

## *Bildung tut gut!*

- 04 | **Frauenpower auf Arabisch**  
Buchpräsentation mit Karim El-Gawhary
- 04 | **Die Wachstums-Party ist vorbei**  
Niko Paech
- 04 | **Entschleunige und lebe**  
Hermann Knoflacher
- 05 | **Was blieb vom 2. Vatikanum, und was kommt mit Papst Franziskus?**  
Karl-R. Essmann
- 07 | **Heute bewusst und verantwortlich leben**  
Franziskanisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- 16 | **Frau sein, ...**  
Ausstellung Petra Specht



# FRAUENPOWER AUF ARABISCH



## Buchpräsentation mit **Karim El-Gawhary**

**Di, 11. Februar 2014**  
**19.00 Uhr**

**FESTSAAL DES BORG**  
Herzog Leopold Straße 32, 2700 Wr. Neustadt



**Karten** bei Thalia.at Wiener Neustadt,  
Bildungszentrum St. Bernhard und bei Öticket.com

Eine Kooperation von Thalia.at und Bildungszentrum St. Bernhard



Peter Maurer

### Liebe Leserin, lieber Leser!

In St. Bernhard ging das letzte Jahr mit dem Festakt zu unserem 40-jährigen Jubiläum zu Ende, das neue Jahr wurde mit dem 1. Faschingsball, den die Propsteipfarre und das Bildungszentrum gemeinsam veranstaltet haben, schwungvoll begonnen. Von beiden Veranstaltungen gibt es Berichte auf unserer Homepage [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at).

In dieser Ausgabe ersuchen wir Sie wieder um einen freiwilligen Druckkostenbeitrag. Daher liegt dieser Ausgabe ein Zahlschein bei. Sollten Sie diesen nicht vorfinden, benutzen Sie bitte die auf der Seite angegebene Kontonummer. Vielen Dank für Ihre Spende, mit der Sie unsere vielfältige Öffentlichkeitsarbeit unterstützen!

Ich freue mich darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und danke für das Interesse und Ihre Unterstützung!

Mag. Peter Maurer, MAS  
Bildungsmanager

P.S.: Alle Reden vom 40-Jahr-Jubiläum zum Nachhören:  
[www.youtube.com/user/BildungszentrumSB](http://www.youtube.com/user/BildungszentrumSB)

#### Konto für freiwilligen Druckkostenbeitrag:

IBAN: AT042 02670 00000 22301  
BIC: WINSATWXXX

## Gedächtnistraining -

Ein vergnügliches Training für Gedächtnis, Konzentration und Wahrnehmung

Wir trainieren gemeinsam in fröhlicher Runde, um unseren Alltag besser meistern zu können. Für jedes Alter geeignet.

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin

**TERMINE:** Mittwoch, 5. und 19. Februar, 5. und 19. März, 2., 16. und 30. April, 14. und 28. Mai | jeweils 14.30 bis 16.00

Eine Veranstaltung des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard



**LEITUNG:**

Anni Wehofschitz



## ... und plötzlich ist alles anders

Einzelgespräche für trauernde Menschen

Sie haben einen nahen Angehörigen, einen Freund verloren? Alles in Ihnen lehnt sich auf? Immer wieder kommen Wellen der Trauer, der Verzweiflung, der Wut – oft plötzlich und unerwartet? Sie fragen sich: „Ist das noch normal?“

**TERMINE:** Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18,00 - 19,30

**Uhr:** 12. Februar, 12. März, 9. April und 14. Mai 2014

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**

0664 / 842 76 34 oder ipfundner@caritas-wien.at

**TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!**

Einzelgespräche für trauernde Menschen mit Mag.a Ines Pfundner, Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der ED Wien.



**REFERENTIN:**

Mag.a Ines Pfundner

Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der Erzdiözese Wien

## In der Trauer lebt die Liebe weiter

Gruppe für Trauernde

Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Der Tod eines geliebten Menschen bedeutet eine tiefe seelische Erschütterung und verändert unser Leben grundlegend.

**TERMINE:** jeweils Montag, 17. Februar, 3. und 17. März,

7. April, 5. und 19. Mai | 19.00 bis 20.30 Uhr

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**

Christine Merschl: 0664 / 842 93 97

**TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!**

In der schützenden Atmosphäre der Gruppe ist es möglich, der eigenen Trauer in all ihren Facetten Zeit und Raum zu geben. In der Begegnung mit anderen betroffenen Menschen können Sie Verständnis, Trost und Mut für neue Wege aus der Trauer finden.

# Caritas

**BEGLEITUNG:**

Christine Merschl,

Christa Wehrl,

Irene Ulreich

Hospiz- und Trauerbegleiter/innen des Mobilien Caritas-Hospiz

## Ab zum alten Eisen - oder - Auf zu neuen Ufern?

Nicht jede Frau wird Mutter, aber jede Frau kommt in den Wechsel!

Der Weg in die 2. Lebenshälfte ist mit körperlichen und seelischen Veränderungen gepflastert und diese beginnen bereits 7 Jahre vor der Menopause. Leider wird dieses Thema in unserer Gesellschaft noch immer stark tabuisiert. Über die Zusammenhänge Bescheid zu wissen und sich mit anderen auszutauschen kann jedoch vieles erleichtern. Der Wechsel ist keine Krankheit - erkennen wir diese Zeit als Chance, als Auftakt in eine neue, schöpferische Lebensphase!

Eingeladen sind:

- alle Frauen ab ca. 40, die sich mit den körperlichen und seelischen Veränderungen in dieser Zeit auseinandersetzen möchten
- alle Frauen, die neue Denkanstöße suchen
- alle Frauen, die etwas Gutes für sich tun möchten



**REFERENTIN:**

Ingrid Dorfmeister

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, NLP-Master

www.lebensseminare.at

Kursinhalte:

- Physiologische und psychologische Aspekte
- Wechseljahrsymptome / Hormone
- Alter und Sexualität
- Lebensphasen / Lebensthemen
- Freundschaft mit sich selber schließen

**TERMIN:** Samstag, 8. März 2014 | 9.30 bis 17.30 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 95,- / mit St. Bernhard\_CARD € 90,-

REFERENT:  
Franz Schmatz



## Wenn Kinder trauern

### Kurzseminar

Kinder und Jugendliche brauchen bei der Bewältigung von Abschied, Tod und Trauer verständnisvolle Unterstützung und Begleitung. Erarbeitet werden konkrete Hilfestellungen, die eine positive Auseinandersetzung mit diesen Lebensthemen ermöglicht und zu einer Trauerkultur im Schulalltag oder in der sonstigen päd. Arbeit beiträgt.

TERMIN: Donnerstag, 3. April 2014 | 15.30 bis 18.30 Uhr  
TEILNAHMEBEITRAG: € 12,- / mit St. Bernhard\_CARD € 9,-

Eine Kooperation der Kirchlich-pädagogischen Hochschule Wien/Krems und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

## THEOLOGIE, WELTANSCHAUUNG, POLITIK UND GESELLSCHAFT

## FRAUENPOWER auf Arabisch

Karim El-Gawhary präsentiert sein neues Buch

Karten um € 10,- gibt es bei Thalia.at Wiener Neustadt, Hauptplatz 5, im Bildungszentrum und bei allen Ö-Ticket- und Trafik-Net-Vorverkaufsstellen oder Online zum selber ausdrucken (bei Liefer-Details print@home auswählen):  
[www.oeticket.com/de/tickets/frauenpower-auf-arabisch-wiener-neustadt-borg-348799/event.html](http://www.oeticket.com/de/tickets/frauenpower-auf-arabisch-wiener-neustadt-borg-348799/event.html)

TERMIN: Dienstag, 11. Februar 2014 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

BORG, HZG. LEOPOLD STRASSE 32, 2700 WIENER NEUSTADT



REFERENT:  
Niko Paech

## Die Wachstums-Party ist vorbei

Vortrag mit Wachstums-Kritiker Niko Paech

Das derzeitige Wirtschaftssystem ist krisenanfällig. Schwindende Rohstoffe treiben die Umwelterstörung voran, Kampf um Agrar-Land wird diese Krisen noch verschärfen. Der Ökonom Niko Paech kritisiert auch das „grüne Wachstum“ und zeigt einen Weg raus aus der Problemspirale: Er plädiert für das Konzept der Postwachstumsökonomie: 20 Wochenstunden Erwerbsarbeit, mehr gemeinschaftliche Nutzung von Gütern, weniger industrielle (Nahrungsmittel-) Produktion, ...

TERMIN: Montag, 24. Februar 2014 | 19.00 Uhr

FREIER EINTRITT, Spende erbeten!

Eine Veranstaltung von %-attac-Regionalgruppe Wiener Neustadt, Welthaus Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard und der Katholischen Arbeitnehmer/innen Bewegung der Erzdiözese Wien in Kooperation mit der NÖ Radlobby Wiener Neustadt und der Grünen Bildungswerkstatt Niederösterreich.

Niko Paech ist Volkswirtschaftler an der Universität Oldenburg, Wachstumskritiker und Buchautor: „Befreiung vom Überfluss - Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie“.

Welthaus  
KATHOLISCHE AKTION WIEN



## Entschleunige und lebe -

mit Prof. Hermann Knoflacher, Verkehrsexperte und Autor

An diesem Abend wird uns der bekannte österreichische Verkehrsexperte Prof. Herman Knoflacher seine spannenden Überlegungen zum Thema Verkehr (Buchtitel: „Virus Auto“) nahebringen. Durch konkrete Beispiele aus dem Raum Wr. Neustadt wollen wir Theorie und Praxis miteinander verbinden.

TERMIN: Dienstag, 11. März 2014 | 19.00 Uhr

FREIER EINTRITT, Spende erbeten!

Eine Veranstaltung zu AUTOFASTEN in Kooperation mit der Stadt Wr. Neustadt, Radlobby Wiener Neustadt, Welthaus Wien und Umweltbüro der Erzdiözese Wien.



