Bildungszentrum St. Bernhard

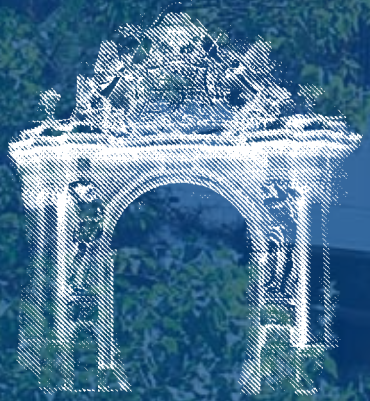
Bildungsanzeiger

März bis Juni 2012

SEMINARE
SPIRITUALITÄT
BEGEGNUNG

WICHTIGER HINWEIS !

- **Wir übersiedeln im Juli 2012 an unseren neuen Standort in die Dompropstei in Wiener Neustadt, Domplatz 1**



- **Alle Kurse aus diesem Bildungsanzeiger finden noch am alten Standort statt!**
- **Wie sieht es am neuen Standort aus?** Infos auf **www.st-bernhard.at**

Damit Kirche Zukunft hat 5
Impulsgespräche in St. Bernhard Teil 3 + 4

Retten wir den Euro 6
Vortrag mit Christian Felber

Zusammenleben gestalten 6
Neustädter Zukunftsdialog

Kulturelle Identität in einer multikulturellen Gesellschaft 7
Vortrag mit Amina Abuzahra

Aggression und Enneagramm 12
Neun Wege zum konstruktiven Umgang mit Aggression,Seminar mit Wally Kutscher

WURSCHT und WICHTIG 19
Klimasch(m)utz Kabarett

WWW.ST-BERNHARD.AT

cert

WIENER NEUSTADT

österreichische gesellschaft für politische bildung

Katholisches Bildungswerk Wien

Welthaus
KATHOLISCHE AKTION WIEN

Bildungszentrum St. Bernhard

„NEUSTÄDTER ZUKUNFTS-DIALOG"
der Katholischen Aktion der Erzdiözese Wien

ZusammenLeben gestalten

Sa, 21. April 9:30 - 13:00 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard

Fremdenfeindlichkeit und Toleranz - aus der Sicht von Islam und Christentum

Die Nächsten und die Fremden in Christentum und Islam
- Mag.ª Amena Shakir (Islamische Religionspädagogische Akademie, Wien)
- Dr. Martin Jäggle (Univ. Prof. für katholische Religionspädagogik, UNI Wien)

Rassismus in der Mitte der Gesellschaft
- Dr.in Paloma Fernandez de la Hoz (Sozialhistorikerin, Migrationsforscherin)

Diskussion und Austausch mit den TeilnehmerInnen und VertreterInnen verschiedener lokaler Glaubensgemeinschaften

Sa, 5. Mai 9:30 - 13:00 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard

Interkulturelle Begegnung - Beispiele in Wiener Neustadt und Umgebung

Herausforderungen der Integration:
im Gespräch mit Kenan Güngür ([difference:] - Büro für Gesellschafts- und Organisationsentwicklung, Wien)

Themen-Workshops zu den Bereichen Kinder, Jugendliche, Schule, Frauen und Nachbarschaft. VertreterInnen verschiedener Gruppen und Vereine berichten über gelungene Projekte des Zusammenlebens.

Info & Anmeldung:
Magistrat Wiener Neustadt,
Referat für Integration
MA 7 – 02622-373 DW 703
maria.zwicklhuber@wiener-neustadt.at
oder Bildungszentrum St. Bernhard
Tel. 02622-29131, st.bernhard@edw.or.at

Beginn jeweils ab 8:30 Uhr mit Angebot eines „biofairen Frühstücks" (€ 5,- pro Person)
9:30 Uhr: Begrüßung und Einführung, Ende 13:00 Uhr.
Eintritt freie Spende.

Detail-Info: www.wiener-neustadt.at | www.welthaus.at | www.st-bernhard.at

Das Team besichtigt die Baustelle des neuen Bildungszentrums.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Peter Maurer
Bildungsmanagement & PR

Bald wird übersiedelt!

Sie halten den letzten Bildungsanzeiger in Händen, dessen Veranstaltungen noch am alten Standort in der Neuklostergasse 1 stattfinden werden. Im Juli werden wir das Bildungszentrum an seinen neuen Standort übersiedeln und ab 1. August 2012 sind wir an unserer neuen Adresse 2700 Wiener Neustadt, Domplatz 1 zu finden. Die Telefonnummer bleibt genauso gleich wie die Internetadresse unserer Homepage und alle E-Mail-Adressen.

Die Umbauarbeiten in der Dompropstei gehen in die Endphase. Damit Sie sich einen ersten Eindruck vom „alten Bildungszentrum am neuen Ort" machen können, finden Sie auf dieser Seite einige Bilder von der Baustelle. Noch mehr Einblick bekommen Sie beim Video-Rundgang durch das neue Zentrum, den Sie auf unserer Homepage www.st-bernhard.at anschauen können. Dort finden Sie auch unser neues Weblog in dem ich Sie laufend über die aktuellen Fortschritte der letzten Bauphase bis zum Tag der offenen Tür am Samstag, 13. Oktober 2012 informieren werde.

Unterstützen Sie unseren Förderverein und nutzen Sie die Vorteile einer Mitgliedschaft!

Ziel des Vereins ist die Förderung und Bewerbung von Bildungsveranstaltungen im Bildungszentrum St. Bernhard insbesondere zu den Themenkreisen: christliche Spiritualität, Theologie & Gesellschaft und Fragen des Zusammenlebens verschiedener Weltanschauungen und Religionen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15,- pro Kalenderjahr. Dafür erhalten Sie die St.Bernhard_CARD im Wert von € 8,- und einen Bildungsgutschein von € 25,-. Mit der St.Bernhard_CARD zahlen Sie bei den Veranstaltungen des Bildungszentrums den extra ausgewiesenen vergünstigten Teilnahmebeitrag.

Für Fragen stehe ich gerne unter 0664-610 13 58 oder p.maurer@edw.or.at zur Verfügung. Ich würde mich freuen, wenn Sie mittels dem untenstehendem Anmeldeformular unserem Förderverein beitreten und diese speziellen Bildungsziele unterstützen würden!

Damit Kirche Zukunft hat

Wir freuen uns, dass unsere neue Serie „Damit Kirche Zukunft hat - Impulsgespräche in St. Bernhard" mit den ersten beiden Gästen, Veronika Prüller-Jagenteufel und Pfr. Gerald Gump, gut gestartet ist. Beide Impulsvorträge können Sie auf unserer Homepage www.st-bernhard.at kostenlos nachhören. Ganz herzliche Einladung zu den nächsten beiden Terminen mit Sr. Katharina Deifel und Bischofsvikar Rupert Stadler im März (Details siehe Seite 5).

Ich hoffe, dass Sie in unserem Programm fündig werden und danke für Ihr Interesse an St. Bernhard!

Mag. Peter Maurer

bitte hier abtrennen und über einen auf der Rückseite angegebenen Weg senden

Beitrittserklärung

Name: .....

Adresse: .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

Ich erkläre meinen Beitritt zum „Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard" – ZVR 608 334 578.

Datum: ..... Unterschrift: .....

REFERENT/INN/EN:
Dr.in Elisabeth Doenicke-Wakonig
DGKS Barbara Gobold
DGKS Angelika Maurer
Mag. Peter Maurer
Mag.a Ines Pfundner
DGKS Brigitta Wagner-Pannek

Caritas

Eine Kooperation von Caritas Hospiz NÖ, Pfarre Schwechat und Bildungszentrum St. Bernhard.

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

8 Samstage in der Pfarre Schwechat

FÜR WEN IST DIESER KURS GEDACHT:

- für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- für Mitarbeiter/innen in helfenden Berufen
- für Angehörige von Schwerkranken
- für Personen, die als Hospizbegleiter/innen ehrenamtlich arbeiten möchten

Von der Teilnahme an diesem Seminar wird grundsätzlich abgeraten, wenn Interressent/innen sich noch in akuter Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

Der Kurs entspricht den Standards des Landesverbandes Hospiz NÖ für die Basisausbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen im Hospizbereich.

TERMINE: Samstag, 3. ,17. März, 21. April, 12. Mai, 16. Juni, 22. September, 6., 20. Oktober 2012 | jeweils 8.30 bis 17.30 Uhr
VERANSTALTUNGSORT:
Pfarrzentrum Zirkelweg, Am Zirkelweg 3, 2320 Schwechat
TEILNAHMEBEITRAG: € 350,- für alle 8 Tage / mit St.Bernhard_CARD € 342,-. Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen im Hospizbereich erhalten von ihrem Trägerverein € 320,- zurück. Unselbstständig Tätige, für die der Kurs als berufliche Weiterbildung argumentierbar ist, können um die NÖ Bildungsförderung ansuchen.

DETAIL-INFORMATION: 02622-29131 oder www.st-bernhard.at/downloads/HKschwechat2012.pdf

LEITUNG:
Diakon Mag. Karl Langer
Theologe, Geragoge

Mag. Peter Maurer
Studium der Pädagogik und Psychologie, Dipl. Erwachsenenbildner - wba

Kultur des Älterwerdens

Orientierungstag für den Übergang in die „nachberufliche Zukunft"

Das Leben bleibt bis zuletzt ein Abenteuer - so auch der bevorstehende Pensionsantritt. Die bewusste Reflexion und Gestaltung dieser einschneidenden Lebensphase kann wesentlich dazu beitragen, mit Freude und Gelassenheit in eine glückliche und erfüllte Zukunft zu gehen. An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, über Ihre neue Lebensphase nachzudenken und erste Schritte für die bewusste Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase zu entwickeln:

- Wo werde ich leben?
- Mit wem werde ich leben?
- Wovon werde ich leben?
- Wofür werde ich leben?

