in ihrem Alltag anwenden können.

BENEFITS:

- Sie werden Ihre Menschenkenntnisse erweitern und vertiefen
- Sie werden Ihr eigenes Coaching-Profil erstellen und Ihre besonderen Potentiale in der Wirkung erhöhen
- Sie werden Ihre Klienten oder Mitarbeiter durch positive und authentische Sprache besser erreichen und motivieren können
- Sie erlernen eine professionelle Haltung, die speziell für die interpersonelle Arbeit einsetzbar ist und tiefere Veränderungsprozesse ermöglicht
- Sie erlernen effektive Werkzeuge für Team-Coaching
- Sie lernen eine Methode, mit der Sie das Enneagramm professionell nutzen können.
- Sie können Ihre persönlichen und professionellen Kontakte in einem Netzwerk erweitern, wo man offene Lernbeziehungen pflegt.

SEMINARFORM:

Das Coaching Expert Training wird in dreitägigen Abschnitten angeboten. Das sechstägige Enneagramm-Modul des Curriculums besteht in diesem Fall aus dem Orientierungswochenende und dem Modul 5. Die Supervisionen werden als Tagesseminare für

Gruppen angeboten und haben einen Umfang von insgesamt 30 Stunden. Die Termine werden mit den Ausbildern abgesprochen.

TERMINE DER EINZELNEN MODULE:

Modul 1: 11. bis 13. September 2014 - Basiswissen

Modul 2: 6. bis 8. November 2014 - Kernkompetenzen

**Modul 3: 22. bis 27. Jänner 2015 - Enneagramm-
Basiswissen und Typisierung**

Modul 4: 5. bis 7. März 2015 - Coaching in Organisationen

Modul 5: 17. bis 19. April 2015 - Master Coaching

KOSTEN:

Es gibt die Möglichkeit, unverbindlich das Modul 1 für € 350,- zu besuchen. Danach können Sie sich entscheiden, ob Sie an der Ausbildung teilnehmen wollen. Die Gesamtkosten für die Module 1 bis 4 und das Enneagramm-Modul betragen € 3.500,-. Die Gruppen-Supervisionen kosten € 130,- pro Person und Tag. Preise zzgl. entspr. Mehrwertsteuer. Zusätzlich fällt pro Kurstag eine Seminarpauschale von € 30,- (inkl. 2x Pausenverpflegung mit Heißgetränken, Kuchen, Obst und einem Imbiss am Abend) an, die direkt an das Bildungszentrum St. Bernhard zu entrichten ist. Übernachtung ist im nahegelegenen Hotel Zentral zum Sonderpreis von € 38,- pro Person inkl. Frühstück im Einzelzimmer bzw. € 30,50 im Doppelzimmer möglich. (Irrtum und Änderung vorbehalten.)

MEHR INFO:

www.enneagrammgermany.de/coaching_ausbildung.html
www.enneagramm-wien.at



Die Dozenten **Pamela Michaelis** und **Norbert Häg** sind zertifizierte Enneagrammlehrer/innen in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer und Dr. David Daniels mit über 20 Jahren Erfahrung im Menschen führen und begleiten, sowie Gründungsmitglieder des internationalen Enneagram-Business-Network EBNE.



www.enneagramgermany.de



LEITUNG:
Johanna Wendel
Dipl. Yoga- und
Wirbelsäulenlehrerin



Veranstaltungen des
KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt
in Kooperation mit dem
Bildungszentrum St. Bernhard



REFERENTIN:
Helene Roitinger
Dipl. Eutoniepädagogin-Therapeutin
für Etonie Gerda Alexander®



LEITUNG:
Mag. Walter Högger
Dipl. Qigong-Trainer,
ABI-Seminarleiter

Yoga im Bildungszentrum

Guten Morgen Yoga

Sanfter Yoga für jedes Alter. Sich wahrnehmen, entspannen und wohlfühlen. Gezielte Übungen für Rücken, Nacken und Schultern helfen Beschwerden in diesen Bereichen vorzubeugen oder zu bessern. Entspannungs- und Atemübungen ermöglichen uns, mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen, so können wir den Alltag besser bewältigen.