REFERENT:  
Dr. Hermann Knoflacher  
Verkehrsexperte



## Ninive ist überall – Begegnung mit Jona

Bibeltage in St. Bernhard

„Mach dich auf und geh“: Auftakt des kleinen, aber feinen Buches Jona. „Mach dich auf und geh nach Ninive, in die Stadt, die große“, so lautet der Auftrag Adonais an Jona. Der jedoch in die Gegenrichtung „abtaucht“, leider allzu wörtlich. Denn der rebellische Prophet landet „drei Tage und drei Nächte“ lang in der Tiefe des Meeres, im Bauch eines „großen Fisches“. Eine Szene, vielfach dargestellt in der Bildenden Kunst. Ein Fisch-Skelett, immer noch gesucht von manchen, die lehrhafte Bibel mit dem Lehrbuch Biologie verwechseln...

„Mach dich auf und geh nach Ninive“. Schon dieser Satz zeigt, womit der Verfasser sein Umfeld konfrontieren will: falsch, so seine Meinung, dass Israel exklusiv erwählt sei; richtig, so seine Überzeugung, dass JHWHs Güte und Erbarmen jedem zu Teil wird, der umkehrt.

„Ninive ist überall – Begegnung mit Jona“: Der gesamte Text des Büchleins Jona soll in dieser Bibelwoche zur Sprache kommen. Exegetisch fundiert, methodisch kreativ und spirituell anregend.

**TERMIN:** Dienstag, 11. März 2014 | 9.00 Uhr bis Freitag, 14. März 2014 | 12.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 97,- / mit St.Bernhard\_CARD € 87,-

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*

## Was blieb vom 2. Vatikanischen Konzil ... ... und was kommt mit Papst Franziskus

Vortrag

Das 2. Vatikanum (1962 -1965) war der kirchenpolitische und pastorale Meilenstein des 20. Jahrhunderts. Alles wurde diskutiert, vieles auch geändert - Liturgie, Ökumene, Religionsfreiheit - aber bei Einigem hat die Kirche auch der Mut verlassen. Manchmal blieb die Umsetzung „kleingeistig“.

Dann kam der März 2013. Kardinal Bergoglio, vom „Ende der Welt“ wurde Papst und nannte sich Papst Franziskus.

- Kann er die Ziele des Konzils erreichen und weiterführen?
- Kann er, als der „Kardinal der Armen“, die Kirche an die

Freuden und Sorgen der Gläubigen heranführen?

- Kann er die Liebe zu Gott in den Menschen entflammen und wachhalten?
- Kann er die Sehnsüchte der Menschen nach einer barmherzigen Kirche wirklich stillen?

**TERMIN:** Dienstag, 8. April 2014 | 19.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*

## SPIRITUALITÄT

Ein ganzes Jahr widmet die Erzdiözese Wien dem Beten, einfach beten. Keine komplizierten Programme, nichts Zusätzliches zu tun, einfach Zeit und Raum fürs Beten. Auch im Bildungszentrum St. Bernhard wollen wir über das Jahr verteilt

Angebote zum persönlichen und gemeinsamen Gebet setzen. Sie sind jeweils mit diesem Logo gekennzeichnet. Alle diese Veranstaltungen werden vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.



REFERENT:

**Dr. Josef Schultes**

em. Prof. für Altes Testament an der Kirchl. Päd. Hochschule Wien/Krems und der Hochschule Benedikt XVI. Heiligenkreuz



REFERENT:

**Prof. Dr. Karl R. Essmann**

Theologe und Religionspädagoge



einfachbeten.at

## Zeit der Stille

in der Kapelle des Bildungszentrums

Gottfried Klima, Geistlicher Assistent des Bildungszentrums, und Peter Maurer laden einmal im Monat zu einer „Zeit der Stille“ ein: einfach 20 bis 30 Minuten gemeinsam in Stille vor Gott verweilen. Eine kurze Hinführung und ein Abschluss soll diese Zeit einrahmen.

Wer möchte, kann sich dann noch in der Gruppe darüber austauschen, was ihn in der Zeit der Stille bewegt hat.

**TERMINE:** jeweils Mittwoch 18.00 bis 18.30 Uhr |

12. Februar, 12. März, 23. April und 4. Juni 2014

**VERANSTALTUNGSORT:**

**Katharinenkapelle (im Erdgeschoß des Bildungszentrums)**

**KEIN TEILNAHMEBEITRAG**



LEITUNG:

**Pfarrer Mag. Gottfried Klima**

**Mag. Peter Maurer, MAS**



einfachbeten.at



LEITUNG:

**Pfarrer Mag. Gottfried Klima**  
Bibliodramaleiter, Theologe und  
Geistlicher Assistent des  
Bildungszentrums



LEITUNG:

**Pfarrer Mag. Gottfried Klima**  
Bibliodramaleiter, Theologe und  
Geistlicher Assistent des  
Bildungszentrums



LEITUNG:

**Elisabeth Macho**

## Bibel-Teilen

im Bildungszentrum St. Bernhard

Unter „Bibel-Teilen“ kann man Verschiedenes verstehen. Immer ist aber gemeint, dass sich Menschen zusammenfinden um gemeinsam in der Bibel zu lesen, einen persönlichen Zugang zur Botschaft Gottes in der Heiligen Schrift zu finden und die erhaltenen Impulse im Alltag zu leben. Ziel ist also vor allem die geistliche Auseinandersetzung mit der Schrift, und nicht so sehr die wissenschaftliche Exegese.

Wir wollen das Bibel-Teilen nach der sogenannten „Lumko-“ oder „Sieben Schritte-Methode“ halten. Im Besonderen wer-

den wir uns (im Jahr des Betens) mit jenen Evangelientexten befassen, die vom Beten handeln.

**TERMIN: Mittwoch, 26. März 2014 | 19.00 bis 20.30 Uhr**  
**FREIER EINTRITT, Spende erbeten!**

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*

## Vom Leben zur Bibel - von der Bibel zum Leben

Bibliodrama

Die Erzählungen der Bibel thematisieren existentielle Menschheitsfragen: Leben und Tod, Freiheit und Bindung, Liebe und Angst, Solidarität und Alleinsein ...

Bibliodrama ist eine Möglichkeit

- sich biblischen Erzählungen ganzheitlich anzunähern
  - zu sehen: wo stehe ich in diesen Geschichten
  - durch den Bibeltext persönlich berührt zu werden
- So kann Bibliodrama zur lebendigen Gotteserfahrung werden.

**TERMIN: Freitag, 25. April 2014 | 18.00 bis 21.00 Uhr**  
**TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-**

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*

## Zen im Bildungszentrum St. Bernhard

### Einführungstag in die Zen-Meditation

mit Elisabeth Macho, für alle, die noch keine Einführung besucht haben und an den Übungsabenden teilnehmen wollen.

Frau Macho steht in direktem Kontakt mit Karl Obermayer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk. Die Zeneinführung und Übungen werden im Sinne von Pfarrer Obermayer gehalten, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

**TERMIN: Samstag, 15. März 2014 | 10.00 bis 17.00 Uhr**  
**TEILNAHMEBEITRAG: € 15,- / mit St.Bernhard\_CARD € 10,-**  
**ANMELDUNG ERBETEN!**

### Wöchentliches Zazen

Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Karl Obermayer (Zendo 5. Bezirk, Wien) geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen.

**TERMINE: jeden Dienstag, außer an schulfreien Tagen | jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr**  
**TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat**  
**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH**

## Taizegebet mit Gebet vor dem Kreuz

Zur kontemplativen Gebetsform mit Liedern aus Taize, Stille und wenigen ausgewählten Texten, bzw. der dortigen Tradition, am Freitag Abend die Kreuzikone zum direkten Gebet in die Mitte der Gemeinschaft zu legen, wird an diesem Abend eingeladen.

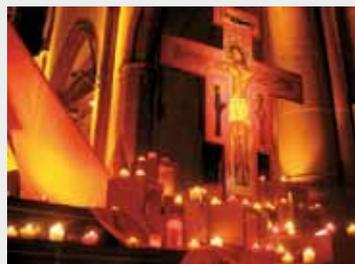
Gestaltet wird das Gebet vom Taizechor Pinkafeld (Franziskusgemeinschaft) unter der Leitung von Bernhard Dorner, der mehrere Jahre in Taize gelebt hat.

**TERMIN: Freitag, 11. April 2014 | 19.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:**

**Katharinenkapelle (im Erdgeschoß des Bildungszentrums)**

**KEIN TEILNAHMEBEITRAG**



## Ignatianische Schriftbetrachtung

Es gibt verschiedene Methoden der Schriftbetrachtung. Die ignatianische soll dazu helfen, mich mit Hilfe der Phantasie betend in eine biblische Szene hineinzusetzen. Die biblischen Szenen bringen mich innerlich in Bewegung, d.h. sie wecken in mir Stimmungen, Gefühle, Sorgen, Hoffnungen. Alles, was da auftaucht, darf da sein – auch vor Gott. Und über all das kann ich mit ihm ins Gespräch kommen.

An diesem Abend werden wir nach einer Einführung in die Methode der ignatianischen Schriftbetrachtung diese gemein-

sam üben und anschließend in einem Austauschgespräch die Erfahrungen reflektieren.

**TERMINE: Mittwoch, 26. Februar 2014 | 19.00 Uhr**  
**FREIER EINTRITT, Spende erbeten!**

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.*

## Schweige und höre

Ein Abend zum kontemplativen Gebet

Das kontemplative Gebet hat eine lange Tradition im Christentum. Es ist eine einfache, nüchterne Gebetsform für Menschen, die Sehnsucht nach Stille haben und einen unmittelbaren Zugang zu Gott suchen.

Elemente des Abends:

- Impulsreferat
- Praktische Übungen
- Reflexion und Austausch

Es geht darum, aus der Vielheit des Alltags herauszutreten und schweigend vor Gott zu verweilen, um tiefer mit mir selbst und mit dem göttlichen Geheimnis in Berührung zu kommen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen

**TERMIN: Dienstag, 1. April 2014 | 19.00**  
**FREIER EINTRITT, Spende erbeten!**

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.*

## Heute bewusst und verantwortlich leben

Franziskanisch für Anfänger und Fortgeschrittene

An diesen Abenden sollen wesentliche Aspekte einer zeitgemäßen franziskanischen Spiritualität vermittelt werden. Ziel ist es, einen Weg zu finden, heute bewusst und verantwortlich sein Leben zu gestalten. Methodisch wechseln Inputs, Einzelarbeit und Austausch in der Gruppe ab.

