

# Bildungsanzeiger

Juli 2010 bis Oktober 2010

SEMINARE  
SPIRITUALITÄT  
BEGEGNUNG

**Eine Reise durch Griechenland  
– Tanz, Freude, Leidenschaft**

Ein Nachmittag mit Thomas Chamalidis

16

**Singtage in St. Gabriel**

mit Kurt Herbst und Team

16

**Konsumsucht**

Vortrag mit Prof. Karl Kollmann

7

**Lebenslust statt Altersfrust &  
Wenn die Schatten länger werden**

Vortrag & Seminar mit Julia Onken

5

**Eltern dürfen Fehler machen**

Vortrag Dr. Jirina Prekop

15

**Kirche wohin?**

Vortrag Bischof Turnovszky

7

[WWW.ST-BERNHARD.AT](http://WWW.ST-BERNHARD.AT)



St. Bernhard\_CARD



Mehr Info bei  
Peter Maurer  
02622 / 29 131 DW 17 oder  
www.st-bernhard.at



Erwin Boff  
Direktor



Gottfried Klima  
Geistlicher Assistent

## Nutzen Sie unsere St. Bernhard\_CARD!

Mit der St. Bernhard\_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St. Bernhard\_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte kann im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 – st.bernhard@edw.or.at) bestellt werden. Sie kostet

€ 8,- und gilt ab dem Tag der Ausstellung ein Jahr. Nach zwei bis drei Veranstaltungen profitieren Sie voll von den Ermäßigungen.

## Niederösterreichische Bildungsförderung:

Voraussetzung für den Bezug der Bildungsförderung ist, dass die/der AntragstellerIn den Hauptwohnsitz in Niederösterreich hat und die österreichische Staatsbürgerschaft oder die eines EWR-Mitgliedsstaates besitzt. Weiters muss der Kurs der berufsspezifischen Weiterbildung dienen.

Weiterbildungen, die weniger als Euro 70,- kosten, werden nicht gefördert. Selbständige und freiberuflich Tätige sowie Personen, die nach einem Kurs selbstständig tätig sein wollen, erhalten nicht die NÖ Bildungsförderung.

Während eines **Zeitraumes von 6 Jahren ab Erstantrag** können insgesamt **höchstens Euro 2.640,-** als Förderung wie folgt in Anspruch genommen werden:

- **50% der Kurskosten** für ArbeitnehmerInnen unter 45 Jahren und ArbeitnehmerInnen, die Kinderbetreuungsgeld beziehen
- **80% der Kurskosten** für ArbeitnehmerInnen über 45 Jahren, WiedereinsteigerInnen nach der Kinderkarenz, die beim AMS arbeitssuchend gemeldet sind sowie SozialhilfebezieherInnen.

## Renovierung und Umbau der Dompropstei

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit 1. September 2010 wird KR Msgr. Karl Pichlbauer Propst der Dompfarre Wr. Neustadt. Wir wünschen Ihm für sein Wirken Gottes Segen und freuen uns auf eine gute und konstruktive Zusammenarbeit.

Nach einer längeren Verzögerung steht nun dem Baubeginn in der Propstei nichts mehr im Wege. Mit Wohnungsadaptierungen und Schaffung von Ersatzräumlichkeiten für die Pfarre wurde bereits begonnen. Nach Fertigstellung startet der Umbau für das Bildungs- und Vikariatszentrum. Aus heutiger Sicht erfolgt die Übersiedlung in die Propstei Ende 2011.

Bis zur Übersiedlung sind wir bemüht Ihren Aufenthalt in den Räumlichkeiten im Neukloster so angenehm wie möglich zu gestalten.

Ich bedanke mich für Ihre Treue zum Bildungszentrum St. Bernhard und wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer.

Diakon Ing. Erwin Boff,  
Direktor

## Geistliche Begleitung

Vier Augen sehen mehr als zwei. So will geistliche Begleitung eine Hilfestellung jenen Menschen geben,

- die auf der Suche nach Gott sind oder sich nach einer intensiveren Beziehung zu Gott sehnen
- die eine ihnen gemäße und passende Form der Gestaltung ihres Glaubens im Alltag suchen
- die auf der Suche nach dem Sinn ihres Lebens sind
- die ihre Beziehung zu sich selbst und anderen klären wollen

Im Begleitgespräch erzähle ich, was mich bewegt: in meinem Leben, in meinem Glauben, in meinem Gebet, in Arbeit, Freizeit und Beziehungen ... - und der/die Begleiter/in hört mir aufmerksam und wohlwollend zu. Durch das Aussprechen, dessen was mich bewegt, durch den gemeinsamen Blick auf den einen oder anderen Punkt kann Klärung geschehen,

können "die Geister unterschieden werden", kann ein Weg entstehen, der mich zu mehr Klarheit und innerer Freiheit, in größere Nähe zu Gott und zu einer tieferen Beziehung mit Christus führt. Die Gespräche finden in der Regel monatlich statt und dauern etwa eine Stunde, sie sind vertraulich. Freiwillige Spenden können vereinbart werden, sind aber nicht verpflichtend.

Das Bildungszentrum St. Bernhard vermittelt kompetente Begleiter/innen für geistliche Begleitung. Rufen Sie mich an: Telefon: 02622-29131-16.

Pfarrer Mag. Gottfried Klima,  
Geistlicher Assistent

## Ein Jahr „Bildungszentrum“ St. Bernhard!

### Liebe Leserin! Lieber Leser!

Vor einem Jahr wurde mit 1. Juli das „Bildungshaus“ auf „Bildungszentrum“ umgestellt. Inzwischen ist viel in St. Bernhard passiert, einiges davon möchte ich berichten:

### Hospiz-Grundkurse boomen:

Früher haben wir pro Jahr einen „Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung“ abgehalten. Inzwischen ist die Nachfrage so gestiegen, dass wir in diesem Arbeitsjahr zwei Grundkurse bei uns im Bildungszentrum und zusätzlich einen Grundkurs im Landesklinikum Hainburg starten konnten. Im Herbst wird außerdem ein „Lehrgang für Trauerbegleitung“ (siehe Seite 6) in Seebenstein angeboten werden. Das bedeutet einen beachtlichen Zuwachs für unseren Hauptschwerpunkt „Lebenskunst für Fortgeschrittene“. Diesen verdanken wir der bewährten Kooperation mit dem Mobilien Caritas Hospiz und der neuen Kooperation mit der Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien.

### Neue Kooperationen schaffen Synergien:

- Die **Pfarr-Caritas** veranstalt bei uns Aus- und Fortbildungen für ihre Besuchsdienst-Initiative in den Pfarren. Zu diesen Bildungsangeboten sind nicht nur die Mitarbeiter/innen von „ich besuche Dich!“ sondern auch alle anderen Haupt- und Ehrenamtlichen in den Pfarren, der Jugendarbeit, der Krankenhaus- und Pflegeheimseelsorge und dem Hospizbereich eingeladen.
- Die **Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems** hat in St. Bernhard das Zentrum für „regionale Fort- und Weiterbildung im Vikariat Süd“ für Religionslehrer/innen installiert (siehe S. 11). Auch diese Veranstaltungen stehen großteils allen Interessierten offen.

- Unter dem Titel **enneagramm-wien.at** haben wir uns mit der Arge Mannsein.at und dem Ökumenischen Arbeitskreis Enneagramm zusammengeschlossen. Das Enneagramm ist ein altes und bewährtes Charaktermodell. Es ist ein hervorragendes Werkzeug, um die eigene Persönlichkeit und Spiritualität zu entwickeln. Unser gemeinsames Ziel ist es, das Enneagramm mehr Menschen bekannt zu machen. Durch die Vernetzung und gemeinsame Bewerbung konnten wir in diesem Arbeitsjahr fünf sehr gut besuchte Enneagramm-Veranstaltungen abhalten.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen alten und neuen Kooperationspartnern herzlich bedanken! Ich freue mich auf eine gute weitere Zusammenarbeit im Interesse unserer Teilnehmer/innen!

### Förderverein stellt sich auf die neue Struktur um:

Der Vorstand des „Vereins zur Förderung des Bildungshauses St. Bernhard“ bereitet sich derzeit intensiv darauf vor, auch den Verein auf die neue Struktur von St. Bernhard um zu stellen. Bei einer außerordentlichen Hauptversammlung im November wird nicht nur der Name des Vereins geändert werden. Auch die Ziele des Vereins zur Unterstützung der Bildungsarbeit in unserem Bildungszentrum werden neu ausgerichtet und formuliert werden.

Ich möchte Sie noch auf unsere Sommerkurse (Aktivwoche für Senior/innen, S. 4, Tanztag und Singtage S. 16) und den „Vortragsherbst“ im Oktober und November hinweisen. Ich danke für Ihr Interesse an St. Bernhard und wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer!

Mag. Peter Maurer, Pädagogischer Referent



**Peter Maurer**  
Bildungsmanagement & PR

### Öffnungszeiten Kurssekretariat:

Dienstag bis Freitag  
(außer an Feiertagen)  
von 10.00 bis 16.00 Uhr.  
Tel. 02622 / 29 131

## Vorankündigung

### Tanzlehrgang 2011

**Kreis- und Gruppentänze**  
**rockig – traditionell – meditativ**

- 1. Block: 01. bis 05. 06. 2011**
- 2. Block: 17. bis 21. 08. 2011**
- 3. Block: 28. 10. bis 01. 11. 2011**
- 4. Block: 20. bis 22. 01. 2012**

Kursort: Seminargasthof Flackl,  
Kurskosten: 740,- für alle 4 Module (732,- mit St.Bernhard\_CARD) – Niederösterreicher/innen können sich 50-80% der Kurskosten von der NÖ Bildungsförderung zurückholen (siehe Seite 2).

Eine Kooperation von ChoRa – Plattform für Tanz und Bewegung, Schweiz und dem Bildungszentrum St. Bernhard mit Unterstützung durch die Katholische Jugend der Erzdiözese Wien.

