

# Bildungsanzeiger

November 2009 bis Februar 2010

SEMINARE  
SPIRITUALITÄT  
BEGEGNUNG

**Fit ins Jenseits**

6. und 7. November 2009

03

**Wie Gott in die Familien kommt**

19. November 2009

12

**Zwischen Marktorientierung  
und Missionsanspruch**

20. November 2009

07

**Bausteine für die Bildungspraxis**

ab November 2009

10

**Gott, meine Freundin**

ab Dezember 2009

08

**Das bewegte Enneagramm**

29. bis 30. Jänner 2010

12

[WWW.ST-BERNHARD.AT](http://WWW.ST-BERNHARD.AT)

## NEUE LEHRGÄNGE

## „MANNsBildung“

Bildungsprozesse mit Männern gestalten  
Diplomlehrgang Sept. 2010 – Aug. 2012  
Payerbach/Reichenau, NÖ

## „Nachhaltigkeit &amp; Lebensstil“

Diplomlehrgang Erwachsenenbildung  
September 2010 – August 2012  
St.Pölten

Speziallehrgang für TrainerInnen

## „Gruppenprozessbegleitung und Erwachsenenbildung“

September 2010 – Juni 2011

Informationen:

Mag<sup>a</sup> Isabella Ehart, Mag<sup>a</sup> Regina Petrik-Schweifer  
01 317 05 10/16 - 18  
abi@weiterwissen.at, www.ausbildungsinstitut.at

# Ausbildungsinstitut

für Erwachsenenbildung

weiterwissen.at

Forum Katholischer Erwachsenenbildung



train the men!



## WEI(H)NACHTEN IM ALTENHEIM

Ermi-Oma lässt den „wichtigsten Tag“  
im Jahr Revue passieren.

Kabarett mit Markus Hirtler  
Do 15. Oktober 2009, 19 Uhr  
Stadttheater Wr. Neustadt

Karten: Alle Filialen der Sparkasse Wr. Neustadt  
und [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com)

## WILLKOMMEN IM BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD

## Liebe Leserin! Lieber Leser!



Mag. Peter Maurer  
Bildungsmanagement

Das Fest „Bildung im Wandel“ mit Kardinal Schönborn und Landesrat Heuras im Juni war mit ca. 130 Besuchern ein deutliches Lebenszeichen unserer Bildungseinrichtung! Herzlichen Dank allen, die zum Gelingen beigetragen haben. Mit Zuversicht sind wir im September als „Bildungszentrum“ am alten Standort in der Neuklostergasse 1 neu durchgestartet. Auch unsere neu aufgelegte St.Bernhard\_CARD findet regen Zuspruch. Mehrtägige Veranstaltungen finden nun teilweise nicht mehr bei uns im Haus statt, der jeweilige Veranstaltungsort ist immer in der Ausschreibung angegeben.

Unser Sekretariat hat ab sofort neue Öffnungszeiten: **Dienstag bis Freitag 10 bis 16 Uhr** erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 02622 / 29 131 bzw. treffen Sie eine Mitarbeiterin in der Rezeption an.

Aus Kostengründen haben wir die Seitenanzahl des Bildungsanzeigers verringert. Deswegen können wir nicht mehr bei allen Veranstaltungen den ganzen Ausschreibungstext abdrucken. Unser Sekretariat schickt Ihnen gerne für jedes unserer Angebote einen detaillierten Prospekt zu. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit. Natürlich finden Sie auf unserer Homepage [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at) zu allen Veranstaltungen detaillierte Beschreibungen.

Ich danke Ihnen für Ihre Treue zu St. Bernhard und Ihr Interesse an unseren Angeboten!

*Peter Maurer*

Mag. Peter Maurer, Bildungsmanagement & PR

## Nutzen Sie unsere St.Bernhard\_CARD!

Mit der St.Bernhard\_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St.Bernhard\_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte kann im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 – [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at)) bestellt werden. Sie kostet

€ 8,- und gilt ab dem Tag der Ausstellung ein Jahr. Nach zwei bis drei Veranstaltungen profitieren Sie voll von den Ermäßigungen.

Bildungszentrum  
St. Bernhard

St.Bernhard\_CARD

## HOLEN SIE SICH DEN KURSBEITRAG ZURÜCK!

### Niederösterreichische Bildungsförderung:

Voraussetzung für den Bezug der Bildungsförderung ist, dass die/der AntragstellerIn den Hauptwohnsitz in Niederösterreich hat und die österreichische Staatsbürgerschaft oder die eines EWR-Mitgliedsstaates besitzt. Weiters muss der Kurs der berufsspezifischen Weiterbildung dienen.

Während eines **Zeitraumes von 6 Jahren ab Erstantrag** können insgesamt **höchstens Euro 2.640,-** als Förderung wie folgt in Anspruch genommen werden:

- **50% der Kurskosten** für ArbeitnehmerInnen unter 45 Jahren und ArbeitnehmerInnen, die Kinderbetreuungsgeld beziehen
- **80% der Kurskosten** für ArbeitnehmerInnen über 45 Jahren, WiedereinsteigerInnen nach der Kinderkarenz, die beim AMS arbeitssuchend gemeldet sind sowie SozialhilfebezieherInnen.

Weiterbildungen, die weniger als Euro 70,- kosten, werden nicht gefördert. Selbständige und freiberuflich Tätige sowie Personen, die nach einem Kurs selbstständig tätig sein wollen, erhalten nicht die NÖ Bildungsförderung.



Mehr Info bei  
Peter Maurer  
02622 / 29 131 DW 17 oder  
[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)

## LEBENSKUNST FÜR FORTGESCHRITTENE

### Griechische Tänze für Trauernde

Offene Tanzrunde im Bildungszentrum St. Bernhard

Das Angebot richtet sich an Menschen, die trauern oder in einer Zeit des Abschiednehmens oder des Umbruchs sind. Eingeladen sind aber auch alle, die an griechischen Tänzen interessiert sind.

Im gemeinsamen Tanz kann Gemeinschaft, Halt und Zuwendung ohne Worte erfahren werden. Die Musik spiegelt alle Gefühle des Lebens wider: Melancholie, Zweifel, Ruhe, Freude, Beschwingtheit, Aufbruch ... Unsere vielfältigen Gefühle bekommen wieder Raum und lassen sich im Tanzkreis erleben. Jeder und jede kann sich mit einfachen Schritten im Kreis bewegen und so die Lebensenergie wieder zum Fließen bringen!

Keine Vorkenntnisse notwendig.

#### TERMIN:

**Freitag 6. November, Dienstag 17. November,  
Dienstag 4. Dezember und Freitag 15. Dezember 2009  
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,- pro Abend  
€ 5,- mit St. Bernhard\_CARD



**Dr. Marianne Putz**  
Ärztin für Allgemeinmedizin  
und akadem. Expertin für  
Palliative Care

### ... und plötzlich ist alles anders

Gesprächsmöglichkeit für trauernde Menschen jeden 2. Mittwoch im Monat 18 bis 19.30 Uhr

### Fit ins Jenseits

Sport - Ein Jungbrunnen für mobiles und selbstständiges Leben

**Bewegt durchs Leben – bewegt durchs Alter.**  
Vortrag mit Univ. Prof. Dr. Michael Kolb

Glaubt man gegenwärtigen Altersbildern, so ist der Sport ein Jungbrunnen. Wer im Alter viel Sport betreibt, für den werden die Grenzen des Lebens bedeutungslos. In seinem Vortrag, der für einen breiten Interessentenkreis gedacht ist, setzt sich der bekannte Sportwissenschaftler mit dieser Vorstellung kritisch auseinander. Er geht der Frage nach, ob Sport tatsächlich eine Anti-Aging-Strategie ist und zeigt die Chancen, Möglichkeiten

und Grenzen körperlicher Aktivität im Alter auf. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zu Anfragen.

#### TERMIN:

**Freitag 6. November 2009 | 18.30 Uhr**

#### VERANSTALTUNGSORT:

Veranstaltungszentrum der Erzdiözese Wien,  
Stephansplatz 6/6, Stiege 1, 1010 Wien



**Univ. Prof. Dr. Michael Kolb**  
Sportwissenschaftler, UNI Wien

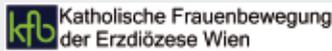


**Ingrid Turkovic-Wendel,**  
stellv. Bundesvorsitzende des Österr.  
Seniorenbundes

**Univ. Prof. Dr. Michael Kolb**  
Sportwissenschaftler, UNI Wien



SENIOREN  
PASTORAL



Eine Kooperationsveranstaltung  
von Caritas Hospiz NÖ und dem  
Bildungszentrum St. Bernhard.



REFERENTIN:  
**Mag.a Ines Pfundner**  
Referentin für Kindertrauer  
der Caritas Wien

## Fit ins Jenseits . Möglichkeiten und Grenzen.

### Welcher Sport ist Mord?

Seminartag mit Univ. Prof. Dr. Michael Kolb und Ingrid Turkovic-Wendel

Der Seminartag knüpft an den Vortrag des vorhergehenden Abends an und stellt sich nochmals differenziert der Frage nach altersgerechtem Sport.