TERMIN: jeden Donnerstag | 9.30 bis 11.00 Uhr
(auch im Juli und August, dann ab 25. September 2014)

Yoga für Fortgeschrittene

Die Übungen des Anfänger-Kurses werden vertieft und erweitert, geführte Entspannungsübungen (Fantasiereisen) und Meditationen runden das Programm ab.

Auch für Einsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

TERMIN: jeden Dienstag | 18.30 bis 20.00 Uhr
bis 17. Juni 2014 (nach der Sommerpause wieder ab
23. September 2014)

INFO UND ANMELDUNG: 0676 / 538 52 00

Laufende Gruppen des KNEIPP Aktiv-Clubs:

SCHONGYMNASTIK

mit Eva Culk jeweils Dienstag | 14.30 bis 15.30 Uhr

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

mit Gertraud Wohlfart jeweils Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr
(1. Stunde) und 10.00 bis 11.00 Uhr (2. Stunde)

OSTEOPOROSeturnen

mit Albertine Köppl jeweils Mittwoch | 9.00 bis 10.00 Uhr

Die Gruppen finden im Juli und August nicht statt!

TEILNAHMEBEITRAG: € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für
Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder
bzw. € 15,- für Gäste

Mein Körper und Ich

Auftanken durch tiefe Entspannung und individuelle Bewegung mit Etonie Gerda Alexander®

Die besondere Qualität der Etonie ist von einem tiefgehenden Loslassen und Entspannen geprägt. Dadurch erhält der Körper den Impuls zu nachhaltiger Regeneration und Selbstheilung. Das Erleben, die ureigenen Bedürfnisse und Notwendigkeiten wahrnehmen zu können, führt zu einer intensiven Verbundenheit mit mir selbst und meinem Körper.

Mit einfachen und vielfältigen Übungen in Ruhe und Bewegung, erspüren und erfahren Sie Ihren Körper, seine Bedürfnisse, seine Strukturen und Gesetzmäßigkeiten und seine ganz persönlichen Besonderheiten.

- Spannungen ausgleichen und Schmerzen lindern
- achtsames und präzises berühren und bewegen

- der individuellen Persönlichkeit Ausdruck verleihen
- der Sprache des eigenen Körpers lauschen
- die persönliche Erlebnisfähigkeit stärken
- sich für alltägliche Situationen und Tätigkeiten einstellen und rüsten
- erholen und neue Kräfte schöpfen

KURSZEITEN: 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

Mindestens 6, maximal 15 Teilnehmer/innen

TERMIN: Samstag, 20. September 2014 |
9.00 bis 17.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

pro Termin € 90,- / mit St.Bernhard_CARD € 85,-

Qigong

Qigong ist der Sammelbegriff für Übungen zur Stärkung der Lebensenergie, die auf jahrtausendealten chinesischen Traditionen beruhen. Es entspannt, führt in die Mitte, macht beweglich und baut Struktur auf. Die Übungen sind einfach auszuführen und reichen von Meditation bis zu Bewegungen des ganzen Körpers. Diese natürlichen und sanften Bewegungen erfreuen nicht nur das Gemüt sondern machen auch das Meridiansystem durchlässig und aktivieren zahlreiche Akupunkturpunkte. Derart angeregt, arbeitet der Körper dann alleine weiter in Richtung einer Verbesserung seiner Verfasstheit.

Als Basis wird das Yi-Qigong eingesetzt, das besonders wirkungsvoll ist, Energie aufzubauen und zu verteilen.

Bei genussvollem Üben können auf allen Ebenen Ausgeglichenheit und Kräftigung, verfeinerte Wahrnehmung, größere Bewusstheit und Zentrierung eintreten.