Einzel- und Gruppenphasen wechseln sich ab, der Vormittag wird mit einer Segensfeier abgeschlossen.

TERMINE: Dienstag, 20. März 2012 | 9.00 bis 13.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 20,- / mit St.Bernhard_CARD € 15,-

Eine Kooperationsveranstaltung des Fachbereiches Seniorenpastoral und des Bildungszentrums St. Bernhard mit Unterstützung des Vikariates Unter dem Wienerwald, alle Erzdiözese Wien.

Formular für den Beitritt zum „Verein zur Unterstützung des Bildungszentrums St. Bernhard"

Bitte das umseitige Formular ausfüllen und dann in einem Briefumschlag mit der Post senden an:

Bildungszentrum St. Bernhard
z.H. Martha Frühstück
Neuklostergasse 1
2700 Wiener Neustadt

oder faxen an **02622-29131-40**
oder einscannen und per E-Mail an **st.bernhard@edw.or.at**
oder einfach während der Bürozeiten im Sekretariat abgeben!

Danke für Ihr Interesse!

CHRISTLICHE SPIRITUALITÄT

THEOLOGIE & GESELLSCHAFT

FRAGEN DES ZUSAMMENLEBENS VERSCHIEDENER WELTANSCHAUUNGEN UND RELIGIONEN

... und plötzlich ist alles anders

Gesprächsmöglichkeit für trauernde Menschen

Sie haben einen nahen Angehörigen, einen Freund verloren? Alles in Ihnen lehnt sich auf? Immer wieder kommen Wellen der Trauer, der Verzweiflung, der Wut – oft plötzlich und unerwartet? Sie fragen sich: „Ist das noch normal?"

Gesprächsmöglichkeit für trauernde Menschen mit Mag.a Ines Pfundner, Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der ED Wien.

TERMINE: 14. März, 11. April, 9. Mai und 13. Juni 2012 | jeweils 18.00 bis 19.30.
INFORMATION UND ANMELDUNG:
0664 / 842 76 34 oder ipfundner@caritas-wien.at
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHME GRATIS!

REFERENTIN:
Mag.a Ines Pfundner
Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der Erzdiözese Wien

Lebenstanz, Trauertanz – Griechische Volkstänze

Offene Tanzrunde im Bildungszentrum St. Bernhard

Bewusst setzen wir unsere Schritte im Kreis, geführt von den Klängen berührender Musik.
Vielfältige Gefühle wie Freude, Trauer, Melancholie, Aufbruch, Zweifel, Unsicherheit, Ausgelassenheit erhalten, gut aufgehoben im Kreis der Tänzerinnen und Tänzer, Raum und lassen Entwicklung zu.

TERMINE: Freitag, 9. März, 13. April, 18. Mai und 15. Juni 2012 | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- pro Abend
€ 5,- mit St.Bernhard_CARD

LEITUNG:
Dr.in Marianne Putz
Ärztin für Allgemeinmedizin und akadem. Expertin für Palliative Care

THEOLOGIE UND GESELLSCHAFT

Damit Kirche Zukunft hat – Impulsgespräche in St. Bernhard

Teil 3 und 4

Jeden Abend dieser Veranstaltungsserie erzählt eine andere Persönlichkeit, die in der Kirche von Wien tätig ist, was es ihrer Meinung nach braucht, damit unsere Kirche Zukunft hat. Anschließend besteht die Möglichkeit auszutauschen und zu diskutieren.

Die Personen sollen durchaus für unterschiedliche Positionen, Vorstellungen und Lösungsansätze stehen. So kann auch ein Stück der Vielfalt der Kirche von Wien sichtbar werden.

Teil 1 und 2 können Sie auf unserer Homepage nachhören: www.st-bernhard.at

TERMINE:
Donnerstag, 8. März 2012 | 19.00 Uhr:
Dr.in Sr. Katharina Deifel, Theologin und Ordensfrau
Donnerstag, 29. März 2012 | 19.00 Uhr: Dr. Rupert Stadler, Bischofsvikar für das Vikariat Unter dem Wienerwald
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT FREI: um eine Spende wird gebeten. Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Projekt „Weiberwirtschaft - Wohnen für Frauen in allen Lebenslagen" des Vereins für Soziale Betreuung NÖ Süd zugute.

REFERENT/IN:
Sr. Dr.in Mag.a Katharina Deifel
Theologin und Ordensfrau

Rupert Stadler
Bischofsvikar

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

Mit dem Fahrrad nach Jerusalem -

3712 Kilometer für den Frieden unterwegs

Dia-Vortrag mit Josef MANN, dem Autor des Buches: „Nie wieder Jerusalem? 3712 Kilometer für den Frieden unterwegs. Ein Roadbook."
Mehr Info: http://www.mannundskript.com

TERMIN: Dienstag 20. März 2012 | 19.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT: € 8,- / mit St.Bernhard_CARD € 5,-

REFERENT:
Christian Felber
Buchautor, Lektor an der Wirtschaftsuniversität Wien

Retten wir den Euro

Für eine Demokratisierung der EU

Mit den derzeitigen Rettungsprogrammen retten die Regierungen den Euro zu Tode. Dabei gäbe es einen einfachen und eleganten Weg, den Euro zu retten und die Finanzmärkte zu „entwaffnen". Dieser Weg soll aufgezeigt werden. Darüber hinaus wird die Sinnfrage des Euro gestellt - und Alternativen durchbesprochen. Dabei kommen die Konstruktionsfehler der EU zutage, ihr Demokratiedefizit - und ihre Sinnfrage. Die Eurokrise ist eine Chance für eine demokratischere EU.

TERMIN: Dienstag, 6. März 2012 | 19.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT: € 5,- / für attac- und KA-Mitglieder sowie mit St.Bernhard_CARD € 3,-

Eine Kooperationsveranstaltung von Welthaus - Katholische Aktion Erzdiözese Wien, attac Wiener Neustadt und Bildungszentrum St. Bernhard.

ZUSAMMENLEBEN GESTALTEN - WR. NEUSTÄDTER ZUKUNFTSDIALOG 2012

Unsere Gesellschaft ist von Vielfalt geprägt. Wie gehen wir mit dem Fremden um? Wie gehen wir mit dem Nächsten um? Auf diese zentralen gesellschaftlichen Fragen finden sich auch Antworten und Handlungsanleitungen in Christentum und Islam. Es gibt auch vielfältige positive Erfahrungen in der Praxis des Zusammenlebens in Stadtvierteln und Gemeinden.

1) Fremdenfeindlichkeit und Toleranz -

aus der Sicht von Islam und Christentum

8 Uhr 30: Angebot eines „biofairen Frühstücks"
9 Uhr 30: Begrüßung und Einführung, anschließend

- Die Nächsten und die Fremden in Christentum und Islam: Kurzreferate von Mag.a Amena Shakir (Islamische Religionspädagogische Akademie, Wien) und Dr. Martin Jäggle (Univ. Prof. für katholische Religionspädagogik, UNI Wien)
- Rassismus in Österreich - Ergebnisse der europäischen Wertestudie: Referentin Dr.in Paloma Fernandez de la Hoz (Sozialhistorikerin, Migrationsforscherin)
- Austausch mit VertreterInnen verschiedener lokaler Glaubensgemeinschaften.

13 Uhr: Ende

TERMIN: Samstag, 21. April 2012 | 9.00 bis 13.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT FREI: € 5,- Unkostenbeitrag für das Frühstück

2) Interkulturelle Begegnung -

Beispiele in Wiener Neustadt und Umgebung

8 Uhr 30: Angebot eines „biofairen Frühstücks"
9 Uhr 30: Begrüßung und Einführung, anschließend

- Herausforderungen der Integration: im Gespräch mit Kenan Güngür (Institut [difference:], Wien)
- Themen-Workshops zu den Bereichen Kinder, Jugendliche, Schule, Frauen und Nachbarschaft: VertreterInnen verschiedener Gruppen und Vereine berichten über gelungene Projekte des Zusammenlebens.

13 Uhr: Ende

TERMIN: Samstag, 5. Mai 2012 | 9.00 bis 13.00 Uhr:
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT FREI: € 5,- Unkostenbeitrag für das Frühstück

Info & Anmeldung zu beiden Veranstaltungen:

- Magistrat Wiener Neustadt, MA7 - Referat für Integration , Tel. 02622-373 DW 703, maria.zwicklhuber@wiener-neustadt.at
- Bildungszentrum St. Bernhard, Tel. 02622-29131, st.bernhard@edw.or.at

Detail-Info: www.wiener-neustadt.at | www.welthaus.at | www.st-bernhard.at

Wir laden alle herzlich ein, die Interesse an der Gestaltung eines friedlichen Zusammenlebens unterschiedlicher Religionen und Kulturen in Wiener Neustadt und Umgebung haben!

Eine Kooperation von: Stadt Wiener Neustadt, Bildungszentrum St. Bernhard, Welthaus - Katholische Aktion, Katholisches Bildungswerk mit finanzieller Unterstützung durch die Gesellschaft für Politische Bildung.