## Vortragsherbst im Bildungszentrum St. Bernhard

### Lebenslust statt Altersfrust

Julia Onken, Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin,  
Bestsellerautorin

**Mittwoch 06. 10. 2010 | 19.00 Uhr**

Bildungszentrum St. Bernhard  
€ 10,-, mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

### Eltern dürfen Fehler machen

Dr.in Jirina Prekop, Kinderpsychologin, Bestsellerautorin

**Mittwoch 13. 10. 2010 | 19.00 Uhr**

Bildungszentrum St. Bernhard  
€ 10,-, mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

### Kirche wohin? Grundlagen einer zukunfts-fähigen Pastoral.

Weihbischof Mag. Dipl. Ing. Stephan Turnovszky

**Mittwoch 20. 10. 2010 | 19.00 Uhr**

Bildungszentrum St. Bernhard  
€ 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

### Bestimmen christliche Werte das vereinte Europa?

Sr. Dr.in. Mag.a Katharina Deifel, Theologin

**Donnerstag 28. 10. 2010 | 19.00 Uhr**

Bildungszentrum St. Bernhard  
€ 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

### 20 Jahre Enneagramm

– Chancen und Grenzen der Typologie

Pfr. Andreas Ebert, Enneagrammtrainer, Bestsellerautor

**Freitag 05. 11. 2010 | 18.30 Uhr**

Stefani-Saal im Curhaus, Stephansplatz 3, 1010 Wien  
€ 10,-, mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

**Himmel, Hölle, Fegefeuer – Was kommt nach dem Tod?** Prof. Dr. Karl-R. Essmann, Theologe und Religionspädagoge

**Mittwoch 10. 11. 2010 | 19.00**

Bildungszentrum St. Bernhard  
€ 10,-, mit St.Bernhard\_CARD € 7,-



LEITUNG:

**Maria Goldmann-Kaindl**

Lebens- u Sozialberaterin, LIMA-Trainee-  
rin und Seniorentanzleiterin

**Trude Lekeu**

LIMA-Trainerin

ANMELDUNG:

bei Maria Goldmann-Kaindl  
Tel. 0676 / 608 66 38 bzw.  
mariagk@aon.at

## Aktiv\_TANZ\_Woche für Senioren in Grünbach am Schneeberg

Diese Seminarwoche lädt Sie ein durch Tanzen, Reden, Lachen, Spielen, Wandern und vieles mehr, sich der Freude am Leben bewusst zu werden. Ziel ist es auch sich seiner Fähigkeiten und Talente bewusst zu werden und Humor und Freude zu leben und die Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu genießen.

**PROGRAMM:**

Vormittags wird von 9 - 12 Uhr Tanzen und Gedächtnistraining angeboten.

Die Nachmittage und Abende werden gemeinsam geplant und auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt. Es besteht die Möglichkeit an Ausflügen, gemeinsamen Besichtigungen und Spaziergängen teilzunehmen, sich Zeit für Eigenes zu nehmen, Kreatives und Gesellschaftsspiele aus zu probieren, und vieles mehr ....

**UNTERKUNFT:**

Das familiär geführte Gasthaus zur Schubertlinde liegt mitten im Wanderparadies zwischen dem Schneeberg und der Hohen Wand.: [www.schubertlinde.at](http://www.schubertlinde.at)

**TERMIN:**

**Sonntag 18. Juli. 2010 | 12.00 Uhr bis  
Samstag 24. Juli. 2010 | 13.30**

**VERANSTALTUNGSORT:**

Gasthaus Schubertlinde, Badstraße 5, 2733 Grünbach

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 385,- Kursbeitrag mit Halbpension im Doppelzimmer,  
€ 415,- im Einzelzimmer



LEITUNG:

**Mag.a Ines Pfundner**

Kontaktstelle für Trauernde /  
Caritas der ED Wien

## ... und plötzlich ist alles anders Gesprächsmöglichkeit für trauernde Menschen

Sie haben einen nahen Angehörigen, einen Freund verloren? Alles in Ihnen lehnt sich auf? Immer wieder kommen Wellen der Trauer, der Verzweiflung, der Wut - oft plötzlich und unerwartet? Sie fragen sich: „Ist das noch normal?“

0664 / 842 76 34 oder [ipfundner@caritas-wien.at](mailto:ipfundner@caritas-wien.at)

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHME GRATIS!**

**TERMINE:**

**Mittwoch 08. September, 06. Oktober, 10. November  
und 15. Dezember 2010 | jeweils 18.00 bis 19.30 oder  
nach Vereinbarung.**

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**



**Dr. Marianne Putz**

Ärztin für Allgemeinmedizin  
und akadem. Expertin für  
Palliative Care

## Leben leben - mit griechischen Volkstänzen Offene Tanzrunde im Bildungszentrum St. Bernhard

Bewusst setzen wir unsere Schritte im Zyklus des Lebens, geführt von den Klängen berührender Musik.

Vielfältige Gefühle wie Freude, Trauer, Melancholie, Aufbruch, Zweifel, Unsicherheit, Ausgelassenheit erhalten, gut aufgehoben im Kreis der Tänzerinnen und Tänzer, Raum und lassen Entwicklung zu.

**TERMINE:**

**Freitag 10. September, 15. Oktober, 19. November und  
17. Dezember 2010 | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 8,- pro Abend, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

## Kultur des Älterwerdens

### Orientierungstag für den Übergang in die „nachberufliche Zukunft“

Das Leben bleibt bis zuletzt ein Abenteuer - so auch der bevorstehende Pensionsantritt. Die bewusste Reflexion und Gestaltung dieser einschneidenden Lebensphase kann wesentlich dazu beitragen, mit Freude und Gelassenheit in eine glückliche und erfüllte Zukunft zu gehen. An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, inne zu halten und erste Schritte für die bewusste Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase zu entwickeln:

- Wo werde ich leben?
- Mit wem werde ich leben?
- Wovon werde ich leben?
- Wofür werde ich leben?

Einzel- und Gruppenphasen wechseln sich ab, der Tag wird mit einer Segensfeier abgeschlossen.

#### TERMIN:

**Dienstag 28. September 2010 | 09.00 bis 16.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 40,-, mit St.Bernhard\_CARD € 35,-



#### LEITUNG:

**Diakon Mag. Karl Langer**  
Theologe, Geragoge

**Mag. Peter Maurer**  
Studium der Pädagogik  
und Psychologie

Eine Kooperationsveranstaltung  
des Fachbereiches Seniorenpastoral  
und des Bildungszentrums  
St. Bernhard mit Unterstützung  
des Vikariates Unter dem Wienerwald,  
alle Erzdiözese Wien.

## Wenn die Schatten länger werden - Vom Unglück und der Freude des Älterwerdens

### Workshop mit Julia Onken

Wenn Schatten länger werden ist es Zeit, inne zu halten und sich Gedanken über das eigene Leben zu machen. In unserer Gesellschaft ist es eine große Herausforderung, sich erheben Hauptes mit den Veränderungen und dem Prozess des Älterwerdens auseinanderzusetzen, um nicht die Flucht in die Vergangenheit anzutreten und dem Jugendlichkeitswahn zu verfallen.

Wer jedoch begreift, dass es dabei vor allem darum geht, sich von vergangenen Vorstellungen zu lösen und alte Themen loszulassen, wird Raum für ein neues und erfüllendes Bewusstsein schaffen. Schließlich ist der Horizont weiter als wir sehen können.

**Lernziel:** Neue Perspektiven für die Gestaltung des Älterwerdens erschließen

**Methoden:** Impulsreferat, Austausch im Gespräch, Selbstreflexion, kreative Verfahren

#### TERMIN:

**Mittwoch 06. Oktober 2010 | 10.00 bis 16.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- Teilnahmebeitrag, mit St.Bernhard\_CARD € 80,-

Info und Anmeldung zum Seminar im Bildungszentrum St. Bernhard Tel. 02622 / 2913 oder [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



#### REFERENTIN:

**Julia Onken**  
Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin,  
Bestsellerautorin



#### 150 JAHRE



#### REFERENTIN:

**Julia Onken**  
Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin,  
Bestsellerautorin

Julia Onken wird gemeinsam von  
der Wiener Neustädter Sparkasse,  
der Buchhandlung Thalia.at und  
dem Bildungszentrum St. Bernhard  
präsentiert.

## Lebenslust statt Altersfrust

### Vortrag mit Julia Onken

Die Vorstellungen über das Alter sind oft gezeichnet von Beschwerden aller Art, angefangen bei körperlichen Beeinträchtigungen bis hin zum Verlust geistiger Aktivitäten. Dieses Bild trifft bei den meisten älteren Menschen nicht zu und sollte möglichst rasch korrigiert werden. Dabei geht es vor allem darum, sich selbst die richtigen Fragen zu stellen um sich in einem Konzentrationsprozess auf das Wesentliche zu besinnen und zu lernen, dass das Leben in jeder Lebensphase ein Wunder ist.

**TERMIN: Mittwoch 06. Oktober 2010 | 19.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### KARTEN FÜR DEN VORTRAG ERHÄLTlich:

um € 10,- im Geschäft von Thalia.at Wiener Neustadt, allen Filialen der Wiener Neustädter Sparkasse, bei Ö-Ticket [www.oeticket.at](http://www.oeticket.at) und im Bildungszentrum St. Bernhard 02622 / 29131 [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)

## REFERENT/INNEN:

**Mag. Josef Zach**  
Psychotherapeut  
Supervisor, Theologe

**Poli Zach-Sofaly**

Koordinatorin der Kontaktstelle Trauer  
der Caritas der EDW, Supervisorin, AK,  
Expertin für PalliativeCare

**Mag.a Ines Pfundner**

Koordinatorin der Kontaktstelle  
Trauernde Kinder - Trauer um Kinder,  
Basislehrgang Palliative Care,  
Multimediale Kunsttherapeutin i.A.u.S.

# Caritas

Eine Kooperation der Pfarr-Caritas  
der Erzdiözese Wien und dem  
Bildungszentrum St. Bernhard mit  
Unterstützung durch das Vikariat  
unter dem Wienerwald.



Holen Sie sich den Kursbeitrag mit  
der **NÖ Bildungsförderung** zurück!  
Mehr Info Seite 2.