### Auf den historischen Spuren von Franz von Assisi

Geboren um 1181 als Giovanni Bernadone in Assisi stellt Franziskus das Werte- und Glaubenssystem seiner Zeit komplett in Frage. Wir folgen seinen Spuren durch die Zeit und folgen damit auch einer noch viel größeren Spur.

**TERMIN: Donnerstag, 24. April 2014 | 19.00 Uhr**

### Auf dem Weg zur Kontemplation

Annehmen was im Hier und Jetzt ist - in der Stille Gott begegnen.

**TERMIN: Donnerstag, 8. Mai 2014 | 19.00 Uhr**

### Weniger ist mehr

Armut und Einfachheit als ein Schlüssel zur Fülle.

**TERMIN: Donnerstag, 22. Mai 2014 | 19.00 Uhr**

### TEILNAHMEBEITRAG:

pro Abend € 8,- / mit St.Bernhard\_CARD € 5,-  
Paketpreis alle 3 Abende € 19,- / mit St.Bernhard\_CARD € 14,-



Die Serie dient auch als Vorbereitung auf die Reise „Franziskus heute (er)leben - Mit dem Bildungszentrum St. Bernhard nach Assisi“, die vom 17. bis 21. Oktober 2014 stattfindet. Detail-Info: [www.st-bernhard.at/downloads/assisi2014.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/assisi2014.pdf) oder Tel. 02622/29131

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.*



**LEITUNG:**  
**Pfarrer Mag. Gottfried Klima**



einfachbeten.at



**REFERENTIN:**  
**Mag.a Maria Luise Schmitz-Kronaus**  
Theologin, Pastoralassistentin, ausgebildete Meditationsleiterin, langjährige Erfahrung in christl. Kontemplation und Zen-Meditation



einfachbeten.at



**BEGLEITUNG:**  
**Barbara Blumenreisinger,**  
**Christian Bauer und Peter Maurer**



REFERENTINNEN:

Stefanie Vasold, Sevil Eder,  
Oliver Achilles, Otto Kromer



REFERENT/TRAINER:

Mag. Gerhard Sprinzel  
Studium der Betriebswirtschaft,  
Unternehmensberater

**Caritas**



REFERENT:

Mag. Peter Maurer, MAS  
Studium der Bildungswissenschaften  
und Psychologie, Supervisor und  
Coach

## Themenabende zur Prävention von (sexualisierten) Übergriffen und Gewalt in kirchlichen Einrichtungen

Diese Themenreihe greift das Anliegen der Rahmenordnung „Die Wahrheit wird euch frei machen“ auf, eine „Kultur der konstruktiven Einmischung und Auseinandersetzung, eine Kultur des Hinschauens“ zu entwickeln um Übergriffe jeder Art zu verhindern.

Durch die Weiterbildungsabende soll ein Prozess der Sensibilisierung und Professionalisierung der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen in Gang gesetzt werden.

Jeder der Abende ist eine für sich abgeschlossen Einheit und kostenfrei.

### Was es so schwierig macht – Grundlagenwissen und Dynamik bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

REFERENTINNEN: Sevil Eder und Stefanie Vasold vom Verein selbstlaut - [www.selbstlaut.org](http://www.selbstlaut.org)

TERMIN: Donnerstag, 8. Mai 2014 | 18.00 bis 21.00 Uhr

### Kein Patentrezept, aber viele Möglichkeiten Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

REFERENT/INNEN: Sevil Eder und Stefanie Vasold vom Verein selbstlaut - [www.selbstlaut.org](http://www.selbstlaut.org)

TERMIN: Donnerstag, 15. Mai 2014 | 18.00 bis 21.00 Uhr

### „Was heißt denn hier Liebe?!“

#### Sexualität besprechbar machen

REFERENT: Otto Kromer, Jg. 1955, Sexualpädagoge, Theologe, Erwachsenenbildner, dzt. tätig als Bildungsreferent der Katholischen Jungschar Österreichs

TERMIN: Mittwoch, 21. Mai 2014 | 18.00 bis 21.00 Uhr

#### Sexueller Missbrauch und Gewalt in der Bibel

REFERENT: Mag. Oliver Achilles ist Theologe und unterrichtet bei den THEOLOGISCHEN KURSEN die biblischen Fächer und Pastoraltheologie.

TERMIN: Mittwoch, 28. Mai 2014 | 18.00 bis 21.00 Uhr

Ein Angebot der Stabsstelle für Missbrauchs- und Gewaltprävention, Kinder- und Jugendschutz der Erzdiözese Wien in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Mehr Informationen erhalten Sie bei der Stabsstelle per Mail [hinsehen@edw.or.at](mailto:hinsehen@edw.or.at) oder per Telefon 0664-5155243 oder online: [www.hinsehen.at](http://www.hinsehen.at)

#### FOLDER-DOWNLOAD:

[www.hinsehen.at/downloads/Neustadt.pdf](http://www.hinsehen.at/downloads/Neustadt.pdf)

## Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg Einführungskurs für Mitarbeiter/innen der Besuchsdienste und Interessierte

#### THEMEN DES SEMINARS:

- Wie kann ich in Gesprächssituationen reagieren, die mir unangenehm sind – so dass es mir besser geht und ich auch den Gesprächspartner nicht verletze?
- Wie kann ich im Gespräch einfühlsam auf den anderen eingehen, auch wenn ich mit dem Gesagten nicht einverstanden bin (jemanden zu verstehen, bedeutet nicht einverstanden zu sein)?
- Der Unterschied zwischen Mitgefühl und Mitleid.

- Eingehen auf die erlebten schwierigen Situationen der TeilnehmerInnen, sowie neue Wege aufzeigen, wie ich in solchen Situationen anders reagieren kann.

TERMIN: Samstag, 15. Februar 2014 | 10.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- (Auf Grund einer Subvention des Landes NÖ eine begrenzte Zeit lang begünstigter Selbstbehalt)

## Grenzen setzen - Grenzen achten

Über die gesunde Balance von Nähe und Distanz

#### ZIELE DES SEMINARS:

- das Bewusstsein für eigene Grenzen und die Grenzen der anvertrauten Menschen zu schärfen
- Sensibilität für die eigene Belastbarkeit entwickeln
- Möglichkeiten entdecken, meine Ressourcen und Kräfte so einzusetzen, dass ich dabei auch gut mit mir selbst umgehe (Psychohygiene)
- Strategien für einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen in der Begleitung und mit belastenden Themen finden

#### ZIELGRUPPE:

Mitarbeiter/innen der Besuchsdienste und Interessierte

TERMIN: Samstag, 24. Mai 2014 | 10.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- (Auf Grund einer Subvention des Landes NÖ eine begrenzte Zeit lang begünstigter Selbstbehalt)

## Veränderung kann Freude machen

### Seminar

Eine gute Neuordnung gelingt, wenn wir gut auf unsere Bedürfnisse achten, dem Veränderungsprozess genug Zeit lassen und ihn sorgfältig gestalten.

Oft fällt es schwer, Altes loszulassen. Ob es nun darum geht Gewohnheiten zu verändern, oder große Wendezeiten zu überstehen - meist denken wir daran, was wir jetzt „sollten“ oder „müssten“.

Es hilft, wenn wir in Ruhe die aktuelle Situation gut erforschen: Wie kann ich jetzt Vertrauen, Mut und Lust am Ausprobieren wieder finden, damit die notwendige Neuorientierung zu einer positiven Erfahrung wird?

#### INHALTE:

- zur Ruhe kommen
- Abschied nehmen von Gewohntem
- forschen statt sich selbst unter Druck setzen
- einschränkende Denkmuster entlarven
- wirksame Ressourcen finden

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Schreibzeug mitbringen.

**TERMIN:** Samstag, 1. März 2014 | 9.30 bis 17.30 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 90,- / mit St.Bernhard\_CARD € 85,-



#### LEITUNG:

**Christa Varkonyi**  
Akad. Atempädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin  
[www.kraftquelleatam.at](http://www.kraftquelleatam.at)

## Gewaltfrei leben und wachsen lernen

### Interaktiver Vortrag zur Einführung in die „gewaltfreie Kommunikation“ Marshall Rosenberg

Wenn wir wahrnehmen, dass etwas nicht gehört, nicht verstanden oder auch zerstört wird, was uns wichtig ist, spüren wir Wut, Angst, Hilflosigkeit und möchten wir zur Veränderung beitragen. Wie versuchen wir darauf Einfluss zu nehmen?

- Wie können wir den Anderen verstehen, auch wenn wir nicht damit, was er sagt oder macht, einverstanden sind?
- Was brauchen wir, wenn wir uns aufrichtig mitteilen wollen ohne Kritik, Urteile oder Vorwürfe?
- Wie können wir das, was uns nicht gefällt ansprechen, ohne Widerstand hervorzurufen?

- Wie können wir für die Erfüllung unserer Bedürfnisse sorgen?

Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation von Dr. Marshall Rosenberg möchten wir als Möglichkeit vorstellen, die uns in unterschiedlichen Lebenssituationen unterstützen kann aufrichtig mitzuteilen, was uns bewegt und was uns wichtig ist.

**TERMIN:** Dienstag, 18. März 2014 | 18.00 bis 21.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 15,- bis € 25,- nach Selbsteinschätzung



#### REFERENT/IN:

**Emil Dzugas und  
Dipl. Päd. Marietta Ahrer**  
Trainer/innen der  
Gewaltfreien Kommunikation  
[www.ecomposing.net](http://www.ecomposing.net)

## Die Beziehung zu sich selbst und anderen achtsam gestalten

### Achtsamkeitstraining zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Steigerung der Lebensqualität (Burnout-Prophylaxe)

Ziel des Seminars ist es, sich selbst besser kennen zu lernen, eigene Bedürfnisse, Gefühle wahrzunehmen, hinderliche Denk- (Selbst-)konzepte, (Selbst-)Bewertungen und Verhaltensmuster zu erkennen bzw. in Frage zu stellen. Durch das (Wieder-)Entdecken und Nützen von Kraftquellen und Ressourcen können innere und äußere Freiräume erweitert sowie in der Folge Lebensfreude und Vitalität gesteigert werden.