Mein Leben für eine Kirche, die den Menschen dient

Bischof Krätzl liest aus seinem neuen Buch

Helmut Krätzl zieht zu seinem 80. Geburtstag Bilanz. Es ist kein Blick zurück im Zorn, sondern ein Rückblick und Ausblick in dem Bewusstsein, zu brennenden Fragen in der Kirche nicht schweigen zu dürfen.

Der Autor legt mit diesem Buch ein intimes Glaubensbekenntnis vor. Und ein brisantes kirchengeschichtliches Dokument. Vom höchst persönlichen Brief an den Papst - „Heiliger Vater!" - bis zur Vorladung in die römische Glaubenskongregation. Hier redet einer, der mit seiner Kirche manches mitgemacht und vieles verantwortlich mitgetragen hat - und der zutiefst an ihre Zukunft glaubt: Weil Kirche mehr sein kann und mehr sein muss.

TERMIN: **Dienstag, 24. April 2012 | 19.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- / mit St.Bernhard_CARD € 5,-

REFERENT:
Weihbischof DDr. Helmut Krätzl

Thalia.at
Bücher, Papier, Medien

Judentum aus christlicher Sicht

Vortrag und Diskussion

Die Prä-Israeliten, die in Kanaan und Ägypten lebten, wuchsen zusammen und entwickelten ein reiferes GOTTES- und damit Menschenbild als die Hochkulturen ihrer Umwelt. Die ethischen Weisungen, von denen der Dekalog am bekanntesten ist, wurden weitgehend im Christentum übernommen, die kultischen Weisungen, die die Sonderstellung des Judentums ausmachen und die genauer besprochen werden müssen, hingegen nicht. Ihre Hl. Schrift wurde als Altes oder Erstes Testament von den Christen übernommen. Wenn sich auch durch unseren Glauben an CHRISTUS das Erlösungsverständnis gegenüber dem Judentum änderte, sollten wir nie vergessen, dass das Judentum unsere Mutterreligion ist.

TERMIN: **Donnerstag, 10. Mai 2012 | 19.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- / mit St.Bernhard_CARD € 5,-

REFERENTIN:
Sr. Dr.in Mag.a Katharina Deifel
Theologin

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

Kulturelle Identität in einer multikulturellen Gesellschaft

Vortrag und Buchpräsentation

Ablehnung und Anerkennung zunehmend sichtbarer kultureller Identität/en in einer multikulturellen Gesellschaft: Wer hat das Bedürfnis nach Anerkennung? Wer verfügt über die Macht und das Recht „anzuerkennen"?

In der Debatte rund um Multikulturalität stehen meist die trennenden Elemente der Identität im Vordergrund. Amani Abuzahra plädiert hingegen dafür, die verbindenden Elemente zu thematisieren.
Mehr Informationen: http://tinyurl.com/88scm4z

REFERENTIN:
Amani Abuzahra, geboren 1983, ist Dissertantin der Philosophie und lehrt Philosophie und Interkulturelle Pädagogik am Hochschulstudiengang für das Lehramt für Islamische Religion in Wien.

TERMIN: **Dienstag, 22. Mai 2012 | 19.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 5,- / mit St.Bernhard_CARD € 2,-

REFERENTIN:
Mag.a Amani Abuzahra

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

SPIRITUALITÄT

„Seht, das ist mein Knecht!"

Bibelseminar über den 2. Teil des Jesaja-Buches

Der Prophet Jesaja hat eine große Ausstrahlungskraft gehabt. Seine Verkündigung hat in den späteren Jahrhunderten eine Fortsetzung gefunden durch Propheten, die unter seinem Namen wirkten. Ihre Worte sind im zweiten Teil des Jesaja-Buches gesammelt. Wie sie die Botschaft ihres großen „Vorbildes" Jesaja aufgegriffen und für ihre Zeit neu gesagt haben - diesen Fragen wollen wir an den vier Abenden des Seminars nachgehen.

TERMIN: **Mittwoch, 14. und 28. März sowie 11. und 25. April 2012 | jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 25,- für alle 4 Abende
€ 20,- mit St.Bernhard_CARD

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

LEITUNG:
Pfarrer Mag. Gottfried Klima
Theologe und Geistlicher Assistent des Bildungszentrums

Werktage „Biblische Figuren“

KURSLEITUNG:
Elisabeth Waltersdorfer
Kursleiterin Biblische Figuren,
Handweberin
www.biblische-figuren.at

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

Die Biblischen Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen enthüllt: Sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in unserer Seele, lassen uns (biblische) Zusammenhänge besser verstehen. Zum Einsatz kommen können die Figuren z.B. im persönlichen Gebrauch zu Hause (auch als Weihnachtskrippe), im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei Kindergottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung.

Es ist unbedingt notwendig, am ganzen Kurs teilzunehmen!

Mitzubringen:
- Nähzeug und Stecknadeln
- kleine, gut geschliffene Schere und Stoffschere
- Pritt Klebestift oder Uhu stic
- Schreibzeug
- nach Möglichkeit eine Nähmaschine (es sollten mindestens 5 TeilnehmerInnen eine Nähmaschine mitbringen), Verlängerungskabel
- Reinfaserstoffe (Baumwolle, Leinen, Wolle), uni oder gestreift (nicht kariert oder gemustert), naturfärbig (beige, braun, grau...), nicht zu dick, können auch bereits getragene Stoffe sein
- Korb oder Schachtel zum Heimtransport der Figuren

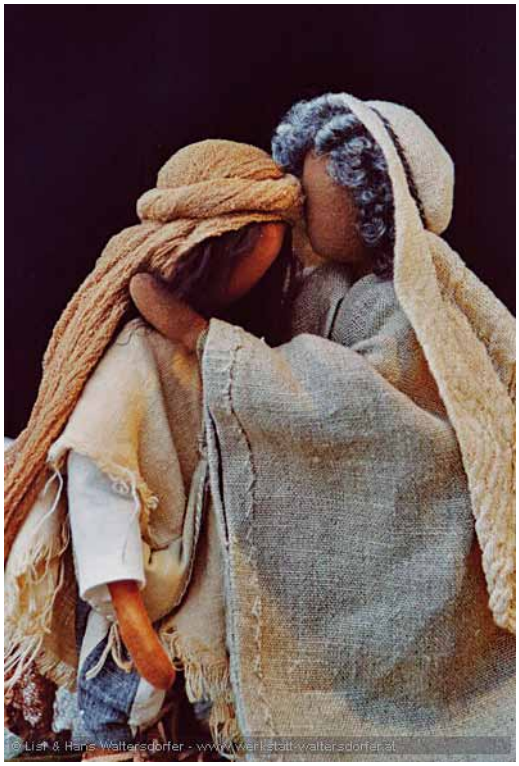
(Passende Stoffe und Klebestifte gibt es auch bei der Kursleiterin)

Kurselemente:
- selbständiges Erarbeiten der Figuren unter Anleitung
- Handhabung der Figuren
- Bibelarbeit

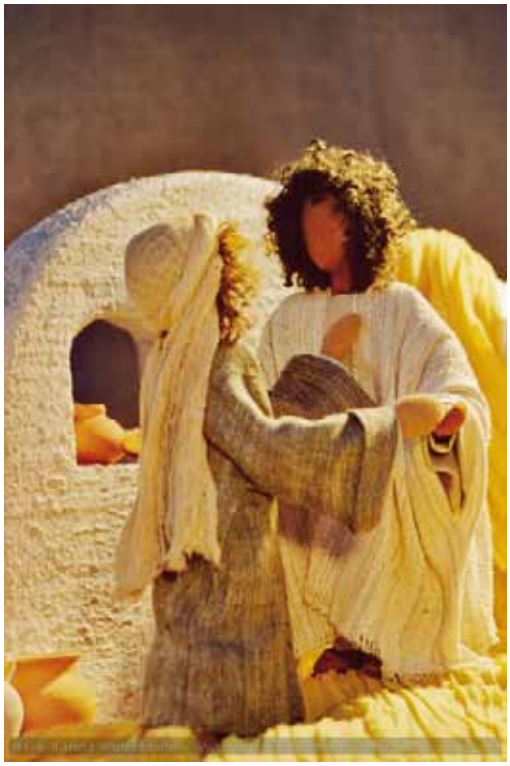
TERMIN: **Freitag, 13. April 2012 | 16.00 bis Sonntag, 15. April 2012 | 16.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: € 85,- / mit St.Bernhard_CARD € 77,-
Materialkosten: Figur € 25,- / Baby-Figur € 5,-

Die Materialkosten werden im Kurs kassiert. Es werden ca. 2 - 3 Figuren erarbeitet. Wenn jemand Könige fertigen will, wird um Kontaktnahme mit der Kursleiterin ersucht (0676-874 27011, elisabeth.waltersdorfer@gmx.at).

Wer während des Kurses nächtigen möchte kann dies zu einem Sonderpreis im nahe gelegenen Hotel Zentral (www.hotelzentral.at) tun: Preis pro Person im Einzelzimmer mit Frühstücksbuffet € 36,- / im Doppelzimmer € 29,50.
Bitte rasch ein Zimmer bestellen, da wir nur eine Option auf wenige Zimmer bis max. 2 Wochen vor Seminarbeginn haben. Zimmer-Reservierung erfolgt über das Bildungszentrum!