Keine Vorkenntnisse notwendig, eventuell warme Socken mitnehmen.

TERMIN:

Gruppe 1: jeweils Montag, ab 22. September 2014 |
18.30 bis 19.30 Uhr

Gruppe 2: jeweils Mittwoch, ab 24. September 2014 |
9.00 bis 10.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: für alle 12 Einheiten € 120,-

Wiener Neustädter Singtage

mit Kurt M. Herbst & Team

HERZLICH WILLKOMMEN BEI DEN SINGTAGEN 2014!

Egal, ob Sie Chor singen oder leiten oder solistisch tätig sind - mein Team und ich freuen uns sehr, gemeinsam mit Ihnen die Gaumensegel zu setzen und unsere Kehlköpfe in verschiedene Werke zu stecken. Gemeinsam bedeutet dabei: „Alles für Alle“ - oder auch einfach: Plenum pur!

Wir hoffen auf Ihre zahlreiche Teilnahme und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Kurt M. Herbst, Mag.a Helene von Rechenberg,
Dr.in Elisabeth Hafner

AM PROGRAMM

stehen: geistliche Werke, weltliche Werke, Spirituals, Frauenchöre, Männerchöre und Schlager.

RAHMENPROGRAMM

Freitag, 22. August 2014 | 19.30 Uhr: Bunter Abend

Samstag, 23. August 2014 | 18.30 Uhr: Gestaltung der Vorabendmesse im Dom

DAS ABSCHLUSSKONZERT

Sonntag, 24. August 2014 | 16.30 Uhr

Eintritt: freie Spende! Bitte, laden Sie Ihre Freunde und Bekannten zu diesem öffentlich zugänglichen Konzert ein!

TERMIN: Donnerstag, 21. August 2014 | 19.00 Uhr bis

Sonntag, 24. August 2014 | 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 80,- / mit St.Bernhard_CARD € 72,- / Nächtigung mit Frühstück im nahen Hotel Zentral bei Buchung über St. Bernhard zum Sonderpreis von € 38,- im Einzel- und € 30,50 im Doppelzimmer. Mitagessen und Imbiss am Abend möglich.



Hier können Sie eine PDF-Datei des Veranstaltungsfolders downloaden:
www.st-bernhard.at/downloads/Singtage_2014_web.pdf



Kurt Herbst



Helene von Rechenberg



Elisabeth Hafner

Laufende Gruppen des KNEIPP Aktiv-Clubs

Folklore-Gruppentänze

mit Maria Hausleitner jeweils Donnerstag | 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt „Tanz“ - Tanzen ab der Lebensmitte

mit Eva Pirringer jeden Mittwoch | 15.00 bis 16.30 Uhr

Gesangsrunde

mit Margarete Hechtl und Irene Ambrosch
vierzehntägig donnerstags | 15.00 bis 16.30 Uhr

Die Gruppen finden im Juli und August nicht statt!

TEILNAHMEBEITRAG:

pro Termin € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste



Veranstaltungen des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard

DEKA®TE Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard

Jeden ersten Dienstag im Monat findet der DEKA®TE-Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard (Dompropstei) statt.

Dienstag, 6. Mai 2014 | 19.30 Uhr

Alphabet – Info: www.alphabet-derfilm.at

Dienstag, 3. Juni 2014 | 19.30 Uhr

Deine Schönheit ist nichts wert

Info: www.deine-schoenheit-ist-nichts-wert.at

Dienstag, 1. Juli 2014 | 19.30 Uhr

Vielleicht in einem anderen Leben

Info: www.vielleicht-in-einem-anderen-leben.at

Dienstag, 5. August 2014 | 19.30 Uhr

Venus im Pelz

Info: www.venusimpelz-derfilm.de

Dienstag, 2. September 2014 | 19.30 Uhr

Voices of Transition

Info: www.voicesoftransition.org/de/

Dieser Film wird in Kooperation mit %attac-Regionalgruppe Wiener Neustadt und Tauschkreis Wiener Neustadt gezeigt.