## Lehrgang für Trauerbegleitung im Vikariat Süd

Aus dem Bewusstsein, dass die Begleitung trauernder Menschen Zeit, Verständnis, Sachkompetenz und Reflexion braucht, bietet die Caritas einen Lehrgang für Trauerbegleitung an. Wir wollen Pfarren ermutigen, motivieren und unterstützen, Menschen in ihrer Trauer stärker wahrzunehmen und zu begleiten. Mit Menschen in dieser seelischen Not ein Stück Weg zu gehen, sehen wir als einen wichtigen Dienst der Nächstenliebe. Dieser Lehrgang ist für Menschen gedacht, die sich in ihrer Pfarre, auf Dekanatebene, sowie im Hospizteam in der Begleitung Trauernder, ehrenamtlich engagieren wollen, ebenso für Menschen, die beruflich mit Trauernden zu tun haben.

Psychische Stabilität ist für die Teilnahme Voraussetzung. Der Lehrgang wurde entwickelt in Anlehnung an das Curriculum des Trauerinstituts Deutschland eV. Bonn (Profile für die Befähigung zur Trauerbegleitung, Hrsg: Michael Spohr).

**1. WOCHENENDE:**

**Freitag, 8. Oktober 2010 | 16.00 Uhr bis**

**Samstag, 9. Oktober 2010 | 18.00 Uhr**

Selbsterfahrung - Wer bin ich? (Kennen lernen, Gruppenbildung, personale Ressourcen und Kompetenzen, eigene Trauererfahrungen, Einblick über eigene biographische Zusammenhänge)

**2. WOCHENENDE:**

**Freitag, 29. Oktober 2010 | 16 Uhr bis**

**Samstag, 30. Oktober 2010 | 18 Uhr**

Selbsterfahrung – Ich in Beziehung (Kontakt- und Begegnungsfähigkeit, Kommunikations- und Interaktionsstile,haltungen, Abgrenzung und Nähe)

**3. WOCHENENDE:**

**Freitag, 19. November 2010 | 16.00 Uhr bis**

**Samstag, 20. November 2010 | 18.00 Uhr**

Theorie (Trennung und Verlust, Phasen der Trauer und damit verbundene Aufgaben, erschwerte Trauer, verschiedenes Trauerverhalten von Männern, Frauen, Jugendlichen und Kindern, Familien mit Verlusterlebnissen, Trauer nach dem Tode eines Kindes)

**4. WOCHENENDE:**

**Freitag, 10. Dezember 2010 | 16.00 Uhr bis**

**Samstag, 11. Dezember 2010 | 18.00 Uhr**

Methodik (Einübung in die Begleitung und Gesprächsführung, Erstgespräche, Prozesse in der Begleitung)

**5. WOCHENENDE:**

**Freitag, 14. Jänner 2011 | 16.00 Uhr bis**

**Samstag, 15. Jänner 2011 | 18.00 Uhr**

Rituale und Feiern (Spezielle Methoden in der Trauerbegleitung z.B. Rituale, liturgische Feiern, .. Vernetzung, Supervision, Begleitung der Begleiter, Kursabschluss, Evaluation Zertifikatsverleihung und Segensandacht)

Ein Aufnahmegespräch vor Kursbeginn wird nach der Anmeldung vereinbart!

**VERANSTALTUNGSORT:**

Herminenheim, Schlossweg 5, 2824 Seebenstein

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 420,- für alle 5 Wochenenden,

€ 412,- mit St.Bernhard\_CARD,

€ 41,- Vollpension pro Wochenende

Die Kurskosten werden für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der pfarrlichen Trauerarbeit über die Pfarre ersetzt, Hospizmitarbeiter/innen von der Organisation, für welche sie tätig sind. Niederösterreicher/innen können sich über die NÖ BILDUNGSFÖRDERUNG 50 - 80% des Kursbeitrages zurückholen (siehe Seite 2).

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**

Kontaktstelle Trauer

Tel. 01/51552/3678

E-Mail: Barbara.Wunderer@caritas-wien.at

Mag. Ines Pfundner

Tel. 0664/842 7634

E-Mail: ipfundner@caritas-wien.at

## So kommt man schön langsam ins ältere Fach Wachsen - Reifen - Ernten

Eine Veranstaltung der Katholischen Frauenbewegung des Vikariates Süd in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



Katholische Frauenbewegung  
der Erzdiözese Wien

**TERMIN: Montag 04. Oktober 2010 | 08.30 bis 12.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

## LEITUNG:

Ingrid Klein & Ingeborg Scheffler

## Grundkurse für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

in Kooperation mit dem Mobilien Caritas-Hospiz Wien

**8 Samstage in Hainburg an der Donau:**

### TERMINE:

**Samstag 23. und 30. Oktober, 13. und 27. November, 11. Dezember 2010, 15. und 29. Januar, 12. Februar 2011 | jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Landeskrankenhaus Thermenregion Hainburg,  
Hofmeisterstraße 70, 2410 Hainburg

Eine Kooperation von LKH Hainburg, Mobiles Palliativteam, Mobiles Caritas-Hospiz und Bildungszentrum St. Bernhard.

**DETAIL-INFO:** 02622 / 29 131 oder

[www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/9417/](http://www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/9417/)

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 340,- für alle 8 Termine

**4 Wochenenden in Wiener Neustadt:**

### TERMINE:

**Freitag 28. und Samstag 29. Jänner, Freitag 18. bis Sonntag 20. Februar, Freitag 18. bis Sonntag 20. März, Freitag 8. und Samstag 9. April 2011 | Kurszeiten: Freitag 8.00 bis 21.00, Samstag 09.00 bis 18.00 und Sonntag 09.00 bis 15.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

In Kooperation mit dem Mobilien Caritas-Hospiz Wien.

**DETAIL-INFO:** 02622 / 29 131 oder

[www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/8637/](http://www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/8637/)

### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 340,- für alle 4 Wochenenden,

€ 332,- mit St.Bernhard\_CARD



Die Kurse entsprechen den Standards des Landesverbandes Hospiz NÖ für die Basisausbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen im Hospizbereich. Ein Aufnahmegespräch wird vor Kursbeginn nach der Anmeldung vereinbart.



Mobiles Palliativteam



Holen Sie sich den Kursbeitrag mit der **NÖ Bildungsförderung** zurück!  
Mehr Info Seite 2.

## THEOLOGIE & GESELLSCHAFT

### Konsumsucht

Vortrag und Diskussion

Konsum dient nicht nur der gebrauchswertorientierten Bedarfsdeckung, sondern in der heutigen Konsumgesellschaft zunehmend auch zur Sichtbarmachung des eigenen „sozialen bzw. monetären Wertes“ (als demonstrativer Konsum). In zunehmendem Maß dient Konsum auch als eine Art von Droge gegen Unzufriedenheit, erfahrenes Leid oder erlittenes Unrecht. Dieser „kompensatorische Konsum“ ist ein ernstzunehmendes gesellschaftliches Problem.

Das nicht nur deshalb, weil etwa ein Drittel der Österreicherinnen und Österreicher davon betroffen sind - deutlich mehr als in Deutschland - sondern auch weil damit auch die Frage der Nachhaltigkeit von Konsum dramatisch berührt wird. Aber: ist heute überhaupt noch persönliche Zufriedenheit jenseits der Konsumwelt denkbar?

**REFERENT:** Karl Kollmann

Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften an der Universität Linz. Mitarbeit im Verein für Konsumenteninformation, Wien, dann in der Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien, Abteilung Konsumentenpolitik. Stellvertretender Abteilungsleiter, Gerichtssachverständiger. Titularprofessor der Wirtschaftsuniversität Wien. Mitglied des Editorial Board des International Journal of Consumer Studies, London. Derzeitige Schwerpunkte: Internationale Verbraucherpolitik, Verbrauchereforschung, Konsumökonomie und Konsumökologie.

**TERMIN:** Donnerstag 30. September 2010 | 19.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**EINTRITT FREI!**



**REFERENT:**

**Prof. Karl Kollmann**

Eine Kooperation des Bildungszentrums St. Bernhard und ATTAC - Regionalgruppe Wiener Neustadt - <http://community.attac.at/wr-neustadt>



### Kirche wohin? Grundlagen einer zukunftsfähigen Pastoral.

Vortrag mit Weihbischof Turnovszky

**TERMIN:** Mittwoch 20. Oktober 2010 | 19.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-



**REFERENT:**

**Weihbischof Mag. Dipl. Ing. Stephan Turnovszky**



REFERENT:

**Prof. Dr. Stephan Renner**  
Theologe und Volkskundler,  
Professor an der kirchlichen-  
pädagogischen Hochschule Wien,  
Erwachsenenbildner, Referent bei  
den Theologischen Kursen

## Und Gott sah, dass es gut war. Eine alttestamentliche Schöpfungstheologie

Bibelwoche in St. Gabriel mit Prof. Dr. Stephan Renner

### INHALTE:

- 1) Der Schöpfungsglaube im Alten Testament:
  - Im Spannungsfeld von geschichtlichem Jahwe-Glauben und Mythologie
  - Gottes Königtum über die ganze Erde (Psalmen)
  - Jahwe - der Schöpfer der Welt und der Retter Israels (Deutero-Jesaja)
  - Gott, der das Chaos zum Lebenshaus verwandelt (Gen 1,1-2.4)
  - Die von Sünde und Tod beschädigte Schöpfung (Gen, 2.4- 3.24)
  - Die in der Schöpfung wahrnehmbare Weisheit des Schöpfers (Weisheitsbücher)

- 2) Die Erneuerung der Schöpfung durch Jesus Christus.

### TERMIN:

**Dienstag 12. Oktober 2010 | 09.00 Uhr bis**

**Freitag 15. Oktober 2010 | 16.00 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Exerzitienhaus St. Gabriel, Gabrielerstraße 171, 2340 Mödling

### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- Seminarbeitrag, mit St.Bernhard\_CARD € 77,-

€ 32,- Vollpension pro Tag



REFERENTIN:

**Sr. Dr.in Mag.a Katharina Deifel**  
Theologin

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.

## Bestimmen christliche Werte das vereinte Europa?

### Vortrag

Ich möchte in einem ersten Schritt einladen, die in die EU-Verfassung aufgenommenen Werte - inklusive ihrer Ergänzung durch den Lissabon-Vertrag - zu reflektieren.