Am Vormittag gibt Prof. Kolb Impulse und Empfehlungen und berücksichtigt dabei auch den Bildungsaspekt. Frau Turkovic-Wendel spricht über Bewegung und Sport aus ihrer persönlichen Erfahrung. Workshops am Nachmittag bieten die Gelegenheit, unterschiedliche theoretische Zugänge und konkrete Formen einer altersgerechten Bewegung kennenzulernen. Eingeladen für diesen Tag sind Mitarbeiterinnen der Seniorenarbeit sowie alle die Interesse am Thema haben.

- Bewegtes Altern. Empfehlungen aus der Sicht des Sportwissenschaftlers Univ.-Prof. Dr. Michael Kolb
- Ein Leben mit dem Sport. Erfahrungen und Reflexionen. Ingrid Turkovic-Wendel (stellv. Bundesvorsitzende SB)
- Workshops zu: Motogeragogik, Bewegungsspiele, Tänzen ab der Lebensmitte ...

#### TERMIN:

**Samstag 7. November 2009 | 09.30 bis 17.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 7,- für den Vortrag (mit St.Bernhard\_CARD € 5,-)  
€ 20,- für den Seminartag (mit St.Bernhard\_CARD € 15,-)  
€ 25,- für Seminartag und Vortrag  
(mit St. Bernhard\_CARD € 20,-)

Beide Veranstaltungen sind eine Kooperation von: Fachbereich Seniorenpastoral der Erzdiözese Wien, dem Bildungszentrum St. Bernhard (Wiener Neustadt) dem Kath. Bildungswerk Wien und der Kath. Frauenbewegung der Erzdiözese Wien.



## Die fallenden Blätter geben dem Wind die Gestalt

### 20 Jahre Mobiles Caritas Hospiz Wien, 10 Jahre Mobiles Caritas Hospiz Niederösterreich

Dieses Jubiläum wollen wir gemeinsam mit Ihnen/Dir feiern! Wir zeigen einen kurzen Film von Herbert Link über die vergangenen Jahre im mobilen Hospiz, wagen einen Blick in die Zukunft und freuen uns über einen gemüthlichen Ausklang bei kleinen Erfrischungen und netten Gesprächen.

#### DESHALB DIESER FILM:

Vor 20 Jahren hat das Mobile Caritas Hospiz in Wien mit der Betreuung von unheilbar kranken, sterbenden und trauernden Menschen zuhause in vertrauter Umgebung begonnen; vor 10 Jahren war der Start in Niederösterreich. Anlässlich dieses Doppeljubiläums zeigen wir in diesem Film von Herbert Link

die Arbeit des Mobiles Caritas Hospiz und die Bedeutung der Lebensqualität, des Lebens in Würde bis zuletzt. Betroffene und ExpertInnen erzählen von ihren Erfahrungen und geben tiefe Einblicke in ihr Erleben der Themen Sterben, Tod und Trauer.

#### TERMIN:

**Donnerstag 26. November 2009 | 19.00 bis 21.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**Eintritt frei!**

## Leben bis zuletzt

### Einführung in die Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Die Hospizbewegung greift die Idee der mittelalterlichen Hospize wieder auf. Sie sieht den Lebensweg des Menschen als eine lange Reise, auf der besonders Schwerkranken und Sterbende umfassende Zuwendung benötigen.

Themen des Abends: Vorstellen der Hospizidee, der Inhalte und Grenzen, der verschiedenen Möglichkeiten von Unterstützung und Begleitung.

Der Abend dient auch zur Orientierung für die Personen, die überlegen ob sie am Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und

Trauerbegleitung teilnehmen wollen.

#### TERMIN:

**Donnerstag 10. Dezember 2009 | 19.00 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

## Liebe dich selbst wie deinen Nächsten

### Der liebevolle Umgang mit meinen pflegebedürftigen Angehörigen und mir selbst

Wenn Angehörige pflegebedürftig werden bzw. zu Haus gepflegt werden, stellt das meist eine große Belastung dar, als es auf den ersten Blick scheint.

Herr AUGUST ROSENKRANZ (Diplomierter Krankenpfleger und Einsatzleiter des Mobilen Hospizes der Caritas Niederösterreich Süd) gibt Antworten auf die Frage: Was könnte für mich in meiner speziellen Situation hilfreich sein?

- Hauskrankenpflege? Modus, Kosten, Organisationen, Qualifikationen, ...
- Mobiles Palliativteam bei sehr schweren Erkrankungen? Leistungen, ...
- Mobiles Hospiz Team? Ehrenamtlichkeit, Besuchsdienst, ...
- Pflegeheim? Modus, Kosten, Aufnahme, ...
- Kurzzeitpflege, Übergangspflege, Betreutes Wohnen, Tagespflege, ...
- Planung in der Familie, Koordination der Pflege, ...
- Entlastungsübungen, Gespräche, Umgang mit Schuldgefühlen der pflegenden Angehörigen
- ...

Frau Mag.a ELISABETH BAUER (Studium Sport & Psychologie) zeigt Wege der „Selbstpflege“, damit die Pflege Angehöriger ohne Auszubrennen über längere Zeit möglich ist:

- Welche Belastungen können für mich, die Partnerschaft oder die Familie in einer Pflegesituation entstehen?
- Woran merke ich, dass die Belastung für mich (und meine Umgebung) zu groß wird und was kann ich dann tun?
- Wie kann ich Stress verarbeiten oder im besten Fall bereits vermeiden?
- Wie erlaube ich mir „gesunden Egoismus“? – weil es zuerst notwendiger Weise mir gut gehen muss, damit es auch meinen Angehörigen gut geht bzw. ich zu Anderen gut sein kann!

#### TERMIN:

**Samstag 28. November 2009 09.00 bis 17.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- , mit St.Bernhard\_CARD € 80,-

## Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung 2010

### im Bildungszentrum St. Bernhard

#### FÜR WEN IST DIESER KURS GEDACHT:

- für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- für MitarbeiterInnen in helfenden Berufen
- für Angehörige von Schwerkranken
- für Personen, die als HospizbegleiterInnen ehrenamtlich arbeiten möchten

Von der Teilnahme an diesem Seminar wird grundsätzlich abgeraten, wenn InteressentInnen sich noch in akuter Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

Der Kurs entspricht den Standards des Landesverbandes Hospiz NÖ für die Basisausbildung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen im Hospizbereich.

#### TERMINE UND KURSINHALTE:

##### **BLOCK 1 – Freitag 29. bis Samstag 30. Jänner 2010:**

- Vorstellung der Hospizidee, der Inhalte und Grenzen, der verschiedene Möglichkeiten von Unterstützung und Begleitung
- Grundlagen der Kommunikation mit Schwerpunkt auf Gespräche am Krankenbett, mit hochbetagten und sterbenden Menschen
- persönlicher Zugang und Motivation für die Hospizarbeit
- Arbeit im Team

##### **BLOCK 2 – Freitag 26. bis Sonntag 28. Februar 2010:**

- Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Trauer und Tod
- Psychosozialer Kontext von Krankheit, Tod und Trauer

##### **BLOCK 3 – Freitag 19. bis Sonntag 21. März 2010:**

- medizinische und pflegerische Fragen zu den letzten Wochen, Tagen und Stunden
- einfache pflegerische Maßnahmen
- aktive und passive Sterbehilfe
- Patientenverfügung
- Einführung in die Simonton-Methode

##### **BLOCK 4 – Freitag 16. und Samstag 17. April 2010:**

- ethische Grenzfragen
- Religion, Spiritualität, Seelsorge
- Psychohygiene, bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Klärung noch offener Fragen
- Kursabschluss und Zertifikatsverleihung

#### KURSZEITEN:

**jeweils Freitag 14.00 bis 21.00 Uhr**

**Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr**

**Sonntag 9.00 bis 15.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 340,- für alle 4 Wochenenden

€ 332,- mit St.Bernhard\_CARD

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Hospizbereich erhalten von ihrem Trägerverein den vollen Betrag zurück.

Mehr Info: Tel. 02622 / 29 131 oder [www.st-bernhard.at/downloads/7381.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/7381.pdf)



#### LEITUNG:

**Mag.a Elisabeth Bauer**  
**DGKP August Rosenkranz**

#### REFERENT/INNEN:

**Dr. Kurt Alker**  
**Dr.in Elisabeth Doenicke-Wakonig**  
**DGKS Angela Lang**  
**DGKS Angelika Maurer**  
**Mag. Peter Maurer**  
**Mag.a Ines Pfundner**



In Kooperation mit dem  
Mobilen Hospiz der Caritas – Wien



Holen Sie sich den Kursbeitrag mit der **NÖ Bildungsförderung** zurück!  
Mehr Info Seite 3.



REFERENTEN:

Mag.a Gerlinde Grübl-Schöbwendner  
Dr. Peter Eichler



In Kooperation mit dem Verein für Familienbegleitung: [www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at) und gefördert vom Familienministerium.

## Mit Humor lebt sich's leichter!

Ein Seminar für Großeltern.

- Wie kann ich mein Großelterndasein inkl. der Betreuungsaufgaben bezüglich Enkelkinder mit Humor gestalten?
- Wie sinnvoll und förderlich ist Humor in der Haltung gegenüber Kindern – theoretische u. praktische Inputs.