In Selbstwahrnehmungsübungen, Körper- und Entspannungsübungen sollen die Teilnehmer/innen ihren Umgang mit sich selbst, mit eigenen Grenzen sowie mit anderen „am eigenen Leib“ erfahren und reflektieren, um so zu einer selbstbewussten, achtsamen Lebensgestaltung sowie zu einem konstruktiven Umgang mit Herausforderungen und Belastungen finden.

Erwartet wird die Bereitschaft sich aktiv mit der Themenstellung auseinanderzusetzen, am Erfahrungsaustausch in der Gruppe und den Übungen teilzunehmen sowie normale psychische und körperliche Belastbarkeit. Da es sich um eine geschlossene Gruppe handelt und die Teilnehmer/innen untereinander in Beziehung treten, ist eine kontinuierliche Teilnahme sinnvoll.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.  
Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 10 Personen)

**TERMINE:** jeweils Donnerstag, 20. und 27. März, 3., 10. und 24. April 2014 | 18.00 bis 19.45 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 85,- für alle 5 Termine / mit St.Bernhard\_CARD € 80,-



#### REFERENTIN:

**Mag.a Christine Seidler-Kohl,**  
Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie)

# Ausbildung zur/zum Kinderbetreuer/in im Kindergarten

Entsprechend dem NÖ Kindergartengesetz ab Juli 2014 im Bildungszentrum St. Bernhard

Die Ausbildung ist geeignet für Personen, die bereits in einem Kindergarten arbeiten und sich weiter qualifizieren wollen, sowie für Personen, die sich beruflich verändern und im Kinderbetreuungsbereich arbeiten wollen und das Zertifikat/Zeugnis

als „Türöffner“ in einem Betrieb verwenden möchten.

#### INFOABEND:

Freitag 16. Mai 2014 | 17.00 Uhr

#### LEHRGANGSFOLDER UND

#### MEHR INFORMATIONEN:

[www.st-bernhard.at/downloads/  
KDG2014.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/KDG2014.pdf)  
oder Tel. 0664 / 610 13 58



REFERENTIN:

**Ingrid Dorfmeister**

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,  
NLP-Master

[www.lebensseminare.at](http://www.lebensseminare.at)

## Spiegelbilder

### Persönlichkeitsbildungs-Seminar

So manche Menschen versuchen mit unerschöpflicher Energie die Partnerin/den Partner zu verändern - doch sie scheitern unweigerlich daran, denn diese/r ist immer Spiegel für uns selbst.

#### ZIELE:

- Erarbeiten der 4 Persönlichkeitsstrukturen nach Fritz Riemann
- Kennenlernen der verschiedenen Persönlichkeitstypen von Julia Onken
- Die unterschiedlichen Typen und die Liebe
- Aufzeigen von Veränderungsmöglichkeiten der eigenen Person

#### INHALTE:

Nach dem gleichnamigen Buch von Julia Onken beschäftigen wir uns in diesem Seminar mit den unterschiedlichen Persönlichkeitstypen. Es ist weitaus sinnvoller sich selbst im Partner wiederzuerkennen und somit den wahren eigenen Konflikten auf den Grund zu gehen, als den Anderen verändern zu wollen.

Wir setzen uns sowohl mit der Angst vor zu enger Bindung als auch mit der Angst vor dem Verlassenwerden auseinander. Weiters beschäftigen wir uns an diesem Tag einerseits mit der Angst vor dem Ungewissen und andererseits auch mit der Angst vor dem Endgültigen.

#### EINGESETZTE METHODEN:

Vortrag / Flipchart, interaktive Gruppendiskussion / 2er Austausch, Einzelarbeit

#### GRUPPENGROSSE:

min. 6 / max. 12 TeilnehmerInnen

**TERMIN: Samstag, 26. April 2014 | 9.30 bis 17.30 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG: € 90,- / mit St.Bernhard\_CARD € 85,-**

## ELTERNBILDUNG UND PÄDAGOGIK



REFERENTIN:

**Brigitte Lackner, MAS**

dipl. Erwachsenenbildnerin mit  
Schwerpunkt Elternbildung, Mutter

## CU@ebook, facebook & Co.

### Wie Eltern Kinder in die Welt der digitalen Medien begleiten können

Dieser Abend gibt einen Überblick über digitale Medien, die Sprache bei ihrer Nutzung und zeigt Möglichkeiten auf, gemeinsam mit den Kindern diese Welt zu entdecken und zu erforschen. Er versteht sich als Bildungsangebot und möchte Eltern bei der Begleitung ihrer Kinder unterstützen. Rechtliche Auskünfte können nicht erteilt werden, es erfolgt keine Beratungstätigkeit.

**TERMINE: Dienstag, 25. März 2014 | 19.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- / mit St.Bernhard\_CARD € 5,-**

Katholisches  
Bildungswerk Wien

SL  
SPRACH- UND LESEFÖRDERUNG



REFERENTIN:

**Mag.a Machris Porstner**

Psychologin, Trainerin im  
psychosozialen und pädagogischen  
Berufskontext

[www.ganzheitliche-wege.at](http://www.ganzheitliche-wege.at)

## Balance im Einsatz meiner Kräfte finden

### work-life-balance für Eltern und Pädagog/innen

Der bewusste Abstand zum Getriebe des Arbeitsalltags wird genutzt um innezuhalten und durchzuatmen. So können gegenwärtige Umstände und Erwartungen neu überdacht werden, die individuellen Potenziale und persönlichen Visionen (wieder) klarer erkannt und deren Kraft (neu) gespürt werden.

Es wird Gelegenheit sein,

- den individuellen Weg zu stärken und die Verbindung mit der Vision des persönlichen Lebensentwurfs neu auf zu greifen und zu vertiefen
- unser Selbstbewusstsein sowie die Freude am kreativen und lustvollen Gestalten unseres beruflichen Alltags zu festigen
- nachzuspüren und sich bewusst werden, in welchen Bereichen der eigenen Lebenssituation der Energiefluss ausgewogen erlebt wird und in welchen nicht

- achtsam Hindernisse wahrzunehmen und die in ihnen verborgen liegende Kraft unserer Bedürfnisse zu erkennen
- versch. Formen der Entspannung und Zentrierung zu erfahren und daraus Kraft für uns persönlich und die Herausforderungen des beruflichen Alltags zu sammeln

Gemeinsam können Wege überlegt werden, wie der Zugang zu unseren Kraftquellen auch im Alltag genutzt werden kann, und sich unsere Energie nicht allzu rasch wieder verbraucht.

#### ARBEITSWEISEN:

Wahrnehmungs-, Entspannungs- und Sensibilisierungsübungen, Qi Gong, vielfältige Wege zu Reflexion und Innenschau, Austausch in der Gruppe.

**TERMIN: Mittwoch, 14. Mai 2014 | 16.30 bis 20.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG: € 39,- / mit St\_Bernhard Card € 34,-**

## Kamishibai

### Sprach- und Leseförderung mit dem Papiertheater

Das Kamishibai (Papiertheater - Tischtheater) bietet einen besonderen Rahmen um unsere Kinder in ihrer Sprachentwicklung zu unterstützen. Dabei kann man einzelne Bilder in den Mittelpunkt stellen, Geschichten erzählen oder „Fernsehen ohne Strom“ anbieten. Immer wird die Fantasie angeregt und die Neugier auf mehr geweckt.

In diesem Workshop lernen Sie das Kamishibai und seine Einsatzmöglichkeiten kennen. Sie entwickeln selber kleine Geschichten und können diese gleich mit dem Kamishibai vorführen. Sie werden entdecken, dass einmal hineingeschnuppert in diese Art des Erzählens Ihre Fantasie beflügelt und Ihnen noch viele Ideen zur Verwendung des Kamishibais einfallen werden.

#### ZIELGRUPPEN:

Leiter/innen von Eltern-Kindgruppen, Pädagog/innen und Interessierte

**TERMIN:** Freitag, 21. Februar 2014 | 17.00 bis 21.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** kein Teilnahmebeitrag, da gefördert

*Eine Veranstaltung der MARKE - Elternbildung des Forums Katholischer Erwachsenenbildung im Rahmen des Projektes Sprach- und Leseförderung gefördert durch das Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur.*



REFERENTIN:

**Monika Orschulik**

Dipl. Erwachsenenbildnerin, Elternbildnerin, Eltern - Kindgruppenleiterin, Lima -Trainerin



## Faszination Labyrinth

### Kurzseminar

Ein einziger Weg führt mit Wendungen sicher zur Mitte des Labyrinths. Die Teilnehmer/innen lernen die Entwicklungsgeschichte dieses Symbols kennen, konstruieren selbst ein Labyrinth und erhalten Tipps für die Einsatzmöglichkeiten im Unterricht und bei Festen.

**TERMIN:** Donnerstag, 24. April 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 12,- / mit St.Bernhard\_CARD € 9,-

*Eine Kooperationsveranstaltung der Kirchlich-pädagogischen Hochschule Wien/Krems und dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

REFERENTIN:

**Eveline Weiss**



## Glück - reine Glückssache?

### Mit Kindern zum Thema Glück theologisieren und philosophieren

Was denken Kinder zum Thema Glück, wie kann sich eine bestimmte Vorstellung im Gespräch verändern und was können Erwachsene von ihren Schülern/Kindern lernen. Geeignete Spiele, Bücher und Geschichten, die zu Gesprächen anregen, werden vorgestellt.

**TERMIN:** Mittwoch, 7. Mai 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 12,- / mit St.Bernhard\_CARD € 9,-

*Eine Kooperationsveranstaltung der Kirchlich-pädagogischen Hochschule Wien/Krems und dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

REFERENTIN:

**Maria Divisch**



## Gegenwärtig -

### Kinder- und Jugendliteratur zu geschichtlichen Ereignissen

Morgen ist heute gestern - wer die politischen Zusammenhänge der Gegenwart verstehen will, kommt nicht umhin, sich auch mit (zeit)geschichtlichen Ereignissen zu beschäftigen. Die Buchbroschüre „gegenwärtig? Kinder- und Jugendliteratur zu zeitgeschichtlichen Ereignissen nach 1945“ gibt dazu vielfältige Anregungen: Im ersten Teil der Veranstaltung werden exemplarisch Bücher aus der Broschüre bzw. die Art, wie diese von Politik erzählen, vorgestellt, um anschließend mit den Teilnehmer/innen in Diskussion zu kommen, wie mit diesen Büchern in der Praxis von Bibliothek, Schule und anderen Kontexten im Sinne politischer Bildung für Kinder und Jugendliche gearbeitet werden kann.