In einem zweiten Schritt sollen Werte im allgemeinen, christliche Werte im besonderen und deren Infragestellung durch drei „Aufklärungswellen“ (die eigentliche Aufklärung, den Marxismus und die 68er-Jahre) überdacht und daran anschließend die provokante Frage gestellt werden, ob christliche Werte überhaupt in eine EU-Verfassung gehören oder ob es für diese nicht zureichend ist, das Niveau der Menschenrechte einzufordern - auch im Hinblick auf Immigranten, die anderen Welt-

anschauungen angehören. Hier ist auch die Frage der Toleranz zu bedenken, die das Niveau der Menschenrechte keinesfalls unterbieten darf.

Und in einem dritten und letzten Schritt soll auf einige praktische Aufgaben aufmerksam gemacht werden.

**TERMIN: Donnerstag 28. Oktober 2010 | 19.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

## SPIRITUALITÄT



LEITUNG:

**Elisabeth Macho**

## Zazen im Bildungszentrum St. Bernhard

### Wöchentliches Zazen

mit Elisabeth Macho, die in direktem Kontakt mit Karl Obermeyer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk steht. Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Obermeyer geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen, keine Anmeldung erforderlich.

### TERMINE:

**jeden Dienstag außer an schulfreien Tagen | jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,- pro Monat

## Einführungstag in die Zen-Meditation

mit Elisabeth Macho für alle, die noch keine Einführung besucht haben und an den Übungsabenden teilnehmen wollen.

**TERMIN: Samstag 13. November 2010 | 10.00 bis 17.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 15,-, mit St.Bernhard\_CARD € 10,-

## „Du Hirte Israels, höre!“

### Bibelseminar über die Psalmen

Die Psalmen, Texte die seit Jahrhunderten Menschen begleitet haben und noch begleiten. Denn sie sind das Gebetbuch Israels, das Gebetbuch Jesu und das Gebetbuch der Kirche. Wie sind diese Texte entstanden, wie sind sie zu den verschiedenen Zeiten verwendet worden und wie können sie uns auch noch heute beten helfen? - diesen Fragen wollen wir an vier Abenden des Seminars nachgehen.

#### TERMIN:

**Mittwoch 15. und 29. September, 13. Oktober und 3. November 2010 | jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 25,- für alle 4 Abende, mit St.Bernhard\_CARD € 20,-



#### LEITUNG:

**Pfarrer, Mag. Gottfried Klima**  
Theologe und Geistlicher Assistent  
des Bildungszentrums

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

## Werktag ,Biblische Figuren‘

### im Bildungszentrum St. Bernhard

Die Biblischen Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen enthüllt: Sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in unserer Seele, lassen uns (biblische) Zusammenhänge besser verstehen. Zum Einsatz kommen können die Figuren z.B. im persönlichen Gebrauch zu Hause (auch als Weihnachtskrippe), im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei Kindergottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung.

Es ist unbedingt notwendig, am ganzen Kurs teilzunehmen!

#### MITZUBRINGEN:

- Nähzeug und Stecknadeln,
- kleine, gut geschliffene Schere,
- Stoffschere,
- Pritt Klebestift oder Uhu stic,
- Schreibzeug,
- nach Möglichkeit eine Nähmaschine (es sollten mindestens 5 Teilnehmer/innen eine Nähmaschine mitbringen), Verlängerungskabel
- Reinfaserstoffe (Baumwolle, Leinen, Wolle), uni oder gestreift (nicht kariert oder gemustert), naturfärbig (beige, braun, grau...), nicht zu dick, können auch bereits getragene Stoffe sein
- Korb oder Schachtel zum Heimtransport der Figuren

(Passende Stoffe und Klebestifte gibt es auch bei der Kursleiterin)

#### KURSELEMENTE:

- selbständiges Erarbeiten der Figuren unter Anleitung, Handhabung der Figuren und Bibelarbeit

Die Materialkosten werden im Kurs kassiert. Es werden ca. 2-3 Figuren erarbeitet.

**ACHTUNG!** – Wer während des Kurses nächtigen möchte, kann dies zum Sonderpreis (EZ mit Frühstücksbuffet € 32,-) im nahe gelegenen Hotel Zentral ([www.hotelzentral.at](http://www.hotelzentral.at)) tun. Bitte rasch ein Zimmer bestellen, da wir nur eine Option auf wenige Zimmer bis max. 2 Wochen vor Seminarbeginn haben. Die Zimmer-Reservierung erfolgt über das Bildungszentrum!

#### TERMIN:

**Freitag 24. September 2010 | 16.00 Uhr bis Sonntag 26. September 2010 | 16.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,-, mit St.Bernhard\_CARD € 77,-

€ 25,- Materialkosten pro Figur, € 5,- für Baby-Figur



#### KURSLEITUNG:

**Elisabeth Waltersdorfer**  
Kursleiterin Biblische Figuren,  
Handweberin, Heiligenkreuz  
am Waasen (Stmk)  
[www.werkstatt-waltersdorfer.at](http://www.werkstatt-waltersdorfer.at)  
[www.biblische-figuren.at](http://www.biblische-figuren.at)

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

## Dem Licht entgegen

### Gesten und Ausdrucksformen des Glaubens in Advent- u. Weihnachtszeit

In diesem Workshop werden Haltungen, Gesten und Gebärden als Ausdrucksform des Glaubens erarbeitet. Der sakrale Tanz wird als eigenständige Erschließung von Glaubensinhalten kennengelernt. Es werden didaktische Überlegungen zum Einsatz von Tanz und bewegten Ritualen im Advent angestellt.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der KPH Wien (siehe S. 11).

#### TERMIN:

**Mittwoch 27. Oktober 2010 | 15.30 bis 17.45 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 18,-, mit St.Bernhard\_CARD € 15,-



#### LEITUNG:

**Prof.in Mag.a Beatrix Trinks**  
Ausbildung in Sakralem Tanz,  
Theologin



REFERENT:

**Mag. Peter Maurer**  
Supervisor & Coach ÖVS,  
Studium der Pädagogik  
in Kombination mit Psychologie

## Caritas

Eine Veranstaltung der  
Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien  
in Kooperation mit dem  
Bildungszentrum St. Bernhard.



LEITUNG:

**Susanne Schuster**  
Supervisorin & Coach ÖVS

## Grenzen setzen - Grenzen achten:

### Über die gesunde Balance von Nähe und Distanz

Die Begleitung von Menschen erfordert einen hohen persönlichen Einsatz: Begegnung ermöglichen, ohne vereinnahmt zu werden, sich abgrenzen, ohne zu verletzen.

Wo komme ich in der Begleitung an Grenzen? Nehme ich meine eigenen Grenzen und die Grenzen anderer wahr? Gehe ich über Grenzen, vielleicht ohne es selbst zu merken? Wann sollte ich mich besser abgrenzen und wann die Grenzen anderer respektieren? Lassen sich manche Grenzen auch erweitern? Sind meine Ressourcen und Kräfte unbegrenzt?

Ziele des Seminars:

- das Bewusstsein für eigene Grenzen und die Grenzen der anvertrauten Menschen zu schärfen
- Sensibilität für die eigene Belastbarkeit entwickeln
- Möglichkeiten entdecken, meine Ressourcen und Kräfte so einzusetzen, dass ich dabei auch gut mit mir selbst umgehe (Psychohygiene)
- Strategien für einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen in der Begleitung und mit belastenden Themen finden (bildlich gesprochen: Dem Klienten helfen, seinen Rucksack zu tragen, ohne ihm die Last abnehmen und sie statt ihm tragen zu wollen)

ZIELGRUPPE:

Als Weiterbildung und Vertiefung für alle Teilnehmer/innen des Grundkurses Besuchsdienste „Ich besuche dich!“ (GKBD1 und GKBD2), sowie für alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, der Kranken- und Pflegeheimseelsorge, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/ seel-sorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.

Dauer: 8h (+ 1h Mittagspause)

TERMIN:

**Samstag 16. Oktober 2010 | 09.00 bis 18.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 45,-, mit St.Bernhard\_CARD € 40,-

## Supervision für hauptamtliche Seelsorger/innen

### mit Susanne Schuster

Wer in der Seelsorge arbeitet ist tagtäglich vielfältigen und massiven Ansprüchen ausgesetzt. Neben fachlicher Qualifikation wird ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Einsatzbereitschaft und Loyalität verlangt. Supervision als kontinuierliche und qualifizierte Begleitmaßnahme kann hier einen wesentlichen Beitrag zur Reflexion und Entlastung bieten, der berufliche Zusammenhänge transparenter, bewusster und somit veränderbar macht.

Eingeladen sind: Priester, Diakone, JugendleiterInnen und PastoralassistentInnen

TERMIN:

**Monatlich einmal vormittags von 9.00 bis 11.30 Uhr  
| Erster Termin, an dem gemeinsam die weiteren  
Termine bis Juni 2010 ausgemacht werden:  
Dienstag 21. September 2010**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- für alle 5 Termine (entspricht dem Selbstbehalt für Supervision nach den Richtlinien des Referates für Supervision der ED Wien)

## ...damit sie das Leben haben und es in Fülle haben (Joh 10,10)

### ungewöhnliche Ideen, um das Wort Gottes ins Leben zu bringen – in konkreter Umsetzung

Das Angebot richtet sich an Pfarrgemeinderäte, BibelrundenleiterInnen, JugendgruppenleiterInnen, FirmgruppenleiterInnen und alle Interessierten.

halten Anregungen zum eigenen verantwortungsbewussten, kreativen Arbeiten mit Bibeltexten.

Mit verschiedensten Methoden aus der ganzheitlichen Bibelarbeit (insbesondere Bibliolog, Bibliodrama, Outdoorpädagogik) werden neue Zugänge eröffnet. Die Teilnehmenden er-

**TERMIN: Samstag 02. Oktober 2010 | 9.00 bis 16.00 Uhr**  
**VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard**  
**TEILNAHMEBEITRAG: € 30,-, mit St.Bernhard\_CARD € 25,-**

LEITUNG:

**Ingrid Mohr**, Pastoralassistentin,  
Outdoorpädagogin, Referentin für  
Bibelpastoral im Vikariat Süd  
**Beate Wessely-Wartmann**  
Bibliodramaleiterin, Bibliologleiterin,  
Referentin für Bibelpastoral im Vikariat  
Nord



## Regionale Fort- und Weiterbildung der KPH Wien/Krems im Vikariat Süd für Religionslehrer/innen und Interessierte

„Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der nach der Hoffnung fragt, die euch erfüllt“ (1Petr 3,15)

Das Institut für Fort- und Weiterbildung von Religionslehrer/innen an der KPH Wien/Krems möchte ab dem nächsten Schuljahr den Kolleginnen und Kollegen aus dem Vikariat Süd durch ein regionales Seminarangebot im Bildungszentrum St. Bernhard die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen erleichtern.