Der verlorene Sohn



Thomas und der Auferstandene

Zen im Bildungszentrum St. Bernhard:

LEITUNG:
Elisabeth Macho

Einführungstag in die Zen-Meditation

mit Elisabeth Macho, für alle, die noch keine Einführung besucht haben und an den Übungsabenden teilnehmen wollen.

Frau Macho steht in direktem Kontakt mit Karl Obermayer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk. Die Zeneinführung und Übungen werden im Sinne von Pfarrer Obermayer gehalten, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

TERMIN: **Samstag, 17. März 2012 | 10.00 bis 17.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 15,- / mit St.Bernhard_CARD € 10,-

Wöchentliches Zazen

Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Karl Obermeyer (Zendo 5. Bezirk, Wien) geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen. Keine Anmeldung erforderlich.

TERMINE: **Jeden Dienstag außer an schulfreien Tagen | jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St.Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat

PGR / MITARBEITERINNEN

Glaubensgespräche

im Besuchsdienst

REFERENTIN/TRAINERIN:
Susanne Schuster
Dipl. Pastoralassistentin,
Geistliche Begleiterin und
Exerzitienleiterin

Caritas
Eine Kooperation von Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien und Bildungszentrum St. Bernhard.

Im Besuchsdienst spielen Glaube und Fragen zum Thema „Kirche" manchmal eine wichtige Rolle. Zum einen begegnet man dabei Vertretern oder Vertreterinnen der Kirche, bei denen man Freude oder Frust über die Kirche abladen kann. Zum anderen stehen gerade ältere, kranke oder einsame Menschen vor zentralen Sinn-, und damit Glaubensfragen, über Leid, Tod und was ist danach, Schuld oder der Reflexion der eigenen Lebensgeschichte.

Ziele des Seminares:

- Auseinandersetzung mit eigenen Glaubensthemen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Glaubenssprache
- Auseinandersetzung und Hilfestellung im Umgang mit Themen wie Leid, Schuld, Trauer, Lebensfreude, Kirche, ….
- Sicherheit über meine Rolle im Glaubensgespräch mit anderen erlangen
- Kenntnis der eigenen Grenzen und Umgang damit

Zielgruppe:
Als Weiterbildung und Vertiefung für alle Teilnehmer/innen des Grundkurses Besuchsdienste „Ich besuche dich!" (GKBD), sowie für alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/seelsorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.

Detail-Info: Tel. 02622-29131 oder www.st-bernhard.at/downloads/Glaubensgespraeche_3_2012.pdf

TERMIN: **Samstag, 3. März 2012 | 9.00 bis 18.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- ohne Mittagessen
Auf Grund einer Subvention des Landes NÖ eine begrenzte Zeit lang begünstigter Selbstbehalt.

Supervision für hauptamtliche Seelsorger/innen

mit Susanne Schuster

LEITUNG:
Susanne Schuster
Supervisorin & Coach ÖVS

Wer in der Seelsorge arbeitet ist tagtäglich vielfältigen und massiven Ansprüchen ausgesetzt. Neben fachlicher Qualifikation wird ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Einsatzbereitschaft und Loyalität verlangt. Supervision als kontinuierliche und qualifizierte Begleitmaßnahme kann hier einen wesentlichen Beitrag zur Reflexion und Entlastung bieten, der berufliche Zusammenhänge transparenter, bewusster und somit veränderbar macht.

Eingeladen sind: Priester, Diakone, Jugendleiter/innen und Pastoralassistent/inn/en

Mehr Info über SV in der ED-Wien hier als pdf-Datei downloaden: http://www.st-bernhard.at/downloads/SVEDW.pdf

TERMIN: **monatlich einmal von 10.00 - 12.00 Uhr. Erster Termin, an dem gemeinsam die weiteren Termine bis Juni 2012 ausgemacht werden:**
Dienstag, 6. März 2012
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- für alle 5 Termine (entspricht dem Selbstbehalt für Supervision nach den Richtlinien des Referates für Supervision der ED Wien)

REFERENTIN:
Lore Wehner M.A.
Montessori- und Motogeragogin, Trainerin, Autorin: Sensorische Aktivierung

Caritas

Beschäftigung - Aktivierung

Was Besuchsdienste zur psychischen und körperlichen Gesundheit alter Menschen beitragen können

Sensorische Aktivierung fördert die Alltagskompetenz des Menschen und aktiviert die Bereiche Körper- Geist und Seele. Damit kann Wohlbefinden und Lebensfreude, ein Stück „Normales Alltagsleben" wieder gelebt werden.

In diesem Seminar lernen Sie die Methode der Sensorischen Aktivierung nach Lore Wehner kennen und mittels vieler praktischer Beispiele im Rahmen Ihres Besuchsdienstes einzusetzen. Alles was Sie dafür brauchen ist Ihre Offenheit für Dinge, die Sie umgeben!

Inhalte des Seminars:
- Sensorische Aktivierung - Grundlagen: Was bedeutet „Sensorische Aktivierung" und wie funktioniert diese Methode?
- Wie kann ich die Methode der sensorischen Aktivierung in meine Tätigkeit umsetzen?
- Was brauche ich für eine gelungene Umsetzung?
- Welche Materialien und Themen eignen sich dafür?
- Fotos, Videos usw. runden das Seminarprogramm ab
- Großer Selbsterfahrungs- und Praxisteil

Ziele des Seminars:
- Kompetenz- und Wissenserweiterung zum Thema Möglichkeiten der Aktivierung im Rahmen des Besuchsdienstes.
- Sehr praxisnahes Seminar! Aktive und praktische Umsetzungsmöglichkeiten im Rahmen des Besuchsdienstes haben großen Stellenwert.

Zielgruppe:
Als Weiterbildung und Vertiefung für alle Teilnehmer/innen des Grundkurses Besuchsdienste „Ich besuche dich!" (GKBD), sowie für alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, für pflegende Angehörige oder in der Seniorenarbeit.

TERMIN: **Samstag, 5. Mai 2012 | 9.00 bis 18.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- ohne Mittagessen
Auf Grund einer Subvention des Landes NÖ eine begrenzte Zeit lang begünstigter Selbstbehalt

Kantoren-Nachmittag:

Karwoche und Ostern

Inhalte: Wechselgesänge, Antwortpsalmen, Evangelienrufe und andere Gesänge (Passion,Exsultet) für die Liturgie der Karwoche und Osterzeit.

Information und Anmeldung:
Herbert Gasser, Kirchenmusikreferent Wien-SüD, Mobil: 0699/17 19 11 19, Dienstag, 9.00 bis 14:00 Uhr: 01/51 552 3641
Email: h.gasser@edw.or.at oder hgasser_kimu@hotmail.com

TERMIN: **Samstag, 10. März 2012 | 14.30 bis 17.30 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG trägt das Vikariat Unter dem Wiener Wald

INFOS
Daniel Fürhapter
Tel. 01 51552 3346
d.fuerhapter@katholische-jugend.at

PSST! – Spirituelles Projekt der KJ Süd

In der Schulzeit immer am 14. des Monats

DIE NÄCHSTEN TERMINE:
Mittwoch, 14.03.2012, 19:00 Uhr | Breitenfurt
Samstag, 14.04.2012, 19:00 Uhr | Mödling, St. Gabriel
Montag, 14.05.2012, 19:00 Uhr | Gloggnitz, Christkönigkirche
Donnerstag, 14.06.2012, 19:00 Uhr | Wr. Neustadt, Bildungszentrum

Firmsplash 2012 - 24 Stunden Party für Frischgefirmte

Firmsplash gibt dir die Möglichkeit, so wie die Maturareise für Maturant/inn/en, deine Firmung mit deinen Freunden und Freundinnen bei einer coolen und chilligen Veranstaltung zu feiern und einfach eine gemütliche, ausgelassene Zeit zu verbringen.

Neben dem lässigen Schwimmteich, Beachvolleyball, Cocktailbar, Firmsplash-Burgern, Gottesdienst, Übernachtung am coolsten Bauernhof Österreichs und Outdoor-Erlebnissen gibt es auch heuer wieder ein geniales Live-Konzert! Eingeladen sind Firmlinge der Jahre 2011 und 2012!

Das Beste an Firmsplash: es ist „all inclusive" - um nur € 24.-!

Anmeldung bis 1. Juni 2012 unter
http://wien.kjweb.at/firmsplash2012

TERMIN: Freitag 6. Juli 2012 | 14.00 Uhr - Samstag 7. Juli 2012 | 15.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Jugend am Hof, Grametschlag 11, 2852 Hochneukirchen
TEILNAHMEBEITRAG: „all inclusive" - um nur € 24,-

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Dumme hetzen - Kluge warten - Weise gehen in den Garten!

Stressmanagement in der Praxis - Prävention statt Reaktion

Die Reaktion auf negativen Stress ist individuell. Daher ist es wichtig, die eigenen Muster zu (er)kennen und für Sie passende Strategien und Möglichkeiten der Stressbewältigung zur Hand zu haben!

Lernen Sie in diesem Seminar einige der vielfältigen Varianten von Entspannung, Aktivierung und persönlichem „Schutz" kennen.

- Übungen und Spiele zum Durchbrechen der eigenen Handlungsmuster und „Teufelskreise"
- Übungen zur Selbstwertsteigerung und Lebenszieldiskussion = „Sich Zeit nehmen", „Nein - sagen" und „Loslassen" lernen
- Erleben Sie die befreiende Wirkung von Lösungsfindung statt „Problemkreisen"
- Lachen Sie sich schief!