TERMIN:

Samstag 23. Jänner 2009 | 09.00 bis 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 39,- Teilnahmebeitrag, € 34,- mit St. Bernhard\_CARD und für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung.

Mehr Info: Tel. 02622 / 29 131 oder [www.st-bernhard.at/downloads/7691.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/7691.pdf)

## THEOLOGIE UND GESELLSCHAFT

### Begegnung und Befreiung - Dialog als Weg der Mission

Vorstellungsworkshop zur Zeitschrift bilum

„Eine Kirche, die nicht missionarisch ist, existiert nicht.“  
(Kardinal Aloisio Lorscheider)

Der Begriff „Mission“ ist bis heute mehr negativ als positiv besetzt, mit Klischee - Vorstellungen behaftet. Mission muss heute aber in einer neuen Weise geschehen. Sie zielt auf das „ganzheitliche Heil“ und meint den ganzen Menschen - seine Würde, seine Rechte, seine Umwelt und bedrohte Zukunft. Welche sind die vordringlichsten Herausforderungen für die Mission der Kirche?

- In einem Kurzreferat legen wir Ihnen ein zeitgemäßes Verständnis von Mission dar, das die Steyler Missionare seit Jahren reklamieren. Es ist biblisch verwurzelt, im Denken des II. Vatikanischen Konzils verankert und konsequent dialogisch.
- In einem Workshop stellen wir Ihnen mit bilum, dem neuen Themen- und Methodenheft, Umsetzungsmöglichkeiten für Ihre Arbeit in Schule und Gemeinde sowie im Bildungsbe- reich vor!

- bilum – für weltoffene ChristInnen – erscheint 3 Mal im Jahr  
**bilum** – behandelt in weltkirchlicher Perspektive die Fragen unserer Zeit und Gesellschaft

**bilum** – öffnet den Blick auf die ganze Welt und ermutigt zur Vernetzung

**bilum** – fordert Wahrnehmung und Wertschätzung anderer Kulturen

**bilum** – bietet zu jedem Thema Grundsatztexte, didaktische Aufbereitung und Methoden

Eine Kooperation von bilum und dem Bildungszentrum St. Bernhard.

TERMIN:

Mittwoch 4. November 2009 | 15.00 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Eintritt frei!

### „Hasta la ultima piedra“ - Bis zum letzten Stein

Ein Film von Juaon Jose Lozano

Die Friedensgemeinde San José de Apartadó wurde im März 1997 von Bauernfamilien gegründet. Sie möchten damit ihr Recht durchsetzen, nicht in Kolumbiens bewaffneten Konflikt hineingezogen zu werden. Die Kriegsparteien dulden ein solches Vorgehen aber nicht: Mitglieder der Friedensgemeinde wurden bedroht, bestohlen, gefoltert, über 150 Menschen wurden grausam ermordet.

sistencia“ – Wege des Widerstandes, die der Österr. Versöhnungsbund im Bildungszentrum präsentiert.

TERMIN:

Mittwoch 25. November 2009 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: freie Spende für das Projekt

Der Film ist in Spanisch mit deutschen Untertiteln. Der Abend ist zugleich die Finisage der Ausstellung „Caminos de Re-



## Christus, Mensch und Kirche bei Paulus und seinen Schülern

Vortragsserie mit Dr. Kornelius Fleischmann

**TERMINE:**

Mittwoch 4., 11. und 18. November 2009  
jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Mehr Info, auch über die Inhalte der einzelnen Tage: Tel. 02622 / 29131 oder [www.st-bernhard.at/downloads/7189.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/7189.pdf)

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 8,- pro Abend  
€ 5,- mit St.Bernhard\_CARD  
€ 21,- für alle 3 Abende  
€ 13,- mit St. Bernhard\_CARD



**REFERENT:**

**Dr. Kornelius Fleischmann**  
Hochschulprofessor em. für Hebräisch und Judaistik

## Zwischen Marktorientierung und Missionsanspruch

Welches Profil braucht die katholische Erwachsenenbildung heute?

Dieser Tag – gestaltet nach der TZI-Methode – ist eine Möglichkeit, die eigene professionelle und persönliche Identität als haupt- oder ehrenamtliche MitarbeiterIn in der Erwachsenenbildung kritisch und ermutigend zugleich anzuschauen. Er lädt ein, einen eigenständigen Weg für das eigene Engagement in der Katholischen Erwachsenenbildung zu entwickeln.

**HINTERGRÜNDE ZUM THEMA:**

- Im Blick auf die Profildiskussion sind derzeit – ausgelöst auch durch die Notwendigkeit des interreligiösen Dialoges vor allem mit dem Islam – theologische und spirituelle Vergewisserungen des christlichen Weges aus seinen elementaren Wurzeln her zu bearbeiten.
- Für die Weiterentwicklung der katholischen Erwachsenenbildung ist es weiters notwendig auf die zentralen Herausforderungen, Bedrohungen und Krisensituationen der Menschen vor Ort und der Menschheit insgesamt einzugehen. Dabei wird es immer wichtiger, christliche Deutungskategorien so zu buchstabieren, dass den Menschen ‚das

Herz aufgeht‘. Im Blick auf die vielen Personen mit einer ‚Patchwork-Religiosität‘ werden Kommunikationsformen nötig, die Brücken zu den ‚Goldstücken der Bibel‘ bauen: Lichtsymbolik, Wasser, Berge, Heilungen, usw.

- Kirchliche Erwachsenenbildung wird in Zukunft in den Prozessen der Glaubensverkündigung in Gemeinden und Familien vernetzter arbeiten müssen. Nicht zuletzt die Ausbildung von jungen Eltern in der Begleitung anderer Eltern auf dem Weg zu Taufe und Erstkommunion ihrer Kinder bringt viele neue Chancen und Anforderungen.

**TERMIN:**

Freitag 20. November 2009 | 9.00 bis 17.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 20,- Seminarbeitrag  
€ 15,- mit St.Bernhard\_CARD



**LEITUNG:**

**Dr. Albert Biesinger**  
Professor für Religionspädagogik und kirchliche Erwachsenenbildung an der UNI Tübingen / BRD

## Die Leiden des Paulus - der 2. Korinther Brief

Bibelwoche in St.Gabriel/Mödling

Dieser Brief des Paulus gibt bemerkenswerte Einblicke in Sinn und christliche Bewältigung sehr verschiedener Formen des Leidens im christlichen Leben. Zudem gibt er ungeschminkten Einblick in spannungsreiche Auseinandersetzungen (und Missstände) in der Kirche. Und ist auch dadurch sehr zeitgemäß. Paulus ist ein vorzüglicher Wegbegleiter unseres Glaubens!

**TERMINE:**

Dienstag 9. Februar 2010 | 09.15 Uhr  
Freitag 12. Februar 2010 | 16.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Exerzitenhaus St. Gabriel  
Gabrielerstraße 171/5/2, 2340 Mödling

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 85,-, mit St.Bernhard\_CARD € 77,-  
€ 32,- Vollpension pro Tag



Univ. Prof. em.  
DDr. Wolfgang Beilner

## Frauenliturgie im Advent

mit Ingeborg Scheffler

Eine Veranstaltung der Katholischen Frauenbewegung des Vikariates Süd in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

**TERMIN:**

Freitag 27. November 2009 | 16.00 bis 19.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard





BEGLEITUNG:

**Pfr. Mag. Gottfried Klima**  
Geistlicher Assistent des Bildungshauses, Exerzitienbegleiter

## Bereitet dem Herrn den Weg!

### Exerzitien im Alltag

Engeladen sind jene, die bereit sind, in diesen Wochen Energie und Zeit dafür zu investieren

- täglich ca. 30 Min. persönliche Gebetszeit
- täglich 15 Min. um vor Gott auf den Tag zurückzuschauen (Gebet der liebenden Aufmerksamkeit)
- wöchentlich eine Zeit (ca. 2 Std.) mit der Gruppe zusammenzukommen, um gemeinsam zu beten und auszutauschen.
- wöchentliches persönliches Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter über den gegangenen Weg (ca. 1/2 Std.)

#### Informationstreffen:

Dienstag, 24.11.2009, 19.00-ca. 21.00 Uhr.

Die Teilnahme an diesem Treffen ist Voraussetzung für die Exerzitien im Alltag und dient der Entscheidungsfindung.

#### Anmeldeschluß:

Montag, 23.11.2009

Die definitive Anmeldung erfolgt nach dem Informationstreffen.

#### TERMINE

der wöchentlichen Treffen der Exerzitiengruppe:

**Mittwoch 9., 16. und 23. Dezember 2009**

**Donnerstag 7. und Mittwoch 13. Jänner 2010**

**jeweils 19.00 - ca. 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 35,- für alle 5 Termine

€ 27,- mit St.Bernhard\_CARD

## Gott, meine Freundin

### Grundkurs feministische Spiritualität

Dieser Grundkurs umfasst 4 Module und will Frauen bei der Suche nach eigenen, ihnen entsprechenden spirituellen Wegen unterstützen. Er bietet Raum, die eigene Spiritualität in Verbindung mit den Erkenntnissen feministischer Theologie zu vertiefen.