Die sich ständig verändernden Lebenswelten, in denen Kinder und Jugendlichen leben, stellen immer neue Herausforderungen für Menschen in der Glaubensverkündigung dar. Mit einem reichlichen und vielfältigen Veranstaltungsprogramm wollen wir diesem Anspruch gerecht werden.

Glaubensverkünder/innen benötigen viele Kompetenzen für das Vergegenwärtigen der eigenen Glaubensgeschichte, die fachliche und didaktische Erschließung theologischer Inhalte und die Analyse der Lebenswelten der ihnen anvertrauten Jugendlichen. Die angebotenen Kurse sollen Anregungen geben, mit Freude und Kraft den Berufsalltag auszuüben. In der Planung, Organisation und Konzepterstellung haben die Religionslehrerinnen Monika Boff, Maria Divisch, Beate Schüller, Brigitte Tschakert und Fl Herbert Vouillarmet zusammengearbeitet.

Zielgruppe:

- Religionslehrer/innen
- Priester, Diakone, Pastoralassistentinnen und Pastoralassistenten
- Betreuer/innen, Eltern, Großeltern, Einzelpersonen

Anmeldungsmöglichkeiten:

Religionslehrer/innen: an der KPH Wien (PH-online)

Interessierte: im Bildungszentrum St. Bernhard

Wir hoffen, mit diesem Kursprogramm im Bildungszentrum St. Bernhard einen Grundstein für die regionale Fortbildung gelegt zu haben. Gemeinsam mit Ihnen als Teilnehmerin und Teilnehmer kann dieses Konzept wachsen und gedeihen.



**Mag. Brigitte Tschakert**  
Programverantwortliche



**Mag. Heinz Ivkovits MAEd**  
Institutsleiter

### **Bevor die Stimme versagt – Kraft, Vitalität für Stimme, Geist und Körper**

Nr.: 9110.101

In diesem Workshop wird das Wissen über stimmhygienische Richtlinien zur Gesunderhaltung der Stimme erweitert. Entspannung, Atemübungen und Stimmtraining sollen zur Festigung der Stimmfertigkeit beitragen, ebenso logopädische Stimmübungen. Gemeinsames Singen ist ein fixer Übungsbestandteil.

Termin: Mittwoch 10.11.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr  
Referentin: MMag. Prof. Daniela Treffner

### **ARGE - NÖ Süd – Highlights aus der Praxis**

Nr.: 9110.106

In dieser Arbeitsgemeinschaft präsentieren und erproben Kolleg/innen gemeinsam Highlights aus ihrer Unterrichtspraxis. Basis ist der reformierte Lehrplan der VS. Konkrete Ideen für die Umsetzung des neuen LP werden vorgestellt und bewährtes Unterrichtsmaterial ausgetauscht.

Termin: Mittwoch 01.12.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr  
Referentinnen: Dipl. Päd. Monika Boff, Dipl. Päd. Beate Schüller

### **Voller Wunder ist die Erde**

Nr.: 9110.107

Der Nachmittag bietet Bausteine für den Religionsunterricht in der Volksschule. Zum Thema Schöpfung werden ganzheitliche Methoden und differenzierte Arbeitsweisen besonders für die 1. und 4. Schulstufe präsentiert und exemplarisch gestaltet.

Termin: Dienstag 16.11.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr  
Referentin: Dipl. Päd. Ursula Peßl

### **Schöpfung in Dankbarkeit und Verantwortung begreifen**

Nr.: 9110.108

In diesem Seminar wollen wir uns selbst als Teil der Schöpfung erkennen. Gemeinsam entwickeln wir Möglichkeiten, verantwortungsvoll mit der Schöpfung umzugehen. Die Teilnehmer/innen werden angeleitet, ihre Sehnsucht nach Vollendung wahrzunehmen.

Termin: Dienstag 18.01.2011 | 15:30 bis 17:45 Uhr  
Referent/in: Mag. Brigitte Tschakert, Mag. Johannes Zonsics

### **Fachdidaktik/Oberstufe Advent- Adventsymbolik-Weihnachten**

Nr.: 9110.111

Lehrkräfte werden zu einer vertiefenden Auseinandersetzung mit dem Thema Advent-Adventsymbolik und Weihnachten für den konkreten Unterricht angeleitet. Das Seminar trägt dazu bei, eigene Kompetenzen zu stärken und die Darlegungen zu diesem Thema zu reflektieren und für den Unterricht umzusetzen.

Termin: Mittwoch 24.11.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr  
Referenten: Dr. Andreas Ruthofer, Mag. Peter Schwarz

### **Dem Licht entgegen – Gesten und Ausdrucksformen des Glaubens in Advent- und Weihnachtszeit**

Nr.: 9110.119

In diesem Workshop werden Haltungen, Gesten und Gebärden als Ausdrucksform des Glaubens erarbeitet. Der sakrale Tanz wird als eigenständige Erschließung von Glaubensinhalten kennengelernt. Es werden didaktische Überlegungen zum Einsatz von Tanz und bewegten Ritualen im Advent angestellt.

Termin: Mittwoch 27.10.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr  
Referentin: Prof.in Mag.a Beatrix Trinks



REFERENT:

**Mag. Gerhard Sprinzel**  
Kommunikationstrainer

## Caritas

Eine Veranstaltung der  
Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien  
in Kooperation mit dem  
Bildungszentrum St. Bernhard.



### INFORMATION UND ANMELDUNG

Tel.: +43 1 51 552-3374

E-Mail: [bildung@katholische-jugend.at](mailto:bildung@katholische-jugend.at)<http://wien.kjweb.at>

## Kommunikation 1

### Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

#### THEMEN DES SEMINARS:

- Wie kann ich in Gesprächssituationen reagieren, die mir unangenehm sind - so dass es mir besser geht und ich auch den Gesprächspartner nicht verletze?
- Wie kann ich im Gespräch einfühlsam auf den anderen eingehen, auch wenn ich mit dem Gesagten nicht einverstanden bin (jemanden zu verstehen, bedeutet nicht einverstanden zu sein)?
- Der Unterschied zwischen Mitgefühl und Mitleid.
- Eingehen auf die erlebten schwierigen Situationen der TeilnehmerInnen, sowie neue Wege aufzeigen, wie ich in solchen Situationen anders reagieren kann.

#### ZIELGRUPPE:

Als Weiterbildung und Vertiefung für alle Teilnehmer/innen des Grundkurses Besuchsdienste „Ich besuche dich!“ (GKBD1

und GKBD2), sowie für alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, der Kranken- und Pflegeheimseelsorge, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/ seelsorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.

Dauer: 5h

**TERMIN: Samstag 9. Oktober 2010 | 14.00 bis 19.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 35,-, mit St.Bernhard\_CARD € 30,-

Auf Grund einer Subvention des Landes NÖ eine begrenzte Zeit lang begünstigter Selbstbehalt

## Grundkurs für Firmbegleiter/innen

Unser Angebot für die ideale Vorbereitung auf den Einsatz als Firmbegleiter/in:

- Theologische und methodische Grundlagen für die Firmvorbereitung
- Praktische Tipps für die thematische Arbeit mit den Firmlingen
- Eine Plattform zur Vernetzung und zum Erfahrungsaustausch
- Seminar-Begleitung durch ein kompetentes Team

#### INHALTE:

- Firmtheologie
- Heiliger Geist, Glaube an Gott, Jesus, Kirche
- Aufbau einer Firmstunde, Ziele der Firmvorbereitung
- Rechtsfragen
- Entwicklungspsychologie und Lebenswelt Jugendlicher
- Regeln der Kommunikation
- Gruppendynamik und Leitungsstile
- Sendung durch den Bischofsvikar im Rahmen eines Gottesdienstes

**TERMIN: Samstag 09. Oktober und 06. November 2010 | jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**ANMELDESCHLUSS:** 1. Oktober 2010

**MINDESTALTER:** 17 Jahre

**KURSBEITRAG:** € 35,- inklusive Kursmappe „Feuer&Flamme“

Das Seminar bildet eine Einheit. Daher ist die Teilnahme an BEIDEN Terminen des Seminars erwünscht. Angemeldeten, die nicht zum Seminar kommen, kann der Kursbeitrag nicht rückerstattet werden!

Ehrenamtliches Engagement ist unbezahlbar und bedeutet den Einsatz von persönlichen Ressourcen. Es ist daher ein Zeichen von Anerkennung und Unterstützung, wenn der Kursbeitrag von der Pfarre getragen wird. Durch diesen Beitrag wird ein Teil der entstehenden Kosten abgedeckt. Den anderen Teil trägt die Katholische Jugend der Erzdiözese Wien gemeinsam mit dem Vikariat Süd.

## Termine des Vikariates Unter dem Wienerwald:

### Fachtag Caritas

Gemeinsam Wunder wirken

**TERMIN: Samstag 2. Oktober 2010 | 9.00 bis 14.00 Uhr**

### Kommunionhelfergrundkurs

**TERMIN: Samstag 9. Oktober 2010 | 9.00 bis 17.00 Uhr**

Anmeldeformulare: [www.themakirche.at](http://www.themakirche.at)

### Liturgienstammtisch

Thema: Rorate – Herbergsuche – Hauskirche

**TERMINE:**

**Montag 27. September 2010 | 18.30 bis 21.00 Uhr**

**im Bildungszentrum St. Bernhard**

**Donnerstag 30. September 2010 | 18.30 bis 21.00 Uhr**

**im Pfarrhof Bruck/L.**



INFO UND ANMELDUNG:

**Vikariat Unter dem Wienerwald**

Tel. 02622 / 29131 / 41

Fax. 02622 / 29131 / 40

[d.klinger@edw.or.at](mailto:d.klinger@edw.or.at)

## Ich besuche Dich!

### Grundkurs zum ehrenamtlichen Besuchsdienst

Viele Menschen vereinsamen. Sie ziehen sich aufgrund von Krankheit und Schwäche weitgehend zurück. Aber auch trotz eingeschränkter Mobilität ist das Erleben von Gemeinschaft für alle Menschen notwendig. Kontakte zu Mitmenschen zu pflegen ist zudem ein wesentliches Kennzeichen christlicher Gemeinden. Nicht umsonst wird schon in vielen Bibelstellen des Alten und Neuen Testaments auf diesen Grundauftrag der Nächstenliebe hingewiesen. Auf Menschen gezielt zuzugehen, sie zu besuchen und ihnen die Teilnahme am Gemeinschaftsleben zu ermöglichen, ist daher ein wertvoller Dienst, den wir Anderen erweisen können.