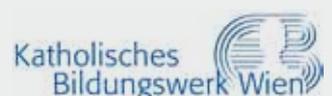
#### REFERENTINNEN:

- Dr. Heidi Lexe, Literaturwissenschaftlerin, Leiterin der STUBE
- Mag. Christina Ulm, Literaturwissenschaftlerin wissenschaftliche Mitarbeiterin der STUBE
- Mag. Peter Rinnerthaler, Literaturwissenschaftler, wissenschaftlicher Mitarbeiter der STUBE
- Mag. Elisabeth von Leon, Literaturwissenschaftlerin, wissenschaftliche Mitarbeiterin der STUBE

*Eine Kooperation von STUBE, Katholischem Bildungswerk Wien und Bildungszentrum St. Bernhard, gefördert von der Gesellschaft für politische Bildung, mit Unterstützung von Thalia.at Wiener Neustadt.*

**TERMIN:** Freitag, 9. Mai 2014 | 18.00 bis 20.00 Uhr

**FREIER EINTRITT, Spende erbeten!**





## Viktor Bauernfeind - das große Kinderkonzert

- alles von Tatü Tata bis zum Suppensong

Es gibt viele interessante Dinge im Leben. Regen und Gewitter, Tiere, Geschenke und Zauberei aber auch Feuerwehr, Rettung und Polizei. In den Liedern dieses Programms geht es genau darum.

Die Lieder regen zum Mitsingen und Mitmachen an und sind ein Spaß für Kinder von 2-8 und deren Eltern. Bei der Buchung eines Konzerts durch einen Kindergarten erhält dieser meine CD „Von Tatü Tata bis zum Suppensong“ kostenlos vorab zu-

gesandt. Eine Einstimmung auf das Konzert sowie die Vorbereitung für Kinder mit geringeren Deutschkenntnissen ist so gut möglich.

**TERMIN:** Dienstag, 13. Mai 2014 | 09.00 bis 10.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 6,50 / € 5,- für Gruppen ab 15 Personen

**MEHR INFO:** [www.schlaueLieder.at](http://www.schlaueLieder.at)

## BEZIEHUNG UND PARTNERSCHAFT

### Die Herausforderung Patchworkfamilie

Wie ein gewinnbringendes Zusammenleben trotzdem gelingt – Vortrag

50 % aller Ehen in Österreich werden geschieden. Das hat gravierende Auswirkungen auf unsere Familien. Sie werden auseinander gerissen und in veränderter Form wieder zusammengefügt. Dabei treffen verschiedene Bedürfnisse und Einstellungen aufeinander, Befindlichkeiten und Gefühle werden häufig übersehen. Meinungsverschiedenheiten und Streitereien sind oftmals vorprogrammiert. Doch es geht auch anders.

Erfahren Sie in diesem Vortrag Hintergründe zum Thema Patchworkfamilie aus einer Perspektive, die Sie so vermutlich noch nicht kennen: Wie uralte Mythen und Märchen unser

Familienleben beeinflussen. Welche allgemeinen Regeln des zwischenmenschlichen Miteinanders in einer Patchworkfamilie außer Kraft gesetzt sind.

Ich lade Sie auf eine Gedankenreise ein, nach der Sie vieles aus einem anderen Blickwinkel sehen, manches möglicherweise verstehen.

**TERMIN:** Mittwoch, 12. Februar 2014 | 19.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 8,- / mit St\_Bernhard Card € 5,-



**REFERENT:**

**Chantal Mattern**

Dipl. Lebensberaterin, Coach und Unternehmensberaterin mit systemischen Hintergrund

[www.gute-loesungen.at](http://www.gute-loesungen.at)



**REFERENT:**

**Mag. Erwin Jäggle**

Imago-Paartherapeut

[www.myimago.at](http://www.myimago.at)

### Soviel Liebe wie du brauchst

Imago-Paar Workshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können. Dieses Wochenende ist ideal für Paare

- die sich gerade gefunden haben und diese Beziehung ausbauen wollen.
- die ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- die aus dem „So-dahin-leben“ raus und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen wollen.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit ihrem/ihrer Partner/in. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte? Wie können wir untereinander Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es ankommt und innerlich

berührt? Wie kann ich mit Wut, Ärger und Frustrationen konstruktiv umgehen und die eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass der/die Partner/in diese auch erfüllen kann?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paarintimität bleibt dabei gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

**TERMIN:** Freitag, 30. Mai 2014 | 15.00 bis

**Sonntag, 1. Juni 2014 | 19.00 Uhr**

**KURSZEITEN:** Freitag, 15.00 bis 21.30 Uhr, Samstag, 9.00 bis 21.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 19.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 205,- pro Paar inkl. Buch  
€ 197,- mit St.Bernhard\_CARD

**NÄCHTIGUNG:** € 38,- Nächtigung im EZ inkl. Frühstück  
€ 30,50 Nächtigung im DZ inkl. Frühstück

## Patchworkfamilien sind in der Natur nicht vorgesehen

Wie Sie als neues Familienmitglied trotzdem Ihren guten Platz finden – Seminar

Dieses Seminar ist speziell für die neuen Partner/innen in einer Patchworkfamilie gedacht, die nach ihrem ersten Höhenflug durch die Verliebtheitsphase erkennen, dass am Familienhorizont Turbulenzen aufziehen und die nun darum kämpfen ohne Bruchlandung auf Kurs zu bleiben.

Erfahren Sie, wie dieser „Kampf“ für Sie zu einer spannenden Suche und Erfahrung werden kann. Welche unbekanntem Hintergründe und Mythen stecken dahinter? Einfache und teils ungewöhnliche Übungen bringen Aha-Effekte und oftmals amüsante Erkenntnisse ans Tageslicht. Unter der Anleitung Ihres ganz persönlichen Fluglotsen setzen Sie auch bei stürmischem Wetter zu einer sicheren Punktlandung an.

### THEMEN:

- Nehmen Sie's nicht persönlich, es geht nicht um Sie! Geschichte(n), Mythen, Hintergründe
- Bedürfnisse und Befindlichkeiten, Reihenfolgen und Rangordnungen: Wie jeder zu seinem Recht kommt
- So landen Sie sicher! Strategien für den Umgang mit der neuen Situation

**TERMIN:** Samstag, 8. März 2014 | 10.00 bis 18.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 72,- / mit St\_Bernhard Card € 67,-



### REFERENT:

**Chantal Mattern**

Dipl. Lebensberaterin, Coach und Unternehmensberaterin mit systemischen Hintergrund

## „Die Liebe die du suchst“

Imago-Single Workshop mit Erwin Jäggle

Es ist wie verhext: Meine Beziehungen gelingen nicht und nicht. Jedes Mal gibt es irgend etwas, das verhindert, dass daraus mehr wird. Dabei wünsche ich's mir doch so sehnsüchtig. Darf ich denn gar nicht glücklich werden?

In diesem Workshop sind Sie richtig,

- wenn Sie Grundsätzliches und Neues über die „Liebe“ und das Wesen von Paar-Beziehungen lernen wollen.
- wenn Sie sich auf eine neue - vielleicht die erste - Paar-Beziehung vorbereiten wollen.
- wenn Sie Schmerzhaftes aus vergangenen Beziehungserfahrungen abschließen und sich für neue öffnen wollen.
- wenn Sie (noch immer) auf der Suche nach der/dem „richtigen“ Partnerin/Partner sind und Einsichten gewinnen möchten, wie's klappen könnte.
- wenn Sie lediglich lernen wollen sich selbst und andere besser zu verstehen.

- wenn Sie Ihre Beziehungsfähigkeit ausbauen wollen.
- wenn Sie an einer aktuellen Paar-Beziehung arbeiten wollen, Ihre/Ihren Partnerin/Partner dazu nicht gewinnen können.

Willkommen sind Singles und alleinstehende Menschen, aber auch an den Themen interessierte Paare oder Menschen die in Partnerschaften leben.

**TERMIN:** Samstag, 1. März 2014 | 09.00 Uhr bis

Sonntag, 2. März 2014 | 19.00 Uhr

**KURSZEITEN:** Samstag, 9.00 bis 21.00 Uhr,

Sonntag, 9.00 bis 19.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 105,- inkl. Arbeitsbuch

€ 97,- mit St.Bernhard\_CARD

**NÄCHTIGUNG:** € 38,- Nächtigung im EZ inkl. Frühstück

€ 30,50 Nächtigung im DZ inkl. Frühstück



### REFERENT:

**Mag. Erwin Jäggle**

Imago-Paartherapeut  
www.myimago.at

## GESUNDHEIT

## Leben ohne Rückenschmerzen

Durch die Feldenkrais-Methode dem Schmerz den Rücken kehren

Dieses Seminar ist für Menschen jeden Alters und jeglicher körperlicher Kondition geeignet, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Anhand einfacher funktionaler Bewegungen wollen wir spielerisch lernen überflüssige Körperspannungen aufzuspüren und loszulassen. Oft lassen Verspannungen und Schmerzen dadurch plötzlich nach und unsere Bewegungsspielräume erweitern sich. Das Ergebnis der sanften Vorgehensweise nach der Feldenkrais-Methode ist oft schon nach kurzer Zeit spürbar und meistens sehr verblüffend. Eine ungeahnte Leichtigkeit, die sie auch im täglichen Leben finden

können, stellt sich ein. Bewegungsmuster wie Sitzen, Stehen, Gehen, Beugen, Drehen, werden klarer und erfordern weniger Kraftaufwand.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und evt. eine weiche Decke mitnehmen.