LEITUNG:

Gabriele Herbst

geprüfte Biodanza Lehrerin

<http://biodanzagabriele.wordpress.com>



mit **Adrian Gut & Team**

www.chora.ch



BIODANZA im Bildungszentrum St. Bernhard

Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren

Offene Abende:

13. Juni, 18. und 26. September 2014 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 15,- / mit St.Bernhard_CARD € 12,-

Kurz-Tanzferien für die Daheimgebliebenen ...

INHALT:

- Kreis- und Gruppentänze aus den Bereichen ‚modern - traditionell - meditativ‘
- Körperarbeit, Spiel und Lied ergänzen den Kurs.
- lange Mittagspause, um in der Nähe Baden zu gehen...

KURZZEITEN:

9.00 bis 12.30 Uhr, 16.30 bis 20.00 Uhr

TERMIN:

Sonntag, 10. August 2014 | 16.00 Uhr bis
Mittwoch, 13. August 2014 | 13.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 120,- / mit St.Bernhard_CARD € 112,-

€ 38,- Einzelzimmer mit Frühstück / € 30,50 im Doppelzimmer

BERATUNG & GOTTESDIENSTE

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym, vertraulich.

UNSERE BERATUNGSZEITEN:

Montag, 17.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr

Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Jeden 4. Montag juristische Beratung

TERMINVEREINBARUNGEN bitte während dieser Öffnungszeiten unter 02622 / 29131-5039 oder 0676 / 927 99 74

Hl. Messe mit rhythmischen Liedern

gestaltet von der Cursillo-Bewegung in der Katharinenkapelle der Dompropstei, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

TERMINE: 6. Juni und 5. September 2014 |

jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt 2. Stock, Seminarraum C

AA-Meeting und **AL-ANON** (Angehörigen Gruppe) jeden

Freitag, 19.30 Uhr in der Dompropstei, Domplatz 1, 1. Stock rechts (ein Stockwerk unter dem Bildungszentrum)

BALLETTSCHULE

Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

KINDERTANZEN, BALLETT, MUSICALDANCE,

BALLETT FÜR ERWACHSENE

für Anfänger und Fortgeschrittene

TERMINE: jeden Montag | 14.00 Uhr bis 18.45 Uhr

jeden Dienstag | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

MUSICALNACHMITTAG für Bühnenflöhe:

TERMIN: Sonntag, 28. September 2014 |

14.00 bis 18.00 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

www.musicalworkshop.at

INFORMATION UND ANMELDUNG:

www.balletttanz.com



Andrea Schottleitner

0676 / 933 93 57

andrea@balletttanz.com

Ausbildung zur/zum geprüften **Kinderbetreuer/in in Kindergärten** mit anerkanntem Abschluss

Zielgruppe & Ausbildungsziel

Die **Zielgruppe** dieser Ausbildung sind Personen, die bereits in einem Kindergarten arbeiten und sich weiter qualifizieren wollen, sowie für Personen, die im Kinderbetreuungsbereich arbeiten wollen und das Zertifikat/Zeugnis als „Türöffner“ für eine berufliche Veränderung verwenden möchten. Der Lehrgang dient insbesondere als zusätzliches Professionalisierungsangebot für Mitarbeiter/innen in Kindergärten mit pfarrlicher Trägerschaft. **Ausbildungsziel** ist die Vermittlung grundlegender Kenntnisse in der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern im Kindergarten.

Die Teilnehmer/innen werden gemäß der Verordnung des Landes Niederösterreich über die Ausbildung von Kinderbetreuer/innen (LGBl. 5060/4-3) auf die Abschlussprüfung vorbereitet und befähigt, den Beruf mit Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz auszuüben.