Der Grundkurs „Ich besuche Dich!“ ist ein Angebot einerseits für diejenigen Caritasverantwortlichen, die in den kommenden Jahren in ihren Pfarren einen regelmäßigen Besuchsdienst aufbauen und betreiben wollen und andererseits für alle jene, die aus persönlichem Engagement Alte, Einsame, Kranke und Menschen in Krisen besuchen wollen.

#### THEMEN DES SEMINARS:

- Kommunikation, Gesprächsaufbau, Selbstreflexion
- Einführung – Lebenssituation alter, einsamer und kranker Menschen
- Einführung in die Validation

- Hausbesuche bei Menschen in Lebenskrisen (Tod, Scheidung, Arbeitsplatzverlust, Krebsdiagnose, Unfall u.v.m.)
- Besuche in Institutionen (Krankenhaus, Altersheim, Pflegeheim, Behindertenheim, Gefängnis etc.)
- Rahmen und Organisation von Besuchsdiensten

#### ZIELGRUPPE:

Als Grundschulung für ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen von Pfarren, sozialen Organisationen, im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, im Krankenhaus oder Pflegeheim, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/ seelsorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.  
Dauer: 10h (4+6h)

#### TERMINE:

**Samstag 18. und 25. September 2010**  
| jeweils 13.00 bis 17.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 18,-, für beide Nachmittage



#### LEITUNG:

**Susanne Schuster**  
Supervisorin & Coach ÖVS,  
Pastoralassistentin, Ausbildungsleiterin für Pastorale Berufe

## Caritas

Eine Veranstaltung der Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

## PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

## Aushalten in den Stürmen des Lebens

### Jahresseminar für Frauen

Manche Stürme des Lebens kündigen sich vorher an. Häufiger brechen sie aber unerwartet über uns herein, sorgen für Unruhe, inneren Aufruhr bis hin zu Verwirrung und sowohl äußeren und seelischen Krisen. Veränderungen sind unausweichlich.

In diesem Seminar werden wir uns mit Hilfe von verschiedenen kreativen Methoden und vor allem im Erfahrungsaustausch mit dieser Thematik auseinandersetzen und versuchen, verschiedene Antworten auf drängende Fragen zu finden: Welche Möglichkeiten bestehen, sich gut zu verwurzeln, um gegebenenfalls im Sturm auszuhalten, standhaft zu bleiben ohne zu zerbrechen? Wie kann ich in solchen Situationen für mich sorgen? Welche Hilfen stehen bereit? Welche gesundheitlichen Aspekte wie Ernährung (und) oder Bewegung sind zu beachten und geben Kraft? Welche Netzwerke fangen mich auf? Was kann ich vorsorglich tun, sie rechtzeitig zu knüpfen

und zu pflegen?

Das Symbol des Baumes wird uns in diesem Jahresseminar für Frauen begleiten.

#### TERMINE:

**jeweils Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr**

**1. Semester: 01., 15., und 29. Oktober 2010, 12. und 26. November 2010, 10. Dezember 2010, 7. und 21. Januar 2011**

**2. Semester: 18. Februar 2011, 04. und 18. März 2011, 01., 15. und 29. April 2011, 13. und 27. Mai 2011**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- pro Semester, mit St.Bernhard\_CARD € 77,-



#### LEITUNG:

**Ilse Stockinger**  
Erwachsenenbildnerin,  
Dipl. Sozialarbeiterin



REFERENT:

**Dr. Erwin Weißgärber**  
Studium der Psychologie,  
selbstständiger Trainer und  
Unternehmensberater

## Gehirnjogging

Fitness für Ihr Gedächtnis

Haben Sie manchmal Schwierigkeiten die Namen von 3 Menschen zu behalten, die man Ihnen gerade neu vorgestellt hat? Versuchen Sie das eine oder andere Mal vergeblich längere Zeit angestrengt eine Lösung zu finden und haben dann plötzlich aus dem ‚Nichts‘ die richtige Eingebung? Wieso erinnern wir uns manchmal nicht einmal an die einfachsten Dinge und warum vergessen wir überhaupt etwas, das wir schon lange im Gedächtnis gespeichert haben?

So wie ein Sportler seine Muskeln gezielt trainiert, um sich für Herausforderungen fit zu machen, so kann jeder von uns mit einfachen Methoden und Übungen sein Gehirn zu besseren Leistungen bringen. Möchten Sie wissen wie?

In diesem Seminar lernen Sie Ihr Gehirn besser zu verstehen und einzusetzen, machen Ihr Gedächtnis wieder fit und entdecken, zu welchen großartigen Gedankenleistungen jeder von uns fähig ist. Wir beschäftigen uns mit den Themen Lernen und Vergessen, bildhaftes Denken und ungewöhnliche Lösungen finden und Sie werden dabei erkennen: Die eigene Denk- und Merkfähigkeit zu steigern und fit zu halten, macht ebenso viel Spaß und ist genauso einfach zu erlernen, wie Ihr Lieblingssport.

**TERMIN: Samstag 9. Oktober 2010 | 9.00 bis 17.00 Uhr**  
**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 85,-, mit St.Bernhard\_CARD € 80,-

REFERENTIN:

**MMag. Prof. Daniela Treffner**



## Bevor die Stimme versagt - Kraft, Vitalität für Stimme, Geist und Körper

In diesem Workshop wird das Wissen über stimmhygienische Richtlinien zur Gesunderhaltung der Stimme erweitert. Entspannung, Atemübungen und Stimmtraining sollen zur Festigung der Stimmfertigkeit beitragen, ebenso logopädische Stimmübungen. Gemeinsames Singen ist ein fixer Übungsbestandteil.

**TERMIN:**  
**Mittwoch 10. November 2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 18,-, mit St.Bernhard\_CARD € 15,-

## ELTERNBILDUNG

### Elterncoaching

Ressourcenplattform für Eltern

**ZIELE UND INHALTE:**

- Entlastung des Erziehungsalltags mittels Elternbildungsinputs
- Aneignung von neuen Handlungs- und Bewältigungsstrategien
- Stärkung der Problemlösungskompetenz
- Verbesserung des familiären Zusammenlebens
- Reflexion der eigenen Stärken als Mutter, als Vater
- Weiterentwicklung des persönlichen Erziehungsstils
- Eigene Ressourcen erkennen, erweitern und austauschen

**ARBEITSWEISE:** Monatliches Treffen, 5 x pro Semester

**TERMINE:**

**Dienstag 21. September 2010, 12. Oktober 2010, 16. November 2010, 14. Dezember 2010 und 18. Januar 2011 | jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

Die Gruppe wirkt unterstützend, ermutigend und durch die Verbundenheit untereinander als Hilfestellung. Innerhalb der Gruppe kann von den Erfahrungen und Ressourcen der anderen und der Kursleiterin profitiert werden.

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 45,- für alle 5 Termine,  
€ 40,- mit St.Bernhard\_CARD und für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung,  
€ 60,- für Elternpaare (€ 55,- ermäßigt)

**EINGELADEN SIND:** Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Jahren.



LEITUNG:

**Mag. phil. Gerlinde Gröbl-Schöbwwender**  
Akad. Sozial- und Heilpädagogin,  
Lebens- u. Sozialberaterin,  
Dipl. Erwachsenenbildnerin  
www.lebensbegleitung.at

Eine Kooperation des Vereins für Familienbegleitung (www.familienbegleitung.at) und dem Bildungszentrum St. Bernhard, gefördert vom Familienministerium.



## Eltern dürfen Fehler machen

### Vortrag

Gleich, wie liebevoll und bemüht Eltern sind, in der Kindererziehung bleiben Fehler nicht aus – und das ist auch gut so!

Die erfahrene Erziehungsexpertin JIRINA PREKOP zeigt, dass diese kleinen Stolpersteine eine unverzichtbare Chance sind und wie Kinder an ihnen wachsen können.

#### TERMIN:

**Mittwoch 13. Oktober 2010 | 19.00 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,-, mit St.Bernhard\_CARD € 7,-



#### REFERENTIN:

**Dr. Jirina Prekop**  
Kinderpsychologin, Bestsellerautorin

## Pubertät - Chaos und Konflikt ohne Ende? Oder Aufbruch und Chance?

### NÖ Elternschule Modul 4 - Interaktive Vortragsreihe

#### INHALTE:

- Weshalb ist mein Kind jetzt so, wie es ist? (Die geistig/seelische Entwicklung vor und in der Pubertät)
- Wird mein Kind jetzt schon erwachsen? Ablösung und Loslassen.
- Wohin geht der Weg? - Schul- und Berufslaufbahn
- Bewältigungsstrategien für Kinder und Eltern

Als Weiterbildungsnachweis wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Diese ist auch für den Nachweis der **Pädagogischen Qualifizierung**, die das Abschreiben von **Kinderbetreuungskosten** von der Einkommenssteuer möglich macht, anrechenbar.

Eingeladen sind: Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 9 bis 17 Jahren.

#### TERMINE:

**Donnerstag, 21., 28. Oktober und 4. November 2010**  
**| jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 15,- für alle 3 Termine, € 10,- mit St.Bernhard\_CARD und für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung



#### LEITUNG:

**Mag. phil. Gerlinde Gröbl-Schöbwender**  
Akad. Sozial- u. Heilpädagogin,  
Lebens- u. Sozialberaterin,  
Dipl. Erwachsenenbildnerin



[www.elternschule.at](http://www.elternschule.at)

In Kooperation mit dem Verein für Familienbegleitung und gefördert vom Land NÖ.