Mitzubringen sind:

- Bequeme Kleidung, flache Schuhe/Hausschuhe, warme Socken
- Warme Jacke (Haube und Handschuhe) für den Garten!

TERMIN: Samstag, 10. März 2012 | 9.00 bis 17.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 85,- / mit St.Bernhard_CARD € 80,–

REFERENTIN:
Mag.a Elisabeth Bauer
Studium Sport und Psychologie
www.elisabethbauer.at

Raus aus den Lebensfallen!

Wie Lebensfallen entstehen und warum wir sie auch bezwingen können.

Kennen Sie das? „...und plötzlich wusste ich nicht mehr weiter, obwohl doch bisher alles in Ordnung war!", „Immer kriege ich die falschen Partner!", „Immer bin ich der/diejenige, dem/der die meiste Arbeit zufällt!", „Ich habe immer das Gefühl, nichts gut genug zu machen!", „Immer versuche ich, es allen Recht zu machen!", „Ich habe immer das Gefühl, nicht dazuzugehören". Diese und andere Beispiele ließen sich unendlich fortsetzen, da sie fixer Bestandteil unseres Alltags sind.

In meinem Vortrag setze ich mich mit den Fragen auseinander, wie unsere Psyche „tickt" und gebe Einblicke, wie „Lebensfallen" entstehen können. Mir ist es ein Anliegen, neben der „Fehleranfälligkeit" des Menschen vor allem auf seine Stärken hinzuweisen, die uns oft zuwenig bewusst sind und deshalb nicht zum Einsatz kommen.

Seit zwanzig Jahren setze ich mich als Psychotherapeutin täglich mit den persönlichen „Sackgassen" und deren Auflösung vieler Betroffener auseinander. Deswegen ist es mir wichtig, meine Erfahrungen und neue psychologische Erkenntnisse für jedermann verständlich zu vermitteln.

Nach dem etwa einstündigen Vortrag biete ich gerne Raum für Fragen und Diskussionen.

TERMIN: Donnerstag, 22. März 2012 | 19.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- / mit St.Bernhard_CARD € 5,–

REFERENTIN:
Mag.a Charlotte Mitsch
Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Autorin

Eine Kooperationsveranstaltung von Thalia.at Wiener Neustadt und Bildungszentrum St. Bernhard.

Mein Leben SINNvoll gestalten

Workshop

REFERENTIN:
Susanne Dissauer
diplomierte sinnzentrierte Lebens- und Sozialberaterin, Mitarbeiterin im Viktor Frankl Zentrum Wien
www.lebensberatung-dissauer.net

Auf der Grundlage von Dr. Viktor E. Frankls dreidimensionalen Menschenbild sollen anhand aktueller brennender Themen der Teilnehmer/innen neue Handlungsmöglichkeiten erarbeitet werden, sodass diese dann auch hilfreich im Alltag selbständig bei weiteren Herausforderungen angewendet werden können.

TERMIN: Freitag, 23. März 2012 | 17.00 bis 21.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- / mit St.Bernhard_CARD € 35,-

Sich selbst und andere besser verstehen - Persönlichkeitsbildung mit dem ENNEAGRAMM

Einführungsseminar

REFERENTIN:
Wally Kutscher
Enneagramm-Trainerin (ÖAE)

Haben Sie gelegentlich den Wunsch, sich selbst besser zu verstehen? Würden Sie gerne nachvollziehen können, warum Menschen in Ihrer Umgebung so und nicht anders denken, fühlen und handeln, vor allem in den unvermeidlichen Konfliktsituationen?

Auf diese und ähnliche Fragestellungen gibt das Enneagramm, ein Modell mit neun verschiedenen Persönlichkeitsstilen und spirituellen Wurzeln, eine Antwort. Dahinter steckt keineswegs die Absicht, Menschen „in Schubladen zu stecken", sondern sich selbst und andere besser zu verstehen sowie das eigene Entwicklungspotential auszuschöpfen. Die Aussagekraft und Treffsicherheit des Enneagramms fasziniert ebenso wie seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im privaten und beruflichen Umgang miteinander.

Der Kurs bietet:

- theoretisches und praktisches Erarbeiten der neun Stile und ihrer Verhaltensmuster
- Austausch und Verarbeitung in der Gruppe
- Auseinandersetzung mit dem persönlichen Entwicklungsweg mithilfe des begehbaren Enneagramms
- spirituelle Impulse als Hilfe zur ganzheitlichen Erfahrung

TERMIN: Freitag, 30. März 2012 | 16.00 Uhr bis Samstag, 31. März 2012 | 16.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 120,- / mit St.Bernhard_CARD € 115,-

Die beiden Veranstaltungen können einzeln oder zusammen gebucht werden -
Paketpreis für beide Veranstaltungen: € 170,- / mit St.Bernhard_CARD € 162,-

Aggression und ENNEAGRAMM - Neun Wege zum konstruktiven Umgang mit Aggression

Aufbauseminar

Aggression kommt von lat. aggredi (herangehen) und bezeichnet eine Energie, die meist skeptisch betrachtet wird. An diesem Seminartag geht es darum, wie wir aus dem eher negativ besetzten Thema positive Impulse für unser Leben gewinnen können.

Dabei gibt das Enneagramm wertvolle Hilfen, denn jeder Typ neigt zu einem bestimmten Aggressionsverhalten. Auf dieser Grundlage gilt es, die lebensfördernden und kraftfreisetzenden Aspekte von Aggressionen beim eigenen Typ zu entdecken und in die Persönlichkeit zu integrieren.

Der Kurs bietet:

- Auseinandersetzung mit dem typspezifischen Aggressionsverhalten
- Entdeckung und Entwicklung der positiven Aspekte von Aggressionen
- Einzelbesinnung und Austausch in der Gruppe
- spirituelle Impulse als Hilfe zur ganzheitlichen Erfahrung

Eingeladen sind alle, die schon ein Einführungsseminar oder einen Einführungsvortrag zum Enneagramm besucht haben.

TERMIN: Sonntag, 1. April 2012 | 9.00 bis 16.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 80,- / mit St.Bernhard_CARD € 75,-

www.enneagramm-wien.at
www.enneagramm.eu

Eine Kooperation von ÖAE - Ökumenischer Arbeitskreis Enneagramm und Bildungszentrum St. Bernhard

Kinder sicher und liebevoll begleiten

Der Imago-Ansatz in der Erziehung

Das Seminar soll den Teilnehmer/inne/n Einblick geben, wie sie jene Liebe, die sie in sich tragen, ihren Kindern spürbar machen können - obwohl diese Liebe oft durch die eigenen Kindheitsverletzungen und Sorgen am Fließen gehindert wird.

Nach einer Einführung in die theoretischen Grundlagen der „Imago-Beziehungstheorie" wird die Praxis der „Imago-Arbeit" in der Erziehung vorgestellt. Grundlage dazu ist das Buch von Harville Hendrix: „Soviel Liebe wie mein Kind braucht.", Renate Götz Verlag 2008.

In kleinen Selbsterfahrungsübungen sollen die Teilnehmer/innen erkennen lernen, was sie in ihren Beziehungen - insbesondere mit ihren eigenen oder den ihnen anvertrauten Kindern - unbewusst bestimmt. Das Konzept der „Bewussten Beziehung" und die Technik des „Imago-Dialogs" werden vorgestellt und gezeigt, welche Chancen sich daraus für die Kinder und die sie betreuenden Erwachsenen ergeben.

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Eltern und Menschen, die sich auf die Elternschaft vorbereiten, aber auch an jene, die sich in der Rolle als Erzieher/in bzw. Betreuer/in von Kindern sehen (Großeltern oder auch Fachleute, die mit Kindern, Paaren oder Familien arbeiten wie Lehrer/innen, Kindergärtnerinnen, udgl.)

Wer übernachten möchte kann dies zu einem ermäßigten Preis (pro Person inklusive Frühstück € 36.- im Einzel-, € 29,50 im Doppelzimmer) im nahegelegenen Hotel Zentral tun. Zimmerreservierung erfolgt über das Bildungszentrum!

TERMIN: **Freitag, 4. Mai 2012 | 15 bis 21 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 70,– / mit St.Bernhard_CARD € 62,–

REFERENT:
Mag. Erwin Jäggle
Psychotherapeut und
Imago-Paartherapeut
www.myimago.at

Erlebniswelt Internet - Chancen und Gefahren für mein Kind

Ein Informationsabend für Eltern und Erwachsene zum Thema Sucht und neue Medien

Unsere Gesellschaft unterliegt aufgrund der fortschreitenden Ausbreitung neuer Informations- und Kommunikationstechnologien (Handy, Internet, etc.) einem tiefgreifenden Wandel. Unsere Kinder, die mit Internet, Handy & Co aufgewachsen sind, sehen sich einer Eltern-Generation gegenüber, die sich häufig nur eingeschränkte Fertigkeiten bezüglich der neuen Medien aneignen konnte. Missverständnisse sind hier oftmals vorprogrammiert.

Ziel des Vortrags ist es, diese Missverständnisse zwischen den unterschiedlich medien-versierten Generationen auszuräumen. Viele Dinge, die Eltern im Bereich Medienkonsum problematisch erscheinen, weisen nicht automatisch auf eine Suchterkrankung bei Kindern und Jugendlichen hin. Deshalb sollen Eltern an das Thema Internet und Sucht herangeführt werden und die Möglichkeit haben, das eigene Internet-Nutzungsverhalten zu reflektieren und suchtfördernde Strukturen zu erkennen.