**TERMIN:** Samstag, 1. März 2014 | 10.00 bis 16.00 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 70,- / mit St.Bernhard\_CARD € 65,-



### LEITUNG:

**DI Franz Schrammel**

Dipl. Feldenkraislehrer



LEITUNG:

**Christa Varkonyi**  
Akad. Atempädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin  
www.kraftquelleatem.at

## Kraftquelle ATEM

Ein Samstag-Nachmittag zum Aufatmen

Es lohnt sich den eigenen Atem kennen zu lernen! Er versorgt uns mit Lebensenergie und ist ein verlässlicher Verbündeter, auch in anstrengenden Zeiten.

Atem- und Bewegungsübungen beleben unseren Körper, fördern einen freieren Atemfluss und ermöglichen es uns ruhig zu werden und uns innerlich zu ordnen.

Wo seelisch und körperlich Spannung entstanden ist, lässt sich diese über den Atem wieder lösen. So entsteht Leichtigkeit in Stimmung, Körperhaltung und Bewegung.

Atemübungen fördern Heilungsprozesse und helfen besonders bei

- Schlaflosigkeit
- Stress und Spannungszuständen
- Bluthochdruck und Herz-Kreislaufbeschwerden
- Ängsten, depressiven Verstimmungen
- Problemen des Rückens, Bewegungsapparates, der Gelenke
- Erkrankungen der Atemwege
- psychosomatischen Beschwerden aller Art

Bitte, bequeme Kleidung, Socken mitbringen!

**TERMIN: Samstag, 15. März 2014 | 14.00 bis 17.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- / mit St. Bernhard\_CARD € 35,-**



REFERENTIN:

**Helene Roitinger**  
Dipl. Eutoniepädagogin-Therapeutin  
für Eutonie Gerda Alexander®

## Mein Körper und Ich

Auftanken durch tiefe Entspannung und individuelle Bewegung mit Eutonie Gerda Alexander®

Die besondere Qualität der Eutonie ist von einem tiefgehenden Loslassen und Entspannen geprägt. Dadurch erhält der Körper den Impuls zu nachhaltiger Regeneration und Selbstheilung. Das Erleben, die ureigenen Bedürfnisse und Notwendigkeiten wahrnehmen zu können, führt zu einer intensiven Verbundenheit mit mir selbst und meinem Körper.

Mit einfachen und vielfältigen Übungen in Ruhe und Bewegung, erspüren und erfahren Sie Ihren Körper, seine Bedürfnisse, seine Strukturen und Gesetzmäßigkeiten und seine ganz persönlichen Besonderheiten.

- Spannungen ausgleichen und Schmerzen lindern
- achtsames und präzises berühren und bewegen

- der individuellen Persönlichkeit Ausdruck verleihen
- der Sprache des eigenen Körpers lauschen
- die persönliche Erlebnisfähigkeit stärken
- sich für alltägliche Situationen und Tätigkeiten einstellen und rüsten
- erholen und neue Kräfte schöpfen

**KURSZEITEN: 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr**

Mindestens 6, maximal 15 Teilnehmer/innen

**TERMIN: Samstag, 8. März 2014 | 9.00 bis 17.30 Uhr und**

**Samstag, 10. Mai 2014 | 9.00 bis 17.30 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG:**

pro Termin € 90,- / mit St. Bernhard\_CARD € 85,-



REFERENTIN:

**Dr.in med. Elisabeth Mikl**  
Ärztin für Allgemeinmedizin und  
Naturheilkunde

## Lebenskraft

Die Entwicklung der Seele im Kreislauf des Lebens

Impulse aus der Lehre der Hl. Hildegard von Bingen

**TERMIN: Mittwoch, 9. April 2014 | 19.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- / mit St. Bernhard\_CARD € 5,-**



LEITUNG:

**Johanna Wendel**  
Dipl. Yoga- und  
Wirbelsäulenlehrerin

## Yoga und Shiatsu im Bildungszentrum

### Barfuß- und Partner Shiatsu

Entspannen, neue Kräfte sammeln, sich ohne viele Worte gegenseitig verwöhnen und unterstützen. Mit Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien oder Füßen (Barfuß-Shiatsu) wird achtsam am bekleideten Körper des Partners, der Partnerin gearbeitet.

**TERMIN: Samstag, 5. April 2014 | 13.00 bis 19.00 Uhr**

beugen oder zu bessern. Entspannungs- und Atemübungen ermöglichen uns, mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen, so können wir den Alltag besser bewältigen.

**TERMIN: jeden Donnerstag | 9.30 bis 11.00 Uhr**

### Guten Morgen Yoga

Sanfter Yoga für jedes Alter. Sich wahrnehmen, entspannen und wohlfühlen. Gezielte Übungen für Rücken, Nacken und Schultern helfen Beschwerden in diesen Bereichen vorzu-

### Yoga für Fortgeschrittene

Die Übungen des Anfänger-Kurses werden vertieft und erweitert, geführte Entspannungsübungen (Fantasiereisen) und Meditationen runden das Programm ab.

Auch für Einsteiger mit Vorkenntnissen geeignet.

**TERMIN: jeden Dienstag | 18.30 bis 20.00 Uhr**

**INFO UND ANMELDUNG:**

Tel. 0676 / 538 52 00

## Laufende Gruppen des KNEIPP Aktiv-Clubs:

### SCHONGYMNASTIK

mit Eva Culk jeweils Dienstag | 14.30 bis 15.30 Uhr

### OSTEOPOROSeturnen

mit Albertine Köppl jeweils Mittwoch | 9.00 bis 10.00 Uhr

### WIRBELSÄULENGYMNASTIK

mit Gertraud Wohlfart jeweils Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr  
(1. Stunde) und 10.00 bis 11.00 Uhr (2. Stunde)

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

Veranstaltungen des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard



## KULTUR, KUNST UND KREATIVITÄT

## BIODANZA im Bildungszentrum St. Bernhard

Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren

### Offene Abende:

Freitag, 7. März, Donnerstag, 3. April, Freitag, 11. April und 16. Mai 2014 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 15,- / mit St.Bernhard\_CARD € 12,-

### Biodanza-Fest:

Biodanza-Fest: 4 Jahre Biodanza in St. Bernhard, Samstag, 22. Februar 2014 | 15.00 bis 21.00 Uhr

**FREIER EINTRITT, Spende erbeten!**

### Fortlaufende Gruppe:

Serie 1: Donnerstag, 13. und 27. Februar, 13. und 27. März 2014, | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

Serie 2: 24. April, 8. und 22. Mai sowie 5. Juni 2014 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 60,- für alle 4 Abende / mit St.Bernhard\_CARD € 52,- / Gastkarte für einen Abend € 17,-



**LEITUNG:**

**Gabriele Herbst**

geprüfte Biodanza Lehrerin

<http://biodanzagabriele.wordpress.com>

## rockig - traditionell - meditativ

KREISTANZLEHRGANG – Eine Ausbildung, die bewegt!

Kreis- und Gruppentänze sind weder an Alter, Geschlecht noch an eine Religion gebunden. Sie ermöglichen eine Gemeinschaftserfahrung, die begeistert und zur bleibenden Erinnerung wird. Sich einlassen auf die tragende Kraft der Mitte und die Begegnung in der Gemeinschaft ist das Ziel des Kreistanzes.

### ZIELGRUPPEN:

Der Lehrgang richtet sich an Erwachsene, die in einer berufs begleitenden Ausbildung die nötigen Fähigkeiten für eine Zusatzqualifikation erwerben möchten.

Es können Leute aus folgenden Berufen sein:

Lehrerinnen/ Lehrer, Sozialpädagoginnen/ Sozialpädagogen, Katechetinnen/ Katecheten, Pfarrerinnen/ Pfarrer, Jugendarbeiterinnen/ Jugendarbeiter, Tanzleiterinnen/ Tanzleiter, Turngruppenleiterinnen/ Leiter und selbstverständlich alle Männer und Frauen, die sich gerne tanzend bewegen.

### LEHRGANGS-TEAM:

Sabine Reisinger, Herta Erhart und Adrian Gut, ChoRa Kreistanzschule

### TERMINE UND KURSZEITEN:

**1. Block:** Donnerstag, 3. April 2014 | 19.00 Uhr bis

Sonntag, 6. April 2014 | 13.30 Uhr

**2. Block:** Donnerstag, 5. Juni 2014 | 19.00 Uhr bis

Sonntag, 9. Juni 2014 | 13.30 Uhr

**3. Block:** Donnerstag, 14. August 2014 | 19.00 Uhr bis

Sonntag, 17. August 2014 | 13.30 Uhr

**4. Block:** Donnerstag, 30. Oktober 2014 | 19.00 Uhr bis

Sonntag, 2. November 2014 | 13.30 Uhr

Es wird täglich von 9.00 bis 12.00 und von 15.00 bis 18.00 sowie 19.00 bis 21.00 Uhr unterrichtet. Die Zeit in der Mittagspause dient dem Eigenstudium.

### KURSUNTERLAGEN:

Sie erhalten sämtliches Musikmaterial, alle Tanzbeschreibungen und Texte, welche Sie zur Befähigung und anschließenden Ausübung eines Tanzkreises brauchen.

### TEILNAHMEBEITRAG:

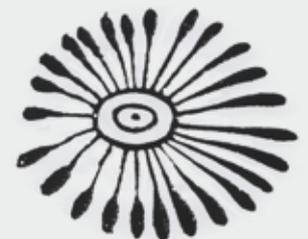
€ 740,- für alle 4 Module / mit St.Bernhard\_CARD € 732,-

€ 38,- Einzelzimmer mit Frühstück / € 30,50 im Doppelzimmer



mit Adrian Gut & Team

[www.chora.ch](http://www.chora.ch)



Eine Kooperation von ChoRa - Plattform für Tanz, Schweiz und dem Bildungszentrum St. Bernhard mit Unterstützung durch die Katholische Jugend der Erzdiözese Wien.