## BEZIEHUNG

## Soviel Liebe wie du brauchst

### Imago-Paar Workshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können. Dieses Wochenende ist ideal für Paare

- die sich gerade gefunden haben und diese Beziehung ausbauen wollen.
- die ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- die aus dem „So-dahin-leben“ raus und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen wollen.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit dem Partner. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte? Wie können wir untereinander Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es ankommt und innerlich berührt? Wie

kann ich mit Wut, Ärger und Frustrationen konstruktiv umgehen und wie die eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass der Partner bzw. die Partnerin diese auch erfüllen kann?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paartimität bleibt dabei gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

#### TERMIN:

**Freitag 15. Oktober 2010 | 15.00 Uhr bis**  
**Samstag 17. Oktober 2010 | 18.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 180,- pro Paar inkl. Buch, mit St.Bernhard\_CARD € 172,-



#### REFERENT:

**Mag. Erwin Jäggle**  
Psychotherapeut und  
Imago-Paartherapeut,  
[www.myimago.at](http://www.myimago.at)



LEITUNG:

**Thomas Chamalidis**

Geboren 1969, 3 Kinder, Tanzlehrer für griechischen Volkstanz, Jurist, Tätigkeit als Tanzlehrer seit 1989, Organisation und Leitung von Studien- Wander- und Tanzreisen nach Griechenland, Seminar-/Kurstätigkeit im In- und Ausland.



Kurt Herbst



Helene von Rechenberg



Herbert Gasser

## Eine Reise durch Griechenland - Tanz, Freude, Leidenschaft

### Ein Nachmittag mit Thomas Chamalidis

Bei den Seminaren legt Thomas Chamalidis Wert auf die Lust und Freude am Tanz, ohne aber Details und Authentizität zu vernachlässigen. Er begreift den griechischen Tanz nicht nur als reine Bewegung, sondern glaubt auch, dass er die Persönlichkeit bildet und uns dabei hilft sowohl Freude als auch Trauer auszudrücken.

Wir werden einen Nachmittag lang Griechenland tänzerisch bereisen mit seinen unterschiedlichen Temperamenten, Tanzstilen und Tänzen. Im Vordergrund steht dabei die Lebensfreu-

de und Begeisterung, die alle griechischen Tänze gemeinsam haben. Angefangen von meditativen und besinnlichen Tänzen über fröhliche Festtänze bis hin zu ausgelassenen Faschingstänzen werden wir die ganze Bandbreite des griechischen Tanzes mit Freude, Begeisterung und Leidenschaft erleben.

**TERMIN: Samstag 31. Juli 2010 | 14.00 bis 18.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 35,-, mit St.Bernhard\_CARD € 30,-

## Wiener Neustädter Singtage

### im Exerzitienhaus in St.Gabriel, Mödling

Herzlich willkommen zu den Wr. Neustädter Singtagen!

Egal, ob Sie Chor singen oder leiten, oder solistisch tätig sind - mein Team und ich freuen uns sehr, gemeinsam mit Ihnen die Gaumensegel zu setzen und unsere Kehlköpfe in verschiedene Werke zu stecken. Gemeinsam bedeutet dabei: Alles für Alle" - oder auch einfach: Plenum pur!

Also, Ende August noch nichts vor? Dann auf zu den „Wr. Neustädter Singtagen“, die zum zweiten Mal im Exerzitienhaus St. Gabriel in Mödling veranstaltet werden!

Kurt M. Herbst

Am **PROGRAMM** stehen: Geistliche Werke, Weltliche Werke, Spirituals, Frauenchöre, Männerchöre und Schlager.

**RAHMENPROGRAMM:**

**Donnerstag, 26. August**

21.00 Uhr Chorleiterempfang

**Samstag, 28. August**

„Kunterbunt“ (eine Art „bunter Abend“ – bitte Beiträge mitbringen!)

**Sonntag, 29. August**

9.00 Uhr Gestaltung der Sonntagsmesse und

16.30 Teilnehmerkonzert in der Kirche des Klosters

St. Gabriel

Das Abschlusskonzert ist öffentlich zugänglich!

**TEAM:**

**Kurt M. Herbst, Künstlerischer Leiter**

Landeschorleiter „Chorverband NÖ/Wien“, Künstl. Leiter „Int. Festival Chorus MM“. Sänger, Komponist

**Helene von Rechenberg**

Organistin, Chorleiterin, Lehrbeauftragte am Diözesan-konservatorium Wien

**Herbert Gasser**

Kirchenmusikreferent, Vikariat Süd der Erzdiözese Wien, Organist und Chorleiter am Dom zu Wr. Neustadt

**Petra Pawlik-Greiner** Korrepetition

**Dr. Elisabeth Hafner** Stimmbildung

**UNTERBRINGUNG:**

Einfache Zimmer mit WC/Dusche am Gang - Vollpensionspreis € 32,- pro Tag. Die Aufenthaltskosten werden direkt in St. Gabriel bezahlt. Bitte geben Sie bei der **ANMELDUNG** Ihre Stimmlage an und ob Sie nächtigen werden (Einzel- oder Doppelzimmer).

**TERMIN:**

**Donnerstag 26. August 2010 | 17.00 Uhr bis**

**Sonntag 29. August 2010 | 18.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 72,-, mit St.Bernhard\_CARD € 64,-

## Treffpunkt „Tanz“

### – Tanzen ab der Lebensmitte

mit Tanzleiterin Eva Piringer

**TERMINE: ab 8. September 2010 jeden Mittwoch | 15.00 bis 16.30 Uhr**

## Folklore-Gruppentänze

mit Tanzleiterin Maria Hausleitner

**TERMINE: ab 9. September 2010 jeden Donnerstag | 17.30 bis 19.00 Uhr**



Eva Piringer &amp; Maria Hausleitner

## rockig-traditionell-meditativ

### Fortbildungswochenende der Kreistanzschule ChoRa

Einfachere Kreis- und Gruppentänze, welche sich gut für Tanzkreise, die Jugendarbeit, die Schule oder ähnliches eignen. Bodypercussion und Spiel werden die Arbeit ergänzen und begleiten.

#### ZIELGRUPPE:

Tanz Fortbildung für AbsolventInnen des ChoRa Lehrganges und/oder Leute mit Tanzerfahrung.

#### VERANSTALTUNGSORT:

Seminargasthof Flackl, Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax

#### TERMIN:

**Freitag 29. Oktober 2010 | 19.00 Uhr bis  
Sonntag 31. Oktober 2010 | 15.00 Uhr**

**SEMINARBEITRAG:** € 95,-, mit St.Bernhard\_CARD € 87,-

#### AUFENTHALTSKOSTEN:

Übernachtung, inklusive Frühstück, Mittag, Abendessen sowie Getränke zum Essen und zwei Kaffeepausen mit Obst und Kuchen je nach Zimmerkategorie zw. € 46,- bis € 77,-. Bitte das Zimmer direkt im Seminargasthof Flackl bestellen: Tel. 02666/52291 oder [www.flackl.at](http://www.flackl.at)



#### LEITUNG:

**Sabine Reisinger**

Musiklehrerin und Kreistanzpädagogin von ChoRa, Schweiz

## UMWELT & GESUNDHEIT

## Biodanza

### im Bildungszentrum St. Bernhard

Es geht darum, das „eigene Leben“ zu tanzen, zu spüren, zu erleben, die Lebensfreude zu wecken, den Lebensmut zu stärken und mit anderen Menschen in liebevollen und achtsamen Kontakt zu treten. Das Besondere ist, dass die TeilnehmerInnen während der Vivencia (Tanz-Einheit) nicht sprechen. So rückt das rationale Denken in den Hintergrund und das Fühlen und Erleben bekommt wieder mehr Raum.

Es gibt Tänze allein, zu zweit, und mit der ganzen Gruppe. Die Übungen sind einfach, klar und sehr wirksam. Sie werden vorgezeigt und können leicht nachgemacht werden, ohne Leistungsdruck. Biodanza ist ein System integrativer Gesundheitsarbeit und Persönlichkeitsentwicklung. Die Aufmerksamkeit liegt auf der Stärkung der gesunden Anteile in uns. Entwickelt wurde Biodanza vor ca. 50 Jahren von Prof. Rolando Toro, einem chilenischen Psychologen, Anthropologen und Künstler, es hat sich inzwischen weltweit verbreitet.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig - sondern Lust an Bewegung und am Miteinander!

#### SCHNUPPERABEND:

#### TERMIN:

**Donnerstag 23. September 2010 | 18.30 bis 20.30 Uhr  
EINTRITT FREI**

#### BIODANZA-GUPPE:

**TERMINE: Donnerstag 07. und 21. Oktober 2010,  
5. und 18. November 2010, 2. und 16. Dezember 2010  
| jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr**

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 90,- für alle 6 Gruppenabende,  
€ 82,- mit St.Bernhard\_CARD

#### BIODANZA-NACHMITTAG:

**TERMINE: Samstag 13. November 2010 und  
11. Dezember 2010 | jeweils von 16.00 bis 20.30 Uhr**

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 30,- pro Nachmittag, mit St.Bernhard\_CARD € 25,-



#### LEITUNG:

**Gabriele Herbst**

geprüfte Biodanza Lehrerin  
<http://biodanzagabriela.wordpress.com>



## Beweglich sein, ein Leben lang

### durch die Feldenkraismethode

Körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter gehören sicher zu den wertvollsten Dingen des Lebens. Dieses Seminar ist für Menschen jeden Alters und jeglicher körperlichen Kondition geeignet, die vom ‚Jungbrunnen‘ der Beweglichkeit trinken wollen. Das Ergebnis der sanften Vorgehensweise nach der Feldenkrais - Methode ist oft schon nach kurzer Zeit spürbar und meistens sehr verblüffend.

Bewegungsmuster wie Sitzen, Stehen, Gehen, Beugen, Drehen, etc., die wir auch im Alltag sehr oft benötigen, werden klarer und erfordern weniger Kraftaufwand. Das sich dabei einstellende Gefühl von ungeahnter Leichtigkeit und

mehr Wohlbefinden, lässt sich danach auch im täglichen Leben wieder finden. Lernen auch Sie, sich mit Anmut, ohne Anstrengung und frei von Schmerzen zu bewegen!