Teilnahmevoraussetzungen

- Interesse und Freude an der Arbeit mit Kindern, soziale Kompetenz, physische- und psychische Eignung, Volljährigkeit, gute Deutschkenntnisse sowie Bereitschaft zur Reflexion und Weiterentwicklung
- Besuch der Informationsveranstaltung
- Auswahlgespräch mit den Ausbildungsverantwortlichen

Ausbildungsumfang

Theorie: 80 Unterrichtseinheiten zu je 50 Minuten, Praktikum: 36 Stunden

Inhalte der theoretischen Ausbildung

Grundzüge der Pädagogik und der Entwicklungspsychologie, Einführung in die methodisch-systematische Bildungsarbeit, Kommunikation und Teamarbeit, Rechtliche Grundlagen, Erste Hilfe mit Kindern, Kinder mit besonderen Bedürfnissen, Grundzüge der Gesundheits- und Ernährungslehre, Reflexion des Erziehverhaltens



INFO-ABENDE
Freitag, 16. Mai 2014
Donnerstag, 5. Juni 2014
jeweils 17:00 im Bildungszentrum

TERMINE

- **Auswahlgespräche:** anschließend nach der Informationsveranstaltung
- **Theorieausbildung:** 9 Module im Zeitraum vom 30. Juni bis 11. Juli 2014
- **Praktikum:** 36 Stunden in einer Kindergartengruppe zwischen September bis Oktober 2014
- **Prüfungsvorbereitung:** 11. Juli 2014
- **Prüfung:** 7. oder 8. November 2014



Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

Wiener Theologische Kurse

www.theologischekurse.at

Kath. Bildungswerk

www.bildungswerk.at

Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

www.stube.at

Kirchliches Bibliothekswerk der Erzdiözese Wien

www.kibi.at

Literarische Kurse

www.literarischekurse.at

Anima – Bildungsinitiative für Frauen

www.anima.or.at

Bildungshaus Schloss Großrußbach

www.bildungshaus.cc

Bildungszentrum St. Bernhard

www.st-bernhard.at

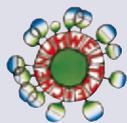


IMPRESSUM:

Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout: Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel. 02622 / 29 131, Fax 02622 / 29 131-5040, E-mail: st.bernhard@edw.or.at, Homepage: www.st-bernhard.at
Gestaltung: Narosy KG, www.narosy.at **Druck:** gugler cross media, www.gugler.at



Klimaneutrale Produktion
Erneuerbare Energie
Nachhaltiges Papier
Pflanzenölfarben



www.sparkasse.at/wrneustadt



Vorsorgen in jedem Alter

Ob Zusatzpension, Absicherung oder Pflegevorsorge. Wir haben für Sie die beste Lösung.

Wiener Neustädter
SPARKASSE
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

ANMELDUNG:

Sie können sich zu allen Veranstaltungen telefonisch (Tel. 02622 / 29 131), schriftlich (Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt), per Fax (DW 5040), per e-mail (st.bernhard@edw.or.at), über unser Onlineanmeldesystem auf unserer Homepage (www.st-bernhard.at) oder persönlich in der Rezeption anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für sämtliche Veranstaltungen gibt es Mindest- und Höchstteilnehmer/innenzahlen. Wir behalten uns vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob das Seminar durchgeführt oder abgesagt wird und, bei Überschreiten der Höchstteilnehmer/innenzahl, wer teilnehmen kann. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

STORNOBEDINGUNGEN:

Bei Abmeldungen innerhalb der letzten 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Stornogebühr 50 Prozent des Kursbeitrages. Für Abmeldungen in den letzten drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn und im Falle einer Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100 Prozent des Kursbeitrages. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der Daten erteilt. Unsere **Allg. Geschäftsbedingungen** finden Sie auf www.st-bernhard.at. **Öffnungszeiten des Kurssekretariates:** Dienstag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr und vor Veranstaltungen.

OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 40 | Juli 2014 bis September 2014

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 1230 Wien: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029 S