### MEHR INFORMATIONEN ZUM LEHRGANG:

[www.chora.ch](http://www.chora.ch)



REFERENTIN:

**Manuela Raab**

Klangmassagepraktikerin,  
www.herzensklang.info



## Klangmeditations-Abend

hilft in die Mitte zu kommen, bringt Wohlgefühl, Klarheit und frische Energie

### ABLAUF

18.30 Uhr - kurze theoretische Einführung in die Meditation der Klänge, anschl. Austausch, kurze Tee-Pause  
19.30 Uhr - Klangmeditation bis ca. 20.30 Uhr

TERMIN: Donnerstag, 20. Februar 2014 | 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 15,- / mit St. Bernhard\_CARD € 12,-

## OsterKlang Konzert

in der Kapelle des Bildungszentrums

Ein besonderes Klangerlebnis erwartet Sie! Der Klangbogen reicht von sanften, obertonreichen Klängen, die zur Innenschau einladen bis zu kraftvollen und rhythmischen Melodien, die den kommenden Neubeginn begrüßen und feiern. Dazwischen hören Sie besinnliche Texte aus verschiedenen Kulturen zum Osterfest.

Das Klangkonzert wird gestaltet von **Manuela S. Raab** (Stimme, Monochord, Klangschalen –www.herzensklang.info), **Dagmar Götzl** (Hang, Digeridoo, Trommel – quasiproforma.at) und **Michael Holler** (Obertongesang, Monochord, Tambura – www.michaelholler.at)

TERMIN: Sonntag, 6. April 2014 | 19.00 bis 20.15 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 12,- / mit St. Bernhard\_CARD € 9,-



KÜNSTLERIN:

**Petra Specht**



## Ich bin eine Frau, ...

Ausstellung Petra Specht

Frau sein heißt für mich in erster Linie einfach nur Sein, Frau sein und mein eigenes Leben erleben, meine eigenen Regeln aufstellen, meinen Körper zu lieben, niemanden akzeptieren der über mich herrschen will, mir selbst treu sein, meinen Weg gehen, auch wenn er steinig und holprig ist.

Frauen können wild und ungezähmt sein, mutig, aggressiv, intelligent, forschend, neugierig, unabhängig, explosiv, revolutionär, behütend, schützend, kreativ, liebevoll, geduldig, kommunikativ, kriegerisch, friedvoll, standhaft und rau, aber auch zart und verletzlich...

Frauen können chaotisch und ordnend zugleich sein. Wir sind in der Lage unsere Realität zu verändern, mit Phantasie und Kreativität.

TERMIN: Die Ausstellung kann von 29. April bis 30.

Juni 2014 während der Öffnungszeiten des Kurssekretariats (Dienstag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr) oder vor und nach Veranstaltungen im Bildungszentrum besucht werden.

### ZUR PERSON:

Petra Specht, geboren 1968 in Wien, arbeitet und lebt mit ihrer Familie in Willendorf am Steinfeld. Nach einer Ausbildung im Sozialbereich entschloss sie sich doch für eine Berufslaufbahn als Maskenbildnerin.

Das menschliche Gesicht, der menschlichen Körper waren hier ihre Leinwand. Hier fand sie einen Weg, ihrem inneren Drang nach künstlerischem Schaffen, Ausdruck zu verleihen.

Nach der Geburt ihrer Tochter 2001 absolvierte sie eine Ausbildung im Bereich Mal- und Gestaltungstherapie. Eine künstlerische Reise ins Unbewusste findet hier ihren Anfang. Sie beginnt sich sehr intensiv mit ihrer Rolle als Frau und Mutter auseinander zu setzen. Das Thema Frau sein in all seinen Facetten beeinflusst den größten Teil ihrer künstlerischen Arbeiten.

Wichtig ist es der Künstlerin für sich unterschiedliche Techniken und Möglichkeiten zu erschließen um ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen. Neben Maskenbildnerie, Malerei und Schmuckdesign liegt im Moment der Focus auf kreative Backkunst.

## DEKA®TE Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard

Jeden ersten Dienstag im Monat findet der DEK@RTE-Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard (Dompropstei) statt.

Dienstag, 11. Februar 2014 | 19.30 Uhr

**Cirkus Columbia** – Info: www.dekarte.at

Dienstag, 1. April 2014 | 19.30 Uhr

**Überraschungsfilm!**

Dienstag, 4. März 2014 | 19.30 Uhr

**Roque Dalton** – Info: www.roquedalton.at

Die Regisseurin **Tina Leisch** wird bei der Vorführung anwesend sein!

Dienstag, 6. Mai 2014 | 19.30 Uhr

**Alphabet** – Info: www.alphabet-film.com



www.dekarte.at

## Laufende Gruppen des KNEIPP Aktiv-Clubs

### Folklore-Gruppentänze

mit Maria Hausleitner jeweils **Donnerstag** | 16.30 bis 18.00 Uhr

### Treffpunkt „Tanz“ - Tanzen ab der Lebensmitte

mit Eva Pirringer jeden **Mittwoch** | 15.00 bis 16.30 Uhr

### Gesangsrunde

mit Margarethe Hechtl und Irene Ambrosch  
vierzehntägig **donnerstags** | 15.00 bis 16.30 Uhr

### TEILNAHMEBEITRAG:

pro Termin € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste



Veranstaltungen des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard

## Der Gott des Gemetzels

Komödie von Yasmina Reza gespielt von der Schaustellerei Maria Anzbach

Zwei Elfjährige prügeln sich in einem Park, der eine verliert dabei zwei Schneidezähne. Unter aufgeklärten Leuten wie es die Eltern sind spricht man die Sache gemeinsam durch und einigt sich. Ein friedfertiger Austausch beginnt, über Zivilisation und Gewalt, über Erziehung und die Grenzen der Verantwortlichkeit, auch über Kunst und Politik. Daraus wird aber ein Elternabend mit furiosem Verlauf, in dem die dünne Haut bürgerlicher Kultiviertheit erst sichtbar wird und dann auch auf erhellende Weise platzt. Vier Erwachsene geraten aus der Fassung. Auf dem Schlachtfeld dieser Komödie versinkt dann nicht nur ein Handy in der Tulpenvase.



**Darsteller/innen:** Schaustellerei Maria Anzbach (Karl Litzenberger, Rainald und Sabine Tippow, Susanne Wimmer)

**Regie:** Mag.<sup>a</sup> Julia Vogl, geb. 1975 in Graz, studierte Schauspiel an der Hochschule für Musik u. Darstellende Kunst Graz, hatte nach ihrem Studium Engagements in Frankfurt am Main, Darmstadt, Wiesbaden, Giessen, Marburg und Graz.

**TERMIN:** Samstag, 29. März 2014 | 19.30 Uhr

**KARTEN:** im Bildungszentrum St. Bernhard (€ 12,- / an der Abendkasse € 14,-), in allen Verkaufsstellen von Ö-Ticket und Trafiknet sowie online zum selber ausdrucken auf [www.oeticket.at](http://www.oeticket.at)



## Curie Meitner Lamarr unteilbar

Portrait-Theater mit Anita Zieher

STRAHLUNG. KERNSPALTUNG. FREQUENZSPRÜNGE.

Drei herausragende Pionierinnen stehen exemplarisch für die Errungenschaften von Frauen im technisch-naturwissenschaftlichen Bereich: Die zweifache Nobelpreisträgerin und Entdeckerin der Radioaktivität Marie Curie, die österreichische Atomphysikerin Lise Meitner und die aus Österreich stammende Hollywood-Schauspielerinnen Hedy Lamarr mit der Entwicklung des Frequenzsprungverfahrens. So unterschiedlich sie auch in ihren Lebensentscheidungen waren, so unvermutet weisen ihre Biografien doch Parallelen auf. Ihr Leben als Frauen lässt sich von ihrem Weg als Suchende und Forschende nicht trennen. Ausschnitte aus ihrem Leben, Erfolge und Hindernisse verflochten sich im Theaterstück mit den Forschungsinhalten und der Leidenschaft für ihr Tun.

portraittheater widmet sich diesen drei bedeutenden Frauen des Fortschritts und ihren wichtigsten Entdeckungen in einem 90-minütigen Programm mit Musik und Videos.

„Oberstes Prinzip: sich nicht unterkriegen lassen, nicht von den Menschen und nicht von den Ereignissen.“ (Marie Curie)



Hier können Sie einen Trailer zum Stück auf youtube anschauen: <http://youtu.be/S7R7n5TboRU>

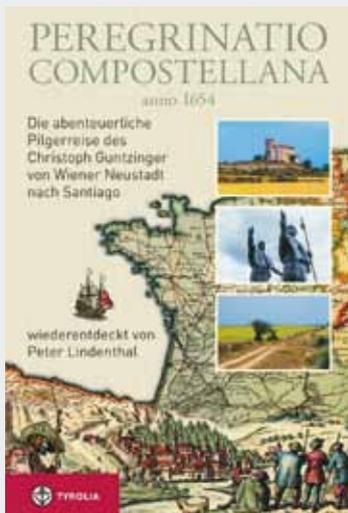
**TERMIN:** Donnerstag, 15. Mai 2014 | 19.30 bis 21.00 Uhr

**KARTEN:** im Bildungszentrum St. Bernhard (€ 16,- / an der Abendkasse € 19,-), in allen Verkaufsstellen von Ö-Ticket und Trafiknet sowie online zum selber ausdrucken auf [www.oeticket.at](http://www.oeticket.at)



## Die abenteuerliche Pilgerreise des Christoph Guntzinger von Wiener Neustadt nach Santiago

Peter Lindenthal liest aus seinem neuesten Jakobsweg-Buch



Dem hl. Jakobus verdanke er sein Leben, schreibt Pfarrer Christoph Guntzinger 1655 in seinem Buch Peregrinatio Compostellana: Im Alter von 6 Jahren sei er mit starkem Fieber darnieder gelegen, aber als er Wasser aus der Muschel eines Jakobspilgers getrunken habe, seien Fieber und Krankheit augenblicklich geschwunden. Erwachsen geworden, macht er sich schließlich auf die lange Reise von Wiener Neustadt nach Santiago, um das einst von seiner Mutter für ihn abgelegte Gelübde zu vollziehen und „dem hl. Jakobus, dem von Gott gesandten Bewahrer meines Lebens, meine Aufwartung zu machen.“

In der Kutsche und im Sattel, per Schiff und eher selten zu Fuß ist Guntzinger unterwegs. Er reist zunächst über die Steiermark, Kärnten und Friaul zum Grab des hl. Antonius nach Padua, weiter über Mailand nach Genua und von dort mit dem Schiff über das Mittelmeer bis nach Xàbia südlich von Valencia. Weiter gehts über Alicante, Murcia, Madrid und Valladolid nach Nordwesten, um bei Astorga auf den heute klassischen Camino frances zu gelangen. Am 20. Juli trifft Guntzinger in Santiago ein, 3 Monate und 3 Wochen nach seinem Aufbruch.