Der Kurs richtet sich an:

- Frauen, die ihre Spiritualität vertiefen möchten
- Frauen, die feministische Spiritualität kennen lernen bzw. reflektieren wollen
- Frauen, die sich mit feministischen Fragestellungen auseinandersetzen möchten
- Frauen, die Frauenliturgien, Einkehrtage, Frauenrunden gestalten
- Frauen, die in Erwachsenenbildung, Pastoral oder Religionsunterricht mit Frauen arbeiten.

#### 1. MODUL – Fr. 11. bis So. 13. Dezember 2009:

Meine spirituellen Wurzeln und Entwürfe feministischer Spiritualität.

#### 2. MODUL – Fr. 22. bis Sa. 23. Jänner 2010:

Bilder von Gott und Jesus Christus.

#### 3. MODUL – Fr. 19. bis Sa. 20. Februar 2010:

Biblische Quellen der Frauenspiritualität.

#### 4. MODUL – Fr. 12. bis So. 14. März 2010:

Spiritualität, die leben lässt.

#### KURSZEITEN:

**Freitag 17 bis 21 Uhr,**

**Samstag 9 bis 21 Uhr,**

**Sonntag 9 bis 13 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Kloster der Dominikanerinnen

2880 Kirchberg am Wechsel

Markt 2 (Unterbringung in einfachen Zimmern,

Sanitäranlagen teilweise am Gang).

#### KOSTEN:

€ 490,-, mit St.Bernhard\_CARD € 482,-

ca. € 42,- Vollpension im Kloster (je nach Zimmerkategorie)

## Wöchentliches Zazen

Mit Elisabeth Macho, die in direktem Kontakt mit Karl Obermayer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk, steht. Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Obermayer geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt. Kommen und Gehen ist möglich 19.05, 19.55 und 20.15 Uhr.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen. Keine Anmeldung erforderlich.

Nähere Informationen: Tel. 01 / 350 60 78

oder elisabeth.macho@gmail.com

**TERMIN:** jeden Dienstag außer an schulfreien Tagen

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,-/ Monat



LEITUNG:

**Mag.a Andrea Pfandl-Waidgasser**  
Krankenhausseelsorgerin,  
feministische Theologin

**Doris Gabriel**  
Supervisorin & Coach,  
Exerzitienbegleiterin



Holen Sie sich 50-80% des Kursbeitrages mit der **NÖ Bildungsförderung** zurück! Mehr Info Seite 3.



LEITUNG:

**Elisabeth Macho**

## Eine biblische Figur nimmt Gestalt an – Bibelwerk Wochenende Josef – der Vater Jesu

Das Neue Testament bietet uns von Josef nur ein sehr blasses Bild. Allein der Evangelist Matthäus beschreibt ihn ein klein wenig näher. Aus diesen Berichten sind wenige biografische Daten und Charakterzüge zu entnehmen, die in der Zusammenschau aber ein beeindruckendes, wenn auch nur umrisshaftes Bild zu erkennen geben. Unter anderem wollen wir an diesen beiden Tagen darüber nachdenken, welches Bild haben wir von Josef? Welchen Platz nimmt er an der Krippe ein? Was heißt es auch für uns, so wie Josef - gerecht zu sein und seinen Träumen nachzugehen?

Darüber hinaus wollen wir auch für uns selbst eine Joseffigur anfertigen.

### TERMIN:

**Freitag 11. Dezember 2009 | 16.00 Uhr bis  
Samstag 12. Dezember 2009 | 18.00 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Herminenhäuser der Schulschwestern, Schloßweg 5,  
2824 Seebenstein

### KOSTEN:

€ 45,- Kursbeitrag, mit St.Bernhard\_CARD € 37,-

€ 25,- Materialkosten

€ 42,- Vollpension im Herminenhäuser (Die Aufenthaltskosten werden direkt im Herminenhäuser bezahlt.)

## PGR / MITARBEITERINNEN

### Innehalten

#### Ein Tag für SeelsorgerInnen.

„Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus.“ Diese Einladung Jesu soll diesen Tag bestimmen. Er versteht sich als Möglichkeit für hauptamtliche SeelsorgerInnen

- Raum für Selbstreflexion anhand von kurzen Impulsen und Übungen und Austausch unter den TeilnehmerInnen zu haben
- mehr in Föhlung mit sich selbst und seinen Lebensquellen zu kommen
- Zeit für Ruhe und Stille, Gebet und Meditation zu finden
- auf dem Lebensweg innezuhalten, um sich neu zu orientieren und neue Kräfte zu sammeln

Eingeladen sind:

Priester, Diakone, JugendleiterInnen und PastoralassistentInnen. Die Veranstaltung wird vom Vikariat Unter dem Wienerwald finanziell unterstützt.

### TERMIN:

**Dienstag 17. November 2009 | 09.00 bis 16.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 12,-, mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

## Kinder auf dem Weg zum Fest der Versöhnung und zum Fest der Erstkommunion begleiten

### Seminar mit Jutta Niedermayer & Sara Dallinger

An diesen beiden Nachmittagen/Abenden beschäftigen wir uns mit Fragen der Vorbereitung von Kindern auf ihre Erstbeichte und Erstkommunion:

Es werden Modelle und Methoden vorgestellt und teilweise ausprobiert – außerdem soll der Austausch untereinander nicht zu kurz kommen.

Eingeladen sind all jene, die Kinder auf ihrem Weg zum Fest der Versöhnung und zum Fest der Erstkommunion begleiten

### TERMINE:

**Freitag 20. November 2009 und**

**Freitag 15. Jänner 2010 | jeweils 16.00 bis 20.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungshäuser St. Bernhard

Eine Kooperationsveranstaltung des Fachbereiches Kinderseelsorge/ Katholische Jungschar und des Bildungshäuses St. Bernhard.

### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 15,- für beide Termine

€ 10,- mit St.Bernhard\_CARD



### LEITUNG:

**Mag.a Eva Schiffel**

Theologin und Pastoralassistentin, ausgebildet in der Schweiz zur Kursleiterin für Biblische Figuren



### LEITUNG:

**Pfr. Mag. Gottfried Klima**

Exerzitienleiter und Geistlicher Assistent des Bildungshäuses

**Mag. Peter Maurer**

Studium der Pädagogik und Psychologie, Supervisor & Coach – ÖVS



Katholische Jungschar

### REFERENTINNEN:

**Jutta Niedermayer &**

**Sara Dallinger**

beide Kath. Jungschar Wien

REFERENTIN:  
Helga Lade



TRAINER/INNEN

Univ. Prof. Dr. Karl Garnitschnig,  
Bildungswissenschaftler, Universität  
Wien, Lehrbeauftragter an der  
Donauuniversität Krems

Mag.a Gerlinde Grübl-Schöbwendner  
Bildungswissenschaftlerin,  
Dipl. Erwachsenenbildnerin

Mag. Peter Maurer  
Bildungswissenschaftler,  
wba-zert. Erwachsenenbildner



Holen Sie sich 50-80% des Kursbeitrages mit der NÖ Bildungsförderung zurück! Mehr Info Seite 3.

REFERENT/INNEN

Mag. Ilse Paul,  
Pastoralamt Wien  
Andrea Geiger,  
Projekt APG 2010  
Maja Schanovsky  
Gemeinschaft Emmanuel

## Nachhaltigkeit

### Startveranstaltung zum neuen Jahresthema der kfb

Ideen, Impulse, Rundenunterlagen zur Umsetzung des Jahresthemas „Verantwortlich leben. Heute gestalten wir das Morgen“ in den kfb-Gruppen und in der Pfarre.

TERMIN:

Freitag 20. November 2009 | 16.00 bis 19.00 Uhr



## Bausteine für die Bildungsarbeit

### Grundkurs Erwachsenenbildung

Ziel des Grundkurses ist die Vermittlung von Basiswissen und personalen Grundkompetenzen für die Bildungsarbeit. Der Kurs ist von der Österreichischen Weiterbildungsakademie ([www.wba.or.at](http://www.wba.or.at)) mit 1,5 ECTS akkreditiert worden.

Er besteht aus drei Modulen zu je 8 Unterrichtseinheiten. Die Module können auch einzeln besucht werden.

#### ZIELGRUPPE:

Personen, die in die Bildungsarbeit einsteigen wollen sowie in der Erwachsenenbildung Tätige, die ihre jeweiligen Fachkompetenzen mit pädagogischen und bildungstheoretischen Kompetenzen untermauern wollen.

Der Grundkurs wird in Kooperation mit dem Institut für Bildungsmanagement des Vereins für Familienbegleitung ([www.institut-bildungsmanagement.at](http://www.institut-bildungsmanagement.at)) und dem Ländlichen Fortbildungsinstitut / LFI Niederösterreich ([www.lfi.at/noe/](http://www.lfi.at/noe/)) veranstaltet.