Inhalte

- Überblick über „neue Medien"
- wissenswertes zur Internet-Abhängigkeit
- problematischer / krankhafter Internetgebrauch
- Schutz- und Risikofaktoren im Umgang mit neuen Medien
- was Eltern über Computerspiele wissen sollten
- soziale Netzwerke (facebook, netlog, etc.)
- was können Eltern tun?

TERMIN: **Dienstag, 13. März 2012 | 19.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT FREI!

REFERENTIN:
Claudia Varga, MSc
freie Mitarbeiterin der Fachstelle
für Suchtprävention NÖ

FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION NÖ

www.suchtpraevention-noe.at

Eine Kooperation der Fachstelle für Suchtprävention NÖ und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Rositas Puppenbühne

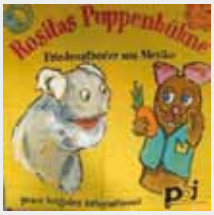
Interaktives Puppentheater im Bildungszentrum St. Bernhard

TERMIN: **Sonntag, 25. März 2012**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

14.30 – 15.00: „Die Karotte der Freundschaft"
für 3 – 6jährige / Rodolfo, der Hase ist neu im Tiergarten. Wegen seines Aussehens wird er von den anderen Tieren ausgeschlossen. Die Kinder helfen Rodolfo, im fremden Tiergarten Freunde zu finden.

15.30 – 17.30: „Der Wolf und sein Sparschwein"
für 8 – 10jährige / Der Wolf treibt Handel mit Mexiko und Indien. Aus Mexiko lässt er Rohstoffe kommen, in Indien billig verarbeiten und in Europa verkauft er seine Produkte. Mit dem Geld füttert er sein Sparschwein, welches er sehr liebt. Das Schwein wird krank. Erst jetzt merkt der Wolf, dass man Geld nicht essen kann, und welches Unheil sein unfairer Handel angerichtet hat. Die Kinder überlegen Handlungsmöglichkeiten, die sie dann spielen können. (Dafür basteln sie selbst eine Puppe! Bitte mitbringen: 1 Socke, Stoffreste, ca. 2 Knöpfe, Klebestift, Nadel und Faden).

EINTRITT: Freie Spende



WELTLADEN
Welthaus
KATHOLISCHE AKTION WIEN

Katholisches Bildungswerk Wien

REFERENT:
Mag. Erwin Jäggle
Imago-Paartherapeut
www.myimago.at

Soviel Liebe wie du brauchst

Imago-Paar Workshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können. Dieses Wochenende ist ideal für Paare

- die sich gerade gefunden haben und diese Beziehung ausbauen wollen.
- die ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- die aus dem „So-dahin-leben" raus und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen wollen.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit ihrem/ihrer Partner/in. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte? Wie können wir untereinander Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es ankommt und innerlich berührt? Wie kann ich mit Wut, Ärger und Frustrationen konstruktiv umgehen und die eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass der/die Partner/in diese auch erfüllen kann?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paarintimität bleibt dabei gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

TERMIN: Freitag, 9. März 2012 | 15.00 Uhr bis Sonntag, 11. März 2012 | 19.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 180,- / mit St.Bernhard_CARD € 172,-

Marriage Encounter

Monatstreffen

Zu den Monatstreffen sind alle, die an einem ME-Wochenende teilgenommen haben, herzlich eingeladen. Die Treffen dienen der Selbstbegegnung, Vertiefung der Beziehung sowie dem lebendigen Austausch und der Begegnung innerhalb der ME-Gemeinschaft.

TERMIN: Mittwoch, 21. März 2012 und 16. Mai 2012 | jeweils 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

UMWELT UND GESUNDHEIT

LEITUNG:
DI Franz Schrammel
Dipl. Feldenkraislehrer

Feldenkrais pur!

Laufende Feldenkraisgruppe

An diesen Abenden wollen wir uns mit einfachen und grundlegenden Bewegungslektionen der Feldenkraismethode auseinandersetzen. Angeleitet durch die sanfte und spielerische Vorgehensweise der Feldenkraismethode können wir so, in einem bewussten und sehr effizienten Lernprozess, unsere körperlichen und geistigen Bewegungsspielräume gezielt erweitern.

Eine neue und funktionalere Art der Bewegung stellt sich ein. Oft lassen Verspannungen und Schmerzen dadurch plötzlich nach und der Weg zu verbesserter Körperhaltung, raschem Stressabbau und mehr Wohlbefinden wird frei.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen.

TERMINE: 10 Donnerstagabende: 1., 8., 15., 22. und 29. März, 12., 19. und 26. April, 3. und 10. Mai 2012 | jeweils 19.00 bis 20.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 80,- für alle 10 Termine / mit St.Bernhard_CARD € 72,- / Schnupperabend € 8,-

Mit dem ganzen Körper laufen

Durch die Feldenkrais-Methode neue Wege des Laufens entdecken

Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es eingeschliffene, den harmonischen Bewegungsablauf störende Bewegungsmuster selbst zu erkennen und erschließt dadurch die Möglichkeit eine neue Art des Laufens zu entdecken.

Unsere Bewegungsabläufe beim Gehen und Laufen gewinnen dadurch an Anmut, Kraft und Präzision. Müheloses, lustvolles und effizientes Laufen stellt sich ein.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung, Schuhe zum Laufen und evt. eine weiche Decke mitnehmen.

TERMIN: **Samstag, 16. Juni 2012 | 10.00 bis 16.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 70,- / mit St.Bernhard_CARD € 65,-

LEITUNG:
DI Franz Schrammel
Dipl. Feldenkraislehrer

Runter vom Gas!

Verbessern Sie Ihr körperliches Wohlbefinden und steigern Sie Ihre Lebensenergie

Wussten Sie, dass bei vielen körperlichen Beschwerden neben anderen Ursachen auch Belastungen und der Lebensstil eine wichtige Rolle spielen? Es wird geschätzt, dass Stress bei 70% aller Krankheiten Mitverursacher ist. Chronischer Stress wirkt so, als ob Sie ständig am Gaspedal stehen und kaum mehr auf die Bremse steigen. Die Folge ist ein vegetatives Ungleichgewicht. Es belastet das Herz, den Magen u. Darm, führt zu Bluthochdruck, Schlafstörungen, steigert die Infektanfälligkeit, etc. Mittels psychophysiologischer Messungen kann man Rückschlüsse auf den Zustand der vegetativen Balance ziehen und Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche bewusst machen. Durch den Einsatz präziser Feedbacktechnologie, lernen Sie Einfluss auf autonome Funktionen zu nehmen und innere Regenerationsprozesse anzuregen.

Das Ziel des Vortrages ist es, den Teilnehmer/inne/n einen umfassenden Einblick in das Thema Stress zu geben und Möglichkeiten der Stressprävention und - reduktion aufzuzeigen.

Im Rahmen des Vortrags werden auf Wunsch und zu einem besseren Verständnis der Feedbacktechnologie psychophysiologische Probemessungen durchgeführt und ein Kurztraining angeboten.

TERMIN: **Mittwoch, 14. März | 19.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 8,- / mit St.Bernhard_CARD € 5,-

REFERENTIN:
Mag.a rer. nat.
Elke Schweiger
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
www.elke-schweiger.at

Auswege aus dem Stress

Das Zusammenspiel von Psyche und Körper bewusst erfahren

Zu viele Stressphasen ohne entsprechende Erholung machen uns krank und verursachen vielfach psychische und körperliche Beschwerden. Erste Anzeichen einer chronischen Stressbelastung äußern sich darin, dass wir uns zunehmend gereizt und müde fühlen, unsere Leistungsbereitschaft und Motivation sinkt. Wir machen mehr Fehler und klagen zunehmend über Verspannungen. Erst nach und nach manifestieren sich immer mehr körperliche und psychische Beschwerden wie Schlafstörungen, Schmerzen, vor allem im Schulterbereich, Lustlosigkeit und depressive Verstimmung, erhöhte Ängstlichkeit, Herz- u. Kreislaufbeschwerden, Bluthochdruck, erhöhte Infektionsanfälligkeit, usw.

In diesem Workshop stellen wir Ihnen unterschiedlichste Methoden zur Stressreduktion vor - individuelle Entspannung kann gezielt erlernt und in den Alltag integriert werden. Sie lernen die Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche bewusst wahrzunehmen und finden heraus, welche Gedanken und Gefühle Sie persönlich in Anspannung versetzen und wie es um Ihr persönliches Regenerationspotential bestellt ist. Wir begleiten Sie persönlich auf Ihrem Weg zu mehr Harmonie und Gesundheit.