Unterwegs lässt Pfarrer Guntzinger keinen Wallfahrtsort aus und nimmt für den Segen berühmter Reliquien größere Umwege auf sich, etwa um das heilige Kreuz von Caravaca zu besuchen. Nach dem Besuch von Finisterre reist Guntzinger auf dem Landweg zurück in seine Heimat, über Oviedo, Burgos, San Sebastian, Toulouse, Lyon, Genf und München und erreicht nach insgesamt 11 Monaten wieder Wiener Neustadt.

Der österreichische Jakobswegforscher PETER LINDENTHAL hat Guntzingers Buch in heutiges Deutsch gebracht und hat seinen Pilgerweg nachvollzogen. Dabei hat er Regionen und Landschaften abseits der touristischen Routen entdeckt, auch abseits der heutigen Jakobswege. Das reich bebilderte Buch ist somit eine Reise in die Vergangenheit, aber ebenso eine Reise auf einsamen Wegen in ursprüngliche Orte und Gegenden.

**TERMIN: Mittwoch, 2. April 2014 | 19.00 Uhr**

**KARTEN:** bei Thalia.at Wiener Neustadt, Hauptplatz 5 oder im Bildungszentrum St. Bernhard (€ 8,- / mit St.Bernhard\_CARD € 5,-)

### BERATUNG & GOTTESDIENSTE

#### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym, vertraulich.

#### UNSERE BERATUNGSZEITEN:

**Montag, 17.00 bis 19.00 Uhr**  
**Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr**  
**Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
 Jeden 4. Montag juristische Beratung

**TERMINVEREINBARUNGEN** bitte während dieser Öffnungszeiten unter 02622 / 29131-5039 oder 0676 / 927 99 74

#### Hl. Messe mit rhythmischen Liedern

gestaltet von der Cursillo-Bewegung in der Katharinenkapelle der Dompropstei, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt  
**TERMINE: Freitag, 7. Februar, 7. März, 4. April und 2. Mai | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr**

#### Anonyme Alkoholiker

**AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr**  
 Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt 2. Stock, Seminarraum C  
**AA-Meeting und AL-ANON** (Angehörigen Gruppe) jeden **Freitag, 19.30 Uhr** in der Dompropstei, Domplatz 1, 1. Stock rechts (ein Stockwerk unter dem Bildungszentrum)



**Andrea Schottleitner**  
 0676 / 933 93 57  
 andrea@balletttanz.com

### BALLETTSCHULE

#### Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

##### KINDERTANZEN, BALLETT, MUSICALDANCE, BALLETT FÜR ERWACHSENE

für Anfänger und Fortgeschrittene

**TERMINE: jeden Montag | 14.00 Uhr bis 18.45 Uhr**  
**jeden Dienstag | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**  
 www.balletttanz.com

**MUSICALWORKSHOP** für Schulkinder und Jugendliche:  
**TERMIN: Freitag, 28. bis Sonntag, 30. März 2014**

**MUSICALNACHMITTAG** für Bühnenflöhe:  
**TERMIN: Samstag, 17. Mai 2014**

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**  
 www.musicalworkshop.at

**NOCH RESTPLÄTZE  
VORHANDEN !!!**

# IRLAND

## zwischen Mythos und Moderne

Bildungsreise mit Prof. Dr. Karl-Richard Essmann  
in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum St. Bernhard, Wr. Neustadt  
**Termin: 21. Juni bis 28. Juni 2014**



Erleben Sie die dramatischen Küstenlandschaften am Rande Europas, geformt von der warmen Brandung des Golfstromes. Entdecken Sie malerische Dörfer und lebendige Städte vor dem Hintergrund sanfter Hügellandschaften sowie imposante Bergketten, geheimnisvolle Hochmoore und die für den Westen so berühmten dunklen Seen. Auf der ganzen Insel treffen Sie immer wieder auf uralte Abteien und Ruinen, mittelalterliche Klosteranlagen sowie Schlösser und Burgen, die von längst vergangenen Zeiten erzählen, als Irland noch die Insel der Heiligen und Gelehrten war.

Prof. Dr. Karl-R. Essmann wird mit der für ihn typischen durch Humor und profunde Sachkenntnis geprägten Art diese Reise begleiten.

### PROGRAMM-ÜBERSICHT:

1. Tag: Flug Wien - Dublin - Kilkenny, 2. Tag: Kilkenny, 3. Tag: Ring of Kerry, 4. Tag: Adare - Cliffs of Moher - Bunratty Castle, 5. Tag: Clonmacnoise - Dublin, 6. Tag: Dublin, 7. Tag: Boyne Valley - Monasterboice - Hill of Tara, 8. Tag: Dublin - Wien

### INKLUDIERTE LEISTUNGEN:

Flug Wien - Dublin - Wien, Hotelarrangement der gehobenen Mittelklasse auf Basis Halbpension, Rundreise im klimatisierten Komfortbus, Besichtigungsprogramm laut Beschreibung, sämtliche Eintrittsgebühren für die im Programm beschriebenen Besichtigungspunkte, Tee/Kaffee und Scones am 2. Tag, Whiskeyverkostung am 6. Tag, Folkloreabend in einem irischen Pub am 7. Tag, deutschsprachige Reiseleitung, Trinkgeldpauschale für Reiseleiter und Busfahrer

Das **Detail-Programm** können Sie im Sekretariat des Bildungszentrums unter Tel. 02622 / 29131 bestellen oder im Internet downloaden: [http://www.st-bernhard.at/downloads/Irland\\_2014.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/Irland_2014.pdf)



**Pauschalpreis € 1.670,-**

Reisepreis € 1.550,- / Flughafentaxen und Gebühren dzt. € 120,- (vorbehaltl. Treibstoffpreisschwankungen, inkl. Luftverkehrsabgabe), Einzelzimmeraufpreis € 320,-  
Mindestteilnehmerzahl: 27

**Buchbar bis 24. Februar 2014**

## CET: Coaching Expert Training

Ausbildung zum Business Coach EN®

20. bis 22. März 2014 - Einführungs- und Orientierungswochenende  
22. bis 27. Mai 2014 - Modul 1: Basiswissen  
26. bis 28. Juni 2014 - Modul 2: Kernkompetenzen  
11. bis 13. September 2014 - Modul 3: Coaching in Organisationen  
6. bis 8. November 2014 - Modul 4: Master Coaching  
22. bis 24. Jänner 2015: Subtypen, Persönlichkeits-Stil-Befragung

**DOWNLOAD KURSFOLDER:** [www.st-bernhard.at/downloads/CET\\_2014.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/CET_2014.pdf)

**MEHR INFO:** [www.enneagramgermany.de](http://www.enneagramgermany.de) oder bei Peter Maurer: [p.maurer@edw.or.at](mailto:p.maurer@edw.or.at) | 0664 / 610 1358



Die Dozenten **Pamela Michaelis** und **Norbert Hög** sind zertifizierte Enneagrammlehrer/innen in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer und Dr. David Daniels mit über 20 Jahren Erfahrung im Menschen führen und begleiten, sowie Gründungsmitglieder des internationalen Enneagramm-Business-Network EBNE.

## Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

### Wiener Theologische Kurse

[www.theologischekurse.at](http://www.theologischekurse.at)

### Kath. Bildungswerk

[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

### Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

[www.stube.at](http://www.stube.at)

### Kirchliches Bibliothekswerk der Erzdiözese Wien

[www.kibi.at](http://www.kibi.at)

### Literarische Kurse

[www.literarischekurse.at](http://www.literarischekurse.at)

### Anima – Bildungsinitiative für Frauen

[www.anima.or.at](http://www.anima.or.at)

### Bildungshaus Schloss Großrußbach

[www.bildungshaus.cc](http://www.bildungshaus.cc)

### Bildungszentrum St. Bernhard

[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



#### IMPRESSUM:

**Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout:** Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel. 02622 / 29 131, Fax 02622 / 29 131-5040, E-mail: [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at), Homepage: [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)  
**Gestaltung:** Narosy KG, [www.narosy.at](http://www.narosy.at) **Druck:** gugler cross media, [www.gugler.at](http://www.gugler.at)



Höchster Standard für Ökoeffektivität. Weltweit einzigartig: Cradle-to-Cradle®-Druckprodukte innovated by gugler\*. Sämtliche Druckkomponenten sind für den biologischen Kreislauf optimiert. Bindung ausgenommen.

[www.sparkasse.at/wrneustadt](http://www.sparkasse.at/wrneustadt)



#### Vorsorgen in jedem Alter

Ob Zusatzpension, Absicherung oder Pflegevorsorge. Wir haben für Sie die beste Lösung.

Wiener Neustädter  
**SPARKASSE**  
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

#### ANMELDUNG:

Sie können sich zu allen Veranstaltungen telefonisch (Tel. 02622 / 29 131), schriftlich (Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt), per Fax (DW 5040), per e-mail ([st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at)), über unser Onlineanmeldesystem auf unserer Homepage ([www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)) oder persönlich in der Rezeption anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für sämtliche Veranstaltungen gibt es Mindest- und Höchstteilnehmer/innenzahlen. Wir behalten uns vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob das Seminar durchgeführt oder abgesagt wird und, bei Überschreiten der Mindestteilnehmer/innenzahl, wer teilnehmen kann. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

#### STORNOBEDINGUNGEN:

Bei Abmeldungen innerhalb der letzten 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Stornogebühr 50 Prozent des Kursbeitrages. Für Abmeldungen in den letzten drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn und im Falle einer Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100 Prozent des Kursbeitrages. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der Daten erteilt. Unsere **Allg. Geschäftsbedingungen** finden Sie auf [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at). **Öffnungszeiten des Kurssekretariates:** Dienstag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr und vor Veranstaltungen.

#### OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 39 | Februar 2014 bis Mai 2014

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 3390 Melk: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029