#### TERMINE:

##### Modul I: DAS 1x1 DER BILDUNGSARBEIT

Basisseminar für Erwachsenenbildner/innen und Trainer/innen  
Samstag 28. November 2009 | 09.00 bis 17.30 Uhr

##### Modul II: ENTWICKLUNGSDYNAMIK – WIE ENTDECKE ICH DIE WELT?

Basisseminar Lernen für pädagogisch Tätige

Samstag 20. März 2010 | 09.00 bis 17.30 Uhr

##### Modul III: WAHRNEHMUNG UND WIRKLICHKEIT – WIE SEHE ICH DIE WELT?

Basisseminar Persönlichkeitsbildung für pädagogisch Tätige

Samstag 8. Mai 2010 | 09.00 bis 17.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Mehr Info zur Veranstaltung: Tel. 02622 / 29 131 oder  
[www.st-bernhard.at/downloads/7183.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/7183.pdf)

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- pro Modul,

€ 80,- mit St.Bernhard\_CARD und Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

€ 250,- für alle 3 Module (€ 230,- ermäßigt)

## „Wir können unmöglich schweigen...“ (Apg. 4,20)

### Mission – eine Grunddimension von Kirche

#### WORKSHOP ZU METHODEN UND MÖGLICHKEITEN FÜR DIE GESTALTUNG DER MISSIONSWOCHEN IN DER PFARRE:

Im Arbeitsjahr 09/10 richten sich viele Energien auf neue missionarische Initiativen, gipfelnd in der Missionswoche im Mai 2010 in der Erzdiözese Wien. Für viele Pfarren mag das ein Anstoß sein, neu nach der Bedeutung von Mission und missionarischen Initiativen nachzudenken.

Neben der organisatorischen Vorbereitung braucht es dazu vor allem auch einen Schritt der ‚Selbstvergewisserung‘ - welches Verständnis von Mission trägt uns dabei? Steht hinter den pfarrlichen Aktivitäten im Laufe eines Kirchenjahres (noch) eine Mission? Auf welchen Fundamenten stehen wir, wenn beim Klopfen an „fremde Türen“ die Frage nach dem, was Christen glauben plötzlich sich an uns selbst richtet?

#### INHALTE:

Impulse zu ‚Kirche an ungewöhnlichen Orten‘ – Überlegungen zu Grundhaltungen und Zielen, Vorstellen, Kennenlernen und Ausprobieren von missionarischen Initiativen und Austausch von Erfahrungen. Folgende Termine stehen (vikariatsübergreifend) zur Auswahl:

Die Kosten werden vom Pastoralamt getragen.

#### TERMIN:

Samstag 20. Februar 2010 | 09.30 bis 15.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

**FirmbegleiterInnen-Seminar, Aufbaukurs**

**TERMIN:**

**Samstag 7. November 2009 | 09:30 bis 18:00 Uhr**  
 im Bildungszentrum St. Bernhard  
 Daniel Fürhapter, Tel. 01 / 51552-3346, Fax -2743  
 d.fuerhapter@katholische-jugend.at  
**TEILNAHMEBEITRAG: € 35,-**

**„I will“ - Das Startfest für Firmgruppen**

**TERMIN:**

**Sonntag 15. November 2009 | 14:00 bis 18:30 Uhr**  
 im Bildungszentrum St. Bernhard  
**TEILNAHMEBEITRAG: € 5,-**

**Termine des Vikariates Unter dem Wienerwald:**

**PGR-Tag:**

Wie gehen wir mit Neuzugezogenen in unseren Pfarren um?  
 Wir greifen aus dem Diözesanen Vorgang Apg 2010 die Frage nach unseren Gemeinden als Orten der gelebten Gastfreundschaft auf.

**TERMIN:**

**Samstag 14. November 2009 | 09.00 bis 16.30 Uhr**

**Lektorenkurs**

**TERMIN:**

**Freitag 19. Februar 2010 und Samstag 20. Februar 2010**

Anmeldung mit Anmeldeformular ([www.themakirche.at](http://www.themakirche.at))  
 an das Vikariatssekretariat in Wiener Neustadt

**Wortgottesdienstleiterkurs**

Dreitägiges Seminar

**TERMINE:**

**jeweils Samstag 23. Jänner, 13. Februar 2010,  
 6. März 2010, | 09.00 bis 18.00 Uhr**

Anmeldung: nur mit Anmeldeformular (zu finden auf: [www.themakirche.at](http://www.themakirche.at)) an das Vikariatsbüro bis 15. Dezember 2009



Vikariat Unter dem Wiener Wald  
 Tel. 02622 / 29131 / 41  
 Fax. 02622 / 29131 / 40

**PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**

**Das richtige Maß – Zeitmanagement einmal anders**

Vorweihnachtsstress – oder innehalten, durchatmen – sich orientieren?

**Wer ununterbrochen aktiv ist, bemerkt erst spät, dass er ‚funktioniert‘, anstatt zu leben!**

In diesem Seminar erfahren Sie,

- wie Sie Ihre persönlichen Prioritäten finden und Grenzen setzen
- Zeitfresser entlarven
- Warum Ihr innerer Schweinehund ein guter Freund werden kann

Zwischen Theorieinputs und Übungen zur Selbstreflexion erleben Sie, wie Sie durch einfache Körper- und Atemübungen zur Ruhe kommen.

Stille im Kopf und bewusstes Entschleunigen ermöglichen ein wohlthuendes Ankommen in der Gegenwart – die Voraussetzung, um sich innerlich neu zu ordnen.

Bitte, bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen!

**TERMIN:**

**Samstag 5. Dezember 2009 | 09.00 bis 17.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 75,-, mit St.Bernhard\_CARD € 70,-



**LEITUNG:**

**Christa Várkonyi**  
 Dipl.Atempädagogin,  
 Dipl.Lebensberaterin,  
[www.kraftquelleatam.at](http://www.kraftquelleatam.at)

**„Frei sein für – frei sein von“ – Befreiungstheologie heute**

Bildungstag für Landfrauen

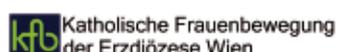
Eine Veranstaltung der Katholischen Frauenbewegung Vikariat Süd in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

**TERMIN: Montag 25. Jänner 2010 | 09.00 bis 16.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 16,-



**REFERENT/INNEN:**

**Ingeborg Klein,  
 Ingrid Scheffler und  
 P. Christian Tauchner SVD**



LEITUNG:

**Monia Schenk & Susanna Schwed**  
beide Dipl. Lebens- und  
SozialberaterInnen

## Zwischen Elternliebe und Elternhass

Der Einfluss der Eltern wirkt ein Leben lang, und die Rollenverteilung ändert sich nur selten. Verhaltensmuster und Einstellungen, die in unserer Kindheit und Jugend sinnvoll gewesen sind, wirken oft noch in der Gegenwart, wo sie unangemessen sind und unsere Energie binden.

Warum haben mich meine Eltern so behandelt? Wie möchte ich meinen Eltern begegnen? Wie kann die Beziehung zu meinen Eltern entspannter werden?

**Vortrag:**

**Dienstag 12. Jänner 2010 | 19.00 Uhr**

An diesem Abend wird in das Thema eingeführt. Der Vortrag ist auch als Entscheidungshilfe für Personen gedacht, die überlegen, am Seminar teilzunehmen.

**Seminar:**

**Samstag 16. und 23. Jänner 2010**

jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Methoden: Theoretische Inputs, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe wechseln einander ab.

Ziel:

- Durch die Auseinandersetzung mit unserer Kindheit und unserem Elternhaus können wir diese Energie befreien und sie bewusst für unser gegenwärtiges Leben verwenden.
- Ziel muss nicht zwangsläufig Versöhnung sein, sondern besseres Verstehen. Warum haben mich meine Eltern so behandelt? Wie möchte ich meinen Eltern begegnen? ...

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 8,- für den Vortrag (€ 5,- mit St.Bernhard\_CARD)

€ 160,- für beide Tage (€ 152,- mit St.Bernhard\_CARD)

Wer am Seminar teilnimmt kann gratis am Vortrag teilnehmen!



LEITUNG:

**Arno Kohlhoff**

Diplom-Psychologe, Psychotherapeut,  
Enneagramm-Trainer



## Das bewegte Enneagramm

Wie Veränderungsprozesse gelingen und scheitern können.

Mit dem Enneagramm-Prozeßmodell lassen sich 9 Phasen eines Prozesses identifizieren und beschreiben, von der Wahrnehmung eines Problems an Punkt 1 bis zur Integration der Problemlösung an Punkt 9. Es zeigt auf, wie Veränderungsprozesse gelingen aber auch scheitern können.

Das Enneagramm-Prozeßmodell lädt ein, erlebt und bewegt zu werden. So besteht dieser Kurs neben den notwendigen Theorie-Bausteinen vor allem aus Übungen, in denen die Teilnehmer persönliche Lebensthemen einbringen können. Grundkenntnisse des Enneagramm-Typenmodells wären wünschenswert.

Mehr Info zur Veranstaltung:

Tel. 02622 / 29 131 oder

[www.st-bernhard.at/downloads/7819.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/7819.pdf)

**TERMIN:**

**Freitag 29. Jänner 2010 | 17.00 bis 20.30 Uhr bis**

**Samstag 30. Jänner 2010 | 09.00 bis 17.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 145,-, mit St.Bernhard\_CARD € 137,-

Holen Sie sich 50-80% des Kursbeitrages mit der **NÖ Bildungsförderung** zurück! Mehr Info Seite 3.