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen

#### TERMIN:

**Samstag 18. September 2010 | 10.00 bis 16.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 65,-, mit St.Bernhard\_CARD € 60,-



#### LEITUNG:

**DI Franz Schrammel**

Dipl. Feldenkraislehrer



**LEITUNG:**  
**DI Franz Schrammel**  
Dipl. Feldenkraislehrer

## Feldenkrais pur!

### Laufende Gruppe mit Franz Schrammel

An diesen 10 Abenden wollen wir uns mit einfachen und grundlegenden Bewegungslektionen der Feldenkraismethode auseinandersetzen.

Angeleitet durch die sanfte und spielerische Vorgehensweise der Feldenkraismethode können wir so, in einem bewussten und sehr effizienten Lernprozess, unsere körperlichen und geistigen Bewegungsspielräume gezielt erweitern.

Eine neue und funktionalere Art der Bewegung stellt sich ein. Oft lassen Verspannungen und Schmerzen dadurch plötzlich nach und der Weg zu verbesserter Körperhaltung, raschem Stressabbau und mehr Wohlbefinden wird frei.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen.

**TERMINE: jeweils Donnerstag**  
**23. und 30. September 2010, 07.,**  
**14. und 21. Oktober 2010,**  
**04., 11., 18. und 25. November 2010 und**  
**02. Dezember 2010 | jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 80,- für alle 10 Termine,  
€ 72,- mit St.Bernhard\_CARD

## Kraftquelle ATEM

### Loslassen ist lernbar!

Atem ist die ursprüngliche Quelle unserer Lebenskraft. Ein frei fließender Atem steigert unsere Vitalität und Regenerationsfähigkeit. Wohltuende Körper- und Atemübungen lassen uns zur Ruhe kommen und ein völlig neues Körpergefühl erleben!

Atemübungen fördern Heilungsprozesse und helfen besonders bei Schlaflosigkeit, Stress und Spannungszuständen, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufbeschwerden, Ängsten, depressiven Verstimmungen.

Starten Sie frisch und gelassen ins Wochenende! Bitte, bequeme Kleidung, Socken und eine Decke oder Matte mitbringen!

**TERMIN: Samstag 25. September 2010 | 9.00 bis**  
**12.00 Uhr**  
**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 40,-, mit St.Bernhard\_CARD € 35,-

## Kraft und Energie aus dem Beckenboden

### Tagesseminar

Der Beckenboden – unsere Körpermitte – ist Sitz von Kraft und Energie. Er schenkt uns ein kraftvolles Auftreten, intensiviert die Sexualität, mobilisiert ungeahnte Energien und belebt sogar den Geist. Ein gekräftigter Beckenboden beeinflusst darüber hinaus die Haltung, schützt vor Inkontinenz und lässt Rücken-, Knie- und Fußprobleme verschwinden.

In diesem Workshop wird auf spielerische Weise das Wahrnehmen und Trainieren des Beckenbodens vermittelt. Wir arbeiten

neben alltagstauglichen Beckenbodenübungen auch an der Körperhaltung, Atmung und Entspannung. Es ist ein ganzheitliches Training für Frauen, die ihr Körperwissen wieder entdecken wollen.

**TERMIN: Samstag 16. Oktober 2010 | 10.00 bis 18.00 Uhr**  
**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 65,-, mit St.Bernhard\_CARD € 60,-

## Schöpfung in Dankbarkeit und Verantwortung begreifen

In diesem Seminar wollen wir uns selbst als Teil der Schöpfung erkennen. Gemeinsam entwickeln wir Möglichkeiten, verantwortungsvoll mit der Schöpfung umzugehen. Die Teilnehmer/innen werden angeleitet, ihre Sehnsucht nach Vollendung wahrzunehmen.

**TERMIN: Dienstag 18. Januar 2011 | 15:30 bis 17:45 Uhr**  
**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 18,-, mit St.Bernhard\_CARD € 15,-



**LEITUNG:**  
**Christa Varkonyi**  
Dipl. Atempädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin

In Kooperation mit „Kirche für Leib und Seele. Ein Gesundheitsprojekt in der Erzdiözese Wien.“



**LEITUNG:**  
**Monika Novak-Schuh**  
Praktikerin der Grinbergmethode,  
Kursleiterin für Gesundheitsgymnastik  
und Beckenbodenarbeit

**REFERENT/IN:**  
**Mag. Brigitte Tschakert**  
**Mag. Johannes Zonsics**

Eine Kooperation mit der KPH  
Wien/Krems – siehe S. 11



**Osteoporoseturnen** In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt  
**Jeden Mittwoch | 10.00 bis 11.00 Uhr** mit Albertine Köppl

**Wirbelsäulengymnastik** In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt  
**Jeden Mittwoch und Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr (außer an schulfreien Tagen)** mit Gertraud Wohlfart

**Yoga mit Johanna Wendel** Anmeldung und Information: Tel. 0676/5385200  
**YOGA ab 28. September 2010 jeden Dienstag | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr**  
**Guten Morgen YOGA ab 23. September 2010 jeden Donnerstag | jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Taiji Quan und Qigong** mit Christine Ortner  
**Fortgeschrittene ab Dienstag 14. September 2010 | von 9.00 bis 10.30 Uhr**  
**Anfänger & mäßig Fortgeschrittene ab Dienstag 14. September 2010 | jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr**  
**Anfänger & mäßig Fortgeschrittene ab Mittwoch 15. September 2010 | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr**  
**Fortgeschrittene ab Mittwoch 15. September 2010 | jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr**



LEITUNG:  
Gertraud Wohlfart



Johanna Wendel  
Dipl. Yoga- und  
Wirbelsäulenlehrerin



INFO UND  
ANMELDUNG:  
Christine Ortner  
02622 78274 oder  
0676 3554304  
eMail: christine.ortner@aon.at

## BERATUNG

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien  
 Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratun-  
 gen sind anonym, vertraulich.

### UNSERE BERATUNGSZEITEN:

**Montag 17.00 bis 19.00 Uhr**

**Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr**

Terminvereinbarungen bitte während dieser

Öffnungszeiten unter 02622/29131/18

oder 0676/9279974



### Anonyme Alkoholiker

#### TERMINE:

**AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr**

im Bildungszentrum St. Bernhard,

Neuklostergasse 1,

2700 Wr. Neustadt im 1.Stock, Bibliothek



## BALLETT

### Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

Ballettunterricht für Kinder und Jugendliche

ab 13.9.2010, jeden Montag, ab 14.00 Uhr

ab 14.9.2010, jeden Dienstag, ab 14.00 Uhr

Die nächsten Musical-Workshops:

30. 8. bis 2.9.2010, 29. bis 30. 10. 2010

### INFORMATION UND ANMELDUNG:

Andrea Schottleitner

0676 / 933 93 57

andrea@balletttanz.com

www.balletttanz.com



## NEUE LEHRGÄNGE

### „MANNsBILDUNG“

Diplomlehrgang

September 2010 – Juni 2012

*train the men!*

### „Selbstgesteuertes Lernen“. Speziallehrgang

für ErwachsenenbildnerInnen

August 2010 – Juni 2011

Informationen:

Christine Bischur,

Mag<sup>a</sup> Regina Petrik-Schweifer

01 317 05 10/16-18

abi@weiterwissen.at

www.ausbildungsinstitut.at

# Ausbildungsinstitut

für Erwachsenenbildung

## Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

### Wiener Theologische Kurse

[www.theologischekurse.at](http://www.theologischekurse.at)

### Kath. Bildungswerk

[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

### Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

[www.stube.at](http://www.stube.at)

### Literarische Kurse

[www.literarischekurse.at](http://www.literarischekurse.at)

### Anima – Bildungsinitiative für Frauen

[www.anima.or.at](http://www.anima.or.at)

### Bildungshaus Schloss Großrußbach

[www.bildungshaus.cc](http://www.bildungshaus.cc)

### Bildungszentrum St. Bernhard

[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



#### IMPRESSUM:

**Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout:** Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622 / 29 131. Telefax 02622/ 29131/ 40, E-mail: [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at); Homepage: [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)  
**Gestaltung:** Narosy KG, [www.narosy.at](http://www.narosy.at) **Druck:** gugler cross media, [www.gugler.at](http://www.gugler.at)



Gedruckt nach der Richtlinie „Schadstoffarme Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens. [gugler cross media, Melk; UWZ 609; www.gugler.at](http://www.gugler.at)

**greenprint** \* Unser Beitrag zum Klimaschutz:  
Wir drucken klimaneutral bei gugler\*

CO<sub>2</sub>-neutralisiert – Gold-Standard-Projekt „Strom aus Biomasse“ in Karnataka, Indien

[www.sparkasse.at](http://www.sparkasse.at)



### Vorsorgen in jedem Alter

Ob Zusatzpension, Absicherung oder Pflegevorsorge. Wir haben für Sie die beste Lösung.

**SPARKASSE**   
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

#### ANMELDEBEDINGUNGEN:

Wenn nicht anders angegeben, ist zu all unseren Veranstaltungen eine Anmeldung (telefonisch 02622/29131, per Fax: 0262229131/40, per mail [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at), über das Online Anmelde-system auf [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at) oder per Post) bis spätestens eine Woche vorher unbedingt erforderlich. Unsere Bürozeiten sind: Dienstag - Freitag: 10.00 - 16.00. Ihre schriftliche oder telefonische Anmeldung betrachten wir als verbindlich. Um Kosten zu sparen, schicken wir nicht zu allen Veranstaltungen Anmeldebestätigungen. Falls die Veranstaltung abgesagt wird, melden wir uns, daher bitte Adresse und Telefonnummer bei der Anmeldung bekanntgeben.

Bei manchen Seminaren senden wir Ihnen vor Beginn der Veranstaltung einen Zahlschein zu. Erst mit der Einzahlung innerhalb der angegebenen Frist ist Ihre Anmeldung dann fix.

#### STORNOBEDINGUNGEN:

Bis zum Anmeldeschluss ist ein Rücktritt ohne Kostenanfall möglich. Bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn müssen wir 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung zwei Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag verrechnen oder Sie nennen eine Ersatzperson. Bei Absage des Kurses von unserer Seite erhalten Sie den vollen Betrag zurück.

#### OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklosterg. 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzei-gers: Information über Veranstaltungen des Bildungshauses St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 28 | Juli bis Oktober 2010

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 3390 Melk: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029