Inhalte:

- Stress, was ist das?
- Bin ich stressanfällig?
- Warnsignale und Stresserkrankungen
- Live-Präsentation einer Stress-Diagnose mittels Biofeedback
- Vorstellung diverser Methoden zur Stressreduktion und Stressbewältigung (Mentaltechniken, Genusstraining, Biofeedback- und Neurofeedback)

Methoden:
Kurzreferate, Stressdiagnostik, Einzel- und Gruppenarbeiten, praktische Übungen

TERMIN: **Samstag, 24. März 2012 | 9.00 bis 17.00 Uhr**
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 85,- / mit St.Bernhard_CARD € 80,-

REFERENTIN:
Mag.a rer. nat.
Elke Schweiger
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
www.elke-schweiger.at

Barfuß- und Partner-Shiatsu

Workshop

LEITUNG:
Johanna Wendel
Dipl. Yoga- und Wirbelsäulenlehrerin,
Info und Anmeldung
Tel. 0676/5385200

Shiatsu (japanisch „Fingerdruck") ist eine ganzheitliche Körperarbeit mit Wohlfühleffekt. Mit Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien oder Füßen (Barfuß-Shiatsu) wird sehr achtsam und einfühlend am bekleideten Körper des/der Partner/in gearbeitet. Die Lebensenergie wird dadurch angeregt und harmonisiert. Verspannungen und Blockaden können sich dadurch auflösen.
Ergänzend dazu werden wir einige Körperübungen und Akupressurtechniken erlernen, die ebenfalls zu Hause leicht praktiziert werden können.
Bitte paarweise (Partner/in, Freund/in, Bekannte/r, ...) anmelden.

TERMIN: Samstag, 24. März 2012 | 13.00 bis 19.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Gesunder Rücken, freies Becken und ein sanfter Tanz durch die Wirbelkette

Für Vielsitzer/innen und alle, die ihrem Rücken, Wirbelkette und Becken zu mehr Lebendigkeit verhelfen wollen

LEITUNG:
Martina Polleros
Tanz- und Bewegungspädagogin

Lust auf Bewegung, mit Bodybliss - einem Bewegungstraining der besonderen Art?
Bodybliss bedeutet Körperglück und ist ein neues ganzheitliches Bewegungskonzept, welches Körper und Seele gleichermaßen anspricht. In einzigartiger Weise kombiniert es aufeinander abgestimmte Bewegungs- und Wahrnehmungselemente, ist selbst bestimmt intensives bis sanftes Körpertraining, sinnliche Körperwahrnehmung und Seelenbalsam zugleich.

Bodybliss ist für alle Menschen geeignet, die sich gerne bewegen und ihren Körper als „Heimat" erleben wollen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jede/r ist willkommen.

TERMIN: Samstag, 14. April 2012 | 15.00 bis 18.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- / mit St.Bernhard_CARD € 35,–

(Meine) Natur spüren -

Mich selbst in der Natur neu entdecken

LEITUNG:
Mag.a DI[in] Monika Dunkel
Waldpädagogin,
Erwachsenenbildnerin
http://dienaturbegleiterin.at/

Bei diesem Seminar können Sie:

- sich Zeit für sich selbst nehmen
- ruhig werden
- bewusst mit ihren fünf Sinnen die Natur und sich selbst wahrnehmen
- Verstand und Gefühle ausbalancieren
- innere Kraft und Potential spüren
- fokussiert auf das Hier und Jetzt sein
- ...

Methoden:
Impulsvorträge, verschiedene Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen im weitläufigen zum Großteil naturbelassenen Klostergarten des Bildungszentrums, angeleitete Reflexion und Austausch in der Gruppe.

TERMIN: Samstag, 16. Juni 2012 | 10.00 bis 18.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 70,- / mit St.Bernhard_CARD € 65,–

Osteoporoseturnen

In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt

Wir machen Knochen stimulierende Übungen, anspannen, lockern, dehnen, strecken usw., lockere Herz-Kreislaufübungen, Koordination mit Musik.

TERMINE: jeden Mittwoch | 10.00 bis 11.00 Uhr
mit Albertine Köppl

Wirbelsäulengymnastik

Wenn der Rücken fit ist, tut es dem ganzen Körper gut! Neben speziellen Wirbelsäulenübungen machen wir auch Herz-Kreislauftraining, Koordination, Choreografien, Thera-Bandübungen, Beckenbodentraining usw.

TERMINE: jeden Mittwoch und jeden Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr (außer an schulfreien Tagen)
mit Gertraud Wohlfart

Kraftquelle ATEM -

Loslassen ist lernbar!

LEITUNG:
Christa Varkonyi
Dipl. Atempädagogin,
Dipl. Lebensberaterin

Atem ist die ursprüngliche Quelle unserer Lebenskraft. Ein frei fließender Atem steigert unsere Vitalität und Regenerationsfähigkeit.
Wohltuende Körper- und Atemübungen lassen uns zur Ruhe kommen und ein völlig neues Körpergefühl erleben!

Atemübungen fördern Heilungsprozesse und helfen besonders bei

- Schlaflosigkeit
- Stress und Spannungszuständen
- Bluthochdruck und Herz-Kreislaufbeschwerden
- Ängsten, depressiven Verstimmungen

Starten Sie frisch und gelassen ins Wochenende!

Bitte, bequeme Kleidung, Socken und eine Decke oder Matte mitbringen!

TERMIN: Samstag, 3. März 2012 | 9.30 bis 12.30 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- / mit St.Bernhard_CARD € 35,-

Kraftquelle ATEM -

Gesunde Grenzen

LEITUNG:
Christa Varkonyi
Dipl. Atempädagogin,
Dipl. Lebensberaterin

Leben gestalten heißt, immer wieder neu zu einem passenden Zeitmanagement zu finden. Das braucht ein Eingrenzen unseres so schnell ausufernden Denkens - UND ein Wahrnehmen, wo wir uns durch allzu begrenzte Vorstellungen eingeengt haben.

Leben gestalten heißt, uns von innen her immer wieder neu zu ordnen.
Besonders, wenn wir große Veränderungen durchleben und/oder gerade viel Arbeitsbelastung bewältigen müssen, brauchen wir innere Beweglichkeit. Prioritäten müssen geordnet und Grenzen klar gesetzt werden. Gesunde Grenzen sind beweglich. Bevor ich Grenzen setzen kann, muss ich diese erst in mir deutlich spüren!

Mit Atemarbeit üben wir das Entschleunigen und das Hinspüren. Unser Körper wird deutlich belebt und es entsteht eine wache Ruhe. Diese ist die Grundlage für Entscheidungen, für ein Ordnen und Klären der anstehenden Aufgaben und ein flexibles Umgehen mit persönlichen Grenzen.

Bitte, bequeme Kleidung, Socken, Schreibzeug mitbringen!

TERMIN: Samstag, 14. April 2012 | 10.00 bis 17.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 75,- / mit St.Bernhard_CARD € 70,-

Heute schon gelacht?

Dynamische Entspannung mit Lach- & Atemyoga

REFERENTIN:
Wilma Allex
Zertifizierte Lach-Atem-Yoga-Trainerin

Lachen ist eine „Glücks- und Wohlfühlpille", die jeder Mensch von Natur aus in sich trägt, die wir jederzeit ohne Nebenwirkungen aktivieren können. Trotzdem lachen Erwachsene immer seltener.

Mit den typischen Lachyoga-Übungen gelingt es auf einfache Weise in einen entspannten Zustand zu kommen, wo kontrollierende Gedanken und Ego schweigen und sich statt dessen Leichtigkeit ausbreiten kann. Deshalb wird diese Methode auch „Laute Meditation" genannt. Lachen in einer Gruppe ist zudem herrlich ansteckend!

Lachen vermindert Stress und Ängste, ist stimmungsaufhellend und schmerzlindernd. Es löst emotionale und körperliche Blockaden, regt automatisch tiefe Atmung, das Herz-Kreislauf-System und die Verdauung an. Lachen aktiviert Lebensenergie und Lebensfreude, unterstützt Heilungsprozesse. Sozialkompetenz, Kommunikation, positive Gefühle und Ausstrahlung werden gefördert.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe anziehen. Keine Yogakenntnisse notwendig!

TERMINE: Dienstag, 20. und 27. März, 17. und 24. April sowie 8. Mai 2012 | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG:
€ 50,- für alle 5 Abende / mit St.Bernhard_CARD € 42,-
€ 12,- für Einzelabend / mit St.Bernhard_CARD € 9,-

Biodanza im Bildungszentrum St. Bernhard

LEITUNG:
Gabriele Herbst
geprüfte Biodanza Lehrerin
http://biodanzagabriele.wordpress.com

Offene Abende: Donnerstag, 29.März und 12. April 2012 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr
Teilnahmebeitrag: € 15,- pro Termin / mit St.Bernhard_CARD € 12,-

Fortlaufende Gruppe: Donnerstag, 26. April, 10., 24. und 31. Mai 2012 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr
Teilnahmebeitrag: € 60,- für alle 4 Abende / mit St.Bernhard_CARD € 52,- / Gastkarte für 1 Abend € 17,-

Samstag-Nachmittag:
18. Februar, 28. April 2012 | jeweils 16.00 bis 20.30 Uhr
Teilnahmebeitrag: € 30,- / mit St.Bernhard_CARD € 25,-

Offener Biodanza-Abend im Freien:
Freitag, 8. Juni 2012 | 17.00 bis 19.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: € 15,- / mit St.Bernhard_CARD € 12,-

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Biodanza und Malen

Bewegung berührt - Berührung bewegt

LEITUNG:
Ingrid Bedenik
Mal- und Gestaltungstherapeutin
Lebens- und Sozialberaterin
www.freimalen.at

Gabriele Herbst
geprüfte Biodanza Lehrerin

Berührung ist erste Orientierung und Verständigung im Leben eines Menschen. Achtsame Berührung, die vom Herzen kommt, ermöglicht es uns, uns selbst zu spüren - lässt auch unsere Seele mitschwingen. Berührung ist Begegnung und Kommunikation - ein Dialog zwischen Körper und Seele, eine Verbindung von Außenwelt und Innenwelt. Liebevolle, bewusste Berührung ist heilsam und stärkt den Lebensmut. „Berührt - Sein" bedeutet innere Bewegtheit.