## ELTERNBILDUNG

### Wie Gott in die Familie kommt

Vortrag mit Albert Biesinger

Es geht an diesem Abend darum, Möglichkeiten zu entdecken und sich darüber auszutauschen wie Gott in der Familie wahrgenommen, gefeiert und vor allem auch wie er hilfreich für unser Leben als ‚Heiland‘ der Welt sein kann. Alltagstaugliche Rituale sind dabei sehr wichtig: am Morgen, wenn ihr Kind aus dem Haus geht, legen Sie ihrem Kind die Hand auf den Kopf: Gott beschütze Dich, am Abend ein Ritual, gemeinsam in der Familie ‚Tagesschau‘ machen und sich gemeinsam Gott anvertrauen. Sie sind eingeladen, sich von Gott in Ihrer Familie

erneut berühren, ihn in Ihrer Familie Wohnung nehmen zu lassen. Das bringt Heil und Heilung auf verschiedensten Ebenen.

**TERMIN: Donnerstag 19. November 2009 | 19.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-



REFERENT:

**Prof. Dr. Albert Biesinger**  
Religionspädagoge an der  
UNI Tübingen

## Learning by doing

### Kompetenzstärkung für Väter

Väter haben den Spagat zwischen Beruf und Familie zu bewältigen. In dieser Seminarreihe werden wir uns Grundkenntnisse hinsichtlich

- Zeitmanagement und Rituale
- Kommunikation
- Konfliktmanagement

aneignen und diese Kompetenzen weiter entwickeln. Theoretische Inputs werden sich mit Phasen der Reflexion und Diskussion abwechseln.

In Kooperation mit dem Verein für Familienbegleitung: [www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at) und mit Unterstützung des Familienministeriums.

**TERMIN:**

**Mittwoch 13., 20. und 27. Jänner 2010**  
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 27,- für alle 3 Abende, € 25,- für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung und mit St.Bernhard\_CARD



**REFERENT:**

**Dr. Alexander Mernyi**  
Dipl. Trainer und Erwachsenenbildner



## EIN TAG FÜR MICH

### BEZIEHUNG zum Kind – ERZIEHUNG neu gestalten durch mehr Energie/Freude

Wollen Sie wieder einmal einen Tag für sich, zum Kraftzuschöpfen und Austauschen – und sich der eigenen Ressourcen wieder bewusst zu sein? Brauchen Sie neue Energie für das tägliche Abenteuer Erziehung?

**INHALTE:**

- „Abenteuer Erziehung“ mit seinen vielen Facetten wie Kommunikation, Freiheit/Grenzen, Angst/Aggression – wertvolle Anregungen für eine bewusste Auseinandersetzung und Gestaltung von Beziehungs- und Erziehungsprozessen, mein soziales Netz, meine Ressourcen, meine Stärken, meine Bedürfnisse
- Themenbereiche richten sich nach den Wünschen der TeilnehmerInnen

Eine Kooperation der Kontaktstelle für Alleinerziehende und dem Bildungszentrum St. Bernhard der Erzdiözese Wien.

**TERMIN:**

**Samstag 16. Jänner 2010 | 10.00 bis 17.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 45,- inkl. Jause und Kinderbetreuung,  
€ 40,- mit St.Bernhard\_CARD

**REFERENTIN:**

**Sabine Gabriel**  
Dipl. Lebensberaterin



## Den Alltag mit Kleinkindern leichter bewältigen

### NÖ - Elternschule Modul II

**INHALTE:**

- Entwicklung und Erziehung im Kleinkindalter
- Trotzphase
- Grenzen setzen: Wozu und wie?
- Eifersucht und Geschwisterstreit
- Wie fördere ich mein Kind?
- Mein Kind im Kindergarten.
- Bewältigungsstrategien

In Kooperation mit dem Verein für Familienbegleitung [www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at) und gefördert vom Land NÖ [www.elternschule.at](http://www.elternschule.at)

**TERMINE:**

**Donnerstag 11., 18., und 25. Februar 2010 jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 15,-, € 10,- für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung und mit St.Bernhard\_CARD



**LEITUNG:**

**Mag. phil. Gerlinde Gröbl-Schöbwendner**  
Akad. Sozial- u. Heilpädagogin,  
Dipl. Erwachsenenbildnerin



**EINGELADEN SIND:**

Eltern, Stief- und Großeltern mit Kindern im Alter von 0-5 Jahren. Stillende Mütter mit Baby sind herzlich willkommen!



LEITUNG:

**Mag.a Gerlinde Gröbl-Schöbwendner**  
Akad. Sozial- u. Heilpädagogin, Dipl.  
Erwachsenenbildnerin



## Elterncoachinggruppe

Ressourcenplattform für Eltern mit Mag.a Gerlinde Gröbl-Schöbwendner

ZIEL:

- Entlastung des Erziehungs- und Familienalltags
- Aneignung von neuen Handlungs- und Bewältigungsstrategien
- Stärkung der Problemlösungskompetenz

Die Gruppe wirkt unterstützend, ermutigend und durch die Verbundenheit untereinander als Hilfestellung. Innerhalb der Gruppe kann von den Erfahrungen und Ressourcen der anderen und der Leiterin profitiert werden.

Eingeladen sind: Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Jahren.

In Kooperation mit dem Verein für Familienbegleitung <http://www.familienbegleitung.at> und dem Bildungszentrum St. Bernhard. Gefördert vom Familienministerium.

TERMINE:

**Montag 15. Februar, 15. März, 12. April, 10. Mai und 14. Juni 2010 | jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 45,- für alle 5 Termine, € 40,- Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung und St.Bernhard\_CARD



REFERENTIN:

**Silvia Leitgeb**  
Mediatorin, Verhaltens- &  
Kommunikationstrainerin  
[www.sl-communication.at](http://www.sl-communication.at)

## Lösungsorientierte Kommunikation in der Familie

Immer öfter verstricken sich Beziehungen in anscheinend hoffnungslosen Konflikten. Die Flucht vor dem Chaos im Alltag endet in Scheidung. Mit der lösungsorientierten Kommunikation können Sie die Qualität des Lebens mit ihrem Partner, ihren Kindern, Nachbarn und Mitmenschen verbessern. Wir lernen einfache Techniken um destruktive Glaubens und Verhaltensmuster zu verändern, Streit aufzulösen, die Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks und unserer Art zuzuhören. Aus gewohnheitsmäßigen, automatischen Reaktionen werden bewusste Antworten. Lösungen können einfacher und natür-

licher entstehen.

TERMIN:

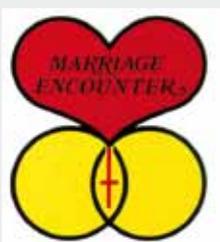
**Freitag 26. Februar 2010 | 14.00 bis 21.00 Uhr bis Samstag 27. Februar 2010 | 09.00 bis 17.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 120,- , mit St.Bernhard\_CARD € 112,-

## BEZIEHUNG



## Marriage Encounter – Monatstreffen

im Bildungshaus St. Bernhard

Zu den Monatstreffen sind alle, die an einem ME-Wochenende teilgenommen haben, herzlich eingeladen. Die Treffen dienen der Selbstbegegnung, Vertiefung der Beziehung sowie dem lebendigen Austausch und der Begegnung innerhalb der ME-Gemeinschaft.

TERMINE:

**Mittwoch 17. März und 19. Mai 2009  
jeweils 19.30 bis 22.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard



REFERENT:

**Mag. Erwin Jäggle**  
Psychotherapeut und Imago-Paartherapeut, [www.myimago.at](http://www.myimago.at)

## Imago - Ein neuer Weg zu erfüllter Liebe

Einführungsvortrag

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Theorie und einen Einblick in die Praxis der Imago-Beziehungsarbeit und ist auch als Einführung für den Imago-Workshop, der vom 22. bis 22.-24. Jänner 2010 in unserem Haus stattfinden wird, gedacht: <http://www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/7028/>

Eine Live-Demonstration soll den Abend abrunden.

TERMIN:

**Dienstag 17. November 2009 | 19.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,- , mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

## Soviel Liebe wie du brauchst

### Imago-Paarworkshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit dem Partner. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paarintimität bleibt dabei

gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

**TERMIN:**

**Freitag 22. Jänner 2010 | 15.00 Uhr bis**

**Sonntag 24. Jänner 2010 | 18.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 180,- pro Paar inkl. Buch,

€ 172,- mit St.Bernhard\_CARD



**REFERENT:**

**Mag. Erwin Jäggle**

Psychotherapeut und Imago-Paartherapeut,  
www.myimago.at

## KULTUR & KREATIVITÄT

## Intuitives Malen

### Innere Bilder als Wegbegleiter

„Intuitives Malen“ ist eine gute Gelegenheit inne zu halten, um sich selbst zu begegnen. Halten Sie Ihre Gedanken an, stellen Sie sich vor Sie härten einen leeren Kopf! Erlauben Sie sich zu spielen, zu experimentieren! Entdecken und entfalten Sie auf lustvolle Weise ihre eigene Kreativität! Lassen Sie sich leiten von ihren Gefühlen, Empfindungen, Gedanken und empfangen Sie „Innere Bilder“! Geben Sie diesen Bildern Gestalt, Farbe, Form!

Ich halte Materialangebote, Themenvorschläge und Einstiegs-möglichkeiten für Sie bereit!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, alles was Sie tun müssen, ist auf Ihre innere Stimme zu hören.

**TERMIN:**

**Samstag 21. November 2009 | 15.00 bis 18.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 30,- inklusive Materialkosten

€ 27,- mit St.Bernhard\_CARD



**LEITUNG:**

**Ingrid Bedenik**

Mal- und Gestaltungstherapeutin  
Lebens- und Sozialberaterin  
www.freimalen.at

## Ikonenmalen

### im Kloster Kirchberg

Die Ikone ist die Heilige Schrift in Farben dargestellt, ein Heiliges Buch geschrieben mit Pinsel und Farbe.

Das gesamte Material für die Ikonenmalerei wird die Kursleiterin besorgen. Die eigenst vorbereiteten grundierten Bretter bekommen Sie beim Kurs. Bringen Sie das Material, das Sie eventuell zu Hause haben, mit in den Kurs. Die Anfänger können die Grundausstattung von der Kursleiterin erwerben. Die Kursleiterin legt selbst Hand an und steht den KursteilnehmerInnen bis zur Fertigstellung der Ikone zur Seite. Materialkosten: ca. 50,- Euro.

Mehr Info zur Veranstaltung:

Tel. 02622 / 29131 oder

www.st-bernhard.at/downloads/5243.pdf

**TERMIN:**

**Dienstag 24. November 2009 | 09.00 Uhr**

**Freitag 27. November 2009 | 13.00 Uhr**

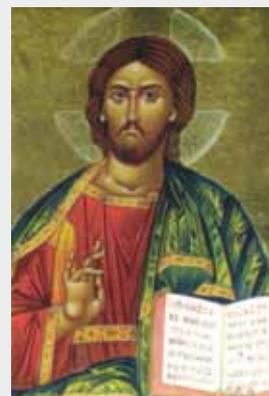
**VERANSTALTUNGSORT:** Kloster Kirchberg,  
Markt 2, 2880 Kirchberg am Wechsel

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 110,- Teilnahmebeitrag, € 102,- mit St.Bernhard\_CARD

€ 50,- Materialkosten

€ 42,- ca. Vollpension im Kloster je nach Zimmerkategorie



**KURSLEITUNG:**

**Mag. Silva Bozinova-Deskoska**

diplomierte Kunsthistorikerin.



LEITUNG:

**Prof.in Mag.a Beatrix Trinks**  
Ausbildung in Sakralem Tanz,  
Theologin

## Von der Freude des Tanzens

In der Seele berührt... – meditative Tänze

Meditative Tänze und Texte mit spirituellen Impulsen, wollen Quellen der persönlichen Freude wieder ins Bewusstsein rufen. Lach mit! Tanz mit! Fühle die Freude und die Fülle des Lebens „in deinen Füßen“ und in deinem Herzen.

TERMIN:

**Mittwoch 20. Jänner 2010 | 19.00 bis 21.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 18,-, mit St.Bernhard\_CARD € 15,-



## Tanz mit – Tanz dich fit!

Seniorentanz in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv-Club Wr. Neustadt

mit Eva Pirringer

**TERMINE: Jeden Mittwoch, 15.00 bis 16.30 Uhr**

Tanztag mit Maria Hausleitner

TERMIN:

**Samstag 21. November 2009 | 09.00 bis 18.00 Uhr**

Folklore – Gruppentänze in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv-Club Wr. Neustadt mit Maria Hausleitner

**TERMINE: Jeden Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr**

## UMWELT & GESUNDHEIT

### Kraft und Energie aus dem Beckenboden

Der Beckenboden – unsere Körpermitte – ist Sitz von Kraft und Energie. Er schenkt uns ein kraftvolles Auftreten, intensiviert die Sexualität, mobilisiert ungeahnte Energien und belebt sogar den Geist.

Ein gekräftigter Beckenboden beeinflusst darüber hinaus die Haltung, schützt vor Inkontinenz und lässt Rücken-, Knie- und Fußprobleme verschwinden.

In diesem Workshop wird auf spielerische Weise das Wahrnehmen und Trainieren des Beckenbodens vermittelt. Wir arbeiten neben alltagstauglichen Beckenbodenübungen auch

an der Körperhaltung, Atmung und Entspannung. Es ist ein ganzheitliches Training für Frauen, die ihr Körperwissen wieder entdecken wollen.

TERMIN:

**Samstag 9. Jänner 2010 | 10.00 bis 18.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 65,-, mit St.Bernhard\_CARD € 60,-



LEITUNG:

**Monika Novak-Schuh**

Praktikerin der Grinbergmethode,  
Kursleiterin für Gesundheitsgymnastik  
und Beckenbodenarbeit

### Feldenkrais pur!

Laufende Gruppe mit Franz Schrammel

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen.

TERMIN:

**Donnerstag 14., 21., 28. Jänner, 11., 18., 25. Februar, 4., 11., 18. und 25. März 2010 | jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 80,- für alle 10 Termine,

€ 72,- mit St.Bernhard\_CARD



LEITUNG:

**DI Franz Schrammel**  
Dipl. Feldenkraislehrer

## Den Weg zur eigenen Fitness finden.

Ein Vortrag der bewegt.

Dass Bewegung gesund ist, weiß jedes Kind. Weniger publik – weil doch ein wenig diffiziler – ist, was und wie man sich bewegen muss, um wirklich für sich davon profitieren zu können. Und so gibt manch eine/r nach zwei, drei Versuchen, Bewegung zum Bestandteil des eigenen Lebens zu machen, frustriert wieder auf, weil sich nur Erschöpfung, aber kein Erfolg breit gemacht hat. Das muss nicht sein!

Der Vortrag vermittelt die notwendigen Kenntnisse aus dem Bereich der Trainingslehre und Sportmedizin, um folgende Fragen klären zu können:

- Welcher Sport hat welche Wirkung?
- Wann ist Bewegung gesund und wann macht sie krank?

- Welcher Sport ist für mich geeignet (und wo finde ich Trainingsmöglichkeiten)?
- Wie oft und wie intensiv muss ich mich bewegen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen?

In Kooperation mit „Kirche für Leib und Seele. Ein Gesundheitsprojekt in der Erzdiözese Wien.“

**TERMIN: Montag 30. November 2009 | 19.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

## Kraftquelle Atem

Loslassen ist lernbar!

Atem ist die ursprüngliche Quelle unserer Lebenskraft und beeinflusst stark unsere Vitalität und Regenerationsfähigkeit. Wohltuende Körper- und Atemübungen lassen uns zur Ruhe kommen und ein neues Körpergefühl erleben. Es entsteht wieder Leichtigkeit in Körperhaltung und Bewegung.

Starten sie frisch und gelassen ins Wochenende! Bitte bequeme Kleidung und eine Matte oder Decke mitbringen!

**TERMIN:**

**Samstag 13. Februar 2010 | 09.00 bis 12.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 40,-, mit St.Bernhard\_CARD € 35,-

## „Brennen“ ohne „Auszubrennen“

Die Burnout-Problematik macht vor keinem „helfenden“ und seelsorgerischen Beruf halt. Menschen in diesen Berufen sind in besonderer Weise gefährdet, auszubrennen. Ihr Beruf zählt schon immer zu Professionen, die personal hoch idealistisch sind und in ihrem Aufgabenbereich die ganze Person umfassen und daher ein erhöhtes Gefahrenpotential für Burnout in sich bergen.

### Abendvortrag mit Diskussion:

- Vermittlung von neuestem wissenschaftlichen als auch praxiserprobten Wissen von Burnout-Syndrom und Burnout-Prävention
- Identifikation von Faktoren, die zum Distress führen und eigenes individuelles Gefährdungspotential bergen
- Erkennen der Ursachen von psychosomatischen Beschwerden und bewusstes Wahr- und Ernstnehmen der Körpersignale, die auf Burnout-Gefahr hinweisen

**TERMIN: Freitag 19. Februar 2010 | 19.00 Uhr**

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 8,-, mit St.Bernhard\_CARD € 5,-

### Seminartag:

Inhalte:

- Analyse der beruflichen Belastungssituationen
- Identifizieren von eigenen individuellen Stressfaktoren als auch Stärkung und Erweiterung von der persönlichen Ressourcen
- Ausarbeitung von Burnout-Präventionsmaßnahmen und ihre nachhaltige Umsetzung
- Anlernen von vielfältigen Entspannungsübungen, die den Zugang zur Herstellung der Spannungs-Entspannungs-Balance eröffnen

**TERMIN: Samstag 20. Februar 2010 | 09.00 bis 16.00 Uhr**

Zur Einführung in das Seminar findet am Fr., 19.2.2009 um 19 Uhr ein Vortrag statt.

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 75,-, mit St.Bernhard\_CARD € 70,-

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

In Kooperation mit „Kirche für Leib und Seele. Ein Gesundheitsprojekt in der Erzdiözese Wien.“



REFERENTIN:

**Dr. Petra Grünanger-Hilscher**  
Sportwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte am Inst. für Sportwissenschaft, UNI Wien



REFERENTIN:

**Christa Varkonyi**  
Dipl. Atempädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin



REFERENT:

**Dr. Luboslav Kmet**  
Burnout-Coach, Lebens- und Sozialberater, Pastoralpsychologe, Pädagoge und Theologe





REFERENTINNEN:

**Mag. Margit Fensl**

Ernährungswissenschaftlerin beim Rewe-Konzern, Ernährungsberaterin.

**Dr. jur. Karin Stalzer**

selbständige Ernährungsberaterin.  
Koautorin des Fachbuches:  
„Was den Einen nährt, macht den Anderen krank“



## Gesund Ernähren.

### Vortrag und Workshop zu einer typengerechten Ernährung

Die richtige gesunde Ernährung steigert Wohlbefinden, macht leistungsfähiger und vermehrt Lebensfreude.

**INHALTE:**

- Wie setzen wir die Bausteine unserer Nahrung, (Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate) so ein, dass sie uns zu unserem Wohlfühlgewicht, mehr Fitness und bleibender Gesundheit verhelfen?
- Gibt es die ideale Ernährungsform? Wenn ja, was hat sie mit mir zu tun?
- Erfahren Sie Neues zum Thema Fett und Cholesterin in unserer täglichen Nahrung.
- So unterstützt uns die Chinesische Ernährungslehre im Alltag

**PRINZIPIEN:**

- 5 Elemente und ihr Bezug zu den Jahreszeiten und dem Lebensalter
- Ernährung nach den 5 Elementen – die wichtigsten Grundprinzipien auch aus westlicher Sicht

Durch eine typgerechte Ernährungsberatung

- erfahren Sie Ihren individuellen Stoffwechselltyp
- erhalten Sie gezielte Unterstützungsmaßnahmen für Ihre Verdauung,
- lernen Sie, Ihr optimales Gewicht zu erreichen und zu halten

Im Anschluss an die Veranstaltung werden Möglichkeiten zu individuellen Beratung vorgestellt.

In Kooperation mit „Kirche für Leib und Seele. Ein Gesundheitsprojekt in der Erzdiözese Wien.“

**TERMIN:**

**Dienstag 24. November 2009 | 09.00 bis 12.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:** Bildungszentrum St. Bernhard

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 45,-, mit St.Bernhard\_CARD € 40,-

## Osteoporoseturnen

In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt

Leitung: Albertine Köppl

**TERMINE GRUPPE 1:**

**Jeden Mittwoch | 10.00 bis 11.00 Uhr**

Leitung: Lydia Grill

**TERMINE GRUPPE 2:**

**Jeden Montag | 14.00 bis 15.30 Uhr**

## Wirbelsäulengymnastik

In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt

Leitung: Gertraud Wohlfart

**TERMINE:**

**Jeden Mittwoch und Freitag, 9 bis 10 Uhr  
(außer an schulfreien Tagen)**



**Johanna Wendel**

Anmeldung und Information:  
Tel. 0676/5385200

## Yoga mit Johanna Wendel

- **Yoga für Anfänger**  
jeden Montag | 18.30 bis 20.00 Uhr
- **Yoga für Fortgeschrittene**  
jeden Dienstag | 19.00 bis 20.30 Uhr
- **Guten Morgen Yoga**  
jeden Donnerstag | 9.30 bis 11.00 Uhr
- **Taiji Quan und Qigong**  
mit Christine Ortner  
Anfänger jeden Dienstag | 09.00 bis 10.30 Uhr  
Fortgeschrittene jeden Mittwoch | 18.45 bis 20.45 Uhr

## Ballettschule im Bildungshaus St. Bernhard

### Ballettunterricht für Kinder und Jugendliche

Basis des klassischen Balletts, Spitzentanz, Rhythmik, Kindertänze, Improvisation und kreatives Gestalten, moderne Tanztechnik nach Rosalia Chladek, Choreographieeinstudierungen, Abschlussaufführung im Juni 2009.

Kursleitung: Dipl. Tanzpäd. Andrea Schottleitner  
Dozentin: Beatrix Knoth

2. Semester:

**ab Dienstag, den 10. Februar 2009**

**Do, 12. Februar 2009**

Di, 14.00-14.50 Uhr Kinder von 5 bis 6 Jahre

Di, 15.00-15.50 Uhr leicht Fortgeschrittene 6 bis 7 Jahre

Di, 16.00-16.50 Uhr Fortgeschrittene 7 bis 9 Jahre

Di, 17.00-17.50 Uhr sehr Fortgeschrittene ab 9 Jahren  
(+ 25 Min. Spitzentanz)

Di, 17.55-18.45 Uhr Musicaldance ab 11 Jahren

Do, 14.00-14.50 Uhr Anfänger (Kinder von 4-5 Jahren)

Kurskosten / Semester (16 Einheiten a 50 Min.): € 95,-

(16 Einheiten Doppelstunde 17.00-18.45 Uhr): € 140,-

Schlussaufführung: 16.6.2009 (Änderung vorbehalten)



#### INFORMATION UND ANMELDUNG:

**Andrea Schottleitner**  
0676 / 933 93 57  
andrea@balletttanz.com  
www.balletttanz.com

## GOTTESDIENSTE

### Hl. Messe mit rhythmischen Liedern

gestaltet von der Cursillo-Bewegung in der Kapelle des Bildungszentrums

#### TERMINE:

**jeden 1. Freitag im Monat (6. November, 4. Dezember 2009, 8. Jänner und 5. Februar 2010)**  
**jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr**

### Skyline

monatliche Vikariatsjugendmesse mit anschließender Agape

#### ZIELGRUPPE:

Jugendgruppen, Firmgruppen, Jugendliche, aber auch Einzelpersonen und Junggebliebene

#### TERMINE:

**Mittwoch, 18. November, 16. Dezember 2009, 20. Jänner und 17. Februar 2010**

**jeweils 19.00 Uhr in der Kapelle des Bildungszentrums**



## BERATUNG

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym, vertraulich.

#### UNSERE BERATUNGSZEITEN:

**Montag 17 bis 19 Uhr**

**Mittwoch, 9 bis 11 Uhr**

**Donnerstag 16 bis 18 Uhr**

Terminvereinbarungen bitte während dieser Öffnungszeiten unter 02622/29131/18 oder 0676/9279974

### Anonyme Alkoholiker

#### TERMINE:

**AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr**

im Bildungszentrum St. Bernhard, Neuklostergasse 1, 2700 Wr. Neustadt im 1. Stock, Bibliothek



## Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

### Wiener Theologische Kurse

[www.theologischekurse.at](http://www.theologischekurse.at)

### Kath. Bildungswerk

[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

### Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

[www.stube.at](http://www.stube.at)

### Literarische Kurse

[www.literarischekurse.at](http://www.literarischekurse.at)

### Anima – Bildungsinitiative für Frauen

[www.anima.or.at](http://www.anima.or.at)

### Bildungshaus Schloss Großrußbach

[www.bildungshaus.cc](http://www.bildungshaus.cc)

### Bildungszentrum St. Bernhard

[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



#### IMPRESSUM:

**Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout:** Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622 / 29 131. Telefax 02622/ 29131/ 40, E-mail: [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at); Homepage: [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)  
**Gestaltung:** Narosy KEG, [www.narosy.at](http://www.narosy.at) **Druck:** gugler cross media, [www.gugler.at](http://www.gugler.at)



Gedruckt nach der Richtlinie „Schadstoffarme Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens. [gugler cross media](http://www.gugler.crossmedia.at), Melk; UWZ 609; [www.gugler.at](http://www.gugler.at)

**greenprint\***  
klimaneutral gedruckt

CO<sub>2</sub>-neutralisiert – Gold-Standard-Projekt „Strom aus Biomasse“ in Karnataka, Indien

[www.sparkasse.at](http://www.sparkasse.at)



### Vorsorgen in jedem Alter

Ob Zusatzpension, Absicherung oder Pflegevorsorge. Wir haben für Sie die beste Lösung.

**SPARKASSE**  
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

#### ANMELDEBEDINGUNGEN:

Wenn nicht anders angegeben, ist zu all unseren Veranstaltungen eine Anmeldung (telefonisch 02622/29131, per Fax: 0262229131/40, per mail [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at), über das Online Anmelde-system auf [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at) oder per Post) bis spätestens eine Woche vorher unbedingt erforderlich. Unsere Bürozeiten sind: Dienstag - Freitag: 10.00 - 16.00. Ihre schriftliche oder telefonische Anmeldung betrachten wir als verbindlich. Um Kosten zu sparen, schicken wir nicht zu allen Veranstaltungen Anmeldebestätigungen. Falls die Veranstaltung abgesagt wird, melden wir uns, daher bitte Adresse und Telefonnummer bei der Anmeldung bekanntgeben.

Bei manchen Seminaren senden wir Ihnen vor Beginn der Veranstaltung einen Zahlschein zu. Erst mit der Einzahlung innerhalb der angegebenen Frist ist Ihre Anmeldung dann fix.

#### STORNOBEDINGUNGEN:

Bis zum Anmeldeschluss ist ein Rücktritt ohne Kostenanfall möglich. Bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn müssen wir 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung zwei Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag verrechnen oder Sie nennen eine Ersatzperson. Bei Absage des Kurses von unserer Seite erhalten Sie den vollen Betrag zurück.

#### OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungshaus St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklosterg. 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungshauses St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 26 | November 2009 bis Februar 2010

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 3390 Melk: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029