Diese innere Bewegung lässt sich durch körperliche Bewegung im Tanz ausdrücken. Innere Bewegtheit lässt Imaginationen aufsteigen, die im gemalten Bild sichtbar gemacht werden können. Über Farbe, Form und Symbole erschließt sich uns eine Botschaft, die wahrgenommen und integriert werden will.
Wir laden Euch herzlich dazu ein, Berührung bewusst zu (er-)leben - und das Erlebte in Tanz und Bild auszudrücken.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

TERMIN: Samstag, 17. März 2012 | 15.00 bis 20.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 43,- / mit St.Bernhard_CARD € 38, -
Materialkosten € 3,-

Ich tanze mein Leben - jetzt!
Mein Er-Leben als Biodanza-Gruppenleiterin

Buchpräsentation von Gabriele Herbst mit einstündiger Biodanza-Vivencia

LEITUNG:
Gabriele Herbst
geprüfte Biodanza Lehrerin
http://biodanzagabriele.wordpress.com

www.zentrum-freiraum.at/editionfreiraum

Eine Kooperation von Gabriele Herbst, Bildungszentrum St. Bernhard und dem Verlag Edition FreiRaum.

Im Rahmen einer „Vivencia" (Biodanza-Einheit) schildere ich in diesem Buch meine Erfahrungen und Erlebnisse als Biodanza-Gruppenleiterin.

Es ist kein Lehrbuch. Es soll Menschen, die etwas über Biodanza erfahren möchten, anhand von persönlichen Erlebnissen etwas über Biodanza erzählen. Ich möchte mit diesem Buch zeigen, wie man Biodanza erleben kann, was Biodanza bewirken und auslösen kann. Und natürlich soll es meine Liebe zu Biodanza ausdrücken und meine Dankbarkeit, dass es dieses tolle System gibt.

Ich lasse in diesem Buch auch andere Menschen zu Wort kommen, die über ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit Biodanza sprechen. Da Biodanza als „poetische Wissenschaft" bezeichnet wird, schließe ich einige meiner Geschichten an, um auch in poetischer Form Erlebnisse und Erfahrungen mit Lebens-Themen beizufügen.

Gabriele Herbst.

TERMIN: Freitag, 4. Mai 2012 | 18.00 bis 21.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITT FREI, Anmeldung erbeten!

Treffpunkt „Tanz" – Tanzen ab der Lebensmitte

Eva Pirringer & Maria Hausleitner

Gesellige Tänze aus dem In- und Ausland. Partnerunabhängig, Einstieg jederzeit möglich.
Tanzleiterin: Eva Pirringer

TERMINE: jeden Mittwoch | jeweils 15.00 bis 16.30 Uhr

Folklore-Gruppentänze

Gemeinschaft, liebevolle Rücksichtnahme, Freude an Musik und Bewegung sowie sein Gedächtnis trainieren machen das Tanzen zu einem Erlebnis. Tanzleiterin: Maria Hausleitner

TERMINE: jeden Donnerstag | 17.30 bis 19.00 Uhr

BERATUNG & GOTTESDIENSTE

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym, vertraulich.

Terminvereinbarungen bitte während dieser Öffnungszeiten unter 02622/29131/18 oder 0676/9279974

UNSERE BERATUNGSZEITEN:
Montag, 17.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Jeden 4. Montag juristische Beratung

Anonyme Alkoholiker

TERMINE:
AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr
im Bildungszentrum St. Bernhard,
Neuklostergasse 1,
2700 Wr. Neustadt im 1.Stock, Bibliothek

Hl. Messe mit rhythmischen Liedern

gestaltet von der Cursillo-Bewegung in der Kapelle des Bildungszentrums
TERMINE:
Freitag, 2. März, 6. April, 4. Mai und 1. Juni 2012 | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr

BALLETT

Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard
Ballettunterricht für Kinder und Jugendliche
jeden Montag, ab 14.00 Uhr
jeden Dienstag, ab 14.00 Uhr

www.balletttanz.com
www.musicalworkshop.at

Die nächsten Musical-Workshops:
2. bis 4. März 2012 – SISTER's in ACTion (6 - 16 Jahre)
27. bis 29. April 2012 – Musicalwonderland (6 - 16 Jahre)

INFORMATION UND ANMELDUNG:
Andrea Schottleitner
0676 / 933 93 57
andrea@balletttanz.com

Das neue Kabarettprogramm WURSCHT UND WICHTIG der beiden Kabarettisten Linhart und Bauernfeind zu den Themen Klimaschutz, Energie und Zukunft: humorvoll, hintergründig und mit einer Prise rotzfrischer Poesie.

Die beiden Kabarettisten Manfred Linhart und Georg Bauernfeind sind seit vielen Jahren auf den Kleinkunstbühnen in ganz Österreich unterwegs - bislang allerdings getrennt. Manfred Linhart, Kabarettist und Weinbauer, gewann mit dem Kabarettduo Lainer und Linhart u.a. den Grazer Kleinkunstvogel. Georg Bauernfeind tourte zuletzt mit seinem Solo-Programm „Hinterhältigkeiten zur Nachhaltigkeit" durch die Lande. Jetzt stehen sie erstmals zusammen auf der Bühne.

In ihrem ersten gemeinsamen Programm gelingt den beiden das Kunststück, sich dem heißen Thema Klimaschutz anzunähern, ohne das Anliegen lächerlich zu machen, aber auch ohne zu moralisieren.
Sie erzählen in „WURSCHT UND WICHTIG" die Geschichte eines ökoresistenten Hausmeisters, der turbulente Situationen erlebt, die er - und auch das Publikum - nicht so schnell vergessen. Ob Energieberater, Clown oder Therapeut - alle wollen etwas von diesem modernen Hans Wurst, der vor allem ein Interesse hat: sich in keiner Weise zu ändern.

Manfred Linhart verkörpert auf geniale Weise diesen „Meister der Ignoranz", Georg Bauernfeind zeigt in den sechs Nebenrollen seine Vielseitigkeit - zur Freude des Publikums. Linhart und Bauernfeind unterhalten auf charmante Weise, beweisen Niveau und sind am Puls der Zeit!

Achtung: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Eintrittskarten, die Sie im Sekretariat des Bildungszentrums erhalten: Tel. 02622 - 29131 oder st.bernhard@edw.or.at

TERMIN: Donnerstag, 26. April 2012 | 19.00 bis 21.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
EINTRITTSKARTE: € 10,-

Eine Kooperation von Bildungszentrum St. Bernhard und Umweltbüro der Katholischen Aktion.

Einrichtungen der Erwachsenenbildung
der Erzdiözese Wien

Wiener Theologische Kurse
www.theologischekurse.at

Kath. Bildungswerk
www.bildungswerk.at

Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur
www.stube.at

Literarische Kurse
www.literarischekurse.at

Anima – Bildungsinitiative für Frauen
www.anima.or.at

Bildungshaus Schloss Großrußbach
www.bildungshaus.cc

Bildungszentrum St. Bernhard
www.st-bernhard.at

weiterwissen.at
Forum Katholischer Erwachsenenbildung

IMPRESSUM:
Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout: Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622 / 29 131. Telefax 02622/ 29131/ 40, E-mail: st.bernhard@edw.or.at; Homepage: www.st-bernhard.at
Gestaltung: Narosy KG, www.narosy.at **Druck:** gugler cross media, www.gugler.at

Gedruckt nach der Richtlinie „Schadstoffarme Druckerzeugnisse" des Österreichischen Umweltzeichens. gugler cross media, Melk; UWZ 609; www.gugler.at

greenprint* Unser Beitrag zum Klimaschutz: Wir drucken klimaneutral bei gugler*

CO_2-neutralisiert – Gold-Standard-Projekt „Strom aus Biomasse" in Karnataka, Indien

ANMELDEBEDINGUNGEN:
Wenn nicht anders angegeben, ist zu all unseren Veranstaltungen eine Anmeldung (telefonisch 02622/29131, per Fax: 0262229131/40, per mail st.bernhard@edw.or.at, über das Online Anmeldesystem auf www.st-bernhard.at oder per Post) bis spätestens eine Woche vorher unbedingt erforderlich. Unsere Bürozeiten sind: Dienstag - Freitag: 10.00 - 16.00. Ihre schriftliche oder telefonische Anmeldung betrachten wir als verbindlich. Um Kosten zu sparen, schicken wir nicht zu allen Veranstaltungen Anmeldebestätigungen. Falls die Veranstaltung abgesagt wird, melden wir uns, daher bitte Adresse und Telefonnummer bei der Anmeldung bekanntgeben.
Bei manchen Seminaren senden wir Ihnen vor Beginn der Veranstaltung einen Zahlschein zu Erst mit der Einzahlung innerhalb der angegebenen Frist ist Ihre Anmeldung dann fix.

STORNOBEDINGUNGEN:
Bis zum Anmeldeschluss ist ein Rücktritt ohne Kostenanfall möglich. Bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn müssen wir 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung zwei Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag verrechnen oder Sie nennen eine Ersatzperson. Bei Absage des Kurses von unserer Seite erhalten Sie den vollen Betrag zurück.

OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:
Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklosterg. 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 33 | März bis Juni 2012
Erscheinungsort: 2700 Wr.Neustadt
Weiteres Aufgabepostamt: 3390 Melk: P.b.b.
Vertragsnummer: GZ 02